

## Fizisko aktivitāšu iespējas Mārupes novada pašvaldība

	Atrašanās vieta	Kontaktinformācija	Papildus informācija
Mārupes Sporta centrs	Daugavas iela 29, Mārupe, Mārupes novads, LV-2167	Tel. 67149574, 26354027 (darba dienās) E-pasts: <a href="mailto:sports@marupe.lv">sports@marupe.lv</a> Vadītāja: Silvija Bartuševiča, <a href="mailto:silvija.bartusevica@marupe.lv">silvija.bartusevica@marupe.lv</a>	Mārupes Sporta centrs (MSC) vada un organizē sporta attīstību Mārupes novada administratīvajā teritorijā. MSC strādā kvalificēti treneri, darbojas treneru padome, kuras darbības virzieni ir sporta pasākumu plānošana, organizēšana, atbalstīšana un popularizēšana, sadarbojoties ar Latvijas Olimpiskā komiteju, Izglītības un zinātnes ministriju un citām organizācijām. MSC īsteno sporta izglītības interešu programmu ar apakšprogrammām: <ul style="list-style-type: none"><li>• Vieglatlētika</li><li>• Vispusīgā fiziskā sagatavotība</li><li>• BMX ritenbraukšana</li><li>• Basketbols</li><li>• Futbols</li><li>• Taekvondo</li><li>• Volejbols</li><li>• Dažādu vecuma posmu cilvēku fiziskās aktivitātes</li></ul>

Mārupes sporta komplekss	Kantora iela 97, Mārupe, Mārupes novads, LV-2167,	Tel. 26354027, Silvija Bartuševiča, Mārupes Sporta centra vadītāja	Pieejama sporta zāle 1300 m2, cīņas zāle 122 m2 ar spoguļu sienu, vingrošanas zāle 63 m2, ģērbtuves, dušas.
Tīraines sporta komplekss	Viskalnu iela 7, Tīraine, Mārupes novads, LV-2167	Tel. 67149575 Tālrunis: 2635402, Silvija Bartuševiča, Mārupes Sporta centra vadītāja	Sporta kompleksā ietilpst sporta zāle – 689 m2 (volejbola laukums 18x9, divi mazie volejbola laukumi, basketbola laukums 15x28m, minifutbols), kā arī stadions ar mākslīgo segumu.
Mārupes vidusskolas sporta bāze	Mārupe, Kantora iela 97, LV-2167	Tel. 67934372.	Daudzfuncionāla sporta zāle 368m2, izmantojama sporta spēlēm. Ir elektroniskais tablo. Sporta zāli izmanto Mārupes vidusskolas sporta stundām, volejbola un futbola treniņiem. Sporta zāle tiek nomāta pēc noslēgto līgumu grafikiem. Vingrošanas – aerobikas zāle 80m2. Zāle piemērota teikvondo treniņiem. Futbola laukums 2400m2 ar mākslīgo segumu un vieglatlētikas stadions ar 333m gumijas bitumena segumu. Āra laukumos notiek skolas sporta nodarbības un futbola treniņi. Pie stadiona ierīkotas konteinera tipa apsildāmās ģērbtuves.
Jaunmārupes pamatskolas sporta bāze (arī peldbaseins)	Jaunmārupe, Mazcenu aleja 4a, LV-2167	Tel. 67933652, mob.29282110, Sporta kompleksa vadītājs Gunārs Svētiņš	Moderna sporta zāle ar skatītāju tribīnēm (808m2). Sporta zāli izmanto teikvondo, futbola un basketbola treniņiem. Notiek LČ amatieru līgas un Rīgas rajona čempionāta sacensības, kā arī sporta zāle tiek nomāta saskaņā ar noslēgto līgumu grafikiem. Bērnu apmācības peldbaseins (8x16m), dziļums no 0,7m līdz 1,4m. Bērnu apmācību peldbaseinā, profesionālu pedagogu vadībā, izmantoja visu

			<p>Mārupes novada mācību iestāžu audzēkņi no 4 līdz 12 gadu vecumam, kā arī citās pašvaldībās dzīvojoši bērni, iegādājoties abonementu. Multifunkcionāls sporta laukums (2065m<sup>2</sup>) ar mākslīgā kaučuka segumu, tāllēkšanas bedri ar 3 sektoriem, 5 celiņu 100 m skrejceļa un līdzsvara balķi. Sporta laukumu izmanto Jaunmārupes sākumskolas audzēkņi sporta nodarbībām, dažādu svētku, rotaļu un sacensību organizēšanai. Sporta laukumā trenējas Mārupes pagasta jauniešu futbola komanda.</p>
Skultes sākumskolas sporta zāle	Skultes iela 25, Skulte, Mārupes novads, LV-2167	Tel. 67915276	Skultes sākumskolas sporta bāzē pieejama sporta zāle 75 m <sup>2</sup> platībā un trenāžieru zāle.
Stadions Jaunmārupē	Īvju iela 5, Jaunmārupe, Mārupes novads, LV-2167	Tel. 2635402, Silvija Bartuševiča, Mārupes Sporta centra vadītāja	
Stadions Skultē	Skultes iela 20, Skulte, Mārupes novads, LV-2167	Tel. 2635402, Silvija Bartuševiča, Mārupes Sporta centra vadītāja	Stadions 2,2 ha platībā pārņemts pašvaldības īpašumā 2000.gadā. Stadionā pieejams bērnu rotaļu laukums, pludmales volejbola un basketbola laukumi, skrituļošanas rampa un ielu vingrošanas rīki.
Skeitparks Jaunmārupē	Mazcenu aleja, Jaunmārupe, Mārupes novads, LV-2167	Tel. 2635402, Silvija Bartuševiča, Mārupes Sporta centra vadītāja	Sporta laukums ar skrituļošanas rampām aktīvai atpūtai ar skrituļslidām, skrituļdēļiem un riteņiem izveidots 2008.gadā. Vēlāk laikuma aprīkojums papildināts ar dažādiem āra vingrošanas trenāžieriem, ielu basketbola laukumu un ielu vingrošanas rīkiem.

<p>Sporta laukums Gerberu ielā</p>	<p>Gerberu iela 1, Mārupe, Mārupes novads, LV-2167</p>	<p>Tel. 2635402, Silvija Bartuševiča, Mārupes Sporta centra vadītāja</p>	<p>Tajā pieejams basketbola laukums, kas ziemas periodā tiek transformēts par slidotavu, celiņš skituļslidotājiem, uzstādītas vingrošanas iekārtas, trenāžieri un galda tenisa galdi. Ikvienam sportot gribētājam jaunajā laukumā ir pieejams daudzveidīgs un ievēribas cienīgs CrossFit sporta rīku klāsts, to vidū ir gan svaru stieņi, vingrošanas kompleksi ar pievilkšanās stieņiem, vingrošanas riņķiem un līdztekām, kā arī īpašas virves un citi elementi kardio treniņiem. Visas iekārtas aprīkotas ar vienkāršām pamata treniņu instrukcijām. Laukumā uz iekārtu informatīvajiem paneļiem pieejamas arī interneta saites / QR kodi uz video instrukcijām, kur iespējams apgūt vingrošanas iekārtu atbilstošu pielietojumu un treniņu metodiku.</p>
<p>Nūjošana</p>		<p><a href="http://www.svarcenieki.lv">www.svarcenieki.lv</a>, Tel. 29594004</p>	