

## **Vai Tu zini visu par HIV? II daļa**

**Mūsu attieksmi bieži veido pieņēmumi, nevis uz pierādījumiem balstīta informācija. Balstot savu izvēli vai uzvedību uz mītiem varam radīt negatīvas sekas savai veselībai. Zinot patiesību, mēs varam pasargāt sevi un citus, pieņemt izsvērtu lēmumu un rīkoties.**

**Mīti un patiesība, kas, iespējams, liks paraudzīties uz HIV citādāk.**

**MĪTS:** HIV infekciju var izārstēt.

**PATIESĪBA:** HIV infekcija, vienreiz iekļuvusi organismā, saglabājas tur visu mūžu. Šobrīd pieejamā terapija būtiski aizkavē HIV infekcijas attīstību un AIDS stadijas iestāšanos – un tas jau ir ļoti daudz!

**MĪTS:** Ārstēties nav jēgas un normāla dzīve pēc diagnozes noteikšanas nav iespējama.

**PATIESĪBA:** Mūsdienās HIV pozitīviem cilvēkiem ir pieejami medikamenti, kas sniedz iespēju dzīvot pilnvērtīgi. Šīs terapijas galvenais mērķis ir samazināt HIV vīrusa slodzi organismā. Tas nozīmē ne tikai uzlabot inficētās personas veselību, bet arī maksimāli mazināt risku inficēt līdzcilvēkus.

**MĪTS:** Ja grūtniecei ir diagnosticēta HIV infekcija, tad arī jaundzimušais būs inficēts.

**PATIESĪBA:** Stājoties grūtniecības uzskaitē, topošajai māmiņai tiek veikts HIV tests, lai pozitīva rezultāta gadījumā savlaicīgi veiktu visus iespējamus profilakses pasākumus un pasargātu mazuli no inficēšanās ar HIV. Ievērojot medicīnu norādījumus un lietojot pretvīrusa medikamentus, grūtniecības laikā un, bērnam piedzimstot, mazuļa inficēšanās risks ir ļoti zems.

**MĪTS:** HIV infekcijas diagnoze nozīmē drīzu nāves spriedumu.

**PATIESĪBA:** Nē, savlaicīgi atklājot HIV infekciju, lietojot medikamentus un ievērojot medicīnu norādījumus, HIV nenozīmē nāves spriedumu. Medikamenti gan būs jālieto visu mūžu, taču HIV infekciju var kontrolēt un aizkavēt tās progresu.

**MĪTS:** Es taču justu, ja būtu inficējies ar HIV.

**PATIESĪBA:** HIV infekcijai nav specifisku simptomu, tā var būt klātesoša, taču nemanāma daudzus gadus. Atsevišķos gadījumos neilgi pēc inficēšanās var novērot gripai līdzīgas pazīmes – paaugstinātu temperatūru, drudzi, sausu klepu, taču tas dažu dienu laikā pāriet. Vienīgais drošais paņēmieni, kā pārliecināties, ka neesi inficēts, ir veikt asins analīzes.

Ja esi seksuāli aktīvs, Tev ir bijusi saskare ar asinīm un citiem bioloģiskiem šķidrumiem, kas satur asinis, vai arī kaut kas no izlasītā Tev liek uztraukties, iesakām veikt HIV testu reizi gadā!

Vairāk informācijas: [www.spkc.gov.lv](http://www.spkc.gov.lv)

**HIV nešķiro  
TAS ATTIEČAS  
ARĪ UZ TEVI!** 

*Šis raksts tapis kampaņā “HIV nešķiro – tas attiecas arī uz Tevi”, kuru īsteno Veselības ministrija un Slimību profilakses un kontroles centrs ar mērķi veicināt sabiedrības informētību par HIV infekciju.*