



Slimību profilakses un
kontroles centrs

Ieteikumi ar veselības aprūpi saistīto infekcijas slimību risku mazināšanā

Ilona Liskova, Slimību profilakses un kontroles centra direktora
vietniece attīstības un epidemioloģiskās drošības jautājumos

2017. gada 19. septembrī



Slimību profilakses un
kontroles centrs

Jomu reglamentējošie normatīvie akti

- Epidemioloģiskās drošības likums
- MK 16.02.2016. noteikumi Nr.104 "Noteikumi par higiēniskā un pretepidēmiskā režīma pamatprasībām ārstniecības iestādē"
- MK 22.05.2012. noteikumi Nr.353 "Ārstniecības iestādēs radušos atkritumu apsaimniekošanas prasības"
- MK 20.07.2010. noteikumi Nr.642 "Noteikumi par profesionālo darbību ierobežojošo infekcijas slimību sarakstu"
- MK 06.07.2010. noteikumi Nr.618 "Dezinfekcijas, dezīnsekcijas un deratizācijas noteikumi"
- MK 10.03.2009. noteikumi Nr.219 "Kārtība kādā veicama obligātā veselības pārbaude"
- MK 21.11.2006. noteikumi Nr. 948 "Noteikumi par gripas pretepidēmijas pasākumiem";
- MK 19.09.2006. noteikumi Nr. 774 "Kontaktpersonu primārā medicīniskā pārbaude, laboratoriskā pārbaude un medicīniskā novērošanas kārtība"
- MK 27.11.2001. noteikumi Nr. 494 "Noteikumi par darbiem, kas saistīti ar iespējamu risku citu cilvēku veselībai un kuros nodarbinātās personas tiek pakļautas obligātajām veselības pārbaudēm"
- MK 26.09.2000. noteikumi Nr.330 "Vakcinācijas noteikumi"
- MK 05.01.1999. noteikumi Nr.7 "Infekcijas slimību reģistrācijas kārtība"



Slimību profilakses un
kontroles centrs

Higiēniskā un pretepidēmiskā režīma pamatprasības ārstniecības iestādē

Pamatprasības nosaka saskaņā ar piesardzības principu, ka jebkurš pacients var būt infekcijas slimības izraisītāja nēsātājs un tā orgāni, audi, bioloģiskie šķidrumi un atdalījumi tieši vai netieši izplata dzīvus infekcijas slimības izraisītājus vidē, kas tādējādi, iespējams, ir piesārņota.

Pacienta veselības aprūpi ārstniecības iestādē organizē tā, lai savlaicīgi identificētu pacientus ar infekcijas slimības pazīmēm, nošķirtu infekciozos pacientus no neinfekciozajiem, novērstu pacientu, darbinieku un apmeklētāju inficēšanās iespēju, kā arī vides piesārņošanu.

Iekļauti papildus aspekti ārstniecības iestādes plānā:

- prasības darbiniekiem (apģērbam, rokām, rotaslietām), ņemot vērā darba pienākumus
- pasākumi darbinieku inficēšanās riska novēršanai ar vakcīnregulējamām infekcijas slimībām (tai skaitā masalas, masaliņas, epidēmiskais parotīts, difterija un B hepatīts)
- pasākumi, kas jāveic, ja ārstniecības iestādes darbiniekam konstatēta infekcijas slimība, kas rada infekcijas izraisītāja tālākas izplatīšanās risku darbinieku un pacientu vidū



Slimību profilakses un
kontroles centrs

Ieteikumi ārstniecības iestāžu higiēniskā un pretepidēmiskā režīma plānu izstrādei (Paraugplāns)

Izstrādāja Slimību profilakses un kontroles centrs sadarbībā ar Veselības inspekciju saskaņā ar MK 16.02.2016. noteikumu Nr.104 "Noteikumi par higiēniskā un pretepidēmiskā režīma pamatprasībām ārstniecības iestādē" 9.punktu

Paraugplāna mērķi ir:

- palīdzēt ārstniecības iestāžu personālam ievērot labu infekciju kontroles praksi, tādējādi samazinot ar veselības aprūpi saistītu infekciju risku;
- atvieglot higiēniskā un pretepidēmiskā režīma plāna izstrādi ārstniecības iestādēm;
- samazināt prakses atšķirības starp ārstniecības iestādēm un optimizēt infekciju kontroles pasākumus;
- uzlabot ar veselības aprūpi saistīto infekciju un rezistences pret antimikrobiāliem līdzekļiem uzraudzību ārstniecības iestādēs;
- atvieglot pieeju uz pierādījumiem balstītām infekciju kontroles aktivitātēm.



Slimību profilakses un
kontroles centrs

Ieteikumi ārstniecības iestāžu higiēniskā un pretepidēmiskā režīma plānu izstrādei

Paraugplāns nav izmantojams kā ārstniecības iestādes higiēniskā un pretepidēmiskā režīma plāna aizvietotājs.

Tajā noteiktās prasības jāuzskata par labas prakses ieteikumiem.

Paraugplāns periodiski tiks aktualizēts, ieteikumi un labas prakses piemēri tiks izvērtēti un iekļauti aktualizētās Paraugplāna versijās.

Pieejams mūsu mājas lapā sadaļā «Profesionāļiem»

www.spkc.gov.lv/upload/Arstniecibas%20personam/paraugplans_02_05_2016.pdf



Slimību profilakses un
kontroles centrs

Informācija ārstniecības personām

Mūsu mājas lapā sadaļā «Profesionājiem/ Infekcijas slimības / Informācija ārstniecības personām» pieejama informācija par aktualitātēm infekcijas slimību jomā (par grozījumiem Ministru kabineta noteikumos, infekcijas slimību profilaksi u.tml.), piemēram:

- Par gripas profilakses pasākumiem (20.01.2016.)
- Ieteikumi B hepatīta, C hepatīta un HIV infekcijas profilaksei ārstniecības iestādēs (20.11.2014.)
- Par masalu epidemioloģisko uzraudzību un profilaksi (13.07.2017.)



Slimību profilakses un
kontroles centrs

ES vadlīnijas par antimikrobiālo līdzekļu piesardzīgu lietošanu cilvēku ārstēšanā (2017/C 212/01)

Pieejams <https://publications.europa.eu/en/publication-detail/-/publication/c1222a2d-5e22-11e7-954d-01aa75ed71a1/language-lv/format-PDFA1A>

Vadlīniju mērķis ir mazināt antimikrobiālo līdzekļu lietošanu nevietā un veicināt antimikrobiālo līdzekļu piesardzīgu lietošanu.

Vadlīnijās nav aplūkoti konkrēti veselības traucējumi vai antimikrobiālie līdzekļi.

Pamatkomponenti:

- antimikrobiālo līdzekļu regulējums
- antimikrobiālo līdzekļu izrakstīšana un pārvaldība (t.sk. veselības aprūpes iestādes mērogā (resursi, sistēmas, procesi un speciālisti))
- izglītojoši pasākumi.

Ārstniecības iestādes vadītājs nodrošina antimikrobo līdzekļu pārraudzību, lai veicinātu saprātīgu antimikrobo līdzekļu lietošanu (MK 16.02.2016. noteikumu Nr.104 "Noteikumi par higiēniskā un pretepidēmiskā režīma pamatprasībām ārstniecības iestādē" 4.7.punkts).



Slimību profilakses un
kontroles centrs

Paldies!