



Slimību profilakses un kontroles centrs

TRAUMAS MĀJAS UN DĀRZA DARBU LAIKĀ

2017. GADĀ REGISTRĒTI
296
TRAUMU GADĪJUMI.
NO TIEM:



17

strādājot ar zāles plāvējiem, pļaujmašīnām, izkaptīm (t.sk. 7 amputācijas)



18

ar lauksaimniecības tehniku (t.sk. 7 amputācijas)

258

strādājot ar motorzāģi, trimmeri, lenča slīpmašīnu vai cirvi u.c. (t.sk. 83 amputācijas)



STRĀDĀJOT AR MĀJAS UN DĀRZA TEHNIKU IEVĒRO DROŠĪBU! STRĀDĀJOT AR:

MOTORZĀĢI, FLEKSI, CIRVI U.C.

Zāģēšanas laikā **NENOVĒRS** uzmanību no darba uz blakus lietām vai sarunām

NEPIELĀGO UN NEMODIFICĒ tehniku (daļaļu pārveidošana, aizvietošana u.c.)

- ▶ Visus regulēšanas un remonta darbus **veic pēc motora izslēgšanas**
- ▶ Strādājot vienmēr **izmanto aizsargaprīkojumu** – aizsargķiveri ar sejas aizsargu, aizsargapgērbu, aizsargapavus
- ▶ Iedarbinot motorzāģi **atrodies vismaz 2 metru attālumā** no citiem cilvēkiem



ZĀLES PĻĀVĒJU, TRIMMERI, PĻAUJMAŠĪNU, IZKAPTI

NEPĻAUJ slapju zāli

NEPĻAUJ zāli lietus laikā

NEATSLĒDZ UN NEBLOĶĒ ražotāja paredzētos aizsargmehānismus

Izvērtē bērna spējas izmantot pļaušanas tehniku. **NEĻAUJ** bērniem pļaut divatā

- ▶ Pirms tīrīšanas, regulēšanas vai remonta obligāti **izslēdz** dzinēju
- ▶ **Lieto** slēgtus apavus
- ▶ Ja nepieciešams, **lieto** aizsargbrilles, darba cimds un ausu aizbāžņus



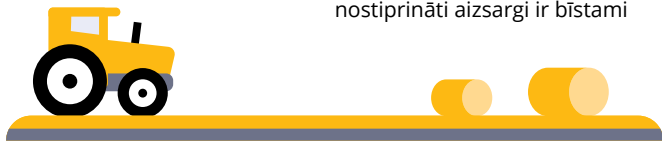
LAUKSAIMNIECĪBAS TEHNIKU

NELIETO tehniku, kas ir bojāta

NEATSTĀJ tehniku darbojoties bez pieskatīšanas

NENONĒM ražotāja uzstādītos aizsargus

- ▶ **Lieto** tehniku tikai, ja Tev ir atbilstošās kategorijas vadītāja apliecība
- ▶ Darbu laikā **valkā** atbilstošu apģērbu un apavus
- ▶ Pirms izkāpt no kabīnes – **lieto** stāvbremzi un **izņem** atslēgas no aizdedzes
- ▶ Arī salauzti, bojāti vai nepareizi nostiprināti aizsargi ir bīstami

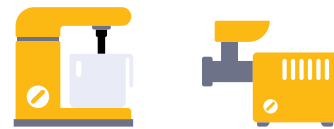


VIRTUVES TEHNIKA (rīves, blenderi, gaļas maļamās mašīnas, virtuves kombaini)

- ▶ **Pārliecinies**, vai ierīce ir tehniskā kārtībā
- ▶ **Ievēro** lietošanas instrukcijās norādītos drošības pasākumus



- ▶ Pēc lietošanas vienmēr **izslēdz** ierīci
- ▶ Bērnā darbojoties virtuvē, **pārliecinies** par viņa drošību



DARBS AR JEBKĀDU TEHNIKU NAV SAVIENOJAMS AR ALKOHOLA LIETOŠANU!

KĀ RĪKOTIES NOPIETNAS TRAUMAS GADĪJUMĀ:

JA GLĀB CITU, PARŪPĒJIES PAR SAVU DROŠĪBU – UZVELC ROKĀS GUMIJAS CIMDUS VAI ŪDENS NECAURLAIDĪGUS PLASTMASAS MAISIŅUS

1.
APTURI ASIŅOŠANU, brūci aizspiežot ar marles kompresi vai tīru drēbes gabalu

2.
ZVANI NEATLIEKAMĀS MEDICĪNISKĀS PALĪDZĪBAS DIENESTAM
113

3.
DAĻĒJAS AMPUTĀCIJAS GADĪJUMĀ NODROŠINI savainotās vietas nekustīgumu (fiksē)

4.
JA NOTIKUSI TRAUMATISKA AMPUTĀCIJA - sameklē amputēto ķermeņa daļu

5.
AMPUTĒTO ĶERMEŅA DAĻU IETIN tīrā auduma gabaliņā un ieliec tīrā maisiņā, to kārtīgi satin un aizver

6.
IETĪTO ĶERMEŅA DAĻU IELIEC traukā vai lielākā maisiņā, kurā ieliets auksts ūdens ar nedaudz ledus gabaliņiem

NELIEC amputēto daļu saldētavā vai tieši ledū, spirtā, acetona vai kādā citā šķīdumā!

NEDEZINFICĒ traumēto vietu un amputēto daļu!

ATCERIES - žņaugs ir galējais asiņošanas apturēšanas līdzeklis uz rokas vai kājas, ja brūces aizspiešana vai pārsējs nav devis rezultātu.