



ESF projekta „Slimību profilakses un kontroles centra organizēti vietēja mēroga pasākumi sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei pašvaldībās” (Identifikācijas Nr.9.2.4.2/16/1/106) semināru/ mācību/ citu pasākumu grafiks 2018.gada jūlija mēnesim

Nr.p.k.	Sākuma datums (dd.mm.gggg.)	Beigu datums (dd.mm.gggg.)	Ilgums (st.)	Norises laiks (plkst.no–līdz)	Īstenošanas vieta (adrese)	Nosaukums	Piezīmes	Kontaktpersona, kura varētu sniegt plašāku informāciju par attiecīgo pasākumu
1	01.07.2018.	01.07.2018.	3 h 30 min	11:30 – 15:00	<b>Pulcēšanās vieta:</b> Garkalnes bibliotēka, Vidzemes šoseja 33b, Garkalnes novads.	Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai.	<p>Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.7. „Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai” ietvaros.</p> <p><u>Pasākuma ilgums ir 3 (trīs) astronomiskās stundas jeb 180 minūtes, bet ne ilgāk kā 5 (piecas) astronomiskās stundas jeb 300 minūtes.</u></p> <p>Pasākumu vadīs SIA “Prakse.lv” piesaistītie speciālisti: aktīvās atpūtas eksperts, interešu un/ vai neformālās izglītības eksperts, sabiedrības veselības speciālists, sertificēts sporta treneris un kontrolpunktu koordinatori.</p> <p>Pasākuma īstenošanas laikā tiek nodrošināta medicīnas darbinieka klātbūtne.</p> <p><b>Vietu skaits pasākumā ir ierobežots, t.i., maksimālais skaits – 30 dalībnieki.</b></p>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
2	04.07.2018.	04.07.2018.	3 h 30 min	17:30 – 21:00	<b>Pulcēšanās vieta:</b> pie Lubānas peldētavas, Krasta iela 6, Lubānas novads.	Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai.	<p>Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.7. „Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai” ietvaros.</p> <p><u>Pasākuma ilgums ir 3 (trīs) astronomiskās stundas jeb 180 minūtes, bet ne ilgāk kā 5 (piecas) astronomiskās stundas jeb 300 minūtes.</u></p> <p>Pasākumu vadīs SIA “Prakse.lv” piesaistītie speciālisti: aktīvās atpūtas eksperts, interešu un/ vai neformālās izglītības eksperts, sabiedrības veselības speciālists, sertificēts sporta treneris un kontrolpunktu koordinatori.</p> <p>Pasākuma īstenošanas laikā tiek nodrošināta medicīnas darbinieka klātbūtne.</p> <p><b>Vietu skaits pasākumā ir ierobežots, t.i., maksimālais skaits – 30 dalībnieki.</b></p>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv

3	06.07.2018.	06.07.2018.	3 h 30 min	17:30 – 21:00	<b>Pulcēšanās vieta:</b> Ērgļu novada dome, Rīgas iela 10, Ērgļu novads.	Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai.	<p>Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.7. „Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai” ietvaros.</p> <p><u>Pasākuma ilgums ir 3 (trīs) astronomiskās stundas jeb 180 minūtes, bet ne ilgāk kā 5 (piecas) astronomiskās stundas jeb 300 minūtes.</u></p> <p>Pasākumu vadīs SIA “Prakse.lv” piesaistītie speciālisti: aktīvās atpūtas eksperts, interešu un/ vai neformālās izglītības eksperts, sabiedrības veselības speciālists, sertificēts sporta treneris un kontrolpunktu koordinatori.</p> <p>Pasākuma īstenošanas laikā tiek nodrošināta medicīnas darbinieka klātbūtne.</p> <p><b>Vietu skaits pasākumā ir ierobežots, t.i., maksimālais skaits – 30 dalībnieki.</b></p>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
4	07.07.2018.	07.07.2018.	3 h 30 min	11:30 – 15:00	<b>Pulcēšanās vieta:</b> pie Viļānu pilsētas stadiona, Brīvības iela 28, Viļānu novads.	Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai.	<p>Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.7. „Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai” ietvaros.</p> <p><u>Pasākuma ilgums ir 3 (trīs) astronomiskās stundas jeb 180 minūtes, bet ne ilgāk kā 5 (piecas) astronomiskās stundas jeb 300 minūtes.</u></p> <p>Pasākumu vadīs SIA “Prakse.lv” piesaistītie speciālisti: aktīvās atpūtas eksperts, interešu un/ vai neformālās izglītības eksperts, sabiedrības veselības speciālists, sertificēts sporta treneris un kontrolpunktu koordinatori.</p> <p>Pasākuma īstenošanas laikā tiek nodrošināta medicīnas darbinieka klātbūtne.</p> <p><b>Vietu skaits pasākumā ir ierobežots, t.i., maksimālais skaits – 30 dalībnieki.</b></p>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
5	<del>11.07.2018.</del>	<del>11.07.2018.</del>	<del>3 h 30 min</del>	<del>17:30 – 21:00</del>	<del><b>Pulcēšanās vieta:</b> Pārgaujas novads.</del>	<del>Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai.</del>	<p><del>Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.7. „Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai” ietvaros.</del></p> <p><del><u>Pasākuma ilgums ir 3 (trīs) astronomiskās stundas jeb 180 minūtes, bet ne ilgāk kā 5 (piecas) astronomiskās stundas jeb 300 minūtes.</u></del></p> <p><del>Pasākumu vadīs SIA “Prakse.lv” piesaistītie speciālisti: aktīvās atpūtas eksperts, interešu un/ vai neformālās izglītības eksperts, sabiedrības veselības speciālists, sertificēts sporta treneris un kontrolpunktu koordinatori.</del></p> <p><del>Pasākuma īstenošanas laikā tiek nodrošināta medicīnas darbinieka klātbūtne.</del></p> <p><del><b>Vietu skaits pasākumā ir ierobežots, t.i., maksimālais skaits – 30 dalībnieki.</b></del></p>	<del>PASĀKUMS PĀRCELTS UZ 25.07.2018., ŅEMOT VĒRĀ PAŠVALDĪBAS LŪGUMU!</del>

6	13.07.2018.	13.07.2018.	3 h 30 min	17:30 – 21:00	<b>Pulcēšanās vieta:</b> Embūtes Tūrisma informācijas centrs, Embūte-1, Embūtes pagasts, Vaiņodes novads.	Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai.	<p>Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.7. „Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai” ietvaros.</p> <p><u>Pasākuma ilgums ir 3 (trīs) astronomiskās stundas jeb 180 minūtes, bet ne ilgāk kā 5 (piecas) astronomiskās stundas jeb 300 minūtes.</u></p> <p>Pasākumu vadīs SIA “Prakse.lv” piesaisītie speciālisti: aktīvās atpūtas eksperts, interešu un/ vai neformālās izglītības eksperts, sabiedrības veselības speciālists, sertificēts sporta treneris un kontrolpunktu koordinatori.</p> <p>Pasākuma īstenošanas laikā tiek nodrošināta medicīnas darbinieka klātbūtne.</p> <p><b>Vietu skaits pasākumā ir ierobežots, t.i., maksimālais skaits – 30 dalībnieki.</b></p>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
7	<del>14.07.2018.</del>	<del>14.07.2018.</del>	<del>3 h 30 min</del>	<del>11.30-15.00</del>	<del><b>Pulcēšanās vieta:</b> INFORMĀCIJA- TIKS PRECIZĒTA- Durbes novads.-</del>	<del>Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai.</del>	<p><del>Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.7. „Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai” ietvaros.</del></p> <p><del><u>Pasākuma ilgums ir 3 (trīs) astronomiskās stundas jeb 180 minūtes, bet ne ilgāk kā 5 (piecas) astronomiskās stundas jeb 300 minūtes.</u></del></p> <p><del>Pasākumu vadīs SIA “Prakse.lv” piesaisītie speciālisti: aktīvās atpūtas eksperts, interešu un/ vai neformālās izglītības eksperts, sabiedrības veselības speciālists, sertificēts sporta treneris un kontrolpunktu koordinatori.</del></p> <p><del>Pasākuma īstenošanas laikā tiek nodrošināta medicīnas darbinieka klātbūtne.</del></p> <p><del><b>Vietu skaits pasākumā ir ierobežots, t.i., maksimālais skaits – 30 dalībnieki.</b></del></p>	<del>PASĀKUMS PĀRCELTS UZ 10.08.2018., ŅEMOT VĒRĀ PAŠVALDĪBAS LŪGUMU!</del>
8	18.07.2018.	18.07.2018.	3 h 30 min	17:30 – 21:00	<b>Pulcēšanās vieta:</b> Priekuļu novads, Liepas ciems, Autobusa pietura "Lode", pie dzelzceļa pārbrauktuves	Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai.	<p>Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.7. „Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai” ietvaros.</p> <p><u>Pasākuma ilgums ir 3 (trīs) astronomiskās stundas jeb 180 minūtes, bet ne ilgāk kā 5 (piecas) astronomiskās stundas jeb 300 minūtes.</u></p> <p>Pasākumu vadīs SIA “Prakse.lv” piesaisītie speciālisti: aktīvās atpūtas eksperts, interešu un/ vai neformālās izglītības eksperts, sabiedrības veselības speciālists, sertificēts sporta treneris un kontrolpunktu koordinatori.</p> <p>Pasākuma īstenošanas laikā tiek nodrošināta medicīnas darbinieka klātbūtne.</p> <p><b>Vietu skaits pasākumā ir ierobežots, t.i., maksimālais skaits – 30 dalībnieki.</b></p>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv

9	20.07.2018.-	20.07.2018.-	3 h 30 min	17:30—21:00	<b><u>Pulcēšanās vieta:</u></b> SIA RC "Tērvete", Tērvetes novads.	Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai.	<p><b>Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.7. „Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai” ietvaros.</b></p> <p><b><u>Pasākuma ilgums ir 3 (trīs) astronomiskās stundas jeb 180 minūtes, bet ne ilgāk kā 5 (piecas) astronomiskās stundas jeb 300 minūtes.</u></b></p> <p>Pasākumu vadīs SIA “Prakse.lv” piesaistītie speciālisti: aktīvās atpūtas eksperts, interešu un/ vai neformālās izglītības eksperts, sabiedrības veselības speciālists, sertificēts sporta treneris un kontrolpunktu koordinatori.</p> <p>Pasākuma īstenošanas laikā tiek nodrošināta medicīnas darbinieka klātbūtne.</p> <p><b>Vietu skaits pasākumā ir ierobežots, t.i., maksimālais skaits —30 dalībnieki.</b></p>	<b>PASĀKUMS PĀRCELTS UZ VĒL NEPRECIZĒTU DATUMU, ŅEMOT VĒRĀ PAŠVALDĪBAS LŪGUMU!</b>
10	25.07.2018.-	25.07.2018.-	3 h 30 min	17:30—21:00	<b><u>Pulcēšanās vieta:</u></b> Veepasts, Straupes pagasts, Straupes zirgu pasts, LV 4152 Pārgaujas novads.	Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai.	<p><b>Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.7. „Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai” ietvaros.</b></p> <p><b><u>Pasākuma ilgums ir 3 (trīs) astronomiskās stundas jeb 180 minūtes, bet ne ilgāk kā 5 (piecas) astronomiskās stundas jeb 300 minūtes.</u></b></p> <p>Pasākumu vadīs SIA “Prakse.lv” piesaistītie speciālisti: aktīvās atpūtas eksperts, interešu un/ vai neformālās izglītības eksperts, sabiedrības veselības speciālists, sertificēts sporta treneris un kontrolpunktu koordinatori.</p> <p>Pasākuma īstenošanas laikā tiek nodrošināta medicīnas darbinieka klātbūtne.</p> <p><b>Vietu skaits pasākumā ir ierobežots, t.i., maksimālais skaits —30 dalībnieki.</b></p>	PASĀKUMS PĀRCELTS UZ VĒL NEPRECIZĒTU DATUMU



ESF projekta „Slimību profilakses un kontroles centra organizēti vietēja mēroga pasākumi sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei pašvaldībās” (Identifikācijas Nr.9.2.4.2/16/I/106)  
semināru/ mācību/ citu pasākumu kontaktpersonas

Nr.p.k.	Nosaukums	Piezīmes	Kontaktpersona, kura varētu sniegt plašāku informāciju par attiecīgo pasākumu
1	Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu.	<p>Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.10. „Nodarbību (pasākumu) kopumu bērniem un pusaudžiem (7. – 9.klase) par pozitīvas savstarpējās komunikācijas veidošanu un konfliktu risināšanu ņirgāšanās profilaksei” ietvaros.</p> <p><i><u>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām .</u></i></p> <p><i><b>*Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu .</b></i></p> <p>Nodarbības <b>izpilda nodibinājums zinātnes un mācību centrs “Cilvēks un visums”</b> un vada tā piesaistīto psihologu, izglītības psihologu un izaugsmes treneru komanda.</p> <p><b>„Slēgts pasākums”.</b></p>	<p>1) Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv 2) Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv</p>
2	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros.</p> <p><i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā .</u></i></p> <p>Nodarbību <b>izpilda SIA “Prakse.lv”</b> un vada tās piesaistīto sertificētie sporta treneru komanda.</p> <p><b>„Slēgts pasākums”.</b></p>	<p>1) Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv 2) Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv</p>

3	Izglītojoša rotaļu nodarbība 5 – 8 gadus veciem bērniem par veselīga uztura pamatprincipiem.	<p>Izglītojošā rotaļu nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.1. „Izglītojošām rotaļu nodarbībām pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem” ietvaros.</p> <p><u>1 (vienas) izglītojošās rotaļu nodarbības ilgums ir 1 (vienu) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u></p> <p>Izglītojošo rotaļu nodarbību <b>izpilda SIA “Prakse.lv”</b> un vada tā piesaistītais uzturu speciālists, klāt esot izglītības iestādes attiecīgās klases pedagogam.</p> <p><b>„Slēgts pasākums”.</b></p>	<p>1) Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: <a href="mailto:ieva.garanca@spkc.gov.lv">ieva.garanca@spkc.gov.lv</a></p> <p>2) Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: <a href="mailto:inga.selecka@spkc.gov.lv">inga.selecka@spkc.gov.lv</a></p>
4	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	<p>Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></p> <p>Nodarbību <b>izpilda SIA “Prakse.lv”</b> un vada tās piesaistīto sertificētie sporta treneru komanda.</p>	<p>1) Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: <a href="mailto:sabine.zemite@spkc.gov.lv">sabine.zemite@spkc.gov.lv</a></p> <p>2) Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: <a href="mailto:inga.selecka@spkc.gov.lv">inga.selecka@spkc.gov.lv</a></p>
5	Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	<p>Izglītojošā un praktiskā nūjošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></p> <p>Nodarbību <b>izpilda SIA “Prakse.lv”</b> un vada tās piesaistīto sertificētie sporta treneru komanda.</p>	<p>1) Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: <a href="mailto:sabine.zemite@spkc.gov.lv">sabine.zemite@spkc.gov.lv</a></p> <p>2) Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: <a href="mailto:inga.selecka@spkc.gov.lv">inga.selecka@spkc.gov.lv</a></p>
6	Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem.	<p>Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.4. „Izglītojošs pasākums „Veselīga uztura olimpiāde” vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4. klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem” ietvaros.</p> <p><u>1 (vienu) izglītojošā pasākuma ilgums ir 1 (vienu) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u></p> <p>Izglītojošo pasākumu <b>izpilda SIA “OnPlate”</b> un vada tās uzturu speciālistu komanda un izglītības iestādes attiecīgās klases pedagogs.</p> <p><b>„Slēgts pasākums”.</b></p>	<p>1) Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: <a href="mailto:ieva.garanca@spkc.gov.lv">ieva.garanca@spkc.gov.lv</a></p> <p>2) Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: <a href="mailto:inga.selecka@spkc.gov.lv">inga.selecka@spkc.gov.lv</a></p>

7	Praktiskā nodarbība pieaugušajiem par veselīgu, garšīgu, ekonomisku un radošu ēdienu pagatavošanu.	Praktiskā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.3. „Praktiskām nodarbībām par veselīgu, garšīgu, ekonomisku un radošu ēdienu pagatavošanu” ietvaros. <i>1 (vienas) praktiskās nodarbības ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</i> Praktisko nodarbību <b>izpilda SIA “OnPlate”</b> un vada tās uzturu speciālistu komanda.	1) Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv 2) Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv
8	Lekcija pieaugušajiem par psihisko veselību un tās veicināšanu.	Lekcija notiek projekta darbības Nr.3.11. „Lekcijas par psihisko veselību un tās veicināšanu” ietvaros. <i>1 (vienas) lekcijas ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</i> Lekciju <b>izpilda SIA “Prakse.lv”</b> un vada tās piesaistīto sertificēto psihoterapeitu komanda.	1) Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv 2) Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv
9	Seminārs vecākiem (t.sk., citiem tuviniekiem), izglītības iestāžu pedagogiem un atbalsta personālām, sociālajiem darbiniekiem u.c. pieaugušiem iedzīvotājiem par bērnu un pusaudžu atkarību pazīmju agrīnu atpazīšanu, profilaksi un palīdzības iespējām.	Seminārs notiek projekta darbības Nr.3.8. „Seminārs par bērnu un pusaudžu atkarību izraisīto vielu lietošanas un procesu atkarības pazīmju agrīnu atpazīšanu, profilaksi un palīdzības iespējām” ietvaros. <i>1 (viena) semināra ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</i> Semināru <b>izpilda SIA “Latvian Holidays”</b> un vada tās piesaistīto psihoterapeite.	1) Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv 2) Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv
10	Izglītojošu pasākumu kopums iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai.	Izglītojošo pasākumu kopumi notiek projekta darbības Nr.2.1. „Izglītojošu pasākumu kopums („Veselības grupa”) iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai, ietverot arī mērījumu veikšanu sirds un asinsvadu slimību riska faktoru noteikšanai (ķermeņa masas indeksa, asinsspiediena, glikozes, holesterīna līmeņu ekspresdiagnostika)” ietvaros. <i>Izglītojošā pasākumu kopuma ilgums 8 (astonas) astronomiskās stundas (480 minūtes).</i> Izglītojošo pasākumu kopumus <b>izpilda biedrība “Latvijas nieru un multiorgānu aizstājterapijas asociācija”</b> un vada tās piesaistītie speciālisti - ārstniecības personas.	1) Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv

11	Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.9. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u> Nodarbību <b>izpilda SIA “Prakse.lv”</b> un vada tās piesaistīto psihologu, sabiedrības veselības speciālistu komanda. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	1) Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv 2) Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv
12	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus <b>izpilda biedrība "Papardes zieds"</b> un vada tās piesaistītie speciālisti - ārstniecības personas/ rezidenti/ sabiedrības veselības speciālisti. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	1) Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv 2) Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv
13	Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai.	Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.7. „Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai” ietvaros. <u>Pasākuma ilgums ir vismaz 3 (trīs) astronomiskās stundas jeb 180 minūtes, bet ne ilgāk kā 5 (piecas) astronomiskās stundas jeb 300 minūtes.</u> Pasākumu vadīšanā piedalīsies vairāki piesaistītie speciālisti, piem., aktīvās atpūtas eksperts, interešu un/ vai neformālās izglītības eksperts, sabiedrības veselības speciālists, sertificēts sporta treneris un kontrolpunktu koordinatori, kā arī tiks nodrošināta medicīnas darbinieka klātbūtne. <b>Pasākumus izpilda SIA “Prakse.lv”.</b>	1) Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv 2) Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv
14	Izglītojošs pasākums sievietēm par sieviešu reproduktīvās veselības jautājumiem.	Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.16. „Izglītojoši pasākumi sievietēm par sieviešu reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Pasākuma ilgums ir vismaz 2 (divas) astronomiskās stundas jeb 120 minūtes.</u> Pasākumu vadīšanā piedalīsies piesaistītie speciālisti - ārstniecības personas.	1) Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv 2) Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv
15	Izglītojošu pasākumu kopums iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai.	Izglītojošo pasākumu kopumi notiek projekta darbības Nr.2.3. „Izglītojošo pasākumu kopumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošā pasākumu kopuma „Veselības grupa” programma” ietvaros. <u>Izglītojošā pasākumu kopuma ilgums 8 (astonas) astronomiskās stundas (480 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus <b>izpilda biedrība "Latvijas nieru un multiorgānu aizstājterapijas asociācija"</b> un vada tās piesaistītie speciālisti - ārstniecības personas.	1) Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv





16	Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu.	<p>Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.24. „Nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību cikla 7.–9. klašu skolēniem "Izzini sevi – saproti citus!" programma"" ietvaros.</p> <p><i><u>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām .</u></i></p> <p><b>*Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu .</b></p> <p>Nodarbības <b>izpilda nodibinājums zinātnes un mācību centrs "Cilvēks un visums"</b> un vada tā piesaistīto psihologu, izglītības psihologu un izaugsmes treneru komanda.</p> <p><b>„Slēgts pasākums”.</b></p>	<p>1) Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv</p> <p>2) Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv</p>
17	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns."" ietvaros.</p> <p><i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā .</u></i></p> <p>Nodarbību <b>izpilda SIA "Prakse.lv"</b> un vada tās piesaistīto sertificētie sporta treneru komanda.</p> <p><b>„Slēgts pasākums”.</b></p>	<p>1) Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv</p> <p>2) Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv</p>
18	Izglītojoša rotaļu nodarbība 5 – 8 gadus veciem bērniem par veselīga uztura pamatprincipiem.	<p>Izglītojošā rotaļu nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.20. „Izglītojošo rotaļu nodarbību vadīšana pēc programmas "Izglītojošās rotaļu nodarbību programma pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamiem par veselīga uztura pamatprincipiem"" ietvaros.</p> <p><i><u>1 (vienas) izglītojošās rotaļu nodarbības ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes) .</u></i></p> <p>Izglītojošo rotaļu nodarbību <b>izpilda SIA "Prakse.lv"</b> un vada tā piesaistītais uzturu speciālists, klāt esot izglītības iestādes attiecīgās klases pedagogam.</p> <p><b>„Slēgts pasākums”.</b></p>	<p>1) Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv</p> <p>2) Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv</p>

19	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	<p>Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></p> <p>Nodarbību <b>izpilda SIA "Prakse.lv"</b> un vada tās piesaistīto sertificētie sporta treneru komanda.</p>	<p>1) Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv 2) Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv</p>
20	Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	<p>Izglītojošā un praktiskā nūjošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u></p> <p>Nodarbību <b>izpilda SIA "Prakse.lv"</b> un vada tās piesaistīto sertificētie sporta treneru komanda.</p>	<p>1) Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv 2) Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv</p>
21	Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem.	<p>Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.25. „Izglītojošo pasākumu vadīšana pēc programmas "Veselīga uztura olimpiādes vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4.klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem programma"" ietvaros.</p> <p><u>1 (viena) izglītojošā pasākuma ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u></p> <p>Izglītojošo pasākumu <b>izpilda SIA "OnPlate"</b> un vada tās uzturu speciālistu komanda un izglītības iestādes attiecīgās klases pedagogs.</p> <p><b>„Slēgts pasākums”.</b></p>	<p>1) Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv 2) Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv</p>
22	Praktiskā nodarbība pieaugušajiem par veselīgu, garšīgu, ekonomisku, radošu ēdienu pagatavošanu.	<p>Praktiskā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.26. „Praktisko nodarbību vadīšana pēc programmas "Praktisko nodarbību par veselīgu, garšīgu, ekonomisku un radošu ēdienu pagatavošanu programma"" ietvaros.</p> <p><u>1 (vienas) praktiskās nodarbības ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u></p> <p>Praktisko nodarbību <b>izpilda SIA "OnPlate"</b> un vada tās uzturu speciālistu komanda.</p>	<p>1) Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv 2) Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv</p>

23	Lekcija pieaugušajiem par psihisko veselību un tās veicināšanu.	Lekcija notiek projekta darbības Nr.3.17. „Lekciju vadīšana pēc programmas "Lekcija par psihisko veselību un tās veicināšanu"" ietvaros. <i>1 (vienas) lekcijas ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</i> Lekciju <b>izpilda SIA "Prakse.lv"</b> un vada tās piesaistīto sertificēto psihoterapeitu komanda.	1) Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv 2) Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv
24	Seminārs vecākiem (t.sk., citiem tuviniekiem), izglītības iestāžu pedagogiem un atbalsta personālām, sociālajiem darbiniekiem u.c. pieaugušiem iedzīvotājiem par bērnu un pusaudžu atkarību pazīmju agrīnu atpazīšanu, profilaksi un palīdzības iespējām.	Seminārs notiek projekta darbības Nr.3.27. „Semināru vadīšana pēc programmas "Semināra "Par bērnu un pusaudžu atkarību izraisīto vielu lietošanas un procesu atkarības pazīmju agrīnu atpazīšanu, profilaksi un palīdzības iespējām" programma"" ietvaros. <i>1 (viena) semināra ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</i> Semināru <b>izpilda SIA "Latvian Holidays"</b> un vada tās piesaistīto psihoterapeite.	1) Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv 2) Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv
25	Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai.	Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.18. „Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai” ietvaros. <i>Pasākuma ilgums ir vismaz 3 (trīs) astronomiskās stundas jeb 180 minūtes, bet ne ilgāk kā 5 (piecas) astronomiskās stundas jeb 300 minūtes.</i> Pasākumu vadīšanā piedalīsies vairāki piesaistītie speciālisti, piem., aktīvās atpūtas eksperts, interešu un/ vai neformālās izglītības eksperts, sabiedrības veselības speciālists, sertificēts sporta treneris un kontrolpunktu koordinatori, kā arī tiks nodrošināta medicīnas darbinieka klātbūtne. <b>Pasākumus izpilda SIA "Prakse.lv"</b> .	1) Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv 2) Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv
26	Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.22. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām"" ietvaros. <i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</i> Nodarbību vadīs piesaistītie psihologi, sabiedrībasveselības speciālisti komanda. <b>„Slēgts pasākums”.</b>	1) Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv 2) Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv

27	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes)</u>.</p> <p>Izglītojošo pasākumu kopumus <b>izpilda biedrība "Papardes zieds"</b> un vada tās piesaistītie speciālisti - ārstniecības personas/ rezidenti/ sabiedrības veselības speciālisti.</p> <p><b>„Slēgts pasākums”.</b></p>	<p>1) Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv  2) Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv</p>
----	---	---	---

 -izkonkursētie pasākumi, bet vēl nav noslēgts līgums, jo vēl nav pagājis nogaidīšanas termiņš  
 -nākotnes pasākumi