

## **Ziemeļvalstu un Baltijas valstu iedzīvotāju aptauja par augļu, dārzeņu, maizes un zivju patēriņu uzturā (2002)**

Pētījumā, kurā iesaistīti 8 valstu iedzīvotāji, noskaidrots, ka uztura speciālistu rekomendētais noteiktu uztura produktu lietošanas biežums ievērojami atšķiras no reālā patēriņa. Tā 90% respondentu biežāk uzturā vajadzētu lietot augļus un dārzeņus, vairāk par 40% - zivis, un vairāk kā pusei – biežāk ēst maizi. Aptaujas dati liecina, ka Latvijas iedzīvotāju (aptaujas anketas aizpildījuši 1000 respondentu vecumā no 15-74 gadiem) visbiežāk lietotie dārzeņi ir sīpoli, loki un ķiploki, bet biežāk lietotie augļi - āboli. Pētījuma dati parāda arī to, ka ļoti reti tiek lietoti tādi vērtīgi un pieejami uztura produkti kā zaļie salāti, bietes, zirņi, pupas, dzērvenes.

Aptaujas koordinējs – Somijas Nacionālais Sabiedrības veselības institūts (KTL), bet sponsorētājs – Ziemeļu Ministru padome.

Ziemeļvalstu un Baltijas valstu iedzīvotāju aptaujas par augļu, dārzeņu, maizes un zivju patēriņu uzturā 2002 ziņojums ir pieejams no 2003. gada 20. novembra interneta mājas lapā:

[www.norden.org/pub/velfaerd/sk/TN2003556.asp](http://www.norden.org/pub/velfaerd/sk/TN2003556.asp)