



ESF projekta „Slimību profilakses un kontroles centra organizēti vietēja mēroga pasākumi sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei pašvaldībās” (Identifikācijas Nr.9.2.4.2/16/1/106)
semināru/ mācību/ citu pasākumu grafiks 2019.gada janvāra mēnesim

Nr.p.k.	Sākuma datums (dd.mm.gggg.)	Beigu datums (dd.mm.gggg.)	Ilgums (st.)	Norises laiks (plkst.no–līdz)	Īstenošanas vieta (adrese)	Nosaukums	Piezīmes	Kontaktpersona, kura varētu sniegt plašāku informāciju par attiecīgo pasākumu
1	03.01.2019.	03.01.2019.	1	16:00 – 17:00	Kultūras nams, Liepu iela 2A, Lapmežciems, Engures novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
2	03.01.2019.	03.01.2019.	1	18:00 – 19:00	Smārdes pamatskola, Lapu iela 5, Smārdes pagasts, Engures novads.	Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
3	05.01.2019.	05.01.2019.	1	10:00 – 11:00	Durbes pilsētas stadions, Sporta iela 2, Durbes novads.	Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā. atbilstoši attiecīgās pašvaldības vēlmēm/vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.L. tehniskais protokols no 14.11.2018.).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Gints Sedols .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

4	05.01.2019.	05.01.2019.	1	13:00 – 14:00	Stāvlaukums pie kafejnīcas "Dzintariņš", Bernāti, Nīcas novads.	Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā, atbilstoši attiecīgās pašvaldības vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 06.11.2018.).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Gints Sedols .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
5	07.01.2019.	07.01.2019.	1	08:30 – 09:30	Smārdes pamatskola, Lapu iela 5, Smārdes pagasts, Engures novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns."” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.12.2018.)).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Kaspars Kuļikovs . „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
6	07.01.2019.	07.01.2019.	1	10:00 – 11:00	Baldones sporta komplekss, Iecavas iela 2, Baldones novads.	Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
7	07.01.2019.	07.01.2019.	1	10:10 – 11:10	PII "Dārta", Lielā iela 3, Mērsraga novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.12.2018.)).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Kaspars Kuļikovs . „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

8	07.01.2019.	07.01.2019.	1	12:10 – 13:10	Kolkas pamatskola, Kolka, Kolkas pagasts, Dundagas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns."” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.12.2018.)).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Kaspars Kuļikovs . „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
9	07.01.2019.	07.01.2019.	1	13:30 – 14:30	Kolkas pamatskola, Kolka, Kolkas pagasts, Dundagas novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Kaspars Kuļikovs .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
10	07.01.2019.	07.01.2019.	1	14:20 – 15:20	Baldones sporta komplekss, Iecavas iela 2, Baldones novads.	Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
11	07.01.2019.	07.01.2019.	1	15:40 – 16:40	"Tautas nams", Lielā iela 25, Mērsraga novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Kaspars Kuļikovs .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

12	08.01.2019.	08.01.2019.	1,5	09:00 – 10:30	Vangažu vidusskola, Gaujas 2, Vangaži, Inčukalna novads.	Izglītojošā nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.9. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u></i> <u>Nodarbību vada psiholoģe Lauma Tīsa un sabiedrības veselības speciāliste Lubova Tihomirova.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
13	08.01.2019.	08.01.2019.	1	09:00 – 10:00	PII “Ezerciems”, Straupes iela 4, Inciems, Krimuldas novads.	Izglītojošās rotaļu nodarbības pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem.	Izglītojošā rotaļu nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.20. „Izglītojošo rotaļu nodarbību vadīšana pēc programmas "Izglītojošās rotaļu nodarbību programma pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem"" ietvaros. <i><u>1 (vienas) izglītojošās rotaļu nodarbības ilgums ir 1 (vienu) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u></i> Izglītojošo rotaļu nodarbību vada uztura speciāliste Lāsma Brenča , klāt esot izglītības iestādes attiecīgās klases pedagogam. „Slēgts pasākums”.	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
14	08.01.2019.	08.01.2019.	1	11:00 – 12:00	PII “Mallepīte”, Jaunā iela 3, Mālpils novads.	Izglītojošās rotaļu nodarbības pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem.	Izglītojošā rotaļu nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.20. „Izglītojošo rotaļu nodarbību vadīšana pēc programmas "Izglītojošās rotaļu nodarbību programma pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem"" ietvaros. <i><u>1 (vienas) izglītojošās rotaļu nodarbības ilgums ir 1 (vienu) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u></i> Izglītojošo rotaļu nodarbību vada uztura speciāliste Lāsma Brenča , klāt esot izglītības iestādes attiecīgās klases pedagogam. „Slēgts pasākums”.	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
15	08.01.2019.	08.01.2019.	1	13:00 – 14:00	Garkalnes Mākslu un vispārīzglītojošā pamatskola, Vidzemes šoseja 34, Garkalnes novads.	Izglītojošās rotaļu nodarbības pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem.	Izglītojošā rotaļu nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.1. „Izglītojošām rotaļu nodarbībām pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem” ietvaros. <i><u>1 (vienas) izglītojošās rotaļu nodarbības ilgums ir 1 (vienu) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u></i> Izglītojošo rotaļu nodarbību vada uztura speciāliste Lāsma Brenča , klāt esot izglītības iestādes attiecīgās klases pedagogam. „Slēgts pasākums”.	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv

16	08.01.2019.	08.01.2019.	1	14:30 – 15:30	Kultūras nams, Liepu iela 2A, Lapmežciems, Engures novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
17	08.01.2019.	08.01.2019.	1	16:00 – 17:00	Smārdes pamatskola, Lapu iela 5, Smārdes pagasts, Engures novads.	Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
18	09.01.2019.	09.01.2019.	1,5	13:15 – 14:40	Smārdes pamatskola, Lapu iela 5, Smārdes pagasts, Engures novads.	Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.22. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām"" ietvaros. <i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</i> Nodarbību vada psihologs Edgars Caics , sabiedrības veselības speciālistes Māra Veselova . „Slēgts pasākums”.	Sanda Terela, tālrunis: 67387603, e-pasts: sanda.terela@spkc.gov.lv
19	10.01.2019.	10.01.2019.	1	08:30 – 09:30	Smārdes pamatskola, Lapu iela 5, Smārdes pagasts, Engures novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns."" ietvaros. <i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.12.2018.)).</i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Kaspars Kuļikovs . „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

20	10.01.2019.	10.01.2019.	1	10:10 – 11:10	PII "Dārta", Lielā iela 3, Mērsraga novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.12.2018.)).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Kaspars Kuļikovs . „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
21	10.01.2019.	10.01.2019.	1	12:10 – 13:10	Kolkas pamatskola, Kolka, Kolkas pagasts, Dundagas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.12.2018.)).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Kaspars Kuļikovs . „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
22	10.01.2019.	10.01.2019.	1	13:30 – 14:30	Kolkas pamatskola, Kolka, Kolkas pagasts, Dundagas novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma”” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Kaspars Kuļikovs .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
23	10.01.2019.	10.01.2019.	1	15:00 – 16:00	Kazdangas pamatskola, Kazdanga, Aizputes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Gints Sedols . „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

24	10.01.2019.	10.01.2019.	1	15:40 – 16:40	"Tautas nams", Lielā iela 25, Mērsraga novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Kaspars Kuļikovs .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
25	11.01.2019.	11.01.2019.	1	08:30 – 09:30	Ērgļu vidusskola, Oškalna iela 6, Ērgļu novads.	Izglītojošās rotaļu nodarbības pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem.	Izglītojošā rotaļu nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.1. „Izglītojošām rotaļu nodarbībām pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem” ietvaros. <i>1 (vienas) izglītojošās rotaļu nodarbības ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</i> Izglītojošo rotaļu nodarbību vada uztura speciāliste Lāsma Brenča , klāt esot izglītības iestādes attiecīgās klases pedagogam. „Slēgts pasākums”.	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
26	11.01.2019.	11.01.2019.	1,5	09:40 – 11:10	Vangažu vidusskola, Gaujas 2, Vangaži, Inčukalna novads.	Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.9. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros. <i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</i> <i>Nodarbību vada psiholoģe Lauma Tīsa un sabiedrības veselības speciāliste Lūbova Tihomirova.</i> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
27	11.01.2019.	11.01.2019.	1	10:00 – 11:00	Baldones sporta komplekss, Iecavas iela 2, Baldones novads.	Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

28	11.01.2019.	11.01.2019.	1	10:30 – 11:30	Meirānu Kalpaka pamatskola, Meirāni, Indrānu pagasts, Lubānas novads.	Izglītojošās rotaļu nodarbības pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem.	Izglītojošā rotaļu nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.1. „Izglītojošām rotaļu nodarbībām pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem” ietvaros. <u>I (vienas) izglītojošās rotaļu nodarbības ilgums ir 1 (vienu) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u> Izglītojošo rotaļu nodarbību vada uztura speciāliste Lāsma Brenča , klāt esot izglītības iestādes attiecīgās klases pedagogam. „Slēgts pasākums”.	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
29	11.01.2019.	11.01.2019.	1	11:30 – 12:30	Kalvenes pamatskola, Skolas iela 1, Aizputes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēta sporta trenere Aleta Feldmane . „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
30	11.01.2019.	11.01.2019.	1	14:20 – 15:20	Baldones sporta komplekss, Iecavas iela 2, Baldones novads.	Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma” ietvaros. Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
31	12.01.2019.	12.01.2019.	1	10:00 – 11:00	Durbes pilsētas stadions, Sporta iela 2, Durbes novads.	Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā, atbilstoši attiecīgās pašvaldības vēlmēm/vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 14.11.2018.).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Gints Sedols .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

32	12.01.2019.	12.01.2019.	1	13:00 – 14:00	Stāvlaukums pie kafējnīcas "Dzintariņš", Bernāti, Nīcas novads.	Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā, atbilstoši attiecīgās pašvaldības vēlmēm/vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 06.11.2018.).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Gints Sedols .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
33	14.01.2019.	14.01.2019.	1	08:30 – 09:30	Smārdes pamatskola, Lapu iela 5, Smārdes pagasts, Engures novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns."" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.12.2018.)).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Kaspars Kuļikovs . „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
34	14.01.2019.	14.01.2019.	1	10:00 – 11:00	Baldones sporta komplekss, Iecavas iela 2, Baldones novads.	Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
35	14.01.2019.	14.01.2019.	1	10:10 – 11:10	PII "Dārta", Lielā iela 3, Mērsraga novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.12.2018.)).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Kaspars Kuļikovs . „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

36	14.01.2019.	14.01.2019.	1	12:10 – 13:10	Kolkas pamatskola, Kolkas pagasts, Dundagas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns."” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.12.2018.)).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Kaspars Kuļikovs . „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
37	14.01.2019.	14.01.2019.	1	13:30 – 14:30	Kolkas pamatskola, Kolkas pagasts, Dundagas novads.	Izglītojošā un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"” ietvaros. <i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Kaspars Kuļikovs .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
38	14.01.2019.	14.01.2019.	1	14:20 – 15:20	Baldones sporta komplekss, Iecavas iela 2, Baldones novads.	Izglītojošā un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"” ietvaros. <i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
39	14.01.2019.	14.01.2019.	1	14:30 – 15:30	Sociālā dienesta un daudzfunkcionālā sociālo pakalpojumu centra "Babīte" filiāle, Centra iela 3, Piņķi, Babītes novads.	Izglītojošās rotaļu nodarbības pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem.	Izglītojošā rotaļu nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.1. „Izglītojošām rotaļu nodarbībām pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem” ietvaros. <u>I (vienas) izglītojošās rotaļu nodarbības ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u> Izglītojošo rotaļu nodarbību vada uztura speciāliste Lāsma Brenča , klāt esot izglītības iestādes attiecīgās klases pedagogam. „Slēgts pasākums”.	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
40	14.01.2019.	14.01.2019.	1	15:40 – 16:40	"Tautas nams", Lielā iela 25, Mērsraga novads.	Izglītojošā un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Kaspars Kuļikovs .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

41	15.01.2019.	15.01.2019.	1,5	08:30 – 10:00	Nīcas vidusskola, Skolas iela 14, Nīcas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reprodūktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"" ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u></i> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <i><u>Nodarbības notiek 5.klases meitenēm .</u></i> <i><u>„Slēgts pasākums”.</u></i>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
42	15.01.2019.	15.01.2019.	1,5	08:30 – 10:00	Nīcas vidusskola, Skolas iela 14, Nīcas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reprodūktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"" ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u></i> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <i><u>Nodarbības notiek 5.klases zēniem .</u></i> <i><u>„Slēgts pasākums”.</u></i>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
43	15.01.2019.	15.01.2019.	1,5	08:30 – 10:00	Nīcas vidusskola, Skolas iela 14, Nīcas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reprodūktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"" ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u></i> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <i><u>Nodarbības notiek 10.klasē .</u></i> <i><u>„Slēgts pasākums”.</u></i>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
44	15.01.2019.	15.01.2019.	1,5	08:55 – 10:25	Dundagas vidusskola, Talsu iela 18, Dundagas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reprodūktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"" ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u></i> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <i><u>Nodarbības notiek 7.klases meitenēm .</u></i> <i><u>„Slēgts pasākums”.</u></i>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

45	15.01.2019.	15.01.2019.	1,5	08:55 – 10:25	Dundagas vidusskola, Talsu iela 18, Dundagas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reprodūktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"" ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u></i> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 7.klases zēniem .</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
46	15.01.2019.	15.01.2019.	1,5	10:00 – 11:30	Mērsraga vidusskola, Skolas iela 8, Mērsraga novads.	Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.9. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u></i> <u>Nodarbību 8.klasei vada psiholoģe Lauma Tīsa un sabiedrības veselības speciāliste Lubova Tihomirova .</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
47	15.01.2019.	15.01.2019.	1,5	10:15 – 11:45	Nīcas vidusskola, Skolas iela 14, Nīcas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reprodūktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"" ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u></i> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 5.klasē .</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
48	15.01.2019.	15.01.2019.	1,5	10:15 – 11:45	Nīcas vidusskola, Skolas iela 14, Nīcas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reprodūktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"" ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u></i> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 10.klasē .</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

49	15.01.2019.	15.01.2019.	1,5	10:35 – 12:05	Dundagas vidusskola, Talsu iela 18, Dundagas novads.	Izglītojošā nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reprodūktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"" ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u></i> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 7.klasē.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e–pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
50	15.01.2019.	15.01.2019.	1,5	12:15 – 13:45	Nīcas vidusskola, Skolas iela 14, Nīcas novads.	Izglītojošā nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reprodūktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"" ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u></i> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 5.klasē.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e–pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
51	15.01.2019.	15.01.2019.	1,5	12:15 – 13:45	Nīcas vidusskola, Skolas iela 14, Nīcas novads.	Izglītojošā nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reprodūktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"" ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u></i> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 10.klasē.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e–pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
52	15.01.2019.	15.01.2019.	1,5	12:15 – 13:45	Mērsraga vidusskola, Skolas iela 8, Mērsraga novads.	Izglītojošā nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.9. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u></i> <u>Nodarbību 9.klasei vada psiholoģe Lauma Tīsa un sabiedrības veselības speciāliste Lubova Tihomirova.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e–pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

53	15.01.2019.	15.01.2019.	1,5	12:35 – 14:05	Dundagas vidusskola, Talsu iela 18, Dundagas novads.	Izglītojošā nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"" ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u></i> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <i><u>Nodarbības notiek 7.klasē.</u></i> <i><u>„Slēgts pasākums”.</u></i>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
54	16.01.2019.	16.01.2019.	1,5	13:30 – 15:00	Salas sākumskola, "Pīlādžiši", Spunčiems, Salas pagasts, Babītes novads.	Izglītojošā nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.9. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u></i> <i><u>Nodarbību vada psiholoģe Lauma Tīsa un sabiedrības veselības speciāliste Lubova Tihomirova.</u></i> <i><u>„Slēgts pasākums”.</u></i>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
55	17.01.2019.	17.01.2019.	1	08:30 – 09:30	Smārdes pamatskola, Lapu iela 5, Smārdes pagasts, Engures novads.	Izglītojošā nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns."" ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.12.2018.)).</u></i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Kaspars Kuljikovs. <i><u>„Slēgts pasākums”.</u></i>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
56	17.01.2019.	17.01.2019.	1,5	08:30 – 10:00	Sējas pamatskola, Sējas novads.	Izglītojošā nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.22. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām"" ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u></i> Nodarbību 9.klasei vada psihologs Edgars Caics , sabiedrības veselības speciālistes Aija Bukova-Židelūna. <i><u>„Slēgts pasākums”.</u></i>	Sanda Terela, tālrunis: 67387603, e-pasts: sanda.terela@spkc.gov.lv

57	17.01.2019.	17.01.2019.	3	10:00 – 15:00	Ērgļu vidusskola, Oškālna iela 6, Ērgļu novads.	Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu.	Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.10. „Nodarbību (pasākumu) kopumu bērniem un pusaudžiem (7. – 9.klase) par pozitīvas savstarpējās komunikācijas veidošanu un konfliktu risināšanu ģirgāšanās profilaksei” ietvaros. <i>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām.</i> *Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu. <u>Nodarbību vada izglītības psiholoģe Ilze Ābelniece, psiholoģe Judīte Ilīško un izaugsmes treneri, 9. klasē.</u> „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
58	17.01.2019.	17.01.2019.	1,5	10:10 – 11:40	Sējas pamatskola, Sējas novads.	Izglītojošā nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.22. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u> Nodarbību 9.klasei vada psihologs Edgars Caics , sabiedrības veselības speciālistes Aija Bukova-Zīdeļņa . „Slēgts pasākums”.	Sanda Terela, tālrunis: 67387603, e-pasts: sanda.terela@spkc.gov.lv
59	17.01.2019.	17.01.2019.	1	10:10 – 11:10	PII "Dārta", Lielā iela 3, Mērsraga novads.	Izglītojošā nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.12.2018.)).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Kaspars Kuļikovs . „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
60	17.01.2019.	17.01.2019.	1	12:10 – 13:10	Kolkas pamatskola, Kolka, Kolkas pagasts, Dundagas novads.	Izglītojošā nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.12.2018.)).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Kaspars Kuļikovs . „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

61	17.01.2019.	17.01.2019.	1,5	12:40 – 14:10	Ikšķīles vidusskola, Skolas iela 2, Ikšķīles novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u></i> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <i><u>Nodarbības notiek 5.b klases meitenēm.</u></i> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
62	17.01.2019.	17.01.2019.	1,5	12:40 – 14:10	Ikšķīles vidusskola, Skolas iela 2, Ikšķīles novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u></i> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <i><u>Nodarbības notiek 5.b klases zēniem.</u></i> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
63	17.01.2019.	17.01.2019.	1	13:30 – 14:30	Kolkas pamatskola, Kolka, Kolkas pagasts. Dundagas novads.	Izglītojoša un praktiska <u>vingrošanas</u> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"” ietvaros. <i><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Kaspars Kuļikovs .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
64	17.01.2019.	17.01.2019.	1	15:40 – 16:40	"Tautas nams", Lielā iela 25, Mērsraga novads.	Izglītojoša un praktiska <u>vingrošanas</u> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <i><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Kaspars Kuļikovs .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

65	18.01.2019.	18.01.2019.	3	09:00 – 14:30	Ērgļu vidusskola, Oškālna iela 6, Ērgļu novads.	Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu.	<p>Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.10. „Nodarbību (pasākumu) kopumu bērniem un pusaudžiem (7. – 9.klase) par pozitīvas savstarpējās komunikācijas veidošanu un konfliktu risināšanu nīrgāšanās profilaksei” ietvaros.</p> <p><i>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām.</i></p> <p>*Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu.</p> <p><u>Nodarbību vada izglītības psiholoģe Ilze Ābelniece, psiholoģe Judīte Iliško un izaugsmes treneri, 9. klasē.</u> „Slēgts pasākums”.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
66	18.01.2019.	18.01.2019.	1	10:00 – 11:00	Baldones sporta komplekss, Iecavas iela 2, Baldones novads.	Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	<p>Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"” ietvaros.</p> <p><i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i></p> <p>Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
67	18.01.2019.	18.01.2019.	1,5	10:00 – 11:30	Mērsraga vidusskola, Skolas iela 8, Mērsraga novads.	Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.9. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros.</p> <p><i>Izglītojošs nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</i></p> <p><i>Nodarbību 8.klasei vada psiholoģe Lauma Tīsa un sabiedrības veselības speciāliste Lubova Tihomirova.</i> „Slēgts pasākums”.</p>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
68	18.01.2019.	18.01.2019.	1	11:30 – 12:30	Kalvenes pamatskola, Skolas iela 1, Aizputes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros.</p> <p><i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</i></p> <p>Nodarbību vada sertificēta sporta trenere Aleta Feldmane. „Slēgts pasākums”.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

69	18.01.2019.	18.01.2019.	1,5	12:15 – 13:45	Mērsraga vidusskola, Skolas iela 8, Mērsraga novads.	Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.9. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u> <u>Nodarbību 9.klasei vada psiholoģe Lauma Tīsa un sabiedrības veselības speciāliste Lubova Tihomirova .</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
70	18.01.2019.	18.01.2019.	1	14:20 – 15:20	Baldones sporta komplekss, Iecavas iela 2, Baldones novads.	Izglītojošā un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
71	19.01.2019.	19.01.2019.	1	10:00 – 11:00	Durbes pilsētas stadions, Sporta iela 2, Durbes novads.	Izglītojošā un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <u><i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā. atbilstoši attiecīgās pašvaldības vēlmēm/vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 14.11.2018.).</i></u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Gints Sedols .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
72	19.01.2019.	19.01.2019.	1	13:00 – 14:00	Stāvlaukums pie kafējnīcas "Dzintariņš", Bernāti, Nīcas novads.	Izglītojošā un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <u><i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā. atbilstoši attiecīgās pašvaldības vēlmēm/vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 06.11.2018.).</i></u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Gints Sedols .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

73	21.01.2019.	21.01.2019.	1	08:30 – 09:30	Smārdes pamatskola, Lapu iela 5, Smārdes pagasts, Engures novads.	Izglītojošā nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns."” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.12.2018.)).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Kaspars Kuļikovs . „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
74	21.01.2019.	21.01.2019.	1	10:00 – 11:00	Baldones sporta komplekss, Iecavas iela 2, Baldones novads.	Izglītojošā un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
75	21.01.2019.	21.01.2019.	1	10:10 – 11:10	PII "Dārta", Lielā iela 3, Mērsraga novads.	Izglītojošā nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.12.2018.)).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Kaspars Kuļikovs . „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
76	21.01.2019.	21.01.2019.	1	12:10 – 13:10	Kolkas pamatskola, Kolka, Kolkas pagasts, Dundagas novads.	Izglītojošā nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns."” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.12.2018.)).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Kaspars Kuļikovs . „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

77	21.01.2019.	21.01.2019.	1	13:30 – 14:30	Kolkas pamatskola, Kolkas, Kolkas pagasts, Dundagas novads.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Kaspars Kuļikovs .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
78	21.01.2019.	21.01.2019.	1	14:20 – 15:20	Baldones sporta komplekss, Iecavas iela 2, Baldones novads.	Izglītojošā un praktiskā nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
79	21.01.2019.	21.01.2019.	1	15:40 – 16:40	"Tautas nams", Lielā iela 25, Mērsraga novads.	Izglītojošā un praktiskā nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Kaspars Kuļikovs .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
80	22.01.2019.	22.01.2019.	1,5	08:40 – 10:10	Baldones vidusskola, Iecavas iela 2, Baldone, Baldones novads.	Izglītojošā nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.22. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām"" ietvaros. Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes). Nodarbību vada psihologs Edgars Caics , sabiedrības veselības speciālistes Aija Bukova-Židelūna . „Slēgts pasākums”.	Sanda Terela, tālrunis: 67387603, e-pasts: sanda.terela@spkc.gov.lv
81	22.01.2019.	22.01.2019.	1,5	10:40 – 12:10	Baldones vidusskola, Iecavas iela 2, Baldone, Baldones novads.	Izglītojošā nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.22. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām"" ietvaros. Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes). Nodarbību vada psihologs Edgars Caics , sabiedrības veselības speciālistes Aija Bukova-Židelūna . „Slēgts pasākums”.	Sanda Terela, tālrunis: 67387603, e-pasts: sanda.terela@spkc.gov.lv

82	22.01.2019.	22.01.2019.	1,5	14:30 – 16:00	Salas sākumskola, "Pīlādžiši", Spuņciems, Salas pagasts, Babītes novads.	Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojoša nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.9. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u> <u>Nodarbību vada psiholoģe Lauma Tīsa un sabiedrības veselības speciāliste Lubova Tihomirova.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
83	23.01.2019.	23.01.2019.	3	10:00 – 15:00	Mērsraga vidusskola, Skolas iela 8, Mērsraga novads.	Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu.	Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.10. „Nodarbību (pasākumu) kopumu bērniem un pusaudžiem (7. – 9.klase) par pozitīvas savstarpējās komunikācijas veidošanu un konfliktu risināšanu nīrgāšanās profilaksei” ietvaros. <i>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katrā no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām.</i> *Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu. <u>Nodarbību vada izglītības psiholoģe Ilze Abelniece, psiholoģe Judīte Ilīško un izaugsmes treneri, 7. klasē.</u> „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
84	23.01.2019.	23.01.2019.	2	12:00 – 14:00	Jaunatnes iniciatīvas centrs, Sila iela 2, Salacgrīvas novads.	Izglītojošs pasākums sievietēm par sieviešu reproduktīvās veselības jautājumiem.	Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.16. „Izglītojoši pasākumi sievietēm par sieviešu reproductīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Pasākuma ilgums 2 (divas) astronomiskās stundas jeb 120 minūtes.</u> Pasākumu vada sertificēta ginekoloģe Kareļina Elksne un sertificēta psihoterapeite Aina Poiša .	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
85	23.01.2019.	23.01.2019.	2	16:00 – 18:00	Tīnūžu sākumskola, "Kalnliepas", Tīnūži, Ikšķiles novads.	Seminārs vecākiem (t.sk., citiem tuviniekiem), izglītības iestāžu pedagoģiem un atbalsta personālam, sociālajiem darbiniekiem u.c. pieaugušiem iedzīvotājiem.	Seminārs notiek projekta darbības Nr.3.8. „Seminārs par bērnu un pusaudžu atkarību izraisošo vielu lietošanas un procesu atkarības pazīmju agrīnu atpazīšanu, profilaksi un palīdzības iespējām” ietvaros. <u>1 (viena) semināra ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u> Semināru vada psiholoģe - psihoterapeite Iveta Berķe Iveta-Krūmiņa .	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
86	23.01.2019.	23.01.2019.	2	18:00 – 20:00	Dienas centrs "Garkalne", Vidzemes šoseja 1d, Garkalnes novads.	Izglītojošs pasākums sievietēm par sieviešu reproduktīvās veselības jautājumiem.	Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.16. „Izglītojoši pasākumi sievietēm par sieviešu reproductīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Pasākuma ilgums 2 (divas) astronomiskās stundas jeb 120 minūtes.</u> Pasākumu vada sertificēta ginekoloģe Kareļina Elksne un sertificēta psihoterapeite Aina Poiša .	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

87	24.01.2019.	24.01.2019.	1	08:30 – 09:30	Smārdes pamatskola, Lapu iela 5, Smārdes pagasts, Engures novads.	Izglītojošā nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns." ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.12.2018.)).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Kaspars Kulikovs . „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
88	24.01.2019.	24.01.2019.	1,5	08:30 – 10:00	Garlība Merķeļa Lēdurgas pamatskola, Lēdurgas pagasts, Krimuldas novads.	Izglītojošā nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām"" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u> Nodarbību vada psihologs Edgars Caics , sabiedrības veselības speciālistes Aija Bukova-Žideļūna . „Slēgts pasākums”.	Sanda Terela, tālrunis: 67387603, e-pasts: sanda.terela@spkc.gov.lv
89	24.01.2019.	24.01.2019.	3	09:00 – 14:30	Mērsraga vidusskola, Skolas iela 8, Mērsraga novads.	Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu.	Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.10. „Nodarbību (pasākumu) kopumu bērniem un pusaudžiem (7. – 9.klase) par pozitīvas savstarpējās komunikācijas veidošanu un konfliktu risināšanu ģirgāšanās profilaksei” ietvaros. <u>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām.</u> *Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu. <u>Nodarbību vada izglītības psiholoģe Ilze Ābelniece, psiholoģe Judīte Iliško un izaugsmes treneri, 7. klasē.</u> „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

90	24.01.2019.	24.01.2019.	1	10:10 – 11:10	PII "Dārta", Lielā iela 3, Mērsraga novads.	Izglītojošā nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.12.2018.)).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Kaspars Kuļikovs . „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
91	24.01.2019.	24.01.2019.	1,5	10:10 – 11:40	Garlība Merķeļa Lēdurgas pamatskola, Lēdurgas pagasts, Krimuldas novads.	Izglītojošā nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.22. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām"" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u> Nodarbību vada psihologs Edgars Caics , sabiedrības veselības speciālistes Aija Bukova-Žideļuna . „Slēgts pasākums”.	Sanda Terela, tālrunis: 67387603, e-pasts: sanda.terela@spkc.gov.lv
92	24.01.2019.	24.01.2019.	1	12:10 – 13:10	Kolkas pamatskola, Kolka, Kolkas pagasts, Dundagas novads.	Izglītojošā nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns."" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.12.2018.)).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Kaspars Kuļikovs . „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
93	24.01.2019.	24.01.2019.	1,5	12:40 – 14:10	Ikšķiles vidusskola, Skolas iela 2, Ikšķiles novads.	Izglītojošā nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 5.b klasei.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

94	24.01.2019.	24.01.2019.	1	13:30 – 14:30	Kolkas pamatskola, Kolkas, Kolkas pagasts. Dundagas novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Kaspars Kuļikovs .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
95	24.01.2019.	24.01.2019.	1	15:40 – 16:40	"Tautas nams", Lielā iela 25, Mērsraga novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Kaspars Kuļikovs .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
96	25.01.2019.	25.01.2019.	1	10:00 – 11:00	Baldones sporta komplekss, Iecavas iela 2, Baldones novads.	Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
97	25.01.2019.	25.01.2019.	1	11:30 – 12:30	Kalvenes pamatskola, Skolas iela 1, Aizputes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns."" ietvaros. <i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</i> Nodarbību vada sertificēta sporta trenere Aleta Feldmane . „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
98	25.01.2019.	25.01.2019.	1	14:20 – 15:20	Baldones sporta komplekss, Iecavas iela 2, Baldones novads.	Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

99	26.01.2019.	26.01.2019.	1	10:00 – 11:00	Durbes pilsētas stadions, Sporta iela 2, Durbes novads.	Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā, atbilstoši attiecīgās pašvaldības vēlmēm/vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 14.11.2018.).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Gints Sedols .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
100	26.01.2019.	26.01.2019.	1	13:00 – 14:00	Stāvlaukums pie kafējnīcas "Dzintariņš", Bernāti, Nīcas novads.	Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā, atbilstoši attiecīgās pašvaldības vēlmēm/vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 06.11.2018.).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Gints Sedols .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
101	28.01.2019.	28.01.2019.	1	08:30 – 09:30	Smārdes pamatskola, Lapu iela 5, Smārdes pagasts, Engures novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns."" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības iestādes vēlmēm/vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.12.2018.)).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Kaspars Kuļikovs . „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
102	28.01.2019.	28.01.2019.	1	10:00 – 11:00	Baldones sporta komplekss, Iecavas iela 2, Baldones novads.	Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

103	28.01.2019.	28.01.2019.	1	10:10 – 11:10	PII "Dārta", Lielā iela 3, Mērsraga novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.12.2018.)).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Kaspars Kuļikovs . „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
104	28.01.2019.	28.01.2019.	1	12:10 – 13:10	Kolkas pamatskola, Kolka, Kolkas pagasts, Dundagas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.12.2018.)).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Kaspars Kuļikovs . „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
105	28.01.2019.	28.01.2019.	1	13:30 – 14:30	Kolkas pamatskola, Kolka, Kolkas pagasts, Dundagas novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma”” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Kaspars Kuļikovs .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
106	28.01.2019.	28.01.2019.	1	14:20 – 15:20	Baldones sporta komplekss, Iecavas iela 2, Baldones novads.	Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma”” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

107	28.01.2019.	28.01.2019.	1,5	15:00 – 16:30	Sociālā dienesta un daudzfunkcionālā sociālo pakalpojumu centra "Babīte" filiāle, Centra iela 3, Piņķi, Babītes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reprodūktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reprodūktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u></i> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <i><u>Nodarbības notiek 5. - 7. klases meitenēm .</u></i> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
108	28.01.2019.	28.01.2019.	1,5	15:00 – 16:30	Sociālā dienesta un daudzfunkcionālā sociālo pakalpojumu centra "Babīte" filiāle, Centra iela 3, Piņķi, Babītes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reprodūktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reprodūktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u></i> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <i><u>Nodarbības notiek 5. - 7.klases zēniem .</u></i> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
109	28.01.2019.	28.01.2019.	1	15:40 – 16:40	"Tautas nams", Lielā iela 25, Mērsraga novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <i><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā .</u></i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Kaspars Kuļikovs .	Sabine Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
110	30.01.2019.	30.01.2019.	2,5	11:00 – 13:30	Ērgļu Saieta nams, Rīgas iela 5, Ērgļu novads.	Lekcija pieaugušajiem par psihisko veselību un tās veicināšanu.	Lekcija notiek projekta darbības Nr.3.11. „Lekcijas par psihisko veselību un tās veicināšanu” ietvaros. <i><u>1 (vienas) lekcijas ilgums ir 2,5 (divas ar pusi) astronomiskās stundas (150 minūtes). attiecīgajai pašvaldībai pielāgots lekcijas īstenošanas ilgums .</u></i> Lekciju vada sertificēta psihoterapeite Baiba Šmite .	Sabine Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
111	31.01.2019.	31.01.2019.	1	08:30 – 09:30	Smārdes pamatskola, Lapu iela 5, Smārdes pagasts, Engures novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.ī. tehniskais protokols no 21.12.2018.)).</u></i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Kaspars Kuļikovs . „Slēgts pasākums”.	Sabine Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

112	31.01.2019.	31.01.2019.	1,5	08:30 – 10:00	Sējas pamatskola, Sējas novads.	Izglītojošā nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.22. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām"" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u> Nodarbību 8.klasei vada psihologs Edgars Caics , sabiedrības veselības speciālistes Aija Bukova-Zideļņa . „Slēgts pasākums”.	Sanda Terela, tālrunis: 67387603, e-pasts: sanda.terela@spkc.gov.lv
113	31.01.2019.	31.01.2019.	1,5	10:10 – 11:40	Sējas pamatskola, Sējas novads.	Izglītojošā nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.22. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām"" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u> Nodarbību 8.klasei vada psihologs Edgars Caics , sabiedrības veselības speciālistes Aija Bukova-Zideļņa . „Slēgts pasākums”.	Sanda Terela, tālrunis: 67387603, e-pasts: sanda.terela@spkc.gov.lv
114	31.01.2019.	31.01.2019.	1	10:10 – 11:10	PII "Dārta", Lielā iela 3, Mērsraga novads.	Izglītojošā nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.12.2018.)).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Kaspars Kuļikovs . „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
115	31.01.2019.	31.01.2019.	1	12:10 – 13:10	Kolkas pamatskola, Kolka, Kolkas pagasts, Dundagas novads.	Izglītojošā nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns."" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā (atbilstoši attiecīgās pašvaldības izglītības iestādes vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 21.12.2018.)).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Kaspars Kuļikovs . „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

116	31.01.2019.	31.01.2019.	1,5	12:40 – 14:10	Ikšķīles vidusskola, Skolas iela 2, Ikšķīles novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u></i> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <i><u>Nodarības notiek 5.b klasei .</u></i> <i><u>„Slēgts pasākums”.</u></i>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
117	31.01.2019.	31.01.2019.	1	13:30 – 14:30	Kolkas pamatskola, Kolka, Kolkas pagasts. Dundagas novads.	Izglītojoša un praktiska <i><u>vingrošanas</u></i> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <i><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Kaspars Kuļikovs .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
118	31.01.2019.	31.01.2019.	1	15:40 – 16:40	"Tautas nams", Lielā iela 25, Mērsraga novads.	Izglītojoša un praktiska <i><u>vingrošanas</u></i> nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <i><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Kaspars Kuļikovs .	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
119	31.01.2019.	31.01.2019.	2	17:00 – 19:00	PII "Jancis", Smilšu iela 2, Vangaži, Inčukalna novads.	Seminārs vecākiem (t.sk., citiem tuviniekiem), izglītības iestāžu pedagoģiem un atbalsta personālam, sociālajiem darbiniekiem u.c. pieaugušiem iedzīvotājiem.	Seminārs notiek projekta darbības Nr.3.8. „Seminārs par bērnu un pusaudžu atkarību izraisošo vielu lietošanas un procesu atkarības pazīmju agrīnu atpazīšanu, profilaksi un palīdzības iespējām” ietvaros. <i><u>1 (viena) semināra ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u></i> Semināru vada psiholoģe Iveta Krūmiņa .	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv