



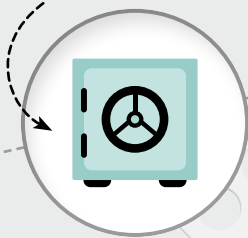
Slimību profilakses un kontroles centrs

ZĀĻU DROŠA UZGLABĀŠANA, JA MĀJĀS IR BĒRNS

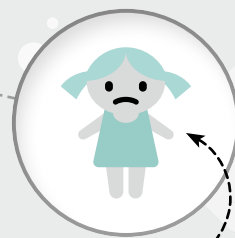
NEAIZMIRSTI PAR PAREIZU UN DROŠU ZĀĻU UZGLABĀŠANU.



Neatbilstoši lietotas vai pārdozētas, ZĀLES VAR IZRAISĪT SAINDĒŠANOS VAI PAT NĀVI.



Mazi bērni pasauli izzina, visu nogaršojot, ZĀĻU NOGARŠOŠANA IR BĪSTAMA BĒRNA VESELĪBAI UN DZĪVĪBAI.



Latvijā 2016. gadā ar zālēm SAINDĒJUŠĪES 22 BĒRNI vecumā līdz 5 gadiem.

DROŠĪBAS PASĀKUMI

Ja somā atrodas zāles, **NOVIETO** to bērnam nepieejamā vietā



ZĀLES UZGLABĀ ATSEVIŠKI no pārtikas produktiem un dzērieniem



Kad beidzies zāļu derīguma termiņš, **NODOD TĀS APTIEKĀ UTILIZĀCIJAI**



NEUZGLABĀ ZĀLES LIELOS DAUDZUMOS



UZGLABĀ ZĀLES ORIGINĀLOS IEPAKOJUMOS bērnam nepieejamā vietā – slēdzamā skapī vai atvilktnē



Atstājot bērnu pie vecvecākiem vai esot ciemos, **PĀRLIECINIES, KA CITU PERSONU ZĀLES NEATRODAS BĒRŅAM PIEEJAMĀ VIETĀ**



Saindēšanās pazīmes dažādām zālēm atšķiras un ir atkarīgas no to īpašībām.

PAZĪMES, KAS VAR LIECINĀT PAR SAINDĒŠANOS AR ZĀLĒM:



Miegainība, reibonis, pazemināta ķermeņa temperatūra, lēna un virspusēja elpošana



Slikta dūša, vemšana, vēdera sāpes, galvassāpes, krampji, ātra elpošana, slikta orientācija apkārtējā vidē



Dzirdes, redzes traucējumi, izteikta svīšana, bezsamaņa



Platas acu zīlītes, sausums mutē, halucinācijas



Ja bērns saindējies ar zālēm vai ir aizdomas par saindēšanos, nekavējoties izsauc

NEATLIEKAMO MEDICĪNISKO PALĪDZĪBU 113

KĀ RĪKOTIES:



Pirms ierodas ārsts, izskalo bērna muti un dod viņam maziem malciņiem padzerties līdz 100 ml ūdens.



Saglabā lietoto zāļu iepakojumu, lai ārstam būtu zināms to sastāvs.

Nemēģini saviem spēkiem provocēt vemšanu!



Ja saindēšanās ir izsaukusi vemšanu, nemēģini to kavēt.

Atvērtās masas saglabā un nodod ārstam izmeklējumiem.