



ESF projekta „Slimību profilakses un kontroles centra organizēti vietēja mēroga pasākumi sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei pašvaldībās” (Identifikācijas Nr.9.2.4.2/16/I/106) semināru/ mācību/ citu pasākumu grafiks 2019.gada maija mēnesim

Nr.p.k.	Sākuma datums (dd.mm.gggg.)	Beigu datums (dd.mm.gggg.)	Ilgums (st.)	Norises laiks (plkst.no-līdz)	Īstenošanas vieta (adrese)	Nosaukums	Piezīmes	Kontaktpersona, kura varētu sniegt plašāku informāciju par attiecīgo pasākumu
1	02.05.2019.	02.05.2019.	1 h un 30 min.	08:50 – 10:20	Ata Kronvalda Durbes pamatskola, Skolas iela 5A, Durbes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u></i> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><i><u>Nodarbības notiek 7.klasei.</u></i></b> <b><i><u>„Sleigts pasākums”.</u></i></b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
2	02.05.2019.	02.05.2019.	5 h un 30 min.	09:20 – 14:50	Aizputes vidusskola, <b><u>214.kab. un 214.a kab. (1a, 4a, 10a, 2a, 3b klase)</u></b> Ziedu iela 7, Aizputes novads.	Izglītojošu pasākumu kopums iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai.	Izglītojošo pasākumu kopumi notiek projekta darbības Nr.2.3. „Izglītojošo pasākumu kopumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošā pasākumu kopuma „Veselības grupa” programma” ietvaros. Izglītojošā pasākumu kopuma ilgums 8 (astoņas) astronomiskās stundas (480 minūtes). <i><u>Pielāgojoties attiecīgās izglītības iestādes mācību darba organizācijai, izglītojošā pasākuma kopuma kopējais ilgums (t.i., 8 (astonas) astronomiskās stundas) ir sadalīts pa vairākām īstenošanas vietām/ pa vairākām dienām vienas vai vairāku pašvaldību ietvaros.</u></i> <b><i><u>Izglītojošais pasākuma kopums tiek īstenots paralēli 2 plūsmās, t.i., 2 speciālistu brigādes kopā 10 speciālisti vienlaicīgi strādā 4 dažādos kabinetos (katrai plūsmai atsevišķi 2 kabineti).</u></i></b> Izglītojošo pasākumu kopumus vada ārstniecības personas. <b><i><u>„Sleigts pasākums”.</u></i></b>	Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv
			5 h un 30 min.	09:20 – 14:50	Aizputes vidusskola, <b><u>114.kab. un 114.a kab. (1b, 5b, 2b, 8b, 11a klase)</u></b> , Ziedu iela 7, Aizputes novads.			

3	02.05.2019.	02.05.2019.	1 h un 30 min.	10:30 – 12:00	Ata Kronvalda Durbes pamatskola, Skolas iela 5A, Durbes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><u>Nodarbības notiek 6.klasē.</u></b> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
4	02.05.2019.	02.05.2019.	1 h un 30 min.	12:20 – 13:50	Ata Kronvalda Durbes pamatskola, Skolas iela 5A, Durbes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><u>Nodarbības notiek 6.klasē.</u></b> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
5	02.05.2019.	02.05.2019.	1	18:30 – 19:30	<b><u>Pulcēšanās</u></b> pie Veselības un sociālo lietu pārvaldes, Daugavas prospekts 34, Ikšķiles novads.	Izglītojoša un praktiska <b><u>nūjošanas</u></b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā nūjošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisksnūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēta sporta trenere <b>Zigrīda Sprukte.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
6	03.05.2019.	03.05.2019.	1 h un 30 min.	08:50 – 10:20	Ata Kronvalda Durbes pamatskola, Skolas iela 5A, Durbes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><u>Nodarbības notiek 6.klases meitenēm.</u></b> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

7	03.05.2019.	03.05.2019.	1 h un 30 min.	08:50 – 10:20	Ata Kronvalda Durbes pamatskola, Skolas iela 5A, Durbes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u></i> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><i><u>Nodarbības notiek 6.klases zēniem .</u></i></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
8	03.05.2019.	03.05.2019.	1	09:30 – 10:30	Sila iela 2, Salacgrīva, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša un praktiska <b><u>vingrošanas</u></b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <i><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
9	03.05.2019.	03.05.2019.	1 h un 30 min.	10:30 – 12:00	Ata Kronvalda Durbes pamatskola, Skolas iela 5A, Durbes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u></i> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><i><u>Nodarbības notiek 7.klases meitenēm .</u></i></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
10	03.05.2019.	03.05.2019.	1 h un 30 min.	10:30 – 12:00	Ata Kronvalda Durbes pamatskola, Skolas iela 5A, Durbes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u></i> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><i><u>Nodarbības notiek 7.klases zēniem .</u></i></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

11	03.05.2019.	03.05.2019.	1	10:35 – 11:35	Sila iela 2, Salacgrīva, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša un praktiska <b>vingrošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
12	03.05.2019.	03.05.2019.	1	11:30 – 12:30	Dunalkas skola, Dunalkas pagasts, Durbes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēta sporta trenere <b>Aleta Feldmane</b> . <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
13	03.05.2019.	03.05.2019.	1	12:00 – 13:00	Krišjāņa Valdemāra Ainažu pamatskola, Parka iela 12, Ainaži, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns."" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 28.03.2019.)).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> . <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
14	03.05.2019.	03.05.2019.	1 h un 30 min.	12:20 – 13:50	Ata Kronvalda Durbes pamatskola, Skolas iela 5A, Durbes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 7.klasei.</u> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

15	03.05.2019.	03.05.2019.	1	13:00 – 14:00	Krišjāņa Valdemāra Ainažu pamatskola, Parka iela 12, Ainaži, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros.</p> <p><b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 28.03.2019.)).</u></b></p> <p>Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b>.  <b>„Slēgts pasākums”.</b></p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
16	03.05.2019.	03.05.2019.	1	17:00 – 18:00	Tērvetes novada sporta halle, Tērvetes novads.	Izglītojoša un praktiska <b>vingrošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	<p>Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros.</p> <p><b><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></b></p> <p>Nodarbību vada sertificēta sporta trenere <b>Linda Karloviča</b>.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
17	07.05.2019.	07.05.2019.	1 h un 30 min.	09:00 – 10:30	Straupes pamatskola, Mazstraupes pils, Straupe, Pārgaujas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros.</p> <p><b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u></b></p> <p>Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti.  <b><u>Nodarbības notiek 5.klases meitenēm .</u></b>  <b>„Slēgts pasākums”.</b></p>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
18	07.05.2019.	07.05.2019.	1 h un 30 min.	09:00 – 10:30	Straupes pamatskola, Mazstraupes pils, Straupe, Pārgaujas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros.</p> <p><b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u></b></p> <p>Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti.  <b><u>Nodarbības notiek 5.klases zēniem .</u></b>  <b>„Slēgts pasākums”.</b></p>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

19	07.05.2019.	07.05.2019.	1 h un 30 min.	09:00 – 10:30	Straupes pamatskola, Mazstraupes pils, Straupe, Pārgaujas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><u>Nodarbības notiek 6.klasei.</u></b> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
20	07.05.2019.	07.05.2019.	5 h un 35 min.	09:25 – 15:00	Liepupes pamatskola ( <u>5., 6., 7., 8., 9.klase + pedagogi/ vecāki</u> ), „Veiksmes”, Liepupes pagasts, Salacgrīvas novads.	Izglītojošu pasākumu kopums iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai.	Izglītojošo pasākumu kopumi notiek projekta darbības Nr.2.3. „Izglītojošo pasākumu kopumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošā pasākumu kopuma „Veselības grupa” programma” ietvaros. Izglītojošā pasākumu kopuma ilgums 8 (astoņas) astronomiskās stundas (480 minūtes). <u>Pielāgojoties attiecīgās izglītības iestādes mācību darba organizācijai, izglītojošā pasākuma kopuma kopējais ilgums (t.i., 8 (astoņas) astronomiskās stundas) ir sadalīts pa vairākām īstenošanas vietām/ pa vairākām dienām vienas vai vairāku pašvaldību ietvaros.</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada ārstniecības personas. „Slēgts pasākums”.	Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv
21	07.05.2019.	07.05.2019.	1 h un 30 min.	10:40 – 12:10	Straupes pamatskola, Mazstraupes pils, Straupe, Pārgaujas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><u>Nodarbības notiek 5.klasei.</u></b> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
22	07.05.2019.	07.05.2019.	1 h un 30 min.	10:40 – 12:10	Straupes pamatskola, Mazstraupes pils, Straupe, Pārgaujas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><u>Nodarbības notiek 6.klases meitenēm.</u></b> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

23	07.05.2019.	07.05.2019.	1 h un 30 min.	10:40 – 12:10	Straupes pamatskola, Mazstraupes pils, Straupe, Pārgaujas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><u>Nodarbības notiek 6.klases zēniem .</u></b> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
24	07.05.2019.	07.05.2019.	1	12:00 – 13:00	Krišjāņa Valdemāra Ainažu pamatskola, Parka iela 12, Ainaži, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros. <b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 28.03.2019.)).</u></b> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis.</b> „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
25	07.05.2019.	07.05.2019.	1 h un 30 min.	12:30 – 14:00	Straupes pamatskola, Mazstraupes pils, Straupe, Pārgaujas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><u>Nodarbības notiek 7.klases meitenēm .</u></b> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
26	07.05.2019.	07.05.2019.	1 h un 30 min.	12:30 – 14:00	Straupes pamatskola, Mazstraupes pils, Straupe, Pārgaujas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><u>Nodarbības notiek 7.klases zēniem .</u></b> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

27	07.05.2019.	07.05.2019.	1	13:00 – 14:00	Krišjāņa Valdemāra Ainažu pamatskola, Parka iela 12, Ainaži, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.” ietvaros.</p> <p><b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 28.03.2019.)).</u></b></p> <p>Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b>. <b>„Slēgts pasākums”.</b></p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
28	07.05.2019.	07.05.2019.	1	13:00 – 14:00	Augstkalnes vidusskola, Ezerpils, Augstkalne, Tērvetes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros.</p> <p><b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 02.04.2019.)).</u></b></p> <p>Nodarbību vada sertificēta sporta trenere <b>Linda Karloviča</b>. <b>„Slēgts pasākums”.</b></p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
29	07.05.2019.	07.05.2019.	1	14:30 – 15:30	Sila iela 2, Salacgrīva, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša un praktiska <b>vingrošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	<p>Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma” ietvaros.</p> <p><b><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></b></p> <p>Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b>.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv



30	07.05.2019.	07.05.2019.	1	15:40 – 16:40	Sila iela 2, Salacgrīva, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša un praktiska <b>vingrošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
31	07.05.2019.	07.05.2019.	1	18:30 – 19:30	<b>Pulcēšanās</b> pie Veselības un sociālo lietu pārvaldes, Daugavas prospekts 34, Ikšķīles novads.	Izglītojoša un praktiska <b>nūjošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā nūjošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <i>Izglītojošs un praktisks nūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i> Nodarbību vada sertificēta sporta trenere <b>Zigrīda Sprukte</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
32	08.05.2019.	08.05.2019.	1	17:00 – 18:00	Tērvetes novada sporta halle, Tērvetes novads.	Izglītojoša un praktiska <b>vingrošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i> Nodarbību vada sertificēta sporta trenere <b>Linda Karloviča</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
33	09.05.2019.	09.05.2019.	1	18:30 – 19:30	<b>Pulcēšanās</b> pie Veselības un sociālo lietu pārvaldes, Daugavas prospekts 34, Ikšķīles novads.	Izglītojoša un praktiska <b>nūjošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā nūjošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <i>Izglītojošs un praktisks nūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i> Nodarbību vada sertificēta sporta trenere <b>Zigrīda Sprukte</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

34	10.05.2019.	10.05.2019.	1 h un 30 min.	09:00 – 10:30	Straupes pamatskola, Mazstraupes pils, Straupe, Pārgaujas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><u>Nodarbības notiek 5.klasei.</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
35	10.05.2019.	10.05.2019.	1 h un 30 min.	09:00 – 10:30	Straupes pamatskola, Mazstraupes pils, Straupe, Pārgaujas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><u>Nodarbības notiek 7.klasei.</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
36	10.05.2019.	10.05.2019.	1 h un 30 min.	10:40 – 12:10	Straupes pamatskola, Mazstraupes pils, Straupe, Pārgaujas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><u>Nodarbības notiek 6.klasei.</u></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
37	10.05.2019.	10.05.2019.	1	11:30 – 12:30	Dunalkas skola, Dunalkas pagasts, Durbes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></b> Nodarbību vada sertificēta sporta trenere <b>Aleta Feldmane.</b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

38	10.05.2019.	10.05.2019.	1	12:00 – 13:00	Krišjāņa Valdemāra Ainažu pamatskola, Parka iela 12, Ainaži, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros.</p> <p><b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 28.03.2019.)).</u></b></p> <p>Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b>. „Slēgts pasākums”.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
39	10.05.2019.	10.05.2019.	1	13:00 – 14:00	Krišjāņa Valdemāra Ainažu pamatskola, Parka iela 12, Ainaži, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros.</p> <p><b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 28.03.2019.)).</u></b></p> <p>Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b>. „Slēgts pasākums”.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
40	10.05.2019.	10.05.2019.	1	14:30 – 15:30	Sila iela 2, Salacgrīva, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša un praktiska <b>vingrošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	<p>Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma”” ietvaros.</p> <p><b><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></b></p> <p>Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b>.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

41	10.05.2019.	10.05.2019.	1	15:40 – 16:40	Sila iela 2, Salacgrīva, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša un praktiska <b>vingrošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <i><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
42	10.05.2019.	10.05.2019.	1	17:00 – 18:00	Tērvetes novada sporta halle, Tērvetes novads.	Izglītojoša un praktiska <b>vingrošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <i><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēta sporta trenere <b>Linda Karloviča</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
43	13.05.2019.	13.05.2019.	1 h un 30 min.	08:15 – 09:45	Mērsraga vidusskola, Skolas iela 8, Mērsraga novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u></i> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><i>Nodarbības notiek 6.klasei.</i></b> <b><i>„Slēgts pasākums”.</i></b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
44	13.05.2019.	13.05.2019.	1 h un 30 min.	10:00 – 11:30	Mērsraga vidusskola, Skolas iela 8, Mērsraga novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u></i> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><i>Nodarbības notiek 7.klasei.</i></b> <b><i>„Slēgts pasākums”.</i></b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

45	13.05.2019.	13.05.2019.	1 h un 30 min.	12:15 – 13:45	Mērsraga vidusskola, Skolas iela 8, Mērsraga novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes)</u></i> . Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <b><i><u>Nodarbības notiek 10./11./12.klasei.</u></i></b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
46	13.05.2019.	13.05.2019.	1	13:00 – 14:00	Augstkalnes vidusskola, Ezerpils, Augstkalne, Tērvetes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <b><i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 02.04.2019.)).</u></i></b> Nodarbību vada sertificēta sporta trenere <b>Linda Karloviča.</b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
47	14.05.2019.	14.05.2019.	1	12:00 – 13:00	Krišjāņa Valdemāra Ainažu pamatskola, Parka iela 12, Ainaži, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros. <b><i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 28.03.2019.)).</u></i></b> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis.</b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

48	14.05.2019.	14.05.2019.	1	13:00 – 14:00	Krišjāņa Valdemāra Ainažu pamatskola, Parka iela 12, Ainaži, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros.</p> <p><b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 28.03.2019.)).</u></b></p> <p>Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b>. „Slēgts pasākums”.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
49	14.05.2019.	14.05.2019.	1	13:00 – 14:00	Augstkalnes vidusskola, Ezerpils, Augstkalne, Tērvetes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros.</p> <p><b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 02.04.2019.)).</u></b></p> <p>Nodarbību vada sertificēta sporta trenere <b>Linda Karloviča</b>. „Slēgts pasākums”.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
50	14.05.2019.	14.05.2019.	4	13:00 – 17:00	Kolkas pamatskola ( <b><u>1., 3., 5., 7., 9.klase</u></b> ), „Kolkas pamatskola”, Kolka, Dundagas novads.	Izglītojošu pasākumu kopums iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai.	<p>Izglītojošo pasākumu kopumi notiek projekta darbības Nr.2.3. „Izglītojošo pasākumu kopumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošā pasākumu kopuma „Veselības grupa” programma”” ietvaros.</p> <p>Izglītojošā pasākumu kopuma ilgums 8 (astoņas) astronomiskās stundas (480 minūtes).</p> <p><b><u>Pielāgojoties attiecīgās izglītības iestādes mācību darba organizācijai, izglītojošā pasākuma kopuma kopējais ilgums (t.i., 8 (astoņas) astronomiskās stundas) ir sadalīts pa vairākām īstenošanas vietām/ pa vairākām dienām vienas vai vairāku pašvaldību ietvaros .</u></b></p> <p><b><u>Izglītojošais pasākuma kopums tiek īstenots paralēli 2 plūsmās, t.i., 2 speciālistu brigādes kopā 10 speciālisti vienlaicīgi strādā vairākos kabinetos (kabinētu skaits tiks precizēts 1 dienu pirms brauciena, sazinoties ar izglītības iestādī).</u></b></p> <p>Izglītojošo pasākumu kopumus vada ārstniecības personas. „Slēgts pasākums”.</p>	Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv
			4	13:00 – 17:00	Kolkas pamatskola ( <b><u>2., 4., 6., 8.klase + pedagogi + vecāki/ iedzīvotāji</u></b> ), „Kolkas pamatskola”, Kolka, Dundagas novads.			

51	14.05.2019.	14.05.2019.	1	14:30 – 15:30	Sīla iela 2, Salacgrīva, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša un praktiska <b>vingrošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <i><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
52	14.05.2019.	14.05.2019.	1	15:40 – 16:40	Sīla iela 2, Salacgrīva, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša un praktiska <b>vingrošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <i><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
53	14.05.2019.	14.05.2019.	1	18:30 – 19:30	<b>Pulcēšanās</b> pie Veselības un sociālo lietu pārvaldes, Daugavas prospekts 34, Ikšķiles novads.	Izglītojoša un praktiska <b>nūjošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā nūjošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <i><u>Izglītojošs un praktisks nūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēta sporta trenere <b>Zigrīda Sprukte</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
54	15.05.2019.	15.05.2019.	1	13:00 – 14:00	Ērgļu vidusskola, Oškalna iela 6, Ērgļu novads.	Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem.	Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.4. „Izglītojošs pasākums „Veselīga uztura olimpiāde” vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4. klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem” ietvaros. <b><u>1 (viena) izglītojošā pasākuma ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u></b> Izglītojošo pasākumu izpilda SIA “OnPlate” un vada tās uzturu speciālistu komanda. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv

55	15.05.2019.	15.05.2019.	2	14:30 – 16:30	Ērgļu vidusskola, Oškalna iela 6, Ērgļu novads.	Praktiskā nodarbība pieaugušajiem par veselīgu, garšīgu, ekonomisku, radošu ēdienu pagatavošanu.	Praktiskā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.3. „Praktiskām nodarbībām par veselīgu, garšīgu, ekonomisku un radošu ēdienu pagatavošanu” ietvaros. <i><u>1 (vienas) praktiskās nodarbības ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u></i> Praktisko nodarbību vada uzturu speciāliste <b>Līga Balode ar palīgu.</b>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
56	15.05.2019.	15.05.2019.	1	17:00 – 18:00	Tērvetes novada sporta halle, Tērvetes novads.	Izglītojoša un praktiska <b>vingrošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <i><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēta sporta trenere <b>Linda Karloviča.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
57	16.05.2019.	16.05.2019.	4	09:20 – 14:30	Liepas pamatskola ( <b><u>1a, 3a, 5a, 7a, 9a klases</u></b> ), Rūpnīcas iela 12, Liepas pagasts, Priekulu novads.	Izglītojošu pasākumu kopums iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai.	Izglītojošo pasākumu kopumi notiek projekta darbības Nr.2.1. „Izglītojošu pasākumu kopums („Veselības grupa”) iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai, ietverot arī mērījumu veikšanu sirds un asinsvadu slimību riska faktoru noteikšanai (ķermeņa masas indekss, asinsspiediens, glikozes, holesterīna līmeņu ekspresdiagnostika)” ietvaros. Izglītojošā pasākumu kopuma ilgums 8 (astoņas) astronomiskās stundas (480 minūtes). <i><u>Pielāgojoties attiecīgās izglītības iestādes mācību darba organizācijai, izglītojošā pasākuma kopuma kopējais ilgums (t.i., 8 (astoņas) astronomiskās stundas) ir sadalīts pa vairākām īstenošanas vietām/ pa vairākām dienām vienas vai vairāku pašvaldību ietvaros.</u></i> <i><u>Izglītojošais pasākuma kopums tiek īstenots paralēli 2 plūsmās, t.i., 2 speciālistu brigādes kopā 10 speciālisti vienlaicīgi strādā vairākos kabinetos (kabinētu skaits tiks precizēts 1 dienu pirms brauciena, sazinoties ar izglītības iestādi).</u></i> Izglītojošo pasākumu kopumus vada ārstniecības personas. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv
		4	09:20 – 14:30	Liepas pamatskola ( <b><u>2a, 4, 6a, 8a klases + pedagogi + u.c. atbalsta personāls</u></b> ), Rūpnīcas iela 12, Liepas pagasts, Priekulu novads.				



58	16.05.2019.	16.05.2019.	2	15:00—17:00	Zilupes Tautas nams, Tautas iela 1, Zilupes novads.	Izglītojošs pasākums- sievietēm par sieviešu reproduktīvās veselības- jautājumiem.	Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.16. „Izglītojoši- pasākumi sievietēm par sieviešu reproduktīvās veselības- jautājumiem” ietvaros. <b><u>Pasākuma ilgums 2 (divas) astronomiskās stundas jeb 120- minūtes</u></b> : Pasākumu vada sertificēta ginekoloģe <b>Kareliņa Elksne</b> un sertificēta psihoterapeite <b>Aina Poiša</b> .	<b>PASĀKUMS PĀRCELTS UZ 17.05.2019.!</b>
59	16.05.2019.	16.05.2019.	2	16:00 – 18:00	Annas Brigaderes pamatskola, Kroņauce, Tērvetes novads.	Seminārs vecākiem (t.sk., citiem tuviniekiem), izglītības iestāžu pedagoģiem un atbalsta personālam, sociālajiem darbiniekiem u.c. pieaugušiem iedzīvotājiem.	Seminārs notiek projekta darbības Nr.3.8. „Seminārs par bērnu un pusaudžu atkarību izraisīto vielu lietošanas un procesu atkarības pazīmju agrīnu atpazīšanu, profilaksi un palīdzības iespējām” ietvaros. <b><u>1 (vienu) semināra ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes)</u></b> . Semināru vada psiholoģe <b>Iveta Krūmiņa</b> .	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e- pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
60	16.05.2019.	16.05.2019.	1	18:30 – 19:30	<b><u>Pulcēšanās</u></b> pie Veselības un sociālo lietu pārvaldes, Daugavas prospekts 34, Ikšķiles novads.	Izglītojoša un praktiska <b><u>nūjošanas</u></b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā nūjošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <b><u>Izglītojošs un praktisksnūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā</u></b> . Nodarbību vada sertificēta sporta trenere <b>Zigrīda Sprukte</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
61	17.05.2019.	17.05.2019.	1	11:30 – 12:30	Dunalkas skola, Dunalkas pagasts, Durbes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apgūvei” ietvaros. <b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā</u></b> . Nodarbību vada sertificēta sporta trenere <b>Aleta Feldmane</b> . „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

62	17.05.2019.	17.05.2019.	2	11:00 – 13:00	SAC "Cerība", Celtnieku iela 7-31, Viļānu novads.	Izglītojošs pasākums sievietēm par sieviešu reproduktīvās veselības jautājumiem.	<p>Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.16. „Izglītojoši pasākumi sievietēm par sieviešu reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros.</p> <p><b><u>Pasākuma ilgums 2 (divas) astronomiskās stundas jeb 120 minūtes.</u></b></p> <p>Pasākumu vada sertificēta ginekoloģe <b>Kareļina Elksne</b> un sertificēta psihoterapeite <b>Aina Poiša</b>.</p>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
63	16.05.2019.	16.05.2019.	2	15:00 – 17:00	Zilupes Tautas nams, Tautas iela 1, Zilupes novads.	Izglītojošs pasākums sievietēm par sieviešu reproduktīvās veselības jautājumiem.	<p>Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.16. „Izglītojoši pasākumi sievietēm par sieviešu reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros.</p> <p><b><u>Pasākuma ilgums 2 (divas) astronomiskās stundas jeb 120 minūtes.</u></b></p> <p>Pasākumu vada sertificēta ginekoloģe <b>Kareļina Elksne</b> un sertificēta psihoterapeite <b>Aina Poiša</b>.</p>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
64	18.05.2019.	18.05.2019.	3,5*	09.00 – 12.30* (*šis ir provizorisks pasākumu beigu laiks (t.sk., ilgums), faktiskais beigu laiks (t.sk., ilgums) tiks fiksēts pēc pasākuma īstenošanas)	<b><u>Pulcēšanās vieta:</u></b> Līgatnes novada Dome, Sprīņu iela 4, Līgatnes novads.	Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai.	<p>Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.7. „Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai” ietvaros.</p> <p><b><u>Pasākuma ilgums ir 3 (trīs) astronomiskās stundas jeb 180 minūtes, bet ne ilgāk kā 5 (piecas) astronomiskās stundas jeb 300 minūtes.</u></b></p> <p>Pasākumu vadīs SIA “Prakse.lv” piesaistītie speciālisti: aktīvās atpūtas eksperts, interešu un/ vai neformālās izglītības eksperts, sabiedrības veselības speciālists, sertificēts sporta treneris un kontrolpunktu koordinatori.</p> <p><b><u>Pasākuma īstenošanas laikā tiek nodrošināta medicīnas darbinieka klātbūtne.</u></b></p> <p><b>Vietu skaits pasākumā ir ierobežots, t.i., maksimālais skaits – 30 dalībnieki.</b></p>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
65	18.05.2019.	18.05.2019.	2	11:30 – 13:30	Upes iela 3, Augšlīgatne, Līgatnes novads.	Lekcija pieaugušajiem par psihisko veselību un tās veicināšanu.	<p>Lekcija notiek projekta darbības Nr.3.11. „Lekcijas par psihisko veselību un tās veicināšanu” ietvaros.</p> <p><b><u>1 (vienas) lekcijas ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u></b></p> <p>Lekciju vada sertificēta psihoterapeite <b>Baiba Šmite</b>.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

66	18.05.2019.	18.05.2019.	1	14:00 – 15:00	Krišjāņa Valdemāra Ainažu pamatskola, Parka iela 12, Ainaži, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros.</p> <p><b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 28.03.2019.)).</u></b></p> <p>Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b>. „Slēgts pasākums”.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
67	18.05.2019.	18.05.2019.	1	15:00 – 16:00	Krišjāņa Valdemāra Ainažu pamatskola, Parka iela 12, Ainaži, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros.</p> <p><b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 28.03.2019.)).</u></b></p> <p>Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b>. „Slēgts pasākums”.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
68	18.05.2019.	18.05.2019.	1	16:15 – 17:15	Sila iela 2, Salacgrīva, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša un praktiska <b>vingrošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	<p>Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma”” ietvaros.</p> <p><b><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></b></p> <p>Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b>.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

69	18.05.2019.	18.05.2019.	1	17:20 – 18:20	Sila iela 2, Salacgrīva, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša un praktiska <b>vingrošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <i><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris <b>Viesturs Dumpis</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
70	21.05.2019.	21.05.2019.	2	17:00 – 19:00	Liepu aleja 17, Babīte, Babītes novads.	Lekcija pieaugušajiem par psihisko veselību un tās veicināšanu.	Lekcija notiek projekta darbības Nr.3.11. „Lekcijas par psihisko veselību un tās veicināšanu” ietvaros. <i><u>1 (vienas) lekcijas ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u></i> Lekciju vada sertificēta psihoterapeite <b>Baiba Šmite</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
71	21.05.2019.	21.05.2019.	1	18:30 – 19:30	<b>Pulcēšanās</b> pie Veselības un sociālo lietu pārvaldes, Daugavas prospekts 34, Ikšķīles novads.	Izglītojoša un praktiska <b>nūjošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā nūjošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <i><u>Izglītojošs un praktisksnūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēta sporta trenere <b>Zigrīda Sprukte</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
72	22.05.2019.	22.05.2019.	2	14:00 – 16:00	Veselības veicināšanas centrs, Daugavas prospekts 34, Ikšķīles novads.	Praktiskā nodarbība pieaugušajiem par veselīgu, garšīgu, ekonomisku, radošu ēdienu pagatavošanu.	Praktiskā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.3. „Praktiskām nodarbībām par veselīgu, garšīgu, ekonomisku un radošu ēdienu pagatavošanu” ietvaros. <i><u>1 (vienas) praktiskās nodarbības ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u></i> Praktisko nodarbību vada uzturu speciāliste <b>Santa Grietiņa ar palīgu</b> .	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
73	22.05.2019.	22.05.2019.	2	16:00 – 18:00	Veselības veicināšanas centrs, Daugavas prospekts 34, Ikšķīles novads.	Praktiskā nodarbība pieaugušajiem par veselīgu, garšīgu, ekonomisku, radošu ēdienu pagatavošanu.	Praktiskā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.3. „Praktiskām nodarbībām par veselīgu, garšīgu, ekonomisku un radošu ēdienu pagatavošanu” ietvaros. <i><u>1 (vienas) praktiskās nodarbības ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u></i> Praktisko nodarbību vada uzturu speciāliste <b>Santa Grietiņa ar palīgu</b> .	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv

74	22.05.2019.	22.05.2019.	1	17:00 – 18:00	Tērvetes novada sporta halle, Tērvetes novads.	Izglītojoša un praktiska <b>vingrošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <i><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēta sporta trenere <b>Linda Karloviča</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
75	23.05.2019.	23.05.2019.	2	11:00 – 13:00	Jaunatnes iniciatīvas centrs, Sila iela 2, Salacgrīvas novads.	Izglītojošs pasākums sievietēm par sieviešu reproduktīvās veselības jautājumiem.	Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.16. „Izglītojoši pasākumi sievietēm par sieviešu reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <i><u>Pasākuma ilgums 2 (divas) astronomiskās stundas jeb 120 minūtes.</u></i> Pasākumu vada sertificēta ginekoloģe <b>Karelīna Elksne</b> un sertificēta psihoterapeite <b>Aina Poiša</b> .	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
76	23.05.2019.	23.05.2019.	2	16:00 – 18:00	DC "Vangaži", Parka iela 2, Vangaži, Inčukalna novads.	Izglītojošs pasākums sievietēm par sieviešu reproduktīvās veselības jautājumiem.	Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.16. „Izglītojoši pasākumi sievietēm par sieviešu reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <i><u>Pasākuma ilgums 2 (divas) astronomiskās stundas jeb 120 minūtes.</u></i> Pasākumu vada sertificēta ginekoloģe <b>Karelīna Elksne</b> un sertificēta psihoterapeite <b>Aina Poiša</b> .	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
77	23.05.2019.	23.05.2019.	1	18:30 – 19:30	<b>Pulcēšanās</b> pie Veselības un sociālo lietu pārvaldes, Daugavas prospekts 34, Ikšķiles novads.	Izglītojoša un praktiska <b>nūjošanas</b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā nūjošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <i><u>Izglītojošs un praktisks nūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēta sporta trenere <b>Zigrīda Sprukte</b> .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

78	24.05.2019.	24.05.2019.	1	11:30 – 12:30	Dunalkas skola, Dunalkas pagasts, Durbes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <b><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></b> Nodarbību vada sertificēta sporta trenere <b>Aleta Feldmane.</b> <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
79	24.05.2019.	24.05.2019.	2	14:00 – 16:00	Tērvetes kultūras nams, Zelmeņi, Tērvetes novadsnovads.	Izglītojošs pasākums sievietēm par sieviešu reproduktīvās veselības jautājumiem.	Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.16. „Izglītojoši pasākumi sievietēm par sieviešu reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <b><u>Pasākuma ilgums 2 (divas) astronomiskās stundas jeb 120 minūtes.</u></b> Pasākumu vada sertificēta ginekoloģe <b>Kareļina Elksne</b> un sertificēta psihoterapeite <b>Aina Poiša.</b>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
80	28.05.2019.	28.05.2019.	1	18:30 – 19:30	<b><u>Pulcēšanās</u></b> pie Veselības un sociālo lietu pārvaldes, Daugavas prospekts 34, Ikšķiles novads.	Izglītojoša un praktiska <b><u>nūjošanas</u></b> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā nūjošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <b><u>Izglītojošs un praktisksnūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></b> Nodarbību vada sertificēta sporta trenere <b>Zigrīda Sprukte.</b>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

81	27.05.2019.	27.05.2019.	4,5	09:20 – 15:00	Augstkalnes vidusskola, Ezerpils, Augstkalnes pagasts, Tērvetes novads	Izglītojošu pasākumu kopums iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai.	<p>Izglītojošo pasākumu kopumi notiek projekta darbības Nr.2.1. „Izglītojošu pasākumu kopums („Veselības grupa”) iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai, ietverot arī mērījumu veikšanu sirds un asinsvadu slimību riska faktoru noteikšanai (ķermeņa masas indeksa, asinsspiediena, glikozes, holesterīna līmeņu ekspresdiagnostika)” ietvaros.</p> <p>Izglītojošā pasākumu kopuma ilgums 8 (astoņas) astronomiskās stundas (480 minūtes).</p> <p><u><i>Pielāgojoties attiecīgās izglītības iestādes mācību darba organizācijai, izglītojošā pasākuma kopuma kopējais ilgums (t.i., 8 (astoņas) astronomiskās stundas) ir sadalīts pa vairākām īstenošanas vietām/ pa vairākām dienām vienas vai vairāku pašvaldību ietvaros.</i></u></p> <p>Izglītojošo pasākumu kopumus vada ārstniecības personas.</p> <p><b>„Slēgts pasākums”.</b></p>	Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv
82	29.05.2019.	29.05.2019.	2	10:00 – 12:00	Līgatnes senioru centrs, Senioru māja, Rehabilitācijas centrs Līgatne, Līgatnes novads.	Praktiskā nodarbība pieaugušajiem par veselīgu, garšīgu, ekonomisku, radošu ēdienu pagatavošanu.	<p>Praktiskā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.3. „Praktiskām nodarbībām par veselīgu, garšīgu, ekonomisku un radošu ēdienu pagatavošanu” ietvaros.</p> <p><u><i>1 (vienas) praktiskās nodarbības ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</i></u></p> <p>Praktisko nodarbību vada uzturu speciāliste <b>Santa Grietiņa ar palīgu.</b></p>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
83	29.05.2019.	29.05.2019.	2	13:00 – 15:00	Līgatnes senioru centrs, Senioru māja, Rehabilitācijas centrs Līgatne, Līgatnes novads.	Praktiskā nodarbība pieaugušajiem par veselīgu, garšīgu, ekonomisku, radošu ēdienu pagatavošanu.	<p>Praktiskā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.3. „Praktiskām nodarbībām par veselīgu, garšīgu, ekonomisku un radošu ēdienu pagatavošanu” ietvaros.</p> <p><u><i>1 (vienas) praktiskās nodarbības ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</i></u></p> <p>Praktisko nodarbību vada uzturu speciāliste <b>Santa Grietiņa ar palīgu.</b></p>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
84	29.05.2019.	29.05.2019.	2	16:00 – 18:00	Tērvetes novada kultūras nams, Tērvetes novads.	Lekcija pieaugušajiem par psihisko veselību un tās veicināšanu.	<p>Lekcija notiek projekta darbības Nr.3.11. „Lekcijas par psihisko veselību un tās veicināšanu” ietvaros.</p> <p><u><i>1 (vienas) lekcijas ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</i></u></p> <p>Lekciju vada sertificēta psihoterapeite <b>Baiba Šmite.</b></p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

85	30.05.2019.	30.05.2019.	4 h	09:00 – 13:00	Garlība Merķeļa Lēdurgas pamatskola (1., 3., 5., 7., 9.klase), „Skola”, Lēdurgas pagasts, Krimuldas novads	Izglītojošu pasākumu kopums iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai.	Izglītojošo pasākumu kopumi notiek projekta darbības Nr.2.3. „Izglītojošo pasākumu kopumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošā pasākumu kopuma „Veselības grupa” programma”” ietvaros. Izglītojošā pasākumu kopuma ilgums 8 (astoņas) astronomiskās stundas (480 minūtes). <u>Pielāgojoties attiecīgās izglītības iestādes mācību darba organizācijai, izglītojošā pasākuma kopuma kopējais ilgums (t.i., 8 (astoņas) astronomiskās stundas) ir sadalīts pa vairākām īstenošanas vietām/ pa vairākām dienām vienas vai vairāku pašvaldību ietvaros .</u> <u>Izglītojošais pasākuma kopums tiek īstenots paralēli 2 plūsmās, t.i., 2 speciālistu brigādes kopā 10 speciālisti vienlaicīgi strādā vairākos kabinetos (kabinetu skaits tiks precizēts 1 dienu pirms brauciena, sazinoties ar izglītības iestādi).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada ārstniecības personas. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv
			6 h/ 7 h	09:00 – 15:00/ 16:00 (beigu laiks tiks precizēts pēc pasākuma īstenošanas)	Garlība Merķeļa Lēdurgas pamatskola (2., 4., 6., 8.klase + pedagogi + vecāki/ iedzīvotāji), „Skola”, Lēdurgas pagasts, Krimuldas novads			
86	30.05.2019.	30.05.2019.	2	10:00 – 12:00	Ērgļu Saieta nams, Ērgļu novads.	Praktiskā nodarbība pieaugušajiem par veselīgu, garšīgu, ekonomisku, radošu ēdienu pagatavošanu.	Praktiskā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.3. „Praktiskām nodarbībām par veselīgu, garšīgu, ekonomisku un radošu ēdienu pagatavošanu” ietvaros. <u>1 (vienas) praktiskās nodarbības ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u> Praktisko nodarbību vada uzturu speciāliste <b>Santa Grietiņa ar palīgu.</b>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
87	30.05.2019.	30.05.2019.	1	12:30 – 13:30	Salas sākumskola, “Pīlādžiši”, Salas pagasts, Babītes novads.	Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem.	Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.4. „Izglītojošs pasākums „Veselīga uztura olimpiāde” vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4. klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem” ietvaros. <u>1 (viena) izglītojošā pasākuma ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu izpilda SIA “OnPlate” un vada tās uzturu speciālistu komanda. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
88	30.05.2019.	30.05.2019.	2	15:00 – 17:00	Daudzfunkcionālā sociālo pakalpojumu centra filiāle “Babīte”, Liepu aleja 17, Babītes novads.	Praktiskā nodarbība pieaugušajiem par veselīgu, garšīgu, ekonomisku, radošu ēdienu pagatavošanu.	Praktiskā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.3. „Praktiskām nodarbībām par veselīgu, garšīgu, ekonomisku un radošu ēdienu pagatavošanu” ietvaros. <u>1 (vienas) praktiskās nodarbības ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u> Praktisko nodarbību vada uzturu speciāliste <b>Santa Grietiņa ar palīgu.</b>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv