



ESF projekta „Slimību profilakses un kontroles centra organizēti vietēja mēroga pasākumi sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei pašvaldībās” (Identifikācijas Nr.9.2.4.2/16/I/106) semināru/ mācību/ citu pasākumu grafiks 2019.gada aprīļa mēnesim

Nr.p.k.	Sākuma datums (dd.mm.gggg.)	Beigu datums (dd.mm.gggg.)	Ilgums (st.)	Norises laiks (plkst.no-līdz)	Īstenošanas vieta (adrese)	Nosaukums	Piezīmes	Kontaktpersona, kura varētu sniegt plašāku informāciju par attiecīgo pasākumu
1	01.04.2019.	01.04.2019.	1	11:00 – 12:00	Sējas Mūzikas un mākslas skola, „Bifite”, Loja, Sējas novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
2	01.04.2019.	01.04.2019.	1	13:00 – 14:00	Garkalnes dienas centrs, Vidzemes šoseja 1D, Garkalnes novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
3	02.04.2019.	02.04.2019.	1	10:00 – 11:00	Dunalkas skola, Dunalkas pagasts, Durbes novads.	Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem.	Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.4. „Izglītojošs pasākums „Veselīga uztura olimpiāde” vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4. klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem” ietvaros. <u>1 (viena) izglītojošā pasākuma ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu izpilda SIA “OnPlate” un vada tās uzturu speciālistu komanda. „Slēgts pasākums”.	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv

4	02.04.2019.	02.04.2019.	2	13:00 – 15:00	Vaiņodes pensionāru apvienība, Kalna iela 11, Vaiņodes novads.	Praktiskā nodarbība pieaugušajiem par veselīgu, garšīgu, ekonomisku, radošu ēdienu pagatavošanu.	Praktiskā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.3. „Praktiskām nodarbībām par veselīgu, garšīgu, ekonomisku un radošu ēdienu pagatavošanu” ietvaros. <i><u>1 (vienas) praktiskās nodarbības ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u></i> Praktisko nodarbību vada uzturu speciāliste Līga Balode ar palīgu.	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
5	02.04.2019.	02.04.2019.	2	17:00 – 19:00	Durbes Kultūras nams, Skolas iela 5, Durbes novads.	Praktiskā nodarbība pieaugušajiem par veselīgu, garšīgu, ekonomisku, radošu ēdienu pagatavošanu.	Praktiskā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.3. „Praktiskām nodarbībām par veselīgu, garšīgu, ekonomisku un radošu ēdienu pagatavošanu” ietvaros. <i><u>1 (vienas) praktiskās nodarbības ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u></i> Praktisko nodarbību vada uzturu speciāliste Līga Balode ar palīgu.	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
6	03.04.2019.	03.04.2019.	4	10:00 – 14:00	Veselības veicināšanas centrs, Daugavas prospekts 34, Ikšķīles novads.	Izglītojošu pasākumu kopums iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai. <i><u>Izglītojošā pasākumu kopuma ilgums 8 (astonas) astronomiskās stundas (480 minūtes).</u></i> <i><u>Izglītojošais pasākuma kopums paralēli tiek īstenots 2 plūsmās, t.i., 2 dažādās īstenošanas vietās vienlaicīgi.</u></i> Izglītojošo pasākumu kopumus vada ārstniecības personas.	Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv	
			4	10:00 – 14:00	Tīnūžu tautas nams, «Kraujas», Tīnūži, Ikšķīles novads.			
7	03.04.2019.	03.04.2019.	2	14:30 – 16:30	Liepas pamatskola, Rūpnīcas 12, Priekuļu novads.	Seminārs vecākiem (t.sk., citiem tuviniekiem), izglītības iestāžu pedagogiem un atbalsta personālam, sociālajiem darbiniekiem u.c. pieaugušiem iedzīvotājiem.	Seminārs notiek projekta darbības Nr.3.8. „Seminārs par bērnu un pusaudžu atkarību izraisīto vielu lietošanas un procesu atkarības pazīmju agrīnu atpazīšanu, profilaksi un palīdzības iespējām” ietvaros. <i><u>1 (vienu) semināra ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u></i> Semināru vada psiholoģe psihoterapeite Benita Griškeviča.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

8	03.04.2019.	03.04.2019.	2	17:30 – 19:30	Priekuļu vidusskola, Cēsu prospekts 46, Priekuļu novads.	Seminārs vecākiem (t.sk., citiem tuviniekiem), izglītības iestāžu pedagogiem un atbalsta personālam, sociālajiem darbiniekiem u.c. pieaugušiem iedzīvotājiem.	Seminārs notiek projekta darbības Nr.3.8. „Seminārs par bērnu un pusaudžu atkarību izraisošo vielu lietošanas un procesu atkarības pazīmju agrīnu atpazīšanu, profilaksi un palīdzības iespējām” ietvaros. <u>1 (viena) semināra ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u> Semināru vada psiholoģe psihoterapeite Benita Griškeviča.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
9	03.04.2019.	03.04.2019.	1	18:00 – 19:00	<u>Pulcēšanās</u> pie Aizputes kultūras nama, Atmodas ielā 16, Aizputes novads.	Izglītojoša un praktiska <u>nūjošanas</u> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā nūjošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisksnūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Gints Sedols.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
10	03.04.2019.	03.04.2019.	2	18:30 – 20:20	Krimuldas tautas nams, Parka iela 1, Krimuldas novads.	Lekcija pieaugušajiem par psihisko veselību un tās veicināšanu.	Lekcija notiek projekta darbības Nr.3.17. „Lekciju vadīšana pēc programmas "Lekcija par psihisko veselību un tās veicināšanu"” ietvaros. <u>1 (vienas) lekcijas ilgums ir 2,5 (divas ar pusi) astronomiskās stundas (150 minūtes), attiecīgajai pašvaldībai pielāgots lekcijas īstenošanas ilgums.</u> Lekciju vada sertificēta psihoterapeite Baiba Šmite.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
11	05.04.2019.	05.04.2019.	1	11:00 – 12:00	Sējas Mūzikas un mākslas skola, „Bifīte”, Loja, Sējas novads.	Izglītojoša un praktiska <u>vingrošanas</u> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

12	05.04.2019.	05.04.2019.	1	11:30 – 12:30	Dunalkas skola, Dunalkas pagasts, Durbes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēta sporta trenere Aleta Feldmane . „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
13	05.04.2019.	05.04.2019.	1	13:00 – 14:00	Garkalnes dienas centrs, Vidzemes šoseja 1D, Garkalnes novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
14	06.04.2019.	06.04.2019.	1	11:00 – 12:00	Pulcēšanās pie Aizputes kultūras nama, Atmodas ielā 16, Aizputes novads.	Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā nūjošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisksnūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Gints Sedols .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
15	08.04.2019.	08.04.2019.	1	08:30 – 09:30	Tīnūžu sākumskola, Tīnūži, Ikšķiles novads.	Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem.	Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.4. „Izglītojošs pasākums „Veselīga uztura olimpiāde” vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4. klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem” ietvaros. <u>1 (viena) izglītojošā pasākuma ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu izpilda SIA “OnPlate” un vada tās uzturu speciālistu komanda. „Slēgts pasākums”.	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e–pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv

16	08.04.2019.	08.04.2019.	1	11:00 – 12:00	Sējas Mūzikas un mākslas skola, „Bifite”, Loja, Sējas novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <i><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
17	08.04.2019.	08.04.2019.	1	13:00 – 14:00	Garkalnes dienas centrs, Vidzemes šoseja 1D, Garkalnes novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <i><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
18	08.04.2019.	08.04.2019.	1	15:00 – 16:00	Sociālā dienesta un daudzfunkcionālā sociālo pakalpojumu centra "Babīte" filiāle, Centra iela 3, Piņķi, Babītes novads.	Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem.	Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.4. „Izglītojošs pasākums „Veselīga uztura olimpiāde” vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4. klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem” ietvaros. <i><u>1 (viena) izglītojošā pasākuma ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u></i> Izglītojošo pasākumu izpilda SIA “OnPlate” un vada tās uzturu speciālistu komanda. „Slēgts pasākums”.	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
19	09.04.2019.	09.04.2019.	2	17:00 – 19:00	Aizputes novadpētniecības muzejs, Skolas iela 1, Aizputes novads.	Praktiskā nodarbība pieaugušajiem par veselīgu, garšīgu, ekonomisku, radošu ēdienu pagatavošanu.	Praktiskā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.26. „Praktisko nodarbību vadīšana pēc programmas "Praktisko nodarbību par veselīgu, garšīgu, ekonomisku un radošu ēdienu pagatavošanu programma" ietvaros. <i><u>1 (vienas) praktiskās nodarbības ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u></i> Praktisko nodarbību vada uzturu speciāliste Līga Balode .	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv

20	09.04.2019.	09.04.2019.	2,5	18:00 – 20:30	Augstkalnes vidusskola, Ezerpils, Augstkalne, Tērvetes novads.	Lekcija pieaugušajiem par psihisko veselību un tās veicināšanu.	Lekcija notiek projekta darbības Nr.3.11. „Lekcijas par psihisko veselību un tās veicināšanu” ietvaros. <u><i>1 (vienas) lekcijas ilgums ir 2,5 (divas ar pusī) astronomiskās stundas (150 minūtes). attiecīgajai pašvaldībai pielāgots lekcijas īstenošanas ilgums.</i></u> Lekciju vada sertificēta psihoterapeite Baiba Šmite .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
21	10.04.2019.	10.04.2019.	1	09:00 – 10:00	Meirānu Kalpaka pamatskola, Meirāni, Lubānas novads.	Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem.	Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.4. „Izglītojošs pasākums „Veselīga uztura olimpiāde” vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4. klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem” ietvaros. <u><i>1 (vienu) izglītojošā pasākuma ilgums ir 1 (vienu) astronomiskā stunda (60 minūtes).</i></u> Izglītojošo pasākumu izpilda SIA “OnPlate” un vada tās uzturu speciālistu komanda. „Slēgts pasākums”.	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
22	10.04.2019.	10.04.2019.	1	10:30 – 11:30	Lubānas vidusskola, Krasta iela 6, Lubānas novads.	Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem.	Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.4. „Izglītojošs pasākums „Veselīga uztura olimpiāde” vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4. klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem” ietvaros. <u><i>1 (vienu) izglītojošā pasākuma ilgums ir 1 (vienu) astronomiskā stunda (60 minūtes).</i></u> Izglītojošo pasākumu izpilda SIA “OnPlate” un vada tās uzturu speciālistu komanda. „Slēgts pasākums”.	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
23	10.04.2019.	10.04.2019.	6	12:00 – 18:00	Krišjāņa Valdemāra Ainažu pamatskola, Parka iela 12, Ainaži, Salacgrīvas novads.	Izglītojošu pasākumu kopums iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai.	Izglītojošo pasākumu kopumi notiek projekta darbības Nr.2.3. „Izglītojošo pasākumu kopumu vadīšana pēc programmas “Izglītojošā pasākumu kopuma „Veselības grupa” programma”” ietvaros. Izglītojošā pasākumu kopuma ilgums 8 (astoņas) astronomiskās stundas (480 minūtes). <u><i>Pielāgojoties attiecīgās izglītības iestādes mācību darba organizācijai, izglītojošā pasākuma kopuma kopējais ilgums (t.i., 8 (astoņas) astronomiskās stundas) ir sadalīts pa vairākām īstenošanas vietām/ pa vairākām dienām vienas vai vairāku pašvaldību ietvaros.</i></u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada ārstniecības personas. „Slēgts pasākums”.	Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv

24	10.04.2019.	10.04.2019.	1	13:00 – 14:00	Dekšāres pamatskola, Nākotnes iela 2, Viļānu novads.	Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem.	Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.4. „Izglītojošs pasākums „Veselīga uztura olimpiāde” vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4. klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem” ietvaros. <u>1 (viena) izglītojošā pasākuma ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu izpilda SIA “OnPlate” un vada tās uzturu speciālistu komanda. „Slēgts pasākums”.	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
25	10.04.2019.	10.04.2019.	2	14.00 – 16.00	Liepas kultūras nams, Pļavas iela 2, Liepa, Liepas pagasts, LV-4128, Latvija	Praktiskā nodarbība pieaugušajiem par veselīgu, garšīgu, ekonomisku, radošu ēdienu pagatavošanu.	Praktiskā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.3. „Praktiskām nodarbībām par veselīgu, garšīgu, ekonomisku un radošu ēdienu pagatavošanu” ietvaros. <u>1 (vienas) praktiskās nodarbības ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u> Praktisko nodarbību vada uzturu speciāliste Santa Grietiņa ar palīgu.	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
26	10.04.2019.	10.04.2019.	2	14:30 – 16:30	Dekšāres pamatskola, Nākotnes iela 2, Viļānu novads.	Praktiskā nodarbība pieaugušajiem par veselīgu, garšīgu, ekonomisku, radošu ēdienu pagatavošanu.	Praktiskā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.3. „Praktiskām nodarbībām par veselīgu, garšīgu, ekonomisku un radošu ēdienu pagatavošanu” ietvaros. <u>1 (vienas) praktiskās nodarbības ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u> Praktisko nodarbību vada uzturu speciāliste Tatjana Tepo ar palīgu.	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
27	10.04.2019.	10.04.2019.	1	18:00 – 19:00	Pulcēšanās pie Aizputes kultūras nama, Atmodas ielā 16, Aizputes novads.	Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā nūjošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisksnūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Gints Sedols .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
28	10.04.2019.	10.04.2019.	2	18:00 – 20:00	Veselības un sociālo lietu pārvalde, Daugavas prospekts 24, Ikšķīles novads.	Izglītojošs pasākums sievietēm par sievietu reprodūktīvās veselības jautājumiem.	Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.16. „Izglītojoši pasākumi sievietēm par sievietu reprodūktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Pasākuma ilgums 2 (divas) astronomiskās stundas jeb 120 minūtes.</u> Pasākumu vada sertificēta ginekoloģe Kareļina Elksne un sertificēta psihoterapeite Aina Poiša .	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

29	12.04.2019.	12.04.2019.	1	11:00 – 12:00	Sējas Mūzikas un mākslas skola, „Bitīte”, Loja, Sējas novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <i><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
30	12.04.2019.	12.04.2019.	1	11:30 – 12:30	Dunalkas skola, Dunalkas pagasts, Durbes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēta sporta trenere Aleta Feldmane . „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
31	12.04.2019.	12.04.2019.	1	13:00 – 14:00	Garkalnes dienas centrs, Vidzemes šoseja 1D, Garkalnes novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <i><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
32	12.04.2019.	12.04.2019.	2	17:30 – 19:30	Nīcas pieaugušo izglītības centrs (PIC), Bārtas iela 6, Nīcas novads.	Lekcija pieaugušajiem par psihisko veselību un tās veicināšanu.	Lekcija notiek projekta darbības Nr.3.17. „Lekciju vadīšana pēc programmas "Lekcija par psihisko veselību un tās veicināšanu"" ietvaros. <i><u>1 (vienas) lekcijas ilgums ir 2,5 (divas ar pusi) astronomiskās stundas (150 minūtes). attiecīgajai pašvaldībai pielāgots lekcijas īstenošanas ilgums.</u></i> Lekciju vada sertificēta psihoterapeite Baiba Šmite .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

33	13.04.2019.	13.04.2019.	2,5	10:00 – 12:30	Vaiņodes kultūras nams, Tirgoņu iela 23, Vaiņodes novads.	Lekcija pieaugušajiem par psihisko veselību un tās veicināšanu.	Lekcija notiek projekta darbības Nr.3.11. „Lekcijas par psihisko veselību un tās veicināšanu” ietvaros. <u>1 (vienas) lekcijas ilgums ir 2,5 (divas ar pusī) astronomiskās stundas (150 minūtes). attiecīgajai pašvaldībai pielāgots lekcijas īstenošanas ilgums.</u> Lekciju vada sertificēta psihoterapeite Baiba Šmite .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
34	13.04.2019.	13.04.2019.	1	11:00 – 12:00	<u>Pulcēšanās</u> pie Aizputes kultūras nama, Atmodas ielā 16, Aizputes novads.	Izglītojoša un praktiska <u>nūjošanas</u> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā nūjošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisksnūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Gints Sedols .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
35	15.04.2019.	15.04.2019.	3	08.30 – 13.30	Smārdes pamatskola, Lapu iela 5, Smārde, Engures novads.	Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu.	Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.24. „Nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību cikla 7.–9. klašu skolēniem "Izzini sevi – saproti citus!" programma"” ietvaros. Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām. *Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu. <u>Nodarbību vada psiholoģe Judīte Ilīško un īzaugsmes treneri, 8.klasē.</u> „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
36	15.04.2019.	15.04.2019.	2	09:15 – 10:45	Engures vidusskola, Skolas iela 7, Engures novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reprodūktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 5.klases meitenēm.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

37	15.04.2019.	15.04.2019.	2	09:15 – 10:45	Engures vidusskola, Skolas iela 7, Engures novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"" ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u></i> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <i><u>Nodarbības notiek 5.klases zēniem.</u></i> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
38	15.04.2019.	15.04.2019.	2	10:55 – 12:25	Engures vidusskola, Skolas iela 7, Engures novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"" ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u></i> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <i><u>Nodarbības notiek 5.klasē.</u></i> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
39	15.04.2019.	15.04.2019.	2	10:55 – 12:25	Engures vidusskola, Skolas iela 7, Engures novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"" ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u></i> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <i><u>Nodarbības notiek 8.klasē.</u></i> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
40	15.04.2019.	15.04.2019.	1	11:00 – 12:00	Sējas Mūzikas un mākslas skola, „Bifite”, Loja, Sējas novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <i><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

41	15.04.2019.	15.04.2019.	2	12:55 – 14:25	Engures vidusskola, Skolas iela 7, Engures novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 8.klasē.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
42	15.04.2019.	15.04.2019.	2	12:55 – 14:25	Engures vidusskola, Skolas iela 7, Engures novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 9.klasē.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
43	15.04.2019.	15.04.2019.	1	13:00 – 14:00	Garkalnes dienas centrs, Vidzemes šoseja 1D, Garkalnes novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
44	15.04.2019.	15.04.2019.	1	13:00 – 14:00	Augstkalnes vidusskola, Ezerpils, Augstkalne, Tērvetes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 02.04.2019.)).</u> Nodarbību vada sertificēta sporta trenere Linda Karloviča. „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

45	16.04.2019.	16.04.2019.	3	08.30 – 13.30	Smārdes pamatskola, Lapu iela 5, Smārde, Engures novads.	Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu.	Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.24. „Nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību cikla 7.–9. klašu skolēniem "Izzini sevi – saproti citus!" programma"" ietvaros. Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām. *Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu. <u>Nodarbību vada psiholoģe Judīte Ilško un izaugsmes treneri, 8.klasē.</u> „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
46	16.04.2019.	16.04.2019.	4	10:00 – 14:00	Annas Brigaderes pamatskola, <u>2.stāvā - datromācību kab. un matemātikas kab.</u> , Kroņauce, Tērvetes novads.	Izglītojošu pasākumu kopums iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai.	Izglītojošo pasākumu kopumi notiek projekta darbības Nr.2.1. „Izglītojošu pasākumu kopums („Veselības grupa”) iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai, ietverot arī mērījumu veikšanu sirds un asinsvadu slimību riska faktoru noteikšanai (ķermeņa masas indekss, asinsspiediens, glikozes, holesterīna līmeņu ekspresdiagnotika)” ietvaros. Izglītojošā pasākumu kopuma ilgums 8 (astoņas) astronomiskās stundas (480 minūtes). <u>Pielāgojoties attiecīgās izglītības iestādes mācību darba organizācijai, izglītojošā pasākuma kopuma kopējais ilgums (t.i., 8 (astoņas) astronomiskās stundas) ir sadalīts pa vairākām īstenošanas vietām/ pa vairākām dienām vienas vai vairāku pašvaldību ietvaros .</u> <u>Izglītojošais pasākuma kopums tiek īstenots paralēli 2 plūsmās, t.i., 2 speciālistu brigādes kopā 11 speciālisti vienlaicīgi strādā 4 dažādos kabinetos (katrai plūsmai 2 kabineti) .</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada ārstniecības personas. „Slēgts pasākums”.	Inga Selecka, tālr. 67387673, e–pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv
			4	10:00 – 14:00	Annas Brigaderes pamatskola, <u>2.stāvā - lasītavas kab. un bibliotēka.</u> , Kroņauce, Tērvetes novads.			
47	16.04.2019.	16.04.2019.	1	13:00 – 14:00	Augstkalnes vidusskola, Ezerpils, Augstkalne, Tērvetes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 02.04.2019.)).</u> Nodarbību vada sertificēta sporta trenere Linda Karloviča. „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

48	17.04.2019.	17.04.2019.	3	09:00 – 14:00	Garlība Merķeļa Lēdurgas pamatskola, Krimuldas novads.	Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu.	Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.24. „Nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību cikla 7.–9. klašu skolēniem "Izzini sevi – saproti citus!" programma"" ietvaros. <i>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām .</i> *Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu. <u>Nodarbību vada psiholoģe Judīte Ilīško un izaugsmes treneri, 2.klasē.</u> „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
49	17.04.2019.	17.04.2019.	1	17:00 – 18:00	Tērvetes kultūras nams, Zelmeņi, Tērvetes novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i> Nodarbību vada sertificēta sporta trenere Linda Karloviča.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
50	17.04.2019.	17.04.2019.	1	18:00 – 19:00	Pulcēšanās pie Aizputes kultūras nama, Atmodas ielā 16, Aizputes novads.	Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā nūjošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <i>Izglītojošs un praktisks nūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Gints Sedols.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
51	18.04.2019.	18.04.2019.	1	08:00 – 09:00	Ikšķiles vidusskola, Skolas 2, Ikšķiles novads.	Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem.	Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.4. „Izglītojošs pasākums „Veselīga uztura olimpiāde” vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4. klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem” ietvaros. <u>1 (viena) izglītojošā pasākuma ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu izpilda SIA “OnPlate” un vada tās uzturu speciālistu komanda. „Slēgts pasākums”.	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e–pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv

52	18.04.2019.	18.04.2019.	2	08:15 – 09:45	Mērsraga vidusskola, Skolas iela 8, Mērsraga novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojoša nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 6.klasē.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e- pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
53	18.04.2019.	18.04.2019.	3	09.00 – 14.00	Garlība Merķeļa Lēdurgas pamatskola, Krimuldas novads.	Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu.	Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.24. „Nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību cikla 7.–9. klašu skolēniem “Izzini sevi – saproti citus!” programma”” ietvaros. <i>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām .</i> *Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu. <u>Nodarbību vada psiholoģe Judīte Ilško un izaugsmes treneri.</u> <u>9.klasē.</u> „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
54	18.04.2019.	18.04.2019.	1	09:10 – 10:10	Ikšķiles vidusskola, Skolas 2, Ikšķiles novads.	Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem.	Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.4. „Izglītojošs pasākums „Veselīga uztura olimpiāde” vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4. klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem” ietvaros. <u>1 (vienu) izglītojošā pasākuma ilgums ir 1 (vienu) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu izpilda SIA “OnPlate” un vada tās uzturu speciālistu komanda. „Slēgts pasākums”.	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
55	18.04.2019.	18.04.2019.	2	10:00 – 11:30	Mērsraga vidusskola, Skolas iela 8, Mērsraga novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojoša nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 7.klasē.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e- pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

56	18.04.2019.	18.04.2019.	4 h un 30 min.	10:00 – 14:30	Lapmežciema pamatskola, Liepu iela 2a, Lapmežciems, Engures novads.	Izglītojošu pasākumu kopums iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai.	Izglītojošo pasākumu kopumi notiek projekta darbības Nr.2.3. „Izglītojošo pasākumu kopumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošā pasākumu kopuma „Veselības grupa” programma” ietvaros. Izglītojošā pasākumu kopuma ilgums 8 (astoņas) astronomiskās stundas (480 minūtes). <u>Pielāgojoties attiecīgās izglītības iestādes mācību darba organizācijai, izglītojošā pasākuma kopuma kopējais ilgums (t.i., 8 (astoņas) astronomiskās stundas) ir sadalīts pa vairākām īstenošanas vietām/ pa vairākām dienām vienas vai vairāku pašvaldību ietvaros.</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada ārstniecības personas. „Slēgts pasākums”.	Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv
57	18.04.2019.	18.04.2019.	1	10:20 – 11:20	Ikšķiles vidusskola, Skolas 2, Ikšķiles novads.	Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem.	Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.4. „Izglītojošs pasākums „Veselīga uztura olimpiāde” vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4. klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem” ietvaros. <u>1 (viena) izglītojošā pasākuma ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu izpilda SIA “OnPlate” un vada tās uzturu speciālistu komanda. „Slēgts pasākums”.	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
58	18.04.2019.	18.04.2019.	2	11:30 – 13:30	Raiskuma internātpamatskola, „Dzelmes”, Pārgaujas novads.	Seminārs vecākiem (t.sk., citiem tuviniekiem), izglītības iestāžu pedagogiem un atbalsta personālam, sociālajiem darbiniekiem u.c. pieaugušiem iedzīvotājiem.	Seminārs notiek projekta darbības Nr.3.8. „Seminārs par bērnu un pusaudžu atkarību izraisīto vielu lietošanas un procesu atkarības pazīmju agrīnu atpazīšanu, profilaksi un palīdzības iespējām” ietvaros. <u>1 (viena) semināra ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u> Semināru vada psiholoģe Iveta Krūmiņa.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
59	18.04.2019.	18.04.2019.	1	11:50 – 12:50	Ikšķiles vidusskola, Skolas 2, Ikšķiles novads.	Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem.	Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.4. „Izglītojošs pasākums „Veselīga uztura olimpiāde” vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4. klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem” ietvaros. <u>1 (viena) izglītojošā pasākuma ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu izpilda SIA “OnPlate” un vada tās uzturu speciālistu komanda. „Slēgts pasākums”.	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv

60	18.04.2019.	18.04.2019.	2	12:15 – 13:45	Mērsraga vidusskola, Skolas iela 8, Mērsraga novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u></i> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <i><u>Nodarbības notiek 10./11./12.klasei.</u></i> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
61	18.04.2019.	18.04.2019.	2	13:30 – 15:30	Ikšķiles vidusskola, Skolas 2, Ikšķiles novads.	Praktiskā nodarbība pieaugušajiem par veselīgu, garšīgu, ekonomisku, radošu ēdienu pagatavošanu.	Praktiskā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.3. „Praktiskām nodarbībām par veselīgu, garšīgu, ekonomisku un radošu ēdienu pagatavošanu” ietvaros. <i><u>1 (vienas) praktiskās nodarbības ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u></i> Praktisko nodarbību vada uzturu speciāliste Tatjana Tepo ar palīgu.	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
62	20.04.2019.	20.04.2019.	1	11:00 – 12:00	<u>Pulcēšanas</u> pie Aizputes kultūras nama, Atmodas ielā 16, Aizputes novads.	Izglītojoša un praktiska <u>nūjošanas</u> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā nūjošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"” ietvaros. <i><u>Izglītojošs un praktisksnūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Gints Sedols.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
63	23.04.2019.	23.04.2019.	2	09:15 – 10:45	Engures vidusskola, Skolas iela 7, Engures novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u></i> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <i><u>Nodarbības notiek 5.klasē.</u></i> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

64	23.04.2019.	23.04.2019.	2	09:15 – 10:45	Engures vidusskola, Skolas iela 7, Engures novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 9.klasē.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e- pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
65	23.04.2019.	23.04.2019.	3	10:00 – 15:00	Dekšāres pamatskola, Nākotnes iela 2, Viļānu novads.	Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu.	Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.10. „Nodarbību (pasākumu) kopumu bērniem un pusaudžiem (7. – 9.klase) par pozitīvas savstarpējās komunikācijas veidošanu un konfliktu risināšanu ģirgāšanās profilaksei” ietvaros. <i>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām.</i> *Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu. <u>Nodarbību vada izglītības psiholoģe Ilze Ābelniece, psiholoģe Judīte Ilīško un izaugsmes treneri, 7.klasē.</u> „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
66	23.04.2019.	23.04.2019.	5 h un 10 min.	10:00 – 15.10	Aizputes vidusskola, Ziedu iela 7, Aizputes novads.	Izglītojošu pasākumu kopums iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai.	Izglītojošo pasākumu kopumi notiek projekta darbības Nr.2.3. „Izglītojošo pasākumu kopumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošā pasākumu kopuma „Veselības grupa” programma”” ietvaros. Izglītojošā pasākumu kopuma ilgums 8 (astoņas) astronomiskās stundas (480 minūtes). <u><i>Pielāgojoties attiecīgās izglītības iestādes mācību darba organizācijai, izglītojošā pasākuma kopuma kopējais ilgums (t.i., 8 (astonas) astronomiskās stundas) ir sadalīts pa vairākām īstenošanas vietām/ pa vairākām dienām vienas vai vairāku pašvaldību ietvaros.</i></u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada ārstniecības personas. „Slēgts pasākums”.	Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv

67	23.04.2019.	23.04.2019.	2	10:55 – 12:25	Engures vidusskola, Skolas iela 7, Engures novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 8.klasē.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e- pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
68	23.04.2019.	23.04.2019.	2	10:55 – 12:25	Engures vidusskola, Skolas iela 7, Engures novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 9.klasē.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e- pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
69	23.04.2019.	23.04.2019.	1	12:00 – 13:00	Krišjāņa Valdemāra Ainažu pamatskola, Parka iela 12, Ainaži, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns."" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 28.03.2019.)).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

70	23.04.2019.	23.04.2019.	1	13:00 – 14:00	Krišjāņa Valdemāra Ainažu pamatskola, Parka iela 12, Ainaži, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 28.03.2019.)).</u></p> <p>Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
71	23.04.2019.	23.04.2019.	1	13:00 – 14:00	Augstkalnes vidusskola, Ezerpils, Augstkalne, Tērvetes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 02.04.2019.)).</u></p> <p>Nodarbību vada sertificēta sporta trenere Linda Karloviča. „Slēgts pasākums”.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
72	23.04.2019.	23.04.2019.	1	14:30 – 15:30	Sila iela 2, Salacgrīva, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	<p>Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma”” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></p> <p>Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

73	23.04.2019.	23.04.2019.	1	15:40 – 16:40	Sila iela 2, Salacgrīva, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
74	24.04.2019.	24.04.2019.	3,5	09:00 – 14:30	Dekšāres pamatskola, Nākotnes iela 2, Viļānu novads.	Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu.	Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.10. „Nodarbību (pasākumu) kopumu bērniem un pusaudžiem (7. – 9.klase) par pozitīvas savstarpējās komunikācijas veidošanu un konfliktu risināšanu ņirgāšanās profilaksei” ietvaros. <u>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām.</u> *Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu. <u>Nodarbību vada izglītības psiholoģe Ilze Ābelniece, psiholoģe Judīte Ilīško un izaugsmes treneri, 7.klasē.</u> „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
75	24.04.2019.	24.09.2019.	2,5	15:30 – 18:00	Liepas kultūras nams, Pļavas iela 2, Priekuļu novads.	Lekcija pieaugušajiem par psihisko veselību un tās veicināšanu.	Lekcija notiek projekta darbības Nr.3.11. „Lekcijas par psihisko veselību un tās veicināšanu” ietvaros. <u>1 (vienas) lekcijas ilgums ir 2,5 (divas ar pusi) astronomiskās stundas (150 minūtes), attiecīgajai pašvaldībai pielāgots lekcijas īstenošanas ilgums.</u> Lekciju vada sertificēta psihoterapeite Baiba Šmite .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
76	24.04.2019.	24.04.2019.	1	17:00 – 18:00	Tērvetes kultūras nams, Zelmeņi, Tērvetes novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēta sporta trenere Linda Karloviča .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

77	24.04.2019.	24.04.2019.	1	18:00 – 19:00	Pulcēšanās pie Aizputes kultūras nama, Atmodas ielā 16, Aizputes novads.	Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā nūjošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisksnūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Gints Sedols .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
78	24.04.2019.	24.04.2019.	2	18:00 – 20:00	Krimuldas vidusskola, Skolas iela 11, Krimuldas novads.	Izglītojošs pasākums sievietēm par sieviešu reproduktīvās veselības jautājumiem.	Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.16. „Izglītojoši pasākumi sievietēm par sieviešu reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Pasākuma ilgums 2 (divas) astronomiskās stundas jeb 120 minūtes.</u> Pasākumu vada sertificēta ginekoloģe Kareļina Elksne un sertificēta psihoterapeite Aina Poiša .	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
79	25.04.2019.	25.04.2019.	2	15:00 – 16:30	Sociālā dienesta un daudzfunkcionālā sociālo pakalpojumu centra "Babīte" filiāle, Centra iela 3, Piņķi, Babītes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 5. - 7.klasei.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
80	26.04.2019.	26.04.2019.	1	11:30 – 12:30	Dunalkas skola, Dunalkas pagasts, Durbes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēta sporta trenere Aleta Feldmane . „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

81	26.04.2019.	26.04.2019.	1	12:00 – 13:00	Krišjāņa Valdemāra Ainažu pamatskola, Parka iela 12, Ainaži, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 28.03.2019.)).</u></p> <p>Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
82	26.04.2019.	26.04.2019.	1	13:00 – 14:00	Krišjāņa Valdemāra Ainažu pamatskola, Parka iela 12, Ainaži, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 28.03.2019.)).</u></p> <p>Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
83	26.04.2019.	26.04.2019.	1	14:30 – 15:30	Sila iela 2, Salacgrīva, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	<p>Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma”” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></p> <p>Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

84	26.04.2019.	26.04.2019.	1	15:40 – 16:40	Sila iela 2, Salacgrīva, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <i><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
85	26.04.2019.	26.04.2019.	1	17:00 – 18:00	Tērvetes novada sporta halle, Tērvetes novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <i><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēta sporta trenere Linda Karloviča .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
86	26.04.2019.	26.04.2019.	2	17:30 – 19:30	SAC "Baldone" Dienas centra 1.stāvā, Iecavas iela 4, Baldones novads.	Izglītojošs pasākums sievietēm par sieviešu reproduktīvās veselības jautājumiem.	Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.16. „Izglītojoši pasākumi sievietēm par sieviešu reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <i><u>Pasākuma ilgums 2 (divas) astronomiskās stundas jeb 120 minūtes.</u></i> Pasākumu vada sertificēta ginekoloģe Kareļina Elksne un sertificēta psihoterapeite Aina Poiša .	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
87	27.04.2019.	27.04.2019.	1	11:00 – 12:00	Pulcēšanās pie Aizputes kultūras nama, Atmodas ielā 16, Aizputes novads.	Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā nūjošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <i><u>Izglītojošs un praktisksnūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Gints Sedols .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

88	29.04.2019.	29.04.2019.	2	12:00—14:00	Engures vidusskola, Skolas iela 7, Engures novads.	Izglītojošs pasākums sievietēm par sieviešu reproduktīvās veselības jautājumiem.	Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.16. „Izglītojoši pasākumi sievietēm par sieviešu reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros: <u>Pasākuma ilgums 2 (divas) astronomiskās stundas jeb 120 minūtes</u> : Pasākumu vada sertificēta ginekoloģe Kareļina Elksne un sertificēta psihoterapeite Aina Poiša .	PĀRCELTS UZ 2019.GADA SEPTEMBRI!
89	29.04.2019.	29.04.2019.	1	13:00 – 14:00	Augstkalnes vidusskola, Ezerpils, Augstkalne, Tērvetes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apgūvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 02.04.2019.)).</u> Nodarbību vada sertificēta sporta trenere Linda Karloviča . „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
90	29.04.2019.	29.04.2019.	2	17:00 – 19:00	Brīvā laika pavadīšanas centrs, Pils iela 9, Dundagas novads.	Izglītojošs pasākums sievietēm par sieviešu reproduktīvās veselības jautājumiem.	Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.16. „Izglītojoši pasākumi sievietēm par sieviešu reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Pasākuma ilgums 2 (divas) astronomiskās stundas jeb 120 minūtes</u> . Pasākumu vada sertificēta ginekoloģe Kareļina Elksne un sertificēta psihoterapeite Aina Poiša .	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e- pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
91	30.04.2019.	30.04.2019.	1	12:00 – 13:00	Krišjāņa Valdemāra Ainažu pamatskola, Parka iela 12, Ainaži, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 28.03.2019.)).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis . „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

92	30.04.2019.	30.04.2019.	1	13:00 – 14:00	Krišjāņa Valdemāra Ainažu pamatskola, Parka iela 12, Ainaži, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 28.03.2019.)).</u></p> <p>Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
93	30.04.2019.	30.04.2019.	1	13:00 – 14:00	Augstkalnes vidusskola, Ezerpils, Augstkalne, Tērvetes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 02.04.2019.)).</u></p> <p>Nodarbību vada sertificēta sporta trenere Linda Karloviča. „Slēgts pasākums”.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
94	30.04.2019.	30.04.2019.	1	14:30 – 15:30	Sila iela 2, Salacgrīva, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	<p>Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma”” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></p> <p>Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

95	30.04.2019.	30.04.2019.	1	15:40 – 16:40	Sila iela 2, Salacgrīva, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <i><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
96	30.04.2019.	30.04.2019.	2	17:30 – 19:30	Aizputes novadpētniecības muzejs, Skolas iela 1, Aizputes novads.	Izglītojošs pasākums sievietēm par sieviešu reproduktīvās veselības jautājumiem.	Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.16. „Izglītojoši pasākumi sievietēm par sieviešu reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Pasākuma ilgums 2 (divas) astronomiskās stundas jeb 120 minūtes.</u> Pasākumu vada sertificēta ginekoloģe Kareļina Elksne un sertificēta psihoterapeite Aina Poīša .	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e- pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv