

Бешенство – это очень опасное вирусное инфекционное заболевание, которое чаще всего передается слюной больного животного, которая через поврежденную кожу (в месте укуса или царапины), здоровую или поврежденную слизистую попадает в организм человека или животного.

Вирус бешенства вызывает острый энцефалит у всех теплокровных животных и у человека. Болезнь всегда заканчивается смертью заболевшего животного или человека.

Распространенность

Бешенством болеют только млекопитающие, тогда как птицы, пресмыкающиеся, рыбы и земноводные бешенством не болеют. Хотя все виды млекопитающих восприимчивы к вирусу бешенства, только некоторые из них играют значительную роль в поддержании и распространении этой инфекции в природе. В Латвии основными распространителями бешенства в природе являются лисы и еотовидные собаки, от которых обычно заражаются домашние животные (собаки, кошки, домашний скот и т. д.), которые болеют значительно реже.

Мелкие млекопитающие: белки, мыши, зайцы и др. заражаются редко.

Ситуация в Латвии

Каждый год в Латвии после контакта с больными животными или животными с подозрением на бешенство вакцинируют две-три тысячи человек. В 2003 году в Латвии был зарегистрирован последний подтвержденный случай заболевания у человека, а в последние годы, благодаря обширной вакцинации диких животных, значительно уменьшилось количество заболевших бешенством животных, и каждый год у животных регистрируется несколько случаев бешенства. Из диких животных в Латвии бешенством чаще всего болеют лисы, еотовидные собаки, реже – куницы и т. д. Среди домашних животных заболевание чаще всего регистрируется у собак.

Инфицирование

Вирус бешенства инфицирует центральную нервную систему, вызывая ее тяжелые повреждения и смерть заболевшего. Чаще всего инфицирование происходит в результате укуса зараженного бешенством животного, когда в рану попадает содержащая вирус слюна. Опасно попадание слюны инфицированного животного на поврежденную кожу (нанесенные животным царапины или уже имеющиеся раны или ссадины). Известны и другие пути инфицирования – при попадании слюны инфицированного животного на слизистую глаз, носа или рта, при вдыхании вируса вместе с пылью в помещениях, в которых находятся больные животные (зачастую такие случаи описаны в связи с посещением пещер, в которых живут летучие мыши).

Заразиться можно и при контакте с тканями мозга больного животного. Однако считается, что контакт с мочой, кровью или калом больного животного не создает риска. После инфицирования вирус несколько дней или месяцев находится в так называемой «скрытой» стадии, и его сложно обнаружить в тканях зараженного животного или человека.

Инкубационный период – время с момента попадания вируса в организм до появления клинических признаков болезни – может длиться от нескольких дней (~10 дней) до года и даже больше, однако у человека он чаще всего длится 1–3 месяца. Чтобы инфекция прогрессировала, вирусу необходимо попасть в нервную систему, по которой он постепенно добирается до центральной нервной системы, вызывая ее тяжелые повреждения и смерть заболевшего. Самый короткий инкубационный период наблюдается в случае, когда ворота вхождения инфекции локализованы в области головы и кистей рук, а также в случае множественных глубоких укусов.

Симптомы

Вирус бешенства стремительно размножается и распространяется по центральной нервной системе (вирусы попадают в различные ткани, в том числе и в слюнные железы). В это время появляются характерные клинические симптомы бешенства. Ранние симптомы бешенства у человека неспецифические, и их проявление похоже на грипп – с лихорадкой, головной болью и общей слабостью, которые длятся пару дней. В месте укуса могут быть неприятные ощущения – жжение, зуд, нечувствительность. Место укуса может стать болезненным, реже наблюдается отек и гиперемия вокруг шрама.

По мере развития заболевания появляются нарушения функционирования нервной системы – бессонница, кошмары, беспокойство, спутанность, возбуждение, галлюцинации, волнение, усиленное слюноотделение, нарушения дыхания, затрудненное глотание и боязнь пищи и воды, судорожные приступы в горле и гортани, агрессивное поведение, легкий или частичный паралич. Острый период болезни обычно через 2–10 дней заканчивается смертью больного.

После появления симптомов заболевания бешенство неизлечимо. Единственный эффективный способ, как защитить здоровье и жизнь, – вакцинация, которая была начата сразу же после возможного инфицирования.

Профилактика

Для профилактики бешенства доступны вакцины, обеспечивающие иммунитет к бешенству. Вакцинацию можно проводить как перед контактом (профилактическая вакцинация), так и после контакта с больным животным или животным с подозрением на бешенство (вакцинация после контакта).

Вакцинация

Рекомендована лицам с повышенным риском заражения – ветеринарным врачам и другим специалистам, занимающимся уходом за животными (дрессировщикам животных, сотрудникам зоопарков, работникам служб по отлову бродячих животных, лесникам, лесорубам, работникам сельской почты, охотникам и др.), а возможность сделать профилактическую вакцинацию от бешенства следует рассмотреть лицам, которые часто контактируют с потенциально больными животными, путешественникам, отправляющимся в регионы с неблагоприятной ситуацией в отношении бешенства, лицам, собирающимся посетить пещеры, в которых есть летучие мыши, или отправляющимся в регионы, где сомнительное качество медицинской помощи в случае укусов животных.

Хотя профилактическая вакцинация не исключает дополнительную вакцинацию, если был контакт с больным или потенциально больным животным, однако нет необходимости вводить специфический иммуноглобулин против бешенства, и курс вакцинации укороченный. Профилактическая вакцинация состоит из трех доз вакцин, которые необходимо ввести в течение трех недель или месяца.

Вакцинация после контакта назначается во всех случаях с риском заражения (независимо от того, есть ли у лица противопоказания к вакцинации), когда был контакт с больным или потенциально больным животным (укус животного, попадание слюны больного животного на слизистые, раны поврежденной кожи и т. д.). Прививки необходимо начать как можно раньше.

В случае своевременного проведения полноценного курса профилактики заболевание наблюдается в крайне редких случаях. Вакцинация от бешенства после контакта с животными, которые больны или в отношении которых есть подозрение на заболевание бешенством, бесплатны, как для детей, так и для взрослых, поскольку ее оплачивает государство.

Как действовать, если животное уже укусило, поцарапало, или произошел контакт с его слюной:

место укуса (царапины) необходимо тщательно промыть большим количеством воды с мылом или моющим средством (10 мин.), чтобы механически очистить рану от слюны;

следует немедленно обратиться к врачу, который определит дальнейшие действия.

Чтобы оценить риск бешенства и принять решение о назначении курса вакцинации, врачу необходимо предоставить следующую информацию: место, в котором произошел контакт с возможно больным животным, обстоятельства, в которых произошел этот контакт (было ли спровоцировано нападение животного, или животное напало первым), вид животного, было ли животное привито, организовано ли ветеринарно-медицинское наблюдение за животным (справка от специалиста по ветеринарной медицине).

Если в течение 10 дней животное остается здоровым (что подтверждает справка от специалиста по ветеринарной медицине), курс вакцинации прекращается.

Если наблюдение за подозрительным животным невозможно (например, незнакомая или бродячая кошка или собака), потерпевшему проводится полный курс вакцинации.

Недопустим отказ от вакцинации или ее самовольное прерывание, поскольку заболевание бешенством всегда заканчивается смертельным исходом.

Следует помнить, что только своевременный, полный курс вакцинации и строгое соблюдение рекомендаций врача могут предотвратить развитие этого опасного, неизлечимого заболевания!

Если ваше животное было укушено или ранено другим животным:

не трогайте животное голыми руками;
промойте рану мылом и сполосните большим количеством проточной воды,
обработайте дезинфицирующими средствами;
позвоните ветеринару.

Общие рекомендации для профилактики

Избегайте контактов с дикими животными и «незнакомыми» домашними животными.

У больного дикого животного часто, хотя и не всегда, наблюдается агрессивное поведение, или наоборот – животное может быть нетипично спокойным, с нехарактерным желанием приблизиться к человеку, однако это может проявляться только на последней стадии болезни. Не приближайтесь к животным, которые странно себя ведут, наблюдайте за дикими животными издалека, не кормите их.

Если вы заметили, что дикое животное странно себя ведет, сообщите об этом в Продовольственно-ветеринарную службу.

Не прикасайтесь к больному или раненому животному голыми руками, не трогайте и не несите его домой.

У заболевшего домашнего животного может наблюдаться изменение поведения – он может отказываться от пищи и воды, вместо этого грызть несъедобные предметы, становится агрессивным или нехарактерно медлительным и т. д.

Диких животных не следует держать дома в качестве домашних животных.

Не позволяйте детям играть с бродячими животными. Научите детей не брать в руки чужих, бродячих животных, даже если они ведут себя дружелюбно.

Не оставляйте вне дома отходы и пищевые продукты для домашних животных между приемами пищи, которые могут привлечь диких и бродячих животных. Держите отходы в металлическом контейнере с плотной крышкой.

Владельцам домашних животных

Обязательно раз в год прививайте кошек и собак от бешенства. Это поможет не только защитить домашнее животное от смертельной болезни, но и защитит владельца животного от возможного заражения, если домашнее животное будет покусано больным лесным животным.

Проконсультируйтесь с ветеринарным врачом, если домашнее животное было укушено другим, возможно, «бешеным» диким животным, или если домашнее животное странно себя ведет.

Необходимо следить за домашним животным, чтобы не допустить их контакта с лесными животными. Если это произошло, немедленно обратитесь к ветеринарному врачу.

Необходимо строго соблюдать правила содержания собак и кошек. Нельзя допускать бродяжничества домашних животных, отпуская их гулять без надзора хозяина.

Недопустимо размножение брошенных животных, поэтому следует стерилизовать животных, потомство которых нежелательно.