

Baltijas valstu uztura aptauja (1997)

1996. gada oktobrī Pasaules veselības organizācijas Eiropas reģionālais birojs piedāvāja Baltijas valstīm 1997. gadā realizēt nacionālo uztura aptauju projektu. Šī projekta realizēšanai finansiālu atbalstu piešķīra Luksemburgas valdība.

Projekta mērķi:

- * noteikt un izvērtēt iedzīvotāju uztura stāvokli valstī;
- * iegūtos rezultātus izmantot nacionālo pārtikas un uztura programmu veidošanai,
- * paaugstināt sabiedrības veselības darbinieku iespējas novērtēt iedzīvotāju uztura un veselības stāvokli,
- * sniegt informāciju par Latvijā patērējamo pārtikas produktu sortimentu.

Projekts Latvijā ietvēra gan pašas iedzīvotāju uztura aptaujas veikšanu, gan arī pārtikas produktu un ēdienu ķīmiskā sastāva datu bāzes radīšanu.

Aptaujai no Latvijas iedzīvotāju reģistra pēc nejaušās atlasēšanas principa tika atlasīti 3000 iedzīvotāju vecumā no 19 līdz 65 gadiem.

Aptaujas rezultāti:

- * Latvijas sabiedrības veselības dienesta darbinieku iemaņu izveidošana uztura un veselības novērtēšanai valstī;
- * informācijas bāzes radīšana iedzīvotāju uztura stāvokļa novērtēšanai, kura ļaus noteikt īpaši apdraudētās iedzīvotāju grupas. Datu bāze ietvers arī patērējamos uztura produktus, antropometrijas datus un datus par uzturvielu, mikroelementu, vitamīnu trūkumu dažādu iedzīvotāju grupu diētā.

Aptauju rezultāti atspoguļoti apkopojumā:

- Nutrition and Lifestyle in the Baltic Republics (Uzturs un dzīvesveids Baltijas valstīs)

Papildu informācija:

www.who.dk/nutrition

www.lshtm.ac.uk/php