



Slimību profilakses un  
kontroles centrs

# **Kampaņa «Rūpes par veselību ir ģimenes laime!»**

2017.gada 5.jūlijā, Rīgā



Slimību profilakses un  
kontroles centrs

# Kampaņas mērķis

**Paaugstināt  
atsaucību valsts  
organizētajam  
vēža skrīningam**

**Turpināt  
2016.gadā  
aizsākto kampaņu**

**Kampaņas  
īstenošanas laiks  
– līdz 2017.gada  
septembrim**

**Viņu rūpes par veselību  
ir mana laime!**

Rūpējieties par savu veselību, veicot valsts apmaksātas vēža profilaktiskās pārbaudes.

 25–70 g. Dzemes kakla vēža profilaktiskā pārbaude. Reizi trīs gados.	 50–69 g. Krūts vēža profilaktiskā pārbaude. Reizi divos gados.	 50–74 g. Zarnu vēža profilaktiskā pārbaude. Reizi gadā.
---	---	--

Jautā savā ģimenes ārsta praksē vai zvanot uz  
Nacionālā veselības dienesta informatīvo tālruni 80001234.

Informatīvo kampaņu īsteno Latvijas Republikas  
Veselības ministrija un Slimību profilakses un kontroles centrs.





Slimību profilakses un  
kontroles centrs

# Kampaņas mērķauditorija

## Primārā mērķauditorija

- sievietes vecumā no 25 līdz 74 gadiem;
- vīrieši vecumā no 50 līdz 74 gadiem.

## Sekundārā mērķauditorija

- ģimenes locekļi,
- ģimenes ārsti;
- ārstniecības iestādes;
- nevalstiskās organizācijas;
- plašsaziņas līdzekļu pārstāvji.



Slimību profilakses un  
kontroles centrs

# Kampaņas aktivitātes (I)



## Video:

Video rullīši par skrīninga pārbaūžu veikšanas nepieciešamību, uzsverot ģimenes lomu

TV, interneta TV, sabiedriskais transports, ārstniecības iestādes



## Informācija:

- Plakāti sabiedriskā transporta pieturvietās
- Radio – atgādinājums par skrīninga pārbaūžu veikšanas nepieciešamību
- Tematiskie raksti drukātajā presē



## Pasākumi:

- 5 informatīvas speciālistu lekcijas uzņēmumos
- vebinārs portālā «Māmiņu klubs»
- Facebook live tiešraide ar iespēju uzdot jautājumus



Slimību profilakses un  
kontroles centrs

## Kampanas aktivitātes (II)



### **Informatīvie materiāli:**

- tiks izvietoti ārstniecības iestādēs
- Infografika – biežāk uzdotie jautājumi



### **Sabiedrības informēšana sociālajos tīklos:**

- Facebook
- Twitter
- Draugiem.lv



### **Sadarbība ar:**

- speciālisti
- blogeri u.c.



Slimību profilakses un  
kontroles centrs

# Sagaidāmie rezultāti

Uzlabosies  
iedzīvotāju  
zināšanas par  
skrīningu

Paaugstināsies  
atsaucība  
valsts  
organizētajam  
skrīningam


Samazināsies  
vēlīni atklātu  
ļaundabīgo  
audzēju  
gadījumu  
skaits

Samazināsies  
mirstība no  
ļaundabīgiem  
audzējiem




## Slimību profilakses un kontroles centrs

Rūpējieties par savu veselību, veicot valsts apmaksātas vēža profilaktiskās pārbaudes.

 **25–70 g.**

Dzemes kakla  
vēža profilaktiskā  
pārbaude.

**Reizi trijos gados.**

 **50–69 g.**

Krūts vēža  
profilaktiskā  
pārbaude.

**Reizi divos gados.**

 **50–74 g.**

Zarnu vēža  
profilaktiskā  
pārbaude.

**Reizi gadā.**

Jautā **sava ģimenes ārsta praksē** vai **zvani uz  
Nacionālā veselības dienesta informatīvo tālruni 80001234.**