

ĀTMASKO DZĪVĪBAS LAUPĪTĀJU



INFARKTU AR VIENU VĀRDU

S.I.R.D.S.

Sāpes,
pēkšņi krūtīs,
parasti aiz
krūšu kaula

Izteikta trauksme,
nāves bailes,
sirdsklauves,
elpas trūkums,
svīšana

Reibonis,
pārmērīgs
nogurums,
slikta dūša,
vemšana

Dedzinošas,
žņaudzošas vai
plēsošas sāpes
krūtīs, kas var
izstarot uz citām
ķermeņa daļām:
kaklu, rokām,
muguru

Sauc mediķus,
zvanot
113,
ja ir kāda
no pazīmēm

UZMANĪBU! Akūts miokarda infarkts var noritēt arī bez izteiktām sāpēm!



Veselības ministrija



Slimību profilakses un
kontroles centrs