APSTIPRINĀTS
Nacionālā veselīgo pašvaldību tīkla
koordinācijas komisijas
2020. gada 2. oktobra sēdē

Koordinācijas komisijas priekšsēdētāja

_____ I.Gavare

Gada pārskats par Nacionālā veselīgo pašvaldību tīkla darbību Latvijā 2019. gadā

6. ziņojums

Rīga, 2020

SATURA RĀDĪTĀJS

IEVADS **3**

NVPT iesaistījušos pašvaldību saraksts **5**

REZULTĀTI **7**

I Politiskais atbalsts un sadarbība **7**

1.1. Pašvaldības domes deputātu atbalsts NVPT kustības ieviešanai pašvaldībā 7

1.3. Faktori, kas palīdzēja un kavēja NVPT kritēriju īstenošanu 8

II Pieejamie cilvēkresursi **10**

2.1. Cilvēkresursi, kas darbojas NVPT kustības ieviešanā pašvaldībā 10

III Integrētas sabiedrības veselības politikas plānošana un veidošana pašvaldībā **12**

3.1. Pašvaldības politikas plānošanas dokumenti 12

3.2. "Veselība visās politikās" principa ieviešana pašvaldības politikās 13

3.3. Pašvaldības sabiedrības veselības situācijas analīze 14

IV Pašvaldību aktivitātes veselības veicināšanas un sabiedrības veselības jomā **16**

4.1.Drošas un atbalstošas sociālās vides veidošana pašvaldībā 16

4.2.Veselīga dzīvesveida popularizēšana pašvaldībā 16

4.3. Veselīgas apkārtējās vides veidošana pašvaldībā 17

V Sadarbība un komunikācija pašvaldībā **18**

5.1. Informācijas pieejamība par sabiedrības veselību un veselības veicināšanu 18

VI Organizētie pasākumi Nacionālā veselīgo pašvaldību tīkla attīstībai **21**

VII Nacionālā veselīgo pašvaldību tīkla koordinācijas komisijas personālsastāvs **22**

Secinājumi **23**

1.pielikums. Pašvaldību saraksts, kuras iesniegušas monitoringa veidlapas par 2014. līdz 2019. gada aktivitātēm 25

2.pielikums. SPKC organizēto NVPT pasākumu apmeklētība 2019. gadā 31

3. pielikums. Pašvaldību sniegtie piemēri apmācību, semināru, lekciju organizēšanā pašvaldības iestāžu darbiniekiem 2019. gadā 40

4.pielikums. Kā tiek izvērtētas un plānotas darbības iedzīvotāju veselībai, drošībai, dzīves apstākļiem, plānojot pilsētvides un teritorijas izmantošanas darbus. Pašvaldību sniegtie piemēri par 2019. gadu 45

5.pielikums. Drošas un atbalstošas sociālās vides veidošanas piemēri pašvaldībās 2019.gadā 50

6.pielikums. Veselīga dzīvesveida popularizēšanas piemēri pašvaldībās 2019.gadā 59

7.pielikums. Pašvaldību piemēri veselīgas apkārtējās vides veidošanā 2019.gadā 72

IEVADS

Nacionālā veselīgo pašvaldību tīkla (turpmāk tekstā – NVPT) mērķis ir sekmēt labās prakses piemēru, pieredzes un ideju apmaiņu starp pašvaldībām, atbalstīt pašvaldības un sniegt tām metodoloģisku atbalstu dažādu sabiedrības veselības un veselības veicināšanas jautājumu risināšanā lokālā līmenī un paaugstināt pašvaldību darbinieku izglītību sabiedrības veselības un veselības veicināšanas jautājumos, tādējādi atbalstot veselības, labklājības un vienlīdzīgu iespēju attīstību reģionālajā līmenī. Tieši pašvaldības, atrodoties vistuvāk saviem iedzīvotājiem, vislabāk izprot konkrētās teritorijas iedzīvotāju vajadzības un pasākumus, kādi būtu veicami veselīga dzīvesveida popularizēšanā.

Kopš 2014. gada NVPT koordinācijas komisija veic ikgadēju esošās veselības veicināšanas sistēmas un darba organizācijas novērtēšanu pašvaldībās, balstoties uz NVPT kritērijiem, kas jāizpilda katrai pašvaldībai, ja tā vēlas iestāties un saņemt Veselīgas pašvaldības statusu. Katru gadu NVPT koordinācijas komisija apkopo pašvaldību sniegto informāciju no monitoringa veidlapām un sagatavo gala ziņojumu, apkopojot labās prakses piemērus. 2015. gadā tika sagatavots pirmais ziņojums par NVPT darbību 2014. gadā.

2014. gadā NVPT bija iesaistījušās 33 (trīsdesmit trīs) pašvaldības, 2015. gadā pievienojās 7 (septiņas) pašvaldības, savukārt 2016. gadā NVPT pievienojās vēl 72 (septiņdesmit divas) pašvaldības. 2019. gada nogalē NVPT pievienojās Viļānu novada pašvaldība, kopumā šajā tīklā uz 2019. gada 31. decembri bija iesaistītas 113 pašvaldības. Šajā ziņojumā ir apkopota informācija no monitoringa veidlapām, kas saņemtas 2020. gadā no 87 NVPT iesaistītām pašvaldībām par darbību 2019. gadā. Pārējās pašvaldības monitoringa veidlapas neiesniedza. Iemesli netika apkopoti, jo saistībā ar Covid-19 pašvaldības netika pastiprināti aicinātas to darīt. Monitoringa veidlapu iesniegšanas saraksts par laika par periodu no 2014. līdz 2019. gadam (ieskaitot) skatāms 1. pielikumā.

2018. gada nogalē tika veikti grozījumi Monitoringa veidlapā, ar mērķi atvieglot informācijas sniegšanu un apkopošanu. Aktualizētā Monitoringa veidlapa sastāv no piecām daļām, kurās atspoguļoti jautājumi par politisko atbalstu un sadarbību pašvaldībā,

pieejamiem cilvēkresursiem, integrētu sabiedrības veselības politikas plānošanu un veidošanu, pašvaldības aktivitātēm veselības veicināšanas un sabiedrības veselības jomā, sadarbību un komunikāciju realizējot NVPT darbību. Sestajā sadaļā apkopota informācija par organizētiem pasākumiem NVPT attīstībai. Septītajā sadaļā sniegtas ziņas par NVPT koordinācijas komisijas personālsastāvu uz 2019. gada 31. decembri. Pielikumos apkopoti pašvaldību sniegtie piemēri par īstenotiem pasākumiem dažādās sabiedrības veselības jomās.

Latvijas NVPT koordinācijas komisija izsaka pateicību visām pašvaldībām, kas sniedza nepieciešamo informāciju 2019. gada pārskata sagatavošanai. Ceram, ka ziņojumā apkopotā informācija būs noderīgam ikvienam jaunu iniciatīvu realizēšanā savā pašvaldībā un NVPT stiprināšanai.

NVPT iesaistījušos pašvaldību saraksts

Uz 2019. gada 31. decembri NVPT iesaistījušās 113 Latvijas pašvaldības:

2014. gadā NVPT esošās pašvaldības (n=33):

1. Aizkraukles novada pašvaldība
2. Aknīstes novada pašvaldība
3. Vecpiebalgas novada pašvaldība
4. Varakļānu novada pašvaldība
5. Balvu novada pašvaldība
6. Carnikavas novada pašvaldība
7. Cēsu novada pašvaldība
8. Dagdas novada pašvaldība
9. Daugavpils novada pašvaldība
10. Garkalnes novada pašvaldība
11. Iecavas novada pašvaldība
12. Tukuma novada pašvaldība
13. Jaunpils novada pašvaldība
14. Tērvetes novada pašvaldība
15. Jelgavas pilsētas pašvaldība
16. Jēkabpils pilsētas pašvaldība
17. Jūrmalas pilsētas pašvaldība
18. Kandavas novada pašvaldība
19. Kuldīgas novada pašvaldība
20. Lielvārdes novada pašvaldība
21. Liepājas pilsētas pašvaldība
22. Mārupes novada pašvaldība
23. Nīcas novada pašvaldība
24. Ogres novada pašvaldība
25. Olaines novada pašvaldība
26. Strenču novada pašvaldība
27. Priekules novada pašvaldība
28. Skrundas novada pašvaldība
29. Rīgas pilsētas pašvaldība
30. Rucavas novada pašvaldība
31. Rundāles novada pašvaldība
32. Salas novada pašvaldība
33. Siguldas novada pašvaldība

2015. gadā NVPT pievienojās (n=7):

34. Alūksnes novada pašvaldība
35. Amatas novada pašvaldība
36. Ilūkstes novada pašvaldība
37. Jelgavas novada pašvaldība
38. Valkas novada pašvaldība
39. Preiļu novada pašvaldība
40. Raunas novada pašvaldība

2016. gadā NVPT pievienojās (n=72):

41. Kocēnu novada dome
42. Dobeles novada pašvaldība
43. Gulbenes novada pašvaldība
44. Ventspils pilsētas pašvaldība
45. Ventspils novada pašvaldība
46. Pļaviņu novada pašvaldība
47. Rēzeknes novada pašvaldība
48. Bauskas novada pašvaldība
49. Salaspils novada pašvaldība
50. Ķeguma novada pašvaldība
51. Madonas novada pašvaldība
52. Vecumnieku novada pašvaldība
53. Talsu novada pašvaldība
54. Jaunjelgavas novada pašvaldība

55. Ropažu novada pašvaldība
56. Kokneses novada pašvaldība
57. Auces novada pašvaldība
58. Ozolnieku novada pašvaldība
59. Saulkrastu novada pašvaldība
60. Krimuldas novada pašvaldība
61. Krustpils novada pašvaldība
62. Alojas novada pašvaldība
63. Daugavpils pilsēta
64. Priekuļu novada pašvaldība
65. Aglonas novada pašvaldība
66. Saldus novada pašvaldība
67. Valmieras pilsētas pašvaldība
68. Ādažu novada pašvaldība
69. Viesītes novada pašvaldība
70. Neretas novada pašvaldība
71. Riebiņu novada pašvaldība
72. Grobiņas novada pašvaldība
73. Pāvilostas novada pašvaldība
74. Rēzeknes pilsētas pašvaldība
75. Jēkabpils novada pašvaldība
76. Kārsavas novada pašvaldība
77. Ķekavas novada pašvaldība
78. Baldones novada pašvaldība
79. Dundaga novada pašvaldība
80. Lubānas novada pašvaldība
81. Brocēnu novada pašvaldība
82. Rojas novada pašvaldība
83. Aizputes novada pašvaldība
84. Smiltenes novada pašvaldība
85. Rugāju novada pašvaldība
86. Mazsalacas novada pašvaldība
87. Līvānu novada pašvaldība
88. Rūjienas novada pašvaldība
89. Ludzas novada pašvaldība
90. Ērgļu novada pašvaldība
91. Mālpils novada pašvaldība
92. Alsungas novada pašvaldība
93. Jaunpiebalgas novada pašvaldība
94. Stopiņu novada pašvaldība
95. Pārgraujas novada pašvaldība
96. Apes novada pašvaldība
97. Skrīveru novada pašvaldība
98. Sējas novada pašvaldība
99. Krāslavas novada pašvaldība
100. Naukšēnu novada pašvaldība
101. Cesvaines novada pašvaldība
102. Mērsraga novada pašvaldība
103. Vārkavas novada pašvaldība
104. Burtnieku novada pašvaldība
105. Zilupes novada pašvaldība
106. Engures novada pašvaldība
107. Viļakas novada pašvaldība
108. Beverīnas novada pašvaldība
109. Ciblas novada pašvaldība
110. Limbažu novada pašvaldība
111. Salacgrīvas novada pašvaldība
112.Baltinavas novada pašvaldība

2019. gadā pievienojās NVPT (n=1):

Viļānu novada pašvaldība

REZULTĀTI

I Politiskais atbalsts un sadarbība

1.1. Pašvaldības domes deputātu atbalsts NVPT kustības ieviešanai pašvaldībā

Analizējot apkopoto informāciju par pašvaldību domes deputātu atbalstu, var secināt, ka 49% (n=43) respondentu domes deputātu atbalstu vērtē kā stabilu, bet vairāk formālu, atbalsts kā ieinteresēts, aktīvs un stabils tiek vērtēts līdzīgi – 46% (n=40). Tikai 3% (n=3) respondentu apgalvo, ka domes deputātu atbalsts ir nestabils un neskaidrs, bet 1% (n=1), ka atbalsta nav.

Jautāti par to, kāds ir biežāk saņemtais atbalsts no pašvaldības domes deputātiem, visvairāk respondentu – 78% (n=68) atbildēja, ka NVPT kustība tiek atbalstīta ar pašvaldības domes lēmumiem un citiem dokumentiem. Vairāk kā puse 62% (n=54) pašvaldību no domes deputātiem tiek atbalstītas ar dalību dažādos veselības veicināšanas pasākumos, bet 53% (n=46) atbalsts tika sniegts ar papildus resursu piešķiršanu dažādu aktivitāšu īstenošanai un sponsoru piesaistīšanai.

1. tabula. Biežāk saņemtais atbalsts no pašvaldības domes deputātiem (iespējamas vairākas atbildes)

Atbalsta veids	n	%
Pašvaldības domes lēmumi, citi dokumenti	68	78
Dalība dažādos veselības veicināšanas pasākumos	54	62
Papildus resursu piešķiršana dažādu aktivitāšu īstenošanai un sponsoru piesaistīšana	46	53
Dalība pasākumu organizēšanā	25	29
Paziņojumi	12	14
Cits variants (dalība masu sporta pasākumos, ieteikumi, domes deputātu dalība pasākumos)	2	2

Nemainīgi, kopš 2017. gada, lielākais pašvaldību īpatsvars norāda, ka biežāk saņemtais atbalsts no domes deputātiem, ir pašvaldības domes lēmumi un citi dokumenti, kā arī atbalsts dalībai dažādos veselības veicināšanas pasākumos.

1.3. Faktori, kas palīdzēja un kavēja NVPT kritēriju īstenošanu

Lielākais pašvaldību īpatsvars (61%; n=53) apgalvo, ka galvenie faktori, kas palīdzēja īstenot NVPT kritērijus, ir pašvaldības speciālistiem atbilstošas prasmes un zināšanas, kā arī sadarbība ar NVO (53%; n=46). Nozīmīga daļa (41%; n=47) pašvaldību apgalvo, ka ieviest NVPT kritērijus palīdzēja vienota izpratne un koordinācija par veselības veicināšanu pašvaldībā.

2.tabula.Pašvaldību minētie faktori, kas veicināja īstenot NVPT kritērijus (iespējamas vairākas atbildes)

Tīkla attīstību veicinošie faktori	n	%
Pašvaldības speciālistu atbilstošās prasmes un zināšanas	53	61
Sadarbība ar NVO	46	53
Vienota izpratne un koordinācija par veselības veicināšanu pašvaldībā	41	47
Labās prakses un piemēri par citu pašvaldību darbību	38	44
Sadarbība ar valsts institūcijām	30	35
Finanšu pieejamība	21	24
Atbilstoša kapacitāte pašvaldībā	15	17
Cits	10	12
Skaidra un atbalstoša likumdošana	8	9

Biežākie "Citi" atbilžu varianti uzskaitīti zemāk:

- iedzīvotāju interese, aktivitāte un atbalsts;
- sadarbība ar atsevišķām pašvaldības struktūrvienībām, iestādēm;
- starpnozaru sadarbība ar NVO un valsts iestādēm;
- darbinieku entuziasms;
- iespēja brīvi organizēt veselību veicinošus pasākumus;
- informatīvs atbalsts.

2019. gada aptaujā par minētiem faktoriem, kas kavēja īstenot un ieviest NVPT kritērijus pašvaldības atzīmēja: finansējuma trūkumu (61%; n=53), kapacitātes trūkumu (58%; n=50), kā arī vairākām pašvaldībām grūtības sagādāja vienotas izpratnes un koordinācijas trūkums par veselības veicināšanu pašvaldībā (38%; n=33). Nozīmīga daļa (16%; n=14), atzīmēja, ka pašvaldību speciālistu zināšanu un prasmju trūkums kavēja īstenot kritērijus.

Jau kopš 2014. gada finansējums bija galvenais pašvaldību norādītais faktors, kas kavēja NVPT kritēriju izpildi. Kā arī kapacitātes un cilvēkresursu trūkums ir viens no būtiskākajiem faktoriem, kas tiek atzīmēts vairākus gadus pēc kārtas.

3.tabula. Pašvaldību minētie faktori, kas kavēja ieviest NVPT kritērijus (iespējamas vairākas atbildes)

Tīkla attīstību kavējošie faktori	**n**	**%**
Finanšu trūkums	53	61
Kapacitātes trūkums pašvaldībā	50	58
Vienotas izpratnes un koordinācijas par veselības veicināšanu pašvaldībā trūkums	33	38
Pašvaldības speciālistu atbilstošu prasmju, zināšanu trūkums	14	16
Likumdošanas neskaidrības	13	15
Cits	13	15
Nepietiekama sadarbība ar valsts institūcijām	10	12
Nepietiekama sadarbība ar NVO	9	10
Labo prakšu un piemēru trūkums par citu pašvaldību darbu	5	6

Biežākie "Citi" atbilžu varianti uzskaitīti zemāk:

- nav izveidota amata vieta veselības veicināšanas speciālistam, kas varētu strādāt ar veselības veicināšanas jautājumiem - pasākumu plānošanu, sabiedrības veselības analīzi, utt.;
- nav izveidota atsevišķa komisija, kas atbild par NVPT kritēriju ieviešanu;
- dokumentācijas sagatavošana;
- iedzīvotāju neatsaucība;
- grūtības ar jaunu darbinieku piesaisti aktivitātēs;
- vietējiem uzņēmējiem samazinājušās iespējas finansiāli, materiāli atbalstīt veselību veicinošos pasākumus;
- ierobežota izglītības iestāžu iesaiste veselības veicināšanas darbā;
- sabiedriskā transporta pieejamība reģionos.

II Pieejamie cilvēkresursi

2.1. Cilvēkresursi, kas darbojas NVPT kustības ieviešanā pašvaldībā

Pašvaldību sniegtā informācija par atsevišķas amata vietas/struktūrvienības izveidi veselības veicināšanas jautājumu risināšanai, liecina, ka lielākai daļai (70%; n=61) pašvaldību nav izveidota atsevišķa amata vieta vai struktūrvienība veselības veicināšanas jautājumu risināšanai. Vien 7% (n=6) pašvaldībās ir izveidota atsevišķa struktūrvienība, bet 21% (n=18) ir atsevišķa amata vieta. Divas pašvaldības uz jautājumu nesniedza atbildi.

4.tabula. Pašvaldību saraksts, kurām ir izveidota atsevišķa struktūrvienība un/vai amata vieta veselības veicināšanas jautājumu risināšanai.

Pašvaldība	**Ir atsevišķa struktūrvienība**	**Ir atsevišķa amata vieta**	**Piezīmes**
Apes novads		☆	No 2011.gada
Balvu novads		☆	Sabiedrības veselības speciālists uz 0,5 slodzi
Cēsu novads		☆	No 2012. gada
Iecavas novads		☆	No 2012. gada
Jaunpils novads		☆	No 2013. gada
Jelgavas novads	☆		No 2016.gada
Jelgavas pilsētas pašvaldība	☆		No 2006.gada
Jēkabpils novads		☆	No 2017. gada
Jēkabpils pilsēta		☆	No 2017. gada
Gulbenes novads		☆	No 2014. gada
Jūrmalas pilsēta	☆		No 1998. gada
Lubānas novads		☆	No 2016.gada
Mālpils novads		☆	No 2016. gada
Talsu novads		☆	No 2016. gada
Ozolnieku novads		☆	No 2017. gada
Ogres novads	☆		No 2013. gada
Tukuma novads		☆	No 2017.gada
Mārupes novads		☆	No 2014. gada
Liepājas pilsēta	☆		No 2015. gada
Rīgas pilsēta	☆		No 2008. gada
Valkas novads		☆	No 2015.gada
Valmieras pilsētas pašvaldība		☆	0,3 slodze no 2012.gada
Varakļānu novads		☆	No 2013.gada

Apkopojot respondentu atbildes par to, vai pašvaldībā ir izveidota starpsektoru (starpnozaru) komisija (vai citas komisijas, kas atbildīgas par NVPT noteikto kritēriju ieviešanu pašvaldībā), kurā darbojas politiskā amatpersona, var secināt, ka 45% (n=39) pašvaldību nav izveidota atsevišķa komisija. Savukārt daļa pašvaldību (23%; n=20) atzīmēja, ka šāda komisija ir izveidota un darbojas aktīvi, bet 32% (n=28), ka šāda komisija pastāv, bet tā vairāk ir formāla.

Pašvaldību minētie iemesli/komentāri, kāpēc šāda komisija nav izveidota uzskaitīti zemāk:

- veselības veicināšanas speciālists sniedz redzējumu par attīstības virzieniem. Jautājumi tiek apspriesti ar pašvaldības vadību un struktūrvienībām, efektīvākie risinājumi tiek pieņemti diskusijās;
- jautājumi tiek izskatīti izglītības, sporta un kultūras komisijā;
- jautājumi tiek izskatīti sociālo lietu komitejā;
- nepietiekama kapacitāte;
- nav politiskās gribas.

Respondentu sniegtās atbildes par pašvaldības organizēto apmācību, semināru, u.tml. pašvaldības iestāžu darbiniekiem (piemēram, policistiem, sporta darba organizatoriem, skolotājiem, skolu māsām, skolu psihologiem, skolu metodiķiem u.c.) un veselības aprūpes iestādēs strādājošiem (piemēram, māsām, ārstiem u.c.) par veselības veicināšanas un sabiedrības veselības jautājumiem, liecina, ka vairāk kā puse (61%; n=53) pašvaldību organizē minētās apmācības, bet 39% (n=34) šādas apmācības nenodrošina.

Minētie iemesli, kādēļ šādas apmācības netiek organizētas, ir:

- resursu (t.sk. cilvēkresursu, kapacitātes, finansējuma) trūkums;
- mazai pašvaldībai šādus seminārus rīkot nav ekonomiski izdevīgi, tiek nodrošināta iespēja apmeklēt nepieciešamos seminārus citur;
- tiek apmeklēti konkrētiem speciālistiem organizētie kursi, apmācības, semināri, kuru īstenošanu nodrošina ar nozari saistītās institūcijas;
- apmācības un pasākumi notiek ESF ietvaros, tāpēc pašvaldība neuzskatīja par vajadzību rīkot kaut ko papildus;
- budžetā nebija paredzēts finansējums;
- informācija tiek nodota informatīvo materiālu veidā.

Tās pašvaldības, kuras atbildēja, ka minētās apmācības nodrošināja, lielākajam pašvaldību īpatsvaram tās tika organizētas skolu personālam (skolotāji, skolu māsas, skolu psihologi, skolu metodiķi) (n=90); sociālajiem darbiniekiem (n=37); sporta darba organizatoriem, koordinatoriem (n=22); ārstniecības personām (ārsti, medmāsas) (n=16); policistiem un ugunsdzēsējiem (n=7). Pašvaldības varēja atzīmēt vairākus atbilžu variantus.

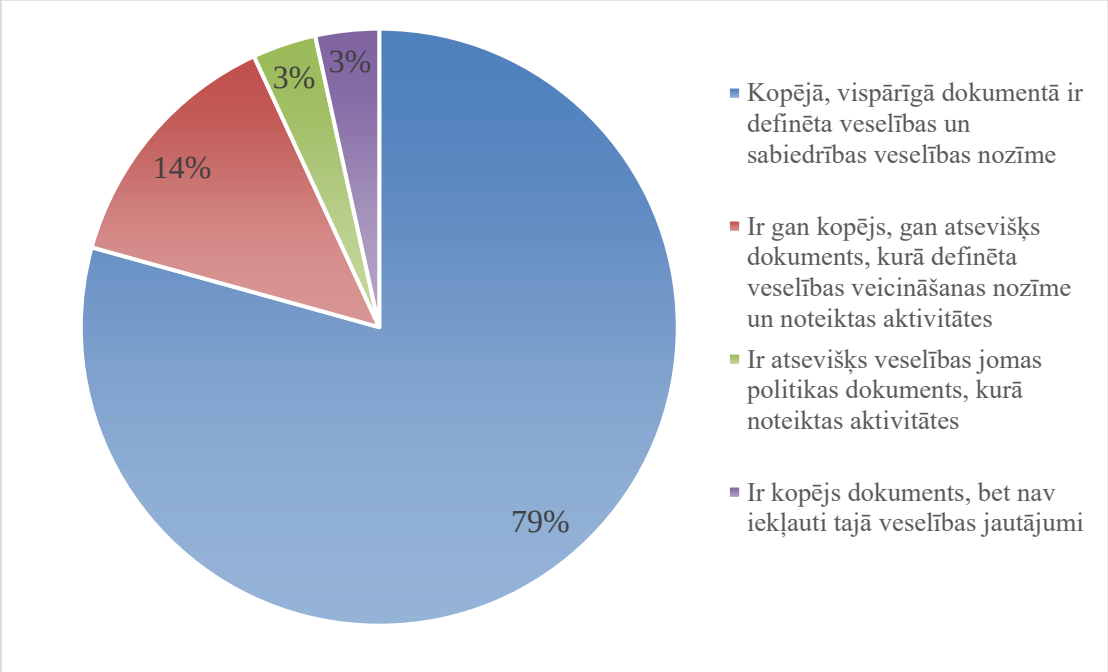
III Integrētas sabiedrības veselības politikas plānošana un veidošana pašvaldībā

3.1. Pašvaldības politikas plānošanas dokumenti

Lielākajai daļai (79%; n=69) NVPT esošo pašvaldību izstrādātajos politikas plānošanas dokumentos ir definēta veselības un sabiedrības veselības nozīme. 14% (n=12) respondentu atzīmēja, ka pašvaldībai ir gan kopējs, gan atsevišķs dokuments, kurā definēta veselības veicināšanas nozīme un noteiktas aktivitātes.

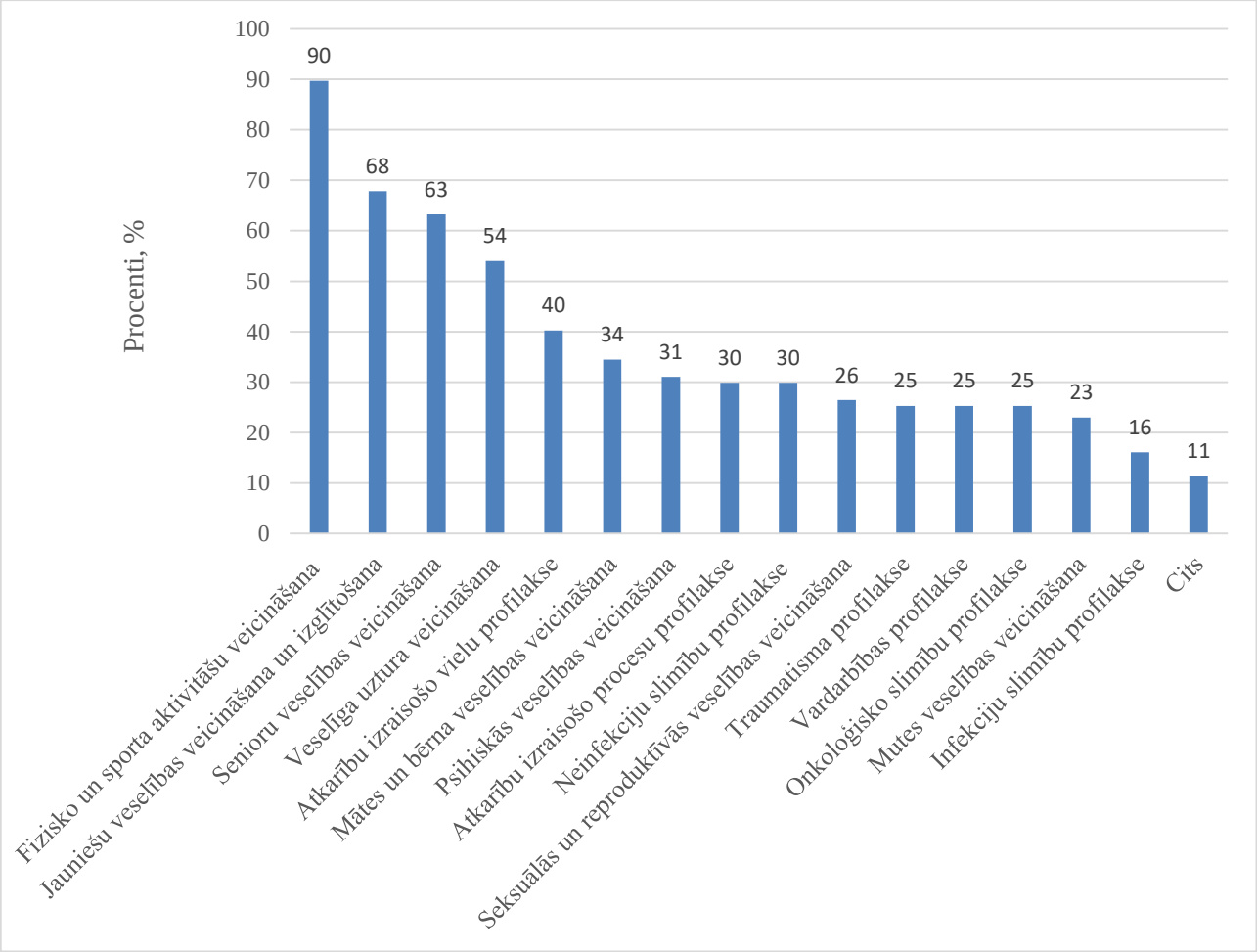
Tikai (3%; n=3) pašvaldību ir izstrādāts atsevišķs plāns, programma, kurā būtu noteiktas aktivitātes un pasākumi iedzīvotāju veselības saglabāšanai un uzlabošanai dažādās jomās. Skatīt 1. grafiku. Atsevišķs plāns ir Cēsu novada pašvaldībai, Daugavpils novadam, Iecavas novada pašvaldībai (no tām, kuras iesniedza ikgadējo monitoringa veidlapu).

1. grafiks. Pašvaldību īpatsvars, kurām ir izstrādāts atsevišķs plāns, programma, kurā ir noteiktas aktivitātes un pasākumi iedzīvotāju veselības saglabāšanai un uzlabošanai.



(90%; n=78) pašvaldību politikas plānošanas dokumentos ir iekļauta fizisko un sporta aktivitāšu veicināšana, pēc kā seko jauniešu veselības veicināšana un izglītošana (68%; n=59) un senioru veselības veicināšana (63%; n=55). Skatīt 2.grafiku.

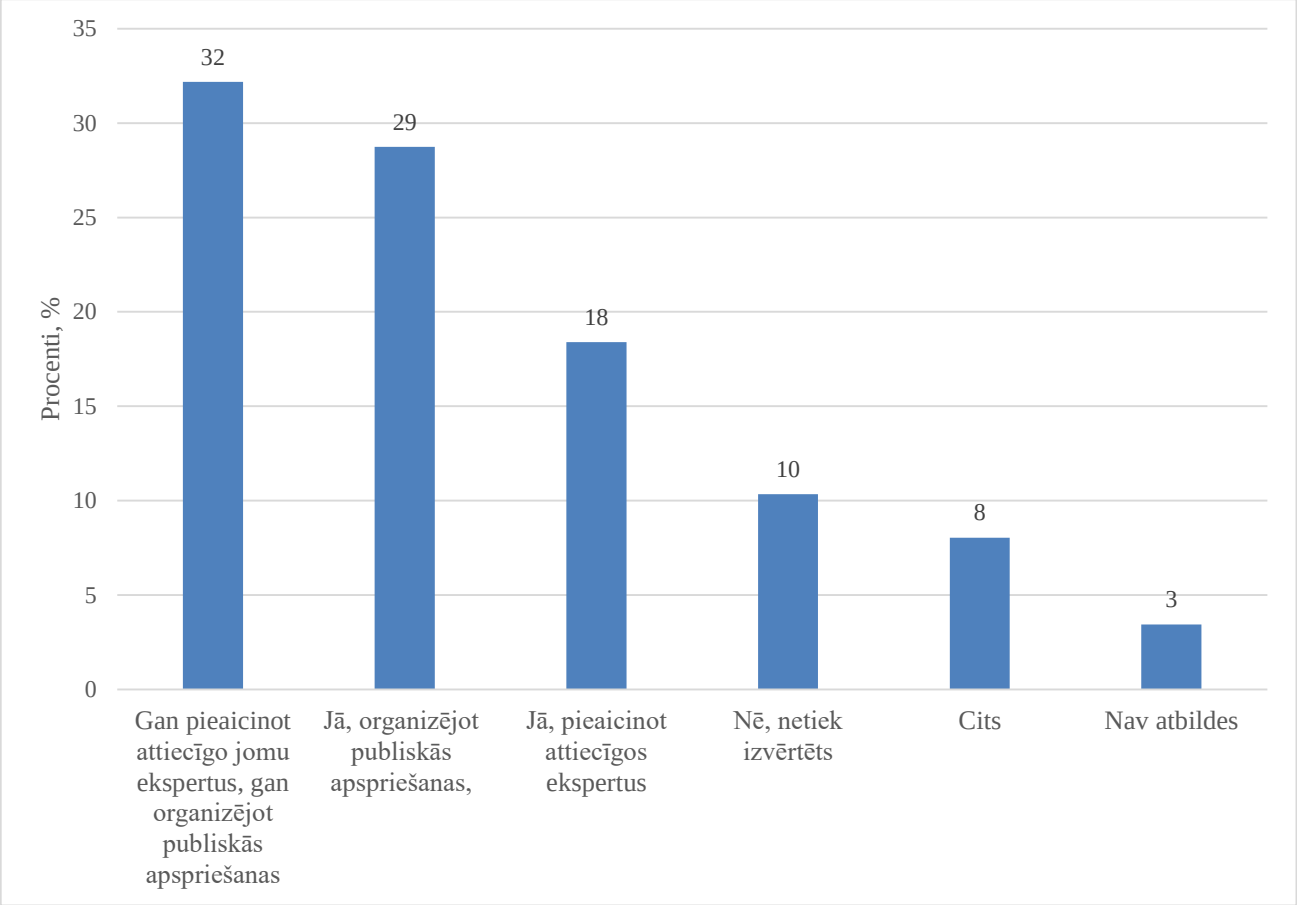
2.grafiks. Pašvaldību politikas plānošanas dokumentos iekļauto veselības veicināšanas jomu īpatsvars (%) (iespējami vairāki atbilžu varianti).



3.2. "Veselība visās politikās" principa ieviešana pašvaldības politikās

Gandrīz trešā daļa respondentu (32%; n=28) atzīmēja, ka pašvaldība, veicot pilsētvides plānošanas vai teritorijas plānošanas darbus, zemes izmantošanas, teritorijas labiekārtošanas, apbūvēšanas darbus, pieaicina attiecīgos ekspertus un organizē publiskās apspriešanas. Taču 10% (n=9) respondentu atzīmēja, ka tas netiek izvērtēts. Skatīt 3. grafiku.

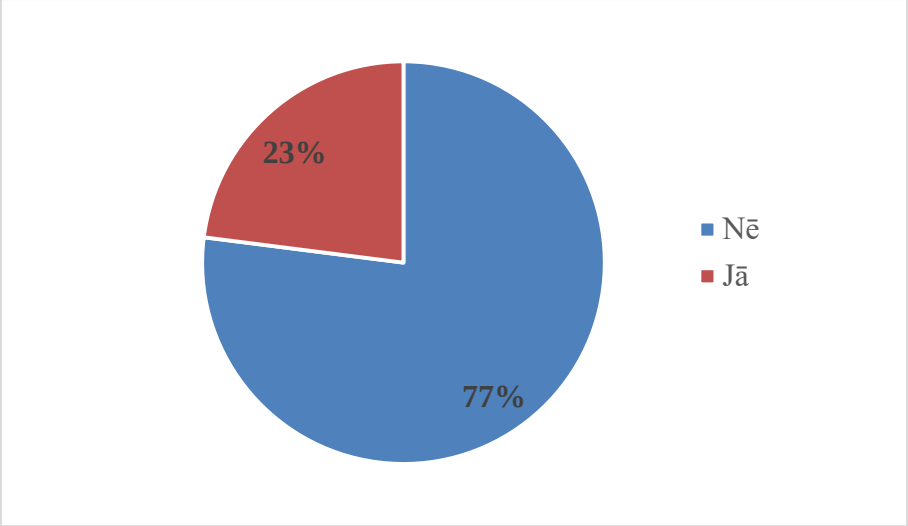
3. grafiks. Pašvaldību īpatsvars, kuras veicot pilsētvides plānošanas vai teritorijas plānošanas darbus, zemes izmantošanas, teritorijas labiekārtošanas, apbūves darbus pieaicina vai lūdz atzinumu no dažādu jomu ekspertiem un/vai organizē publiskās apspriešanas (iespējamas vairākas atbildes).



3.3. Pašvaldības sabiedrības veselības situācijas analīze

Jautāti par to, vai pašvaldība ir veikusi sabiedrības veselības un veselības aprūpes rādītāju analīzi un situācijas aprakstu, 23% (n=20) aptaujāto pašvaldību apgalvo, ka ir veikta šāda analīze un situāciju apraksts, taču lielākā daļa (77%; n=67) apgalvo, ka šāda analīze un situācijas apraksts nav veikts. Skatīt 4. grafiku.

4. grafiks. Pašvaldību īpatsvars, kuras ir veikušas sabiedrības veselības un veselības aprūpes rādītāju analīzi savā pašvaldībā.



Sabiedrības veselības analīze tiek veikta veselības veicināšanas ilgtermiņa dokumenta izstrādes vajadzībām, projekta ieviešanai par veselības aprūpes pieejamības un kvalitātes paaugstināšanu novada iedzīvotājiem, sabiedrības veselības veicināšanas stratēģijas izstrādei, veselības profila izstrādei un publicēšanai novada mājaslapā.

Pašvaldības pārstāvju minētie iemesli, kādēļ netika veikta sabiedrības veselības analīze ir apkopoti 5.tabulā.

5.tabula. Pašvaldību biežāk minētie iemesli, kādēļ pašvaldībās netiek veikta sabiedrības veselības analīze (iespējamas vairākas atbildes).

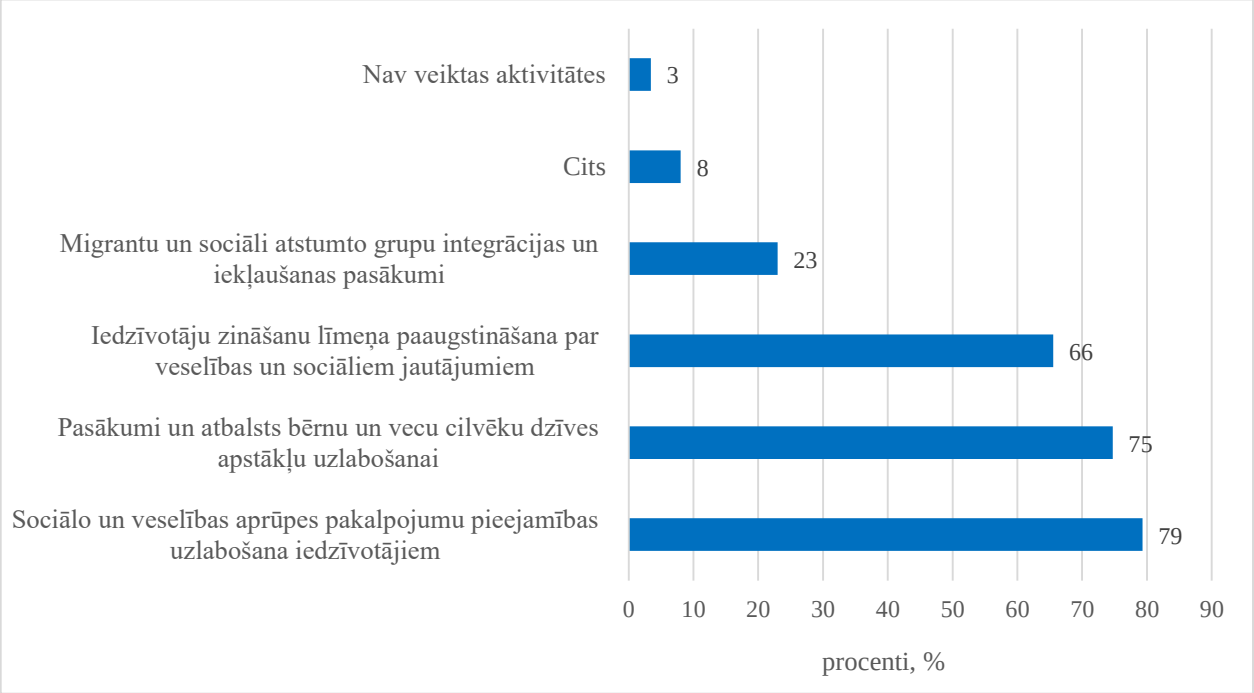
Nr.p.k.	Iemesls	n
1.	Cilvēkresursu, finanšu, kapacitātes un laika trūkums	29
2.	Izmanto esošās datu analīzes, pieejamo informāciju no SPKC, reģionu veselības aprūpes datus utml.	8
3.	Atzīmē, ka tā nav bijusi prioritāte / nav bijusi nepieciešamība	4
4.	Plāno veikt tuvāko gadu laikā	2
5.	Nezina, kā to veikt – zināšanu trūkums	1

IV Pašvaldību aktivitātes veselības veicināšanas un sabiedrības veselības jomā

4.1.Drošas un atbalstošas sociālās vides veidošana pašvaldībā

Respondenti minētos pasākumus drošas un atbalstošas sociālās vides veidošanai pašvaldībā atzīmēja sociālo un veselības aprūpes pakalpojumu pieejamības uzlabošanu iedzīvotājiem (79%; n=69), pasākumus un atbalstu bērnu un vecu cilvēku dzīves apstākļu uzlabošanai (75%; n=65) un iedzīvotāju zināšanu līmeņa paaugstināšanu par veselības un sociāliem jautājumiem (66%; n=57). Pārējās atbildes apkopotas 5. grafikā.

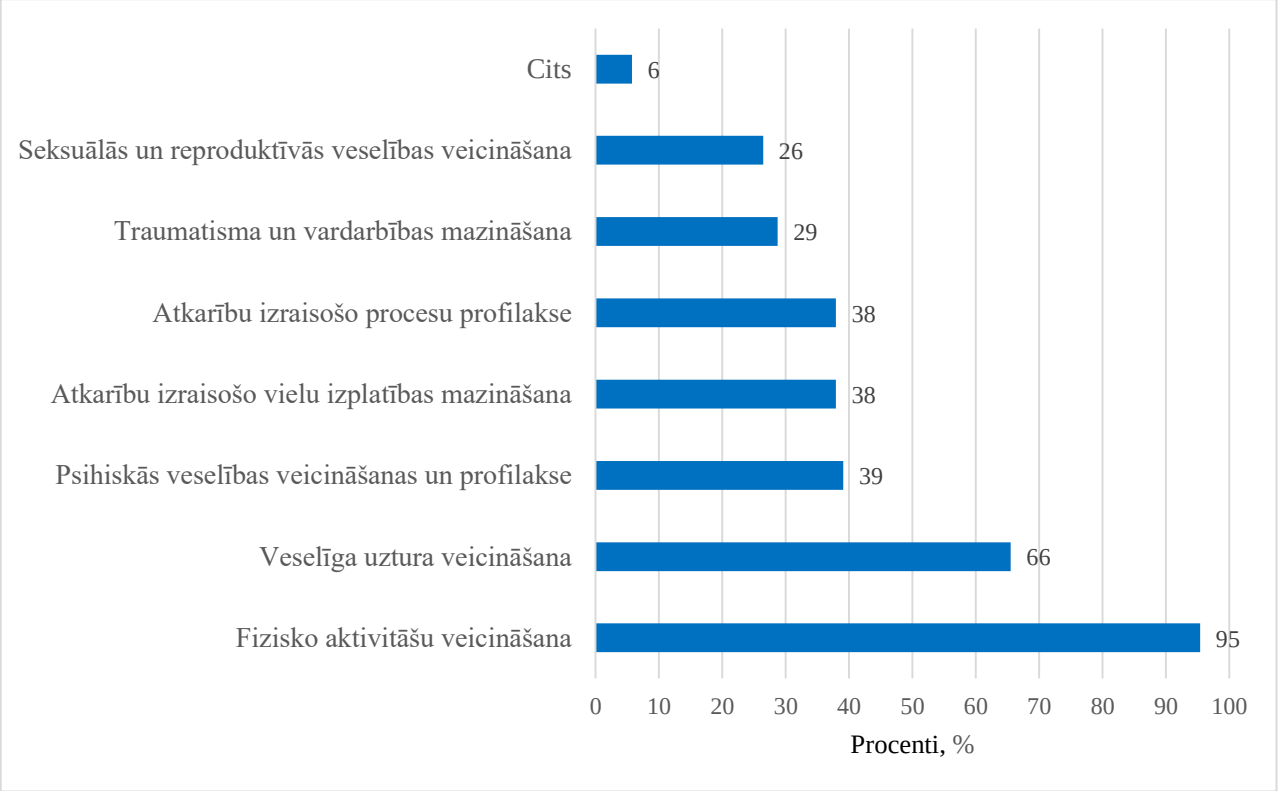
5. grafiks. Pašvaldību minētos aktivitāšu īpatsvars (%), lai veidotu drošu un atbalstošu sociālo vidi (iespējamas vairākas atbildes).



4.2.Veselīga dzīvesveida popularizēšana pašvaldībā

Lai popularizētu veselīgu dzīvesveidu vairākums pašvaldībās (95%; n=83) tika īstenoti ar fiziskām aktivitātēm saistītie pasākumi, pēc kā seko dažādu pasākumu īstenošana par veselīga uztura veicināšanu (66%; n=57). Skatīt 6. grafiku.

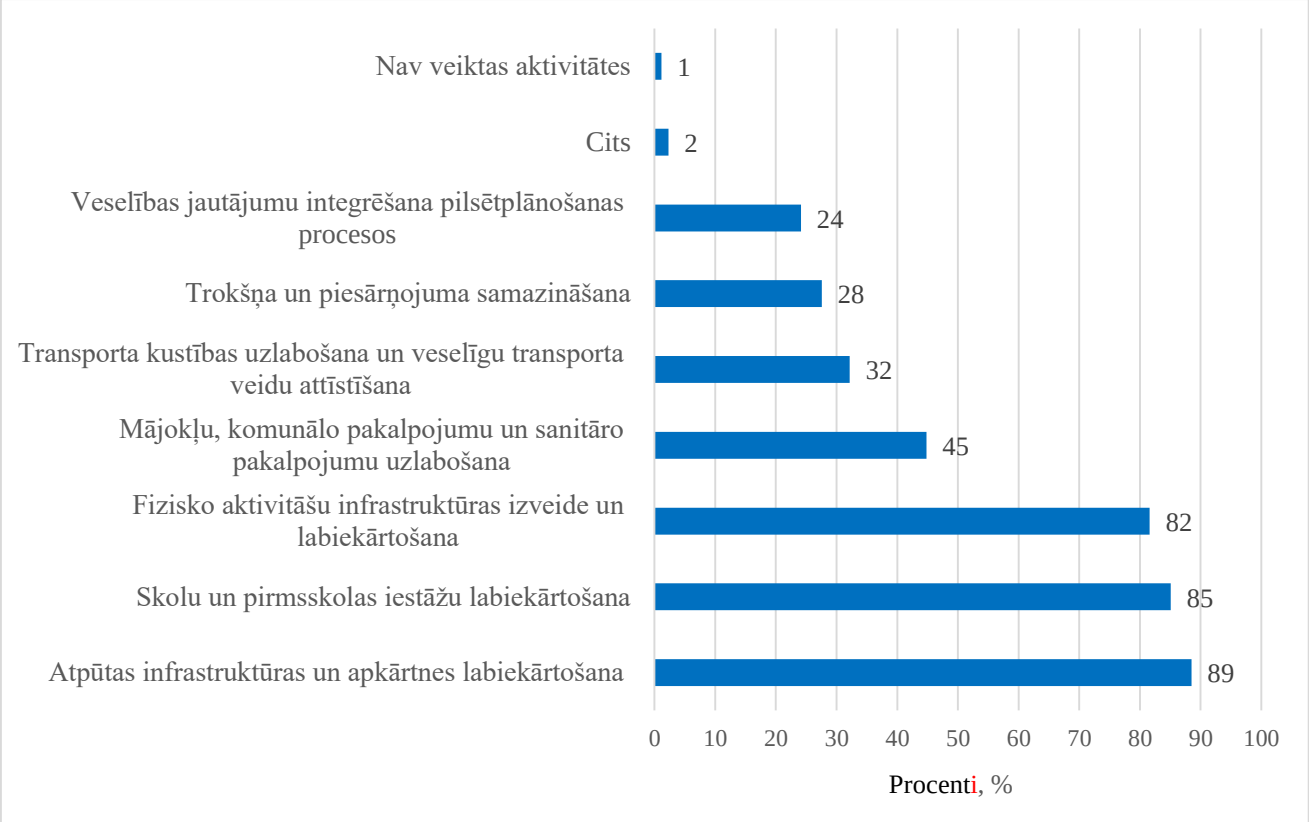
6. grafiks. Pašvaldību minētās aktivitātes, kuras tika veiktas pašvaldībās, lai popularizētu veselīgu dzīvesveidu (iespējamas vairākas atbildes).



4.3. Veselīgas apkārtējās vides veidošana pašvaldībā

Atbildot uz jautājumu par pašvaldību veiktajām aktivitātēm veselīgas apkārtējās vides veidošanā, visbiežāk respondenti norādīja, ka pašvaldībā notikušas atpūtas infrastruktūras un apkārtnes labiekārtošanas darbi (89%; n=77) un skolu un pirmsskolas iestāžu labiekārtošana (85%; n=74), pēc kā seko fizisko aktivitāšu infrastruktūras izveide un labiekārtošana (82%; n=71). Skatīt 7. grafiku.

7. grafiks. Pašvaldību minētās aktivitātes, lai izveidotu veselīgāku apkārtējo vidi (iespējamas vairākas atbildes).

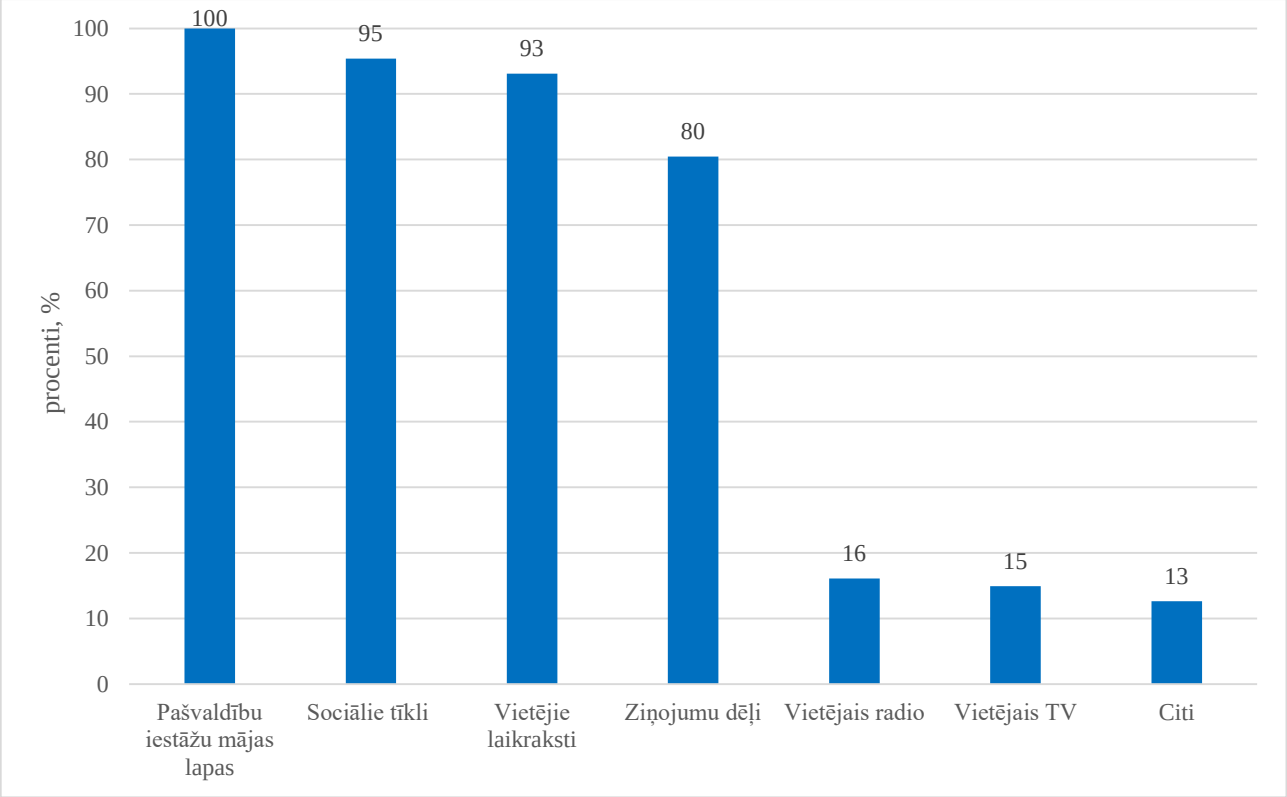


V Sadarbība un komunikācija pašvaldībā

5.1. Informācijas pieejamība par sabiedrības veselību un veselības veicināšanu

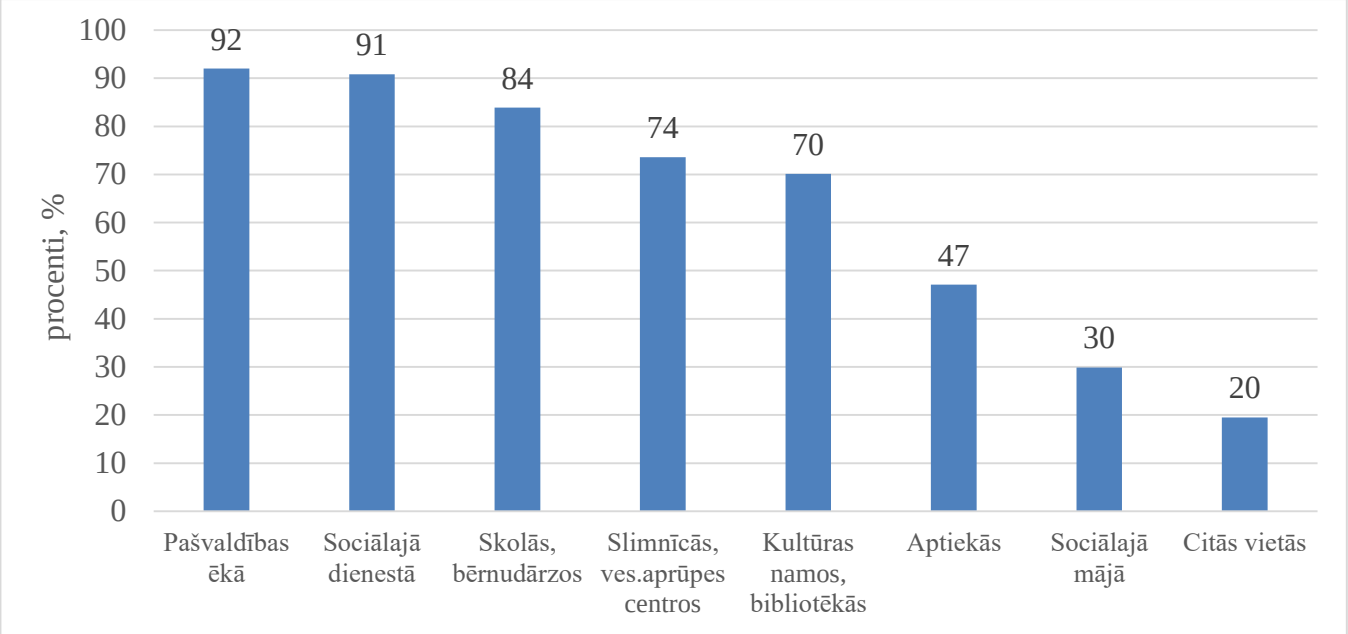
Monitoringa veidlapu apkopotie dati liecina, ka visās (100%; n=87) pašvaldībās galvenais informācijas nodošanas kanāls par veselības veicināšanu iedzīvotājiem ir pašvaldības iestāžu mājaslapas. Kā vienlīdz svarīgs informācijas nodošanas kanāls tika atzīmēts sociālie tīkli (95%; n=83) un vietējie laikraksti (93%; n=81). Skatīt 8. grafiku.

8. grafiks. Informācijas nodošanas kanālu īpatsvars (%), lai informētu iedzīvotājus par veselības veicināšanas jautājumiem (iespējamas vairākas atbildes).



Informatīvie materiāli par veselības veicināšanas un slimību profilakses jautājumiem pašvaldībās tiek izvietoti pašvaldības ēkās (92%; n=80), sociālajā dienestā (91%; n=79), kā arī izglītības iestādēs (bērnudārzos un skolās). Skatīt 9. grafiku.

9.grafiks. Minēto vietu īpatsvars (%), kur pašvaldībā pieejami drukātie materiāli par veselības veicināšanu un slimību profilaksi (iespējamas vairākas atbildes).


100
90
80
70
60
50
40
30
20
10
0
procenti, %
92
91
84
74
70
47
30
20
Pašvaldības ēkā
Sociālajā dienestā
Skolās, bērnudārzos
Slimnīcās, ves.aprūpes centros
Kultūras namos, bibliotēkās
Aptiekās
Sociālajā mājā
Citās vietās

VI Organizētie pasākumi Nacionālā veselīgo pašvaldību tīkla attīstībai

1. **Semināri:**
   - Apmācības NVPT koordinatoriem un pašvaldību atbildīgajām amatpersonām 2019. gada 20. septembrī par vides veselības novērtēšanas rīka apgūšanu "*Place Standart*". Seminārā piedalījās 33 NVPT pārstāvji (dalībnieku skaits bija ierobežots dēļ apmācību formāta).
   - Ikgadējais noslēguma seminārs 2019. gada 11. decembrī. Seminārā piedalījās 89 NVPT pārstāvji no 57 pašvaldībām.
2. **Informācijas sniegšana**: sagatavotas trīs ziņu lapas un izsūtītas koordinatoriem. Sagatavotas ziņas par dažādām tēmām veselības dienu ietvaros (Pasaules nieru veselības diena, Pasaules hepatītu diena u,tml.)
3. **Pieredzes apmaiņas braucieni:**
   - uz Liepājas pilsētas pašvaldību 2019. gada 24. maijā, ar mērķi iepazīties ar veselības veicināšanas darba organizēšanu Liepājā, labās prakses un veiksme stāstiem. Pasākumā piedalījās 19 NVPT pārstāvji no pašvaldībām un citām iestādēm (LPS, VM).
   - uz Cēsu novada pašvaldību 2019. gada 18. oktobrī. Pasākumā piedalījās 27 dalībnieki
4. **NVPT koordinācijas komisijas sanāksme** notika divas reizes 2019. gada 25.janvārī un 20.novembrī.

VII Nacionālā veselīgo pašvaldību tīkla koordinācijas komisijas personālsastāvs **(uz 2019. gada 31. decembri)**

Komisijas priekšsēdētājs:

Iveta Gavare – Slimību profilakses un kontroles centra direktore

Komisijas priekšsēdētāja vietnieks:

Inga Birzniece – Veselības ministrijas Sabiedrības veselības departamenta Veselības veicināšanas un atkarību profilakses nodaļa

Komisijas locekļi:

Andris Eglītis – Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrijas Reģionālās politikas departamenta Reģionālās attīstības plānošanas nodaļas vecākais eksperts

Laima Grobiņa – Jūrmalas domes Labklājības pārvaldes vadītāja

Vivita Ķīkule – Rīgas domes Labklājības departamenta Veselības pārvaldes Sabiedrības veselības veicināšanas un profilakses nodaļas vadītāja

Sandra Eglāja – Veselības ministrijas Sabiedrības veselības departamenta veselības veicināšanas un atkarību profilakses vecākā referente

Ilze Rudzīte – Latvijas Pašvaldību savienības padomniece veselības un sociālajos jautājumos

Iveta Pudule – Latvijas Sabiedrības veselības asociācijas valdes locekle

Ilze Straume - Slimību profilakses un kontroles centra Veselības veicināšanas departamenta direktore

Viesturs Šiliņš – Latvijas Sabiedrības veselības fonda valdes priekšsēdētājs

Anita Villeruša – Dr.med., profesore, Rīgas Stradiņa universitātes Sabiedrības veselības un epidemioloģijas katedra, maģistru studijas programmas "Sabiedrības veselība" vadītāja

Secinājumi

1. Monitoringa veidlapas par veiktajām aktivitātēm savā pašvaldībā 2019. gadā ir iesūtījušas 87 pašvaldības. Novērotas atsevišķas pašvaldības, kuras sistemātiski neiesniedz veidlapas vairākus gadus pēc kārtas, kā arī neapmeklē organizētos pasākumus (skat.1.,2. pielikumu).
2. Pašvaldību domes deputātu atbalsts NVPT kustības ieviešanai pašvaldībā ir stabils, bet vairāk formāls. Salīdzinot ar iepriekšējo gadu, ir palielinājies to pašvaldību skaits, kuri ir atzīmējuši, ka domes deputāti ieinteresēti, aktīvi un pastāvīgi atbalstoši.
3. Pašvaldības kā galvenos NVPT attīstības veicinošos faktorus min pašvaldību speciālistu atbilstošās prasmes un zināšanas, sadarbību ar NVO un vienotu izpratni un koordināciju par veselības veicināšanu pašvaldībā. Savukārt galvenie NVPT attīstību kavējošie faktori nemainīgi ir dažāda veida resursu trūkums, kā arī vienotas izpratnes un koordinācijas par veselības veicināšanu trūkums pašvaldībā;
4. Lielākajai daļai pašvaldību nav izveidota atsevišķa amata vieta vai struktūrvienība veselības veicināšanas jautājumu risināšanai. Iespējams pašvaldībām trūkst zināšanu par šādu struktūrvienību koordinēšanu, vadību, kā arī atbilstošu speciālistu trūkums, kas var uzņemties šos amata pienākumus;
5. Joprojām saglabājas negatīva tendence saistībā ar sabiedrības veselības un veselības aprūpes rādītāju analīzi pašvaldībā, kā galveno iemeslu minot cilvēkresursu, finanšu un kapacitātes trūkumu. Iespējams, būtu nepieciešamas apmācības, informācijas sniegšana par to, kā šāda analīze ir veicama, pieejamie resursi un avoti.
6. Lielākajā daļā pašvaldību politikas plānošanas dokumentos ir definēta veselības un sabiedrības veselības nozīme. Kopumā 17% respondenti norādīja, ka pašvaldībā ir atsevišķs dokuments, kurā definēta veselības veicināšanas nozīme un noteiktas aktivitātes;
7. Pašvaldību minētās aktivitātes drošas un atbalstošas sociālās vides veidošanai bija pasākumi sociālo un veselības aprūpes pakalpojumu pieejamības uzlabošana, atbalsts bērnu un vecu cilvēku dzīves apstākļu uzlabošanai, kā arī iedzīvotāju zināšanu līmeņa paaugstināšana par veselības un sociāliem jautājamiem;
8. Pašvaldību minētās aktivitātes veselīga dzīvesveida popularizēšanai pašvaldībā bija fizisko aktivitāšu veicināšana un veselīga uztura veicināšana. Arī iepriekšējā gadā minētās aktivitātes bija populārākās. 2019. gadā trešā biežāk minētā aktivitāte bija psihiskās veselības veicināšana un profilakse.
9. Pašvaldību minētās aktivitātes veselīgas apkārtējās vides veidošanai pašvaldībā bija atpūtas infrastruktūras un apkārtnes labiekārtošana, fizisko aktivitāšu infrastruktūras izveide un labiekārtošana, kā arī skolu un pirmskolu iestāžu labiekārtošana;

10. Minētie informācijas nodošanas kanāli, lai informētu iedzīvotājus par veselības veicināšanas jautājumiem bija pašvaldību iestāžu mājas lapas, vietējie laikraksti, sociālie tīkli un ziņojumu dēļi;
11. Minētās vietas, kurās pašvaldībās ir pieejami drukātie materiāli par veselības veicināšanas pasākumiem, kā arī jautājumiem par sabiedrības veselības un veselības aprūpi, nemainīgi ir pašvaldības ēkā, sociālajā dienestā, skolās un bērnudārzos, slimnīcās un veselības aprūpes centros.

1.pielikums. Pašvaldību saraksts, kuras iesniegušas monitoringa veidlapas par 2014. līdz 2019. gada aktivitātēm

Monitoringa veidlapu iesniegšana

(periods 2014.-2019. gads)

N.p.k.	Pašvaldība	2014. gads	2015. gads	2016. gads	2017. gads	2018. gads	2019. gads
1.	Aglonas novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓
2.	Aizkraukles novada pašvaldība	✓	✓	✓	✓	✓	✓
3.	Aizputes novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓
4.	Aknīstes novada pašvaldība	✓	✓	✓	✓	✓	–
5.	Amatas novada pašvaldība	n/a	✓	✓	✓	✓	✓
6.	Alojas novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓
7.	Alsungas novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓
8.	Alūksnes novada pašvaldība	n/a	✓	✓	✓	✓	✓
9.	Apes novada pašvaldība	n/a	n/a	–	✓	✓	✓
10.	Auces novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓
11.	Ādažu novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	–
12.	Baldones novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	–
13.	Baltinavas novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓
14.	Balvu novada pašvaldība	✓	✓	✓	–	✓	✓
15.	Bauskas novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	–	–	–
16.	Beverīnas novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓
17.	Brocēnu novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓
18.	Burtnieku novada pašvaldība	n/a	n/a	–	–	–	–

19.	Carnikavas novada pašvaldība	✓	✓	–	✓	✓	✓
20.	Cesvaines novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓
21.	Cēsu novada pašvaldība	✓	✓	✓	✓	✓	✓
22.	Ciblas novada pašvaldība	n/a	n/a	–	✓	–	–
23.	Dagdas novada pašvaldība	✓	✓	✓	✓	✓	✓
24.	Daugavpils pilsētas pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓
25.	Daugavpils novada pašvaldība	✓	✓	✓	✓	✓	✓
26.	Dobeles novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓
27.	Dundagas novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	–	–
28.	Engures novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	–	–	–
29.	Ērgļu novada pašvaldība	n/a	n/a	–	✓	–	–
30.	Garkalnes novada pašvaldība	✓	✓	–	–	✓	✓
31.	Gulbenes novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓
32.	Grobiņas novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓
33.	Iecavas novada pašvaldība	✓	✓	✓	✓	✓	✓
34.	Ilūkstes novada pašvaldība	n/a	✓	✓	✓	✓	✓
35.	Jaunjelgavas novada dome	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓
36.	Jaunpils novada pašvaldība	✓	✓	✓	✓	✓	✓
37.	Jaunpiebalgas novada pašvaldība	n/a	n/a	–	–	–	–
38.	Jelgavas novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓
39.	Jelgavas pilsētas pašvaldība	✓	✓	✓	✓	–	✓
40.	Jēkabpils novada pašvaldība	n/a	✓	✓	✓	✓	✓

41.	Jēkabpils pilsētas pašvaldība	✓	✓	✓	✓	✓	✓
42.	Jūrmalas pilsētas pašvaldība	✓	✓	✓	✓	✓	✓
43.	Kandavas novada pašvaldība	✓	✓	✓	✓	✓	✓
44.	Kārsavas novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓
45.	Kocēnu novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	–
46.	Kokneses novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓
47.	Krāslavas novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓
48.	Krimuldas novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓
49.	Krustpils novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓
50.	Kuldīgas novada pašvaldība	✓	✓	✓	✓	✓	✓
51.	Ķeguma novada pašvaldība	n/a	n/a	–	✓	–	✓
52.	Ķekavas novada pašvaldība	n/a	n/a	–	–	–	–
53.	Lielvārdes novada pašvaldība	✓	✓	–	✓	✓	✓
54.	Liepājas pilsētas pašvaldība	✓	✓	✓	✓	✓	✓
55.	Līvānu novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓
56.	Limbažu novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	–	–
57.	Lubānas novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓
58.	Ludzas novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓
59.	Madonas novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	–
60.	Mazsalacas novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓
61.	Mālpils novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓

62.	Mārupes novada pašvaldība	✓	✓	✓	✓	✓	✓
63.	Mērsraga novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓
64.	Naukšēnu novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓
65.	Neretas novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓
66.	Nīcas novada pašvaldība	✓	✓	✓	✓	✓	✓
67.	Ogres novada pašvaldība	✓	✓	✓	✓	✓	✓
68.	Olaines novada pašvaldība	✓	✓	✓	✓	✓	–
69.	Ozolnieku novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓
70.	Pārgaujas novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓
71.	Pāvilostas novada pašvaldība	n/a	n/a	–	✓	✓	✓
72.	Pļaviņu novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓
73.	Preiļu novada pašvaldība	n/a	✓	✓	✓	✓	✓
74.	Priekules novada pašvaldība	✓	✓	✓	✓	✓	✓
75.	Priekuļu novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓
76.	Raunas novada pašvaldība	n/a	✓	–	✓	✓	–
77.	Rēzeknes pilsētas pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	–	✓
78.	Rēzeknes novada pašvaldība	n/a	n/a	–	✓	✓	✓
79.	Riebiņu novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓
80.	Rīgas pilsētas pašvaldība	✓	✓	✓	✓	✓	✓
81.	Rojas novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓
82.	Ropažu novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓
83.	Rucavas novada pašvaldība	✓	✓	✓	✓	✓	iesniedza

							veco anketu
84.	Rugāju novada pašvaldība	n/a	n/a	–	✓	✓	–
85.	Rundāles novada pašvaldība	✓	✓	✓	✓	✓	✓
86.	Rūjienas novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	–	✓
87.	Salaspils novada pašvaldība	n/a	n/a	–	✓	✓	–
88.	Saldus novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓
89.	Salas novada pašvaldība	✓	✓	✓	✓	✓	✓
90	Salacgrīvas novada pašvaldība	n/a	n/a	–	–	–	–
91.	Saulkrastu novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓
92.	Sējas novada pašvaldība	n/a	n/a	–	✓	✓	✓
93.	Siguldas novada pašvaldība	✓	✓	✓	✓	✓	✓
94.	Skrīveru novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓
95.	Skrundas novada pašvaldība	✓	✓	✓	✓	✓	✓
96.	Smiltenes novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	–	✓	✓
97.	Stopiņu novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓
98.	Strenču novada pašvaldība	✓	✓	✓	✓	–	–
99.	Talsu novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓
100.	Tērvetes novada pašvaldība	✓	✓	–	–	–	–
101.	Tukuma novada pašvaldība	✓	✓	✓	✓	✓	✓
102.	Valkas novada pašvaldība	n/a	✓	✓	✓	✓	✓
103.	Valmieras pilsētas pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓

104.	Varakļānu novada pašvaldība	✓	✓	✓	✓	✓	✓
105.	Vārkavas novada pašvaldība	n/a	n/a	–	✓	✓	✓
106.	Vecpiebalgas novada pašvaldība	✓	✓	✓	✓	✓	✓
107.	Vecumnieku novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓
108.	Ventspils pilsētas pašvaldība	n/a	n/a	–	✓	✓	✓
109.	Ventspils novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓
110.	Viesītes novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓
111.	Viļakas novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓
112.	Zilupes novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	–

Skaidrojums: n/a – nav attiecināms; ✓ - iesniegta veidlapa; "-" – nav iesniegta veidlapa

2.pielikums. SPKC organizēto NVPT pasākumu apmeklētība 2019. gadā.

N.p.k.	Pašvaldība	Pieredzes apmaiņas brauciens Liepājā, 24.05.19.	Seminārs Ogrē, 20.09.19.	Pieredzes apmaiņas brauciens Cēsīs, 18.10.19.	Ikgadējais noslēguma seminārs Rīgā, 11.12.19.
1.	Aglonas novada pašvaldība				X
2.	Aizkraukles novada pašvaldība				
3.	Aizputes novada pašvaldība				
4.	Aknīstes novada pašvaldība				
5.	Amatas novada pašvaldība			X	X
6.	Alojas novada pašvaldība			X	
7.	Alsungas novada pašvaldība			X	X
8.	Alūksnes novada pašvaldība				
9.	Apes novada pašvaldība				
10.	Auces novada pašvaldība	X	X		X
11.	Ādažu novada pašvaldība				
12.	Baldones novada pašvaldība				
13.	Baltinavas novada pašvaldība				X

N.p.k.	Pašvaldība	Pieredzes apmaiņas brauciens Liepājā, 24.05.19.	Seminārs Ogrē, 20.09.19.	Pieredzes apmaiņas brauciens Cēsīs, 18.10.19.	Ikgadējais noslēguma seminārs Rīgā, 11.12.19.
14.	Balvu novada pašvaldība				
15.	Bauskas novada pašvaldība				X
16.	Beverīnas novada pašvaldība				X
17.	Brocēnu novada pašvaldība				
18.	Burtnieku novada pašvaldība				
19.	Carnikavas novada pašvaldība				X
20.	Cesvaines novada pašvaldība				X
21.	Cēsu novada pašvaldība			X	
22.	Ciblas novada pašvaldība				
23.	Dagdas novada pašvaldība		X		
24.	Daugavpils pilsētas pašvaldība				X
25.	Daugavpils novada pašvaldība				
26.	Dobeles novada pašvaldība				
27.	Dundagas novada pašvaldība				

N.p.k.	Pašvaldība	Pieredzes apmaiņas brauciens Liepājā, 24.05.19.	Seminārs Ogrē, 20.09.19.	Pieredzes apmaiņas brauciens Cēsīs, 18.10.19.	Ikgadējais noslēguma seminārs Rīgā, 11.12.19.
28.	Engures novada pašvaldība				
29.	Ērgļu novada pašvaldība				
30.	Garkalnes novada pašvaldība		X		X
31.	Gulbenes novada pašvaldība			X	
32.	Grobiņas novada pašvaldība				X
33.	Iecavas novada pašvaldība				X
34.	Ilūkstes novada pašvaldība				X
35.	Jaunjelgavas novada dome				X
36.	Jaunpils novada pašvaldība				X
37.	Jaunpiebalgas novada pašvaldība				
38.	Jelgavas novada pašvaldība	X	X		X
39.	Jelgavas pilsētas pašvaldība				
40.	Jēkabpils novada pašvaldība	X	X		X
41.	Jēkabpils pilsētas pašvaldība		X		X

N.p.k.	Pašvaldība	Pieredzes apmaiņas brauciens Liepājā, 24.05.19.	Seminārs Ogrē, 20.09.19.	Pieredzes apmaiņas brauciens Cēsīs, 18.10.19.	Ikgadējais noslēguma seminārs Rīgā, 11.12.19.
42.	Jūrmalas pilsētas pašvaldība	X			
43.	Kandavas novada pašvaldība				
44.	Kārsavas novada pašvaldība				
45.	Kocēnu novada pašvaldība				X
46.	Kokneses novada pašvaldība				X
47.	Krāslavas novada pašvaldība		X		
48.	Krimuldas novada pašvaldība				X
49.	Krustpils novada pašvaldība				
50.	Kuldīgas novada pašvaldība				X
51.	Ķeguma novada pašvaldība				X
52.	Ķekavas novada pašvaldība				X
53.	Lielvārdes novada pašvaldība				
54.	Liepājas pilsētas pašvaldība	X			X
55.	Līvānu novada pašvaldība		X		X

N.p.k.	Pašvaldība	Pieredzes apmaiņas brauciens Liepājā, 24.05.19.	Seminārs Ogrē, 20.09.19.	Pieredzes apmaiņas brauciens Cēsīs, 18.10.19.	Ikgadējais noslēguma seminārs Rīgā, 11.12.19.
56.	Limbažu novada pašvaldība				X
57.	Lubānas novada pašvaldība			X	
58.	Ludzas novada pašvaldība		X		X
59.	Madonas novada pašvaldība			X	
60.	Mazsalacas novada pašvaldība				
61.	Mālpils novada pašvaldība				
62.	Mārupes novada pašvaldība				X
63.	Mērsraga novada pašvaldība				
64.	Naukšēnu novada pašvaldība				X
65.	Neretas novada pašvaldība				X
66.	Nīcas novada pašvaldība	X			
67.	Ogres novada pašvaldība		X		X
68.	Olaines novada pašvaldība				
69.	Ozolnieku novada pašvaldība		X		X

N.p.k.	Pašvaldība	Pieredzes apmaiņas brauciens Liepājā, 24.05.19.	Seminārs Ogrē, 20.09.19.	Pieredzes apmaiņas brauciens Cēsīs, 18.10.19.	Ikgadējais noslēguma seminārs Rīgā, 11.12.19.
70.	Pārgaujas novada pašvaldība				X
71.	Pāvilostas novada pašvaldība	X			
72.	Pļaviņu novada pašvaldība			X	
73.	Preiļu novada pašvaldība				X
74.	Priekules novada pašvaldība	X	X		X
75.	Priekuļu novada pašvaldība				
76.	Raunas novada pašvaldība				
77.	Rēzeknes pilsētas pašvaldība		X		X
78.	Rēzeknes novada pašvaldība			X	
79.	Riebiņu novada pašvaldība				X
80.	Rīgas pilsētas pašvaldība	X		X	X
81.	Rojas novada pašvaldība			X	
82.	Ropažu novada pašvaldība		X	X	X
83.	Rucavas novada pašvaldība				

N.p.k.	Pašvaldība	Pieredzes apmaiņas brauciens Liepājā, 24.05.19.	Seminārs Ogrē, 20.09.19.	Pieredzes apmaiņas brauciens Cēsīs, 18.10.19.	Ikgadējais noslēguma seminārs Rīgā, 11.12.19.
84.	Rugāju novada pašvaldība				
85.	Rundāles novada pašvaldība				
86.	Rūjienas novada pašvaldība				X
87.	Salaspils novada pašvaldība			X	X
88.	Saldus novada pašvaldība				X
89.	Salas novada pašvaldība				
90	Salacgrīvas novada pašvaldība				
91.	Saulkrastu novada pašvaldība				X
92.	Sējas novada pašvaldība			X	
93.	Siguldas novada pašvaldība			X	X
94.	Skrīveru novada pašvaldība			X	X
95.	Skrundas novada pašvaldība	X	X		
96.	Smiltenes novada pašvaldība		X		X
97.	Stopiņu novada pašvaldība				X

N.p.k.	Pašvaldība	Pieredzes apmaiņas brauciens Liepājā, 24.05.19.	Seminārs Ogrē, 20.09.19.	Pieredzes apmaiņas brauciens Cēsīs, 18.10.19.	Ikgadējais noslēguma seminārs Rīgā, 11.12.19.
98.	Strenču novada pašvaldība				
99.	Talsu novada pašvaldība		X	X	X
100.	Tērvetes novada pašvaldība				
101.	Tukuma novada pašvaldība			X	
102.	Valkas novada pašvaldība				
103.	Valmieras pilsētas pašvaldība			X	X
104.	Varakļānu novada pašvaldība				
105.	Vārkavas novada pašvaldība				X
106.	Vecpiebalgas novada pašvaldība			X	
107.	Vecumnieku novada pašvaldība				X
108.	Ventspils pilsētas pašvaldība				X
109.	Ventspils novada pašvaldība	X			
110.	Viesītes novada pašvaldība				
111.	Viļakas novada pašvaldība				

N.p.k.	Pašvaldība	Pieredzes apmaiņas brauciens Liepājā, 24.05.19.	Seminārs Ogrē, 20.09.19.	Pieredzes apmaiņas brauciens Cēsīs, 18.10.19.	Ikgadējais noslēguma seminārs Rīgā, 11.12.19.
112.	Viļānu novada pašvaldība				X
113.	Zilupes novada pašvaldība				

3. pielikums. Pašvaldību sniegtie piemēri apmācību, semināru, lekciju organizēšanā pašvaldības iestāžu darbiniekiem 2019. gadā

Pašvaldība	Mērķauditorija	Piemēri
Aglonas novads	Aprūpes darbinieki	Lekcija „Pacientu ar garīga rakstura traucējumiem inkontinences aprūpe", kuras laikā sniegtas teorētiskās zināšanas un praktiskās iemaņas par inkontinenci un aprūpes darbinieku kompetences nozīmi konkrēto problēmu risināšanā.
Alsungas novads	Pedagogi, skolēni	Lekcija par drošību, kā rīkoties dažādas situācijās un par atkarībām.
Apes novads	Soc. aprūpes centru darbinieki	Pasākums "Komandas veidošana un efektīva attīstība institucionālajā aprūpē". Pasākuma laikā nodrošināta labās prakses piemēru apmaiņa, efektīvs komandas darbs un profesionālās darba pieredzes apmaiņa kolēģu vidū, ietverot aktīvās atpūtas elementus.
	Soc. darba speciālisti, soc. dienesta un soc. aprūpes iestāžu vadītāji	Grupu supervīzijas nodarbības. Galvenās īstenotās aktivitātes: profesionālā pieredzes apmaiņa, stresa mazināšana darbā, iemaņas sociālo konfliktu risināšanā, to noregulēšanā, kas dod iespēju saglabāt un pasargāt darbinieku izdegšanu un psihisko veselību.
	Kultūras, sabiedriskie darbinieki	Eiropas sporta nedēļas seminārs, nodrošinot lekcijas, informāciju, materiālus.
Baltinavas novads	Pedagogi	Lekcija pedagogiem par izdegšanu un tās profilaksi.
Beverīnas novads	Iedzīvotāji	Vingrošana sēdošā darba veicējiem, sniedzot informāciju par regulāru fizisko aktivitāšu labvēlīgo ietekmi un nozīmību ikdienā, veicot sēdošo darbu.
Carnikavas novads	Domes darbinieki	Izbraukuma seminārs domes darbiniekiem par veselīgu dzīvesveidu.
	Iedzīvotāji	Veselības diena, kuras laikā norisinājās sporta aktivitātes, vingrošana fizioterapeita vadībā, tika veikti veselības stāvokļa testi, podometrija, norisinājās lekcijas par veselīgu uzturu.
Cēsu novads	Izglītības iestāžu izglītojamo vecāki	Interaktīva nodarbība vecāku sapulces laikā „Veseli vecāki – vesels bērns", kurā vecāki tika informēti par veselas ģimenes pamatprincipiem, veselīgu dzīvesveidu un pozitīvu domāšanu. Nodarbība norisinājās visās novada izglītības iestādēs.
	Veselības aprūpes darbinieki	Ergonomiska darba vide veselības aprūpes darbiniekiem, sniedzot informāciju par ergonomisku darba visi un praktisku piemēru demonstrējumus dažādu kaitīgu vides faktoru mazināšanai.
Dagdas novads	Pedagogi, skolu metodiķi, psihologi	Lekcija „Emocionālā veselība, viens no priekšnoteikumiem veiksmīgas skolotāju un skolēnu sadarbības veicināšanā". Lekcijas laikā pedagogi iejutās savu audzēkņu lomās, izspēlēja dažādas situācijas no skolas dzīves, no malas tika parādītas skolotāju un viņu audzēkņu savstarpējās attiecības.

	Pašvaldības darbinieku, iestāžu, izglītības iestāžu, brīvprātīgo komandas	Erudīcijas konkurss " Vai tu esi gudrāks par sevi pašu?". Konkursa laikā norisinājās komandu prezentācijas, bija jāatbild uz 50 asprātīgiem jautājumiem, varēja izbaudīt kopības sajūtu pie tējas tases, skatīties pulciņa "Nika" mazos dejotājus. Pasākuma laikā tika izmantota mobilās telefona aplikācijas atbilžu sagatavošanai uz nezināmiem jautājumiem.
	Folkloras kopu, etnogrāfisko ansambļu vadītāji, dalībnieki, iedzīvotāji	"Tradīciju skola Dagdā" nodarbības. Nodarbību laikā tika piedāvāta iespēja iegūt priekšstatu par jaunām pieejām Vasaras saulgriežu un Miķeļu svinēšanā, kā arī ar šīm tradicionālās kultūras izpausmēm saistīto tradīciju iedzīvināšanas iespējām mūsdienu kultūrvidē.
Daugavpils novads	Pedagogi, skolu darbinieki, pagastu pārvalžu darbinieki	Pasākums „Veselīgs uzturs – veselīgam dzīves veidam". Pasākuma laikā sniegta uztura speciālista informācija par veselīgu ēdienu dažāda vecuma cilvēkiem un norisinājās praktiskās nodarbības veselīga ēdiena gatavošanā.
	Seniori, soc. darbinieki, bāriņtiesas un pagastu pārvalžu darbinieki	Mobilā aprūpes mājas apstākļos novada iedzīvotājiem nodrošināšana. Pilnveidotas darbinieku zināšanas par aprūpes veidiem un uzlabota vientuļo veco cilvēku veselības un soc. aprūpe.
Daugavpils pilsēta	Pirmsskolas un sākumskolas vecuma bērnu vecāki	Soc. rehabilitācijas programma „Vecāku skola". Novadītas 5 grupu nodarbības. Programmas ietvaros veicināta izpratne par bērnu emocionālo vajadzību apmierināšanu, emociju un jūtu atpazīšanu un to izpaušanu sociāli pieņemamā veidā, par hiperaprūpes negatīvajām sekām, atbalsta un palīdzības sniegšanu, vienlaikus sekmējot bērna patstāvību. Tāpat stāstīts par vardarbības veidiem pret bērnu, to cēloņiem un sekām, pozitīvas saskarsmes ar bērnu pamatprincipiem un nevardarbīgām bērna disciplinēšanas metodēm.
	Seniori un mazbērni	„Kopā ar vecvecākiem" – sporta aktivitātes brīvā laika pavadīšanai un zināšanu sniegšanai par veselīga dzīvesveida iespējām.
Grobiņas novads	Pedagogi	Seminārs pedagogiem par cīņu pret atkarībām, veicinot lielāku izpratni par atkarību veidošanos un kā no tām izvairīties.
Iecavas novads	Soc. darbinieki	Divu dienu seminārs par senioru soc. lomas esamību, resursiem un jaunu resursu iegūšanu.
Jaunjelgavas novads	Soc. dienesta, dienas centru, pansijas darbinieki un klienti	Veikts sociālo pakalpojumu sniedzēju pašnovērtējums atbilstoši Labklājības ministrijas izstrādātajai metodikai, novērtējot sniegto pakalpojumu kvalitāti, tai skaitā aprūpi mājās un ģimenes asistenta pakalpojums.

	Soc. darba speciālisti, pansijas un grupu mājas aprūpētāji, ģimenes asistents	Pieredzes apmaiņas braucieni uz Rūjienas novada aprūpes iestādēm un Dobeles grupu māju, gūstot lielāku priekšstatu par pansijas un grupu mājas pakalpojuma nodrošināšanu citos novados, sniedzot iespēju salīdzināt ar pašvaldību.
Jelgavas pilsēta	Soc. pedagogi un psihologi	Pedagogu kompetences celšanas seminārs par seksuālās uzmākšanās un vardarbības riskiem internetā bērniem un jauniešiem.
	Medicīnas darbinieki	Lekcija par psihoemocionālo stresu ārsta darbā.
Jelgavas novads	Aktivitāšu centru vadītāji un nodarbību vadītāji	Projekta ietvaros organizētas padomdevēju/mentoru apmācības darbā ar cilvēkiem ar invaliditāti.
Jēkabpils pilsēta	Izglītības iestāžu ārstniecības personas un izglītības iestāžu darbinieki	Pedagogu profesionālās kompetences pilnveides 12 stundu programma "Pirmās palīdzības pamatzināšanas", nodrošinot personām zināšanas un prasmes, kas nepieciešamas pirmās palīdzības sniegšanā. Iemācīts praktiski sniegt pirmo palīdzību saslimušajiem un cietušajiem.
	Izglītības iestāžu ārstniecības personas	Profesionālās kompetences pilnveides 4 stundu programma "Izglītības iestāžu māsu apmācība", sniedzot zināšanas un iemaņas par pirmās palīdzības pieejamību vispārējās izglītības iestādēs, un nepieciešamo atbalstu cukura diabēta bērnam pirmsskolas izglītības iestādē un skolā.
Jēkabpils novads	Pedagogi	Apmācības par atkarību izraisošām vielām un procesiem darbam ar 10.-12.klašu audzēkņiem, sniedzot praktiskas iemaņas un teorētiskas zināšanas par atkarību profilaksi darbā ar jauniešiem.
Jūrmalas pilsēta	Pedagogi, speciālisti, vecāki, citi interesenti	3 lekcijas "Jauniešu depresija – izplatīts atkarību izraisošo vielu lietošanas cēlonis" par stresu un depresiju kā vienu no cēloņiem, kuri var novest pusaudzi, jaunieti līdz atkarīgo vielu lietošanai un par to, kā atpazīt šādus stāvokļus un kā palīdzēt pusaudzim, jaunietim.
Kārsavas novads	Pašvaldības, struktūrvienību darbinieki	Rekomendācijas fizisko aktivitāšu veicināšanai. Informācijas izvietošana pašvaldības iestādēs, informācijas nosūtīšana uz darbinieku e-pastiem par fiziskām aktivitātēm, ko var īstenot sēdoša darba veicēji darba laikā, lai uzlabotu savu vispārējo veselības stāvokli.
Kandavas novads	Soc. darbinieki, pedagogi, pašvaldību iestāžu darbinieki	Pasākums par pusaudžu veselību un atkarību problēmām, papildinot zināšanas par pusaudžu attīstību un informējot par atkarību izraisošo vielu lietošanas izplatību novadā.
	Vecāki	Sporta aktivitātes „Vesela ģimene, vesels bērns".
Kokneses novads	Pedagogi, tehniskais	Pirmās palīdzības pamatzināšanu apguve skolā un pirmsskolas izglītības iestādē.

	personāls	Lekcija bērnu tiesību aizsardzībā, t.sk., par vardarbību, suicidālu uzvedību, bērnu tiesību aizsardzības sistēmu, bērnu, vecāku, pedagogu pienākumiem un tiesībām, principiem, veidojot saskarsmi ar bērnu u.c.
	Skolēni	Adaptācijas diena, kurā skolēni iepazina pirmās palīdzības sniegšanas pamatprincipus.
Krāslavas novads	Pirmsskolas un skolas pedagogi	Kursi „Starpdisciplionārā pieeja pirmsskolas vecuma bērnu fiziskās attīstības veicināšanā". Norisinājās lekcija un praktiskas apmācības par vieglatlētikas sporta elementiem pirmsskolā, to ietekmi uz sirds un asinsvadu slimību profilaksi, drošību mājās fiziski aktīviem bērniem un izvairīšanos no traumatisma, kā arī iesildīšanos metodiku un bērniem saistošiem rotaļu vingrojumiem.
Krimuldas novads	Pirmskolas izglītības iestāžu darbinieki	Lekcija par tēmām saistībā ar bērnu psiholoģisko, emocionālo, fizisko audzināšanu.
		Pieredzes apmaiņas brauciens PII, iepazīstoties ar citām PII, kuras vairāk velta uzmanību aktivitātēm ārpus telpām.
Liepājas pilsēta	Pirmskolu un vispārizglītojošo iestāžu medicīnas māsas	Seminārs, kura ietvaros īstenotas četras izglītojošas lekcijas par bērnu psihoemocionālo veselību, tendencēm uztura jomā un medicīnas jomā: • bērnu psihosomatika un uzvedība; • aktualitātes veselības veicināšanas un slimību profilakses jomā; • pirmā palīdzība brūču gadījumā; • Aktuālās bērnu infekciju slimības.
	Ģimenes ārsti, ārstu palīgi, māsas, sociālie darbinieki.	Seminārs, kura ietvaros īstenotas piecas izglītojošas lekcijas par paliatīvās aprūpes aktualitātēm bērniem un pieaugušajiem: • paliatīvā aprūpe mājās, bērnu paliatīvas aprūpes mobilās komandas iesaiste pacientu aprūpē; • paliatīvās aprūpes iespējas pieaugušiem pacientiem Liepājā; • Paliatīvās staru terapijas iespējas un ietekme uz pacientu dzīvildzi un dzīves kvalitāti; • izdegšanas sindroma profilakse, strādājot ar paliatīvās aprūpes pacientiem; • "Beigu sākums ir arī tikai sākums". Teodora Jura Fonda prezentācija – vecāku dzīvesstāsti par dzīvi ar bērniem ar nedziedināmām saslimšanām.
Līvānu novads	Pašvaldības iestāžu darbinieki, deputāti	Sporta spēles pašvaldības iestāžu darbiniekiem, kurās tika organizēti netradicionālie sporta veidi, vieglatlētikas stafetes.
Mērsraga novads	Soc. dienesta darbinieki	Apmācības „Darbs ar personām ar psihiskām saslimšanām". Apmācībās apskatītās tēmas – saskarsme, komunikācija un sadzīve ar cilvēkiem, kuriem ir dažādi psihiskie traucējumi.
Naukšēnu novads	Pedagogi	Apmācības pirmās palīdzības sniegšanā
Nīcas novads	Pedagogi	Lekcija, praktiska nodarbība par skolotāju personību pašvadītā mācību procesā un uz izaugsmi vērstu vērtēšanu.

	Pašvaldības darbinieki	Lekcija, praktiska nodarbība par efektīvu komunikāciju un domstarpību risināšanu komandas vadībai un sadarbībai.
Pārgaujas novads	Soc. darba, aprūpes speciālisti	Pārrunas, diskusijas par veselības aprūpi senioru vecumposmā.
Priekules novads	Iedzīvotāji	Ģimeņu/komandu nakts trase (orientēšanās pasākums).
Rēzeknes novads	Soc. darbinieki	Lekcijas "Attīstību veicinoša saskarsme", veicinot izpratni par saskarsmi ar dažādiem rakstura un personības tipa cilvēkiem.
	Soc. darbinieki, policijas, probācijas darbinieki	Lekcija "Vardarbību veikušo personu rehabilitācija", iepazīstinot praktizējošus speciālistus ar Norvēģijā izmantoto intervences programmu "Alternatīva vardarbībai" ("Alternativ til vold").
Rēzeknes pilsēta	Sporta pedagogi	Seminārs „Aktuālās jauniešu problēmas sabalansēta uztura plānošanā. Dinamiskie iesildīšanās vingrinājumi pie dažādām fiziskajām aktivitātēm." Apskatītas sekojošas tēmas: veselīgs uzturs un fiziskās aktivitātes; uztura plāns audzēkņiem ar aptaukošanās cēloņiem atkarībā no fizisko aktivitāšu daudzuma un intensitātes; dinamiskie iesildīšanās vingrinājumi.
Riebiņu novads	Soc. darba speciālisti	Apmācības – atpazīsti depresiju un atraidi to par depresijas pazīmēm un riskiem un palīdzību aizdomu gadījumā.
	Pašvaldības darbinieki	Kaloriju pasaulē – atraktīvs pasākums par kaloriju dedzināšanu ar fiziskām aktivitātēm.
Rīgas pilsēta	Speciālisti, kuri ikdienā strādā ar bērniem	Apmācību programma "Bērnu psihoemocionālā veselība". Realizētas divas apmācības par ar bērnu psihisko veselību saistītiem jautājumiem.
	Speciālisti, kuri ikdienā strādā ar bērniem un jauniešiem	Apmācības "Sociāli emocionālas dzīves prasmes". Dalībniekiem bija iespēja apgūt zināšanas un metodes dzīves prasmju attīstīšanai, kas ir būtisks aizsargfaktors atkarības izraisošo vielu un procesu lietošanas neuzsākšanai. Programmas ietvaros tika apskatītas 9 prasmes (konfliktu risināšana, savstarpējās attiecības u.c.).
Rojas novads	Pašvaldības darbinieki	Nodarbība par mutes veselību, t.sk., uztura ietekme uz zobu veselību.
	Skolas darbinieki, audzēkņi un viņu vecāki	Izglītojošs pasākums „Kas Tev jāzina par atkarību" par drošu jauno tehnoloģiju lietošanas riskiem, nikotīna un smēķēšanas kaitīgumu. 3 dienu nodarbības skolēniem (12 nodarbības) un viena nodarbība pedagogiem, vecākiem.
Smiltenes novads	Pedagogi	Lekcija „Kam pieder laiks" par savas dzīves harmonizēšanu, kā iemācīties padarīt sevi par savas dzīves galveno projektu, cik svarīgi apzināties savas vajadzības un tās apmierināt.
	Soc. darbinieki	Lekcija ar ģimenes ārsti un onkoloģi – informācija, motivēšana izmantot valsts garantētās bezmaksas profilaktiskās pārbaudes. Dienas režīma sastādīšana. Dzīves vides novērtēšana. Kā rīkoties stresa situācijās. Medikamentu lietošana.

Skrundas novads	Sociālie darbinieki, pedagogi	Seminārs – lekcija "Mobinga atpazīstamības pazīmes un iespējamā seku novēršana".
	Pedagogi, sociālie darbinieki, sporta darba koordinatori	Seminārs un praktiskās nodarbības par fizisko aktivitāšu dažādošanu biroju darbiniekiem.
Stopiņu novads	Pedagogi	Semināru cikls "Stress kā izdegšanas sindroms ikdienā. Kas liecina par stresu un kā stiprināt garīgo veselību."
Talsu novads	Soc. aprūpētāji, soc. darbinieki	Teorētiskās un praktiskās apmācības "1.palīdzība".
Tukuma novads	Pašvaldības darbinieki	Apmācības „Konflikti darba vietā: kā laicīgi atpazīt un veiksmīgāk risināt?" par stresa vadību un konfliktu situācijām, to novēršanu.
		Lekcija darba aizsardzībā un drošībā (ergonomika, vingrojumi darba vietā, veselības riski ofisa darbā u.c.).
Valmieras pilsēta	Pedagogi, tehniskie darbinieki, māsu palīgi	Pirmās palīdzības pamatprincipu apguve, atkārtošana.
Varakļānu novads	Policisti, pedagogi, soc. un veselības jomas darbinieki	Diskusija "Stresa mazināšana un kontrole".
Vecpiebalgas novads	Pašvaldības darbinieki	Nodarbība darba drošības apmācību ietvaros par slimību profilaksi.
Vecumnieku novads	Soc. darbinieki, soc.pedagogi	Apmācību seminārs par veselības veicināšanas un veselības aprūpes jautājumiem.
Ventspils pilsēta	Medicīnas personāls	Izglītojošs pasākums par pret bērniem vērstas vardarbības atpazīšanu un profilaksi un par zīdaiņu pēkšņās nāves sindromu.
	Ārstniecības personas	Ārstu konference: „Aktualitātes proktoloģijā un fleboloģijā" (dziļo vēnu tromboze, kā atpazīt, kompresijas zeķes, to lietošana, kompresijas terapija, inovācijas venozo saslimšanu ārstēšanā, lāzerproktoloģija)

4.pielikums. Kā tiek izvērtētas un plānotas darbības uz iedzīvotāju veselību, drošību, dzīves apstākļiem, plānojot pilsētvides un teritorijas izmantošanas darbus. Pašvaldību sniegtie piemēri par 2019. gadu.

Pašvaldība	Mērķauditorija	Piemēri
Aglonas novads	Iedzīvotāji, viesi	Gājēju ietves izveidošana posmā Broka iela – Jaunzema iela. Apspriešana ar iedzīvotājiem par ietves nepieciešamību.

Pašvaldība	Mērķauditorija	Piemēri
Aizkraukles novads	Novada iedzīvotāji	Pārrobežu novadu iedzīvotāju dzīves apstākļu uzlabošana, veicinot mazāk attīstīto teritoriju attīstības potenciālu, īstenojot āra velotrenažieru ierīkošanu, izglītojoši semināri, praktiskas nodarbības.
	Bērni un ģimenes	Bērnu spēļu laukuma ierīkošana, aprīkojuma uzstādīšanas prezentācija un atraktīvas, sportiskas, interesantas aktivitātes ģimenēm ar bērniem.
Alūksnes novads	Iedzīvotāji, t.sk., bērni, vecāki, izglītības iestāžu darbinieki	Iedzīvotāju anketēšana un sanāksmes rīkošana vecākiem saistībā ar bērnu rotaļu laukumu pārbūves koncepcijas izstrādi, apzinot iedzīvotāju vajadzības, noslodzi, vecāku pieredzi u.tml.
Amatas novads	Līvu ciema iedzīvotāji, tur strādājošie	Veloceliņa ierīkošana Līvos, iepriekš organizējot publisko apspriešanu un noskaidrojot iedzīvotāju viedokli par veloceliņa ierīkošanas nepieciešamību un tā izmantošanas aktualitāti ikdienā/aktīvai brīvā laika izmantošanai.
Baltinavas novads	Iedzīvotāji	Sabiedriskā apspriešana par derīgo izrakteņu (kūdras) ieguves lauka paplašināšanas ietekmi uz vidi un iedzīvotājiem, kopīgi atrodot labāko un ērtāko veidu, kā organizēt uzņēmējdarbību, savstarpēji netraucējot uzņēmumu un iedzīvotājus, ņemot vērā iedzīvotāju viedokli, priekšlikumus un idejas, kā arī saskaņojot tālāko rīcību.
		Autoceļu Baltinava – Safronovka un Kaši – Pleitova būvniecības apspriešana, noskaidrojot iedzīvotāju viedokli par autoceļu remonta nepieciešamību, prioritātēm un būvniecības laiku.
		Jauniešu dzīves un darba ar jaunatni tālākā attīstība, uzklausot jauniešu domas, idejas, priekšlikumus jomas attīstībai un pilnveidošanai un virzībai, jauniešu plāni un ieceres.
		Uzklausīts iedzīvotāju viedoklis, lai to tālāk paustu VARAM par iniciatīvu administratīvi teritoriālai reformai.
Carnikavas novads	Iedzīvotāji	Jauna sporta kompleksa būvniecības nepieciešamības izvērtēšana netālu no jaunās skolas un pansionāta, veicot pārrunas un prezentējot plānus.
		Atvērta tipa automazgātavas izveidošana, iepriekš veidojot publisko apspriešanu un noskaidrojot, vai iedzīvotāji vēlas jaunu auto mazgātavu blakus savam mājoklim.
Cēsu novads	Iedzīvotāji	Izstrādātas vadlīnijas „Satiksmes mierināšanas plānam Cēsīs". Uz ielām izvietoti ātruma ierobežojuma elementi, horizontāli marķējumi, veikta brauktuvju sašaurināšana, noteikti ātruma ierobežojumi 30km/h pilsētas centrālajā daļā, iepriekš veicot iedzīvotāju domapmaiņu un apspriešanu.
		Bērnu atpūtas un rotaļu laukuma izveide māju pagalmā.
Dagdas novads	Iedzīvotāji	Atkritumu apsaimniekošanas kompānija veic iedzīvotāju aptauju, noskaidrojot apmierinātību ar sniegtajiem

Pašvaldība	Mērķauditorija	Piemēri
		pakalpojumiem.
Garkalnes novads	Iedzīvotāji	Berģu Mūzikas un mākslas pamatskolas būvprojekta izstrāde, iepriekš organizējot publiskās apspriešanas un piesaistot ekspertus.
		Publiskā apspriešana par mobilo sakaru torņa būvniecību, noskaidrojot iedzīvotāju viedokli par objekta celtniecībai piemērotas vietas izvēli un ekspertu viedokļus.
Grobiņas novads	Iedzīvotāji	Sabiedrības līdzdalība Attīstības programmas 2019.-2025.gadam plānošanas procesā. Organizēta iedzīvotāju apspriešanās, anketas, tematiskās grupas, lai noskaidrotu iedzīvotāju viedokli un spētu izvērtēt prioritāros attīstības programmas virzienus. Pēc rezultātu apkopošanas, plāns tika nodots publiskai apspriešanai, kur kopā piedalījās 208 dalībnieki.
Gulbenes novads	Iedzīvotāji	Publiskā apspriešana par koku ciršanu, veicot ielas seguma, jaunu inženiertīklu pārbūvi, gājēju infrastruktūras izvedi.
		Publiskā apspriešana saistībā ar telekomunikāciju sakaru masta apbūvi Tirzas pagastā.
Iecavas novads	Iedzīvotāji	Iecavas novada Attīstības programmas 2020. - 2026. gadam 1. redakcijas publiskā apspriešana, noskaidrojot novada iedzīvotāju viedokli par novada attīstības iespējām, problēmām un to iespējamajiem risinājumiem.
Jaunpils novads	Iedzīvotāji	Jaunpils novada forums – Sistemātiska viedokļa apkopošana, diskusiju veicināšana, lai apzinātu iedzīvotāju vēlmes un vajadzības un veicinātu iedzīvotāju līdzdalību sabiedriskajos procesos.
Jelgavas novads	Iedzīvotāji	Novada projektu konkurss „Mēs savai videi 2019". Katra iniciatīvas grupa varēja īstenot sev vajadzīgo ideju, ja tā atbilda projekta prasībām. Tās saistījās ar atpūtas, sporta vietu izveidi, daudzdzīvokļu māju un to pagalmu labiekārtošanu, koplietošanas telpu remontiem.
		Publiskā apspriešana par koku ciršanu pie Kalnciema vidusskolas jaunsargu mācību trases izveidošanai.
Jēkabpils pilsēta	Iedzīvotāji	Pilsētas teritorijas plānojuma 2019. – 2030.gadam izstrāde, iepriekš veidojot publisko apspriešanu. Saņemti iedzīvotāju un juridisku personu priekšlikumi, kā arī institūciju atzinumi, kas iestrādāti 3.redakcijā.
Kārsavas novads	Iedzīvotāji	Dabas parka „Numernes valnis" dabas aizsardzības plāna izstrādes sabiedriskās apspriešanas sanāksme. Sabiedriskās apspriešanas sanāksmes laikā klātesošie tiks iepazīstināti ar dabas parka izveidošanas mērķiem, nozīmīgākajām dabas vērtībām un tās ietekmējošiem faktoriem, kā arī ar plānotajiem apsaimniekošanas pasākumiem.

Pašvaldība	Mērķauditorija	Piemēri
Kokneses novads	Iedzīvotāji	Kultūras mantojuma saglabāšana un attīstīšana Daugavas ceļā, veicot izpēti pilsdrupās, pilsdrupu konservācijas un atjaunošanas darbu darbus, informatīvo stendu izvietošanu, moku kambara ierīkošanu.
Krimuldas novads	Iedzīvotāji	Detalplānojums Sunīšu ciemā, iepriekš veicot publisko apspriešanu un iedzīvotāju anketēšanu, noskaidrojot iedzīvotāju viedoklis ar ielu noskumumiem u.c. ciema iedzīvotājiem svarīgiem jautājumiem.
		Mototrases izveide, iepriekš veicot tikšanos ar sabiedriskām organizācijām un ekspertiem.
Liepājas pilsēta	Iedzīvotāji	Sabiedriskās apspriešanas par koku ciršanu Liepāja (9 gada laikā) un detālplānojuma izstrādi pilsētas daļai. Kopā saņemti 225 viedokļi.
		Lai nodrošinātu sabiedrības līdzdalību pilsētas attīstības procesos un uzklausītu liepājnieku viedokli, ikviens aicināts līdzdarboties pilsētas attīstības programmas 2021.–2027. gadam izstrādē. Saņemtos priekšlikumus diskutēs eksperti un entuziasti 13 tematiskās darba grupās, kurās tiks ietvertas pilsētai būtiskas attīstības jomas.
Līvānu novads	Iedzīvotāji	Ikgadējā aptauja „Kā jūs vērtējat novada attīstības tendences", noskaidrojot viedokli par paveikto aizvadītajā gadā, pakalpojumu pieejamības kvalitāti un dzīvi novadā kopumā, t.sk., veselības veicināšanas jomā. Anketa ievietota mājaslapā, sociālajos kontos, novada avīzē, bibliotēkās, domas un pagasta pārvalžu ēkās.
Ludzas novads	Pašvaldības pārstāvji, būvvalde, NVO, u.c.	Organizētas projektēšanas sanāksmes. Analizēti risinājumi, notikušas diskusijas par piemērotākiem variantiem, par sabiedrībai nepieciešamām prasībām.
Mārupes novads	Iedzīvotāji	Sabiedrības iesaiste, lemjot jautājumus par veselīgas apkārtējās vides saglabāšanu un veidošanu, Ilgtermiņa attīstības stratēģiju, Attīstības programmu un teritorijas plānojumu.
		Aptauja par papildus ātruma ierobežojošu radaru uzstādīšanas nepieciešamību novadā.
Nīcas novads	Iedzīvotāji	Sabiedriskā apspriešana detālplānojumam īpašumā "Susuri".
Ogres novads		Skeitparka izveide ar dažādas konfigurācijas un izmēra rampām, saņemot kvalitatīvu atbalstu no pieredzējuša būvnieka puses.
Pārgaujas novads	Iedzīvotāji	Detālplānojuma izstrāde „Baukalnciems".
Pļaviņu novads	Uzņēmēji, izglītības, veselības, soc. aprūpes, transporta, vides,	Pašvaldības Attīstības programmas fokusgrupu dalībnieku apspriedes sanāksme, lai vienotos par turpmākās attīstības galvenajiem virzieniem un veicamajām aktivitātēm pašvaldības administratīvajā teritorijā.

Pašvaldība	Mērķauditorija	Piemēri
	NVO pārstāvji, iedzīvotāji	
Rīgas pilsēta	Iedzīvotāji, eksperti, organizācijas	Plānošanas dokumentu izstrādē tiek izvērtēta dažādu pilsētvides funkciju savstarpējā mijiedarbība un līdzāspastāvēšanas iespējas, kā arī transporta, trokšņu un piesārņojuma ietekme. Teritorijas detalplānojuma izstrādes ietvaros tiek izstrādāts stratēģiskais ietekmes uz vidi novērtējums ar mērķi izvērtēt plānošanas dokumentu īstenošanas radīto iespējamo ietekmi uz vidi un iesaistīt sabiedrību dokumenta apspriešanā un lēmuma pieņemšanā, kā arī izstrādāt priekšlikumus, lai novērstu vai samazinātu iespējamo negatīvo ietekmi.
		Izstrādājot pašvaldības teritorijas attīstības plānošanas dokumentus, notiek konsultācijas ar dažādu jomu ekspertiem un organizācijām.
		Tiek organizēti sabiedrības iepazīstināšanas pasākumi.
Salas novads	Iedzīvotāji	Attīstības programmas teritorijas plānojuma 2.redakcijas apspriešana. Veikta iedzīvotāju aptauja.
Siguldas novads	Iedzīvotāji	Tiek organizētas tikšanās ar iedzīvotājiem pagastu centros, pilsētā, kā arī ar uzņēmējiem un lauksaimniekiem, uzklausot ierosinājumus jauniem uzdevumiem, nepieciešamajām darbībām, investīcijām.
Skrundas novads	Iedzīvotāji	Ilggadējās iedzīvotāju sapulces laikā apspriešana par pastaigu taku gar Ventu II kārta.
	Iedzīvotāji	Veiktas pārrunas ar iedzīvotājiem, organizācijām, pagastu iedzīvotājiem par dabas tūrisma attīstības veicināšanu Latvijas un Lietuvas pierobežas reģionos.
Talsu novads	Iedzīvotāji	Pakalnu loka dzīvināšanas plāna izstrādes ietvaros veikta vecpilsētas pilsētvides analīze un iespējamo darbības virzienu publiskā apspriešana.
Tukuma novads	Iedzīvotāji	Teritoriālā plānojuma grozījumu 2. Redakcijas publiskās apspriešanas organizēšana, sniedzot iespēju izteikt viedokli un ierosinājumus.
		Atkārtotas tikšanās ar iedzīvotājiem un speciālistiem par uzņēmuma ieceri veidot vēja ģeneratoru parka izbūvi, turpinot iepriekšējā gadā notikušo publisko apspriedi. Uzņēmuma tikšanās ar iedzīvotājiem ar mērķi vienoties par abpusēji labvēlīgiem nosacījumiem.
Valmieras pilsēta	Iedzīvotāji, eksperti	Būvprojektu izstrādē piedalās eksperti, sniedzot vērtējumu un iesakot risinājumus. Atsevišķiem projektiem tiek rīkotas sabiedriskās apspriešanas.
Ventspils pilsēta	Iedzīvotāji	Pilsētas ainavas un zaļās infrastruktūras attīstība, aicinot līdzdarboties vietējos iedzīvotājus. Organizētas koku, sniegpulkstenīšu stādīšanas, putnu būrīšu izgatavošanas talkas u.c.

Pašvaldība	Mērķauditorija	Piemēri
		Programmas „Ventspils - mazulim draudzīga pilsēta" ietvaros, veiktas iedzīvotāju aptaujas ar iespēju izteikt ierosinājumus pilsētas veidošanai draudzīgākām ģimenēm (izteikti 800 priekšlikumi).
Viesītes novads	Iedzīvotāji	2 reizes gadā iedzīvotāju tikšanās pagastos un pilsētā ar Viesītes novada pašvaldības vadību un speciālistiem, lai uzzinātu novada aktualitātes un ieceres, saņemtu atbildes uz jautājumiem.

5.pielikums. Drošas un atbalstošas soc. vides veidošanas piemēri pašvaldībās 2019.gadā

Pašvaldība	Mērķauditorija	Piemēri
Aglonas novads	Seniori	Vizuāli plastiskās mākslas terapijas nodarbības soc. aprūpes centrā „Aglona", kuru laikā norisinājusies gleznošana, veidošana.
Aizkraukles novads	Reemigranti	Projekta ietvaros bezmaksas atbalsta apmācības reemigrantiem un viņu ģimenes locekļiem.
	Seniori un cilvēki ar speciālām vajadzībām	Sociālo un veselības aprūpes pakalpojumu pieejamības uzlabošana iedzīvotājiem, nodrošinot trenažieru apmeklējumu sporta centrā.
Aizputes novads	Vecāki ar bērniem	Vecāku apmācības par bērna attīstību "Bērnu emocionālā audzināšana".
	Vecāki un pedagogi	Seminārs par bērnu sportisko aktivitāšu nepieciešamību un veidiem kā prast iesaistīt bērnus sportiskās aktivitātēs "Bērna kustību prieka aktivizēšana."
Alojas novads	Iedzīvotāji	Seminārs "Stress un veselības veicināšana darba vietās – problēmas, iespējas un pieredze".
Alsungas novads	Vecāki	Izveidots mobils bērnu spēļu stūrītis "Mobilais bērnu stūrītis". Bērniem ir iespēja pavadīt laiku izveidotajā bērnu stūrītī, lai vecāki netraucēti varētu turpināt baudīt pasākumu.
Apes novads	Vecāki	Grupa vecākiem "Ceļvedis audzinot pusaudzi". Īstenotas 10 nodarbības, kuru laikā vecākiem sniegta informācija par bērnu spēju attīstību, audzināšanas principiem un stratēģijām, kā mainīt bērna uzvedību. Vecāki saņēma konkrētus ieteikumus audzināšanas problēmsituāciju risināšanai. Vecāki mācījās, diskutēja un runāja par savām jūtām un domām, esot vecāku lomā, dalījās savā pieredzē.
	Ģimenes, kurās aug 5 un vairāk bērni	Ēdināšanas pabalsts, pusdienu apmaksa, izglītojamajiem vispārējā izglītības iestādē 100% apmērā, ja tie mācās novada vispārizglītojošās skolās.

Pašvaldība	Mērķauditorija	Piemēri
Baltinavas novads	Iedzīvotāji	Regulāra informācijas izplatīšana gan mājaslapā, gan informatīvo materiālu veidā domes ēkā, skolās, bibliotēkā, ģimenes ārstu praksē u.c. par veselību, tās uzturēšanu, veicināšanu. Informatīvie materiālie iegūti no SPKC un citiem avotiem, piemēram, ģimenes ārstu, veselības jomas speciālistu sagatavotie u.c.
	Vecāki	Lekcijas vecākiem par drošu interneta lietošanu ikdienā.
Balvu novads	Iedzīvotāji	HIV dienas ar iespēju veikt eksprestestus uz HIV, VHC, VHB un saņemt medicīnas darbinieka konsultācijas.
Carnikavas novads	Seniori	Regulāras sporta/ veselības veicināšanas nodarbības (joga, ārstnieciskā vingrošana).
Cēsu novads	Iedzīvotāji	Nodarbību cikli „Vesels cilvēks – veselā vidē", informējot iedzīvotājus par drošas un atbalstošas vides nozīmi veselības saglabāšanā un uzlabošanā.
		Uzlabota bērnu zobārstniecības pakalpojuma pieejamība novadā. Īstenotas publikācijas presē, zobārstu seminārs, sarunas ar Veselības ministriju, NVD, Cēsu zobārstiem un Zobārstniecību asociāciju. Atbalsts zobārstei praktizēšanas uzsākšanai (bērnam piešķirta vieta PII ārpus kārtas). Rinda sarukusi no 129 uz 27 dienām.
Dagdas novads	Iedzīvotāji	Sakārtots apbraucamais ceļš un ierīkots stāvlaukums ap Dagdas Tautas namu, ka arī izveidots gājēju ceļš.
		Auto stāvlaukuma izbūve pie Veselības un sociālo pakalpojumu centra (VSPC) "Dagda", ņemot vērā pieejamību cilvēkiem ar īpašām vajadzībām. Paredzētas arī auto stāvvietas ģimenēm ar maziem bērniem.
Daugavpils novads	Personas ar garīga rakstura traucējumiem, pensionāri	Soc. dienesta dienas aprūpes centra izveide invalīdiem un pensijas vecuma personām. Dienas aprūpes centrā īsteno izglītojošas nodarbības, nodrošina praktisko iemaņu apgūšanu, sevis izzināšanu, pieredzes apmaiņas gūšanu citās pašvaldībās.
Daugavpils pilsēta	Vecāki, ģimenes	Psihologu programma „Vecāku skola". Paaugstinātas zināšanas bērnu audzināšanas jautājumos, t.sk., par paškontroli, hiperaprūpi, vecāku saskarsmes un konfliktu risināšanas prasmju attīstību attiecībās ar bērnu, pozitīvām disciplinēšanas metodēm, harmonisku savstarpējo attiecību veidošanu.
		Soc. darbinieka atbalsta grupas programma krīzes situācijā nonākušajiem, sniedzot atbalstu, krīžu intervences pārtraukšanu, informācijas iegūšanu no avotiem, kas attiecas uz lietu, problēmas noteikšanu, darbības plānošanu, soc. rehabilitācijas plāna sastādīšanu.
Dobeles novads	Personas ar garīga rakstura traucējumiem	Lifta izbūve grupu dzīvokļos, uzlabojot vides pieejamību.
	Ģimenes atbalsta centra bērni	Videonovērošas ierīkošana ĢAC "Lejastrazdi", veicinot ārpusģimenes bērnu drošību.

Pašvaldība	Mērķauditorija	Piemēri
Garkalnes novads	Personas ar invaliditāti un ģimenes ar bērniem	Pašvaldības dzīvokļu remonts un renovācija.
Gulbenes novads	Iedzīvotāji	Ģimenes ārstu prakšu infrastruktūras uzlabošana, attīstot sešas ģimenes ārstu prakses.
		Izveidots soc. aprūpes centrs, kurā visi fiziskie, soc. un ekonomiskie apstākļi tiek veidoti tā, lai tie ļautu dzīvot pilnvērtīgu dzīvi neatkarīgi no fiziskā stāvokļa.
Iecavas novads	Soc. dienesta klienti, cilvēki ar īpašām vajadzībām.	Turpinās projekts "Soc. partnerība – sociāli neaizsargāto cilvēku integrācija sabiedrības dzīvē", organizējot darbinieku seminārus, pieredzes apmaiņas braucienus.
		Norisinās dažādas fiziskās aktivitātes un sociālo prasmju apgūšanas nodarbības.
Jaunjelgavas novads	Seniori, personas ar funkcionāliem traucējumiem	Uzsākta pansijas "Vīgante" darbība.
	pilngadīgas personas ar garīga rakstura traucējumiem	Izveidota grupu māja/dzīvokļi Vīgante, klientiem nodrošinot mājokli un individuālu atbalstu sociālo problēmu risināšanā, kā arī piedāvājot aktivitātes brīvā laika pavadīšanas iespējām, saglabājot patstāvīgas dzīves principus
Jaunpils novads	Iedzīvotāji	Sabiedrisko biedrību darbs. Novadā ir 30 aktīvas NVO. Katrs novada iedzīvotājs var realizēt savas intereses dažādās sabiedriskajās aktivitātēs.
Jelgavas pilsēta	Pensionāri, un pilngadīgas personas ar invaliditāti.	Izglītojoša lekcija par veselīga uztura ietekmi pensijas vecuma personām un personām ar invaliditāti.
		Izglītojoša lekcija par fizisko aktivitāšu nozīmi pensijas vecuma personām un personām ar invaliditāti.
Jelgavas novads	Pedagogi un pedagogu vecāki	Lekcija „droša un atbalstoša soc. vide"
	4.-6.klases skolēni	Pasākums „Bērni nepiedzimst ar aizspriedumiem". Pasākuma laikā norisinājusies sarunas, filmas noskatīšanās un tikšanās ar cilvēkiem ar īpašām vajadzībām no centra „Cerību tilts".
	Iedzīvotāji	Seminārs „Laimīgi vecāki=laimīgi bērni"
	Audžu ģimenes un aizbildņi	Audžu ģimeņu un aizbildņu salidojums, kurā norisinājušās dažādas izglītojošas nodarbības, radošas un informatīvas aktivitātes par ES dalībvalstīm un Latvijas 15 gadiem ES. Dalībnieki darināja atslēgu piekariņus, spēlēja dārza spēles, vēroja ielu vingrotāju akrobātiskos priekšnesumus, piedalījās radošajās darbnīcās un sporta aktivitātēs.
Jēkabpils pilsēta	Pilngadīgās personas ar II un III grupas invaliditāti	Jēkabpils Soc. dienesta sniegtais sociālais pakalpojums - peldbaseina apmeklējums. Pakalpojuma sniegšana tiek nodrošināta četras reizes kalendārajā mēnesī, vienu stundu

Pašvaldība	Mērķauditorija	Piemēri
	un pensionāri	nedēļā sešus mēnešus ar iespēju pagarināt pakalpojuma izmantošanas laiku.
	Ģimenes ar bērniem, jaunieši pēc ārpusģimenes aprūpes	Izstrādāti saistošie dokumenti, kas paredz jaunu soc. pakalpojuma veida ieviešanu pašvaldībā - ģimenes asistenta pieejamība.
Jēkabpils novads	Pedagogi, pašvaldības, kultūras pārvaldes darbinieki	Atbalsts publiskā un privātā sektora pakalpojumu sniedzējiem darbā ar trešo valstu pilsoņiem un personām, kurām nepieciešama starptautiskā aizsardzība
	Bērni un jaunieši	Dalība projektā „Jaunās tehnoloģijas visai ģimenei". Projekta ietvaros iegādāti 3 multimediju iekārtu komplekti, kas ir pieejami novada iedzīvotājiem, kā arī noorganizēta 5 dienu nometne bērniem
Jūrmalas pilsētas pašvaldība	Bērni	Nodrošināta bezmaksas ēdināšana visās izglītības iestādēs
	Iedzīvotāji	Nodrošināts bezmaksas sabiedriskais transports pilsētā deklarētajiem iedzīvotājiem
Kandavas novads	Iedzīvotāji, tūristi	Vecpilsētas promenādes pilnveidošana un uzlabošana, demontējot vecās rotaļu laukuma iekārtas un uzstādot jaunas.
		Parka pie Kandavas Kārļa Mīlenbaha vidusskolas labiekārtošana, drošas un sakārtotas vides radīšana. Parkā tika uzstādīts lielformāta saules pulkstenis.
		Uzlabota veselības aprūpes pieejamība, veicinot transporta nodrošinājumu.
Kārsavas novads	Personas ar garīga rakstura traucējumiem un bērni ar funkcionāliem traucējumiem	Izveidots daudzfunkcionālais sociālo pakalpojumu centrs un nodrošināti soc. pakalpojumi personām ar garīga rakstura traucējumiem un bērniem ar funkcionāliem traucējumiem.
Kokneses novads	PII audzēkņi kopā ar vecākiem	Iespēja apmeklēt peldbaseinu 2x nedēļā un sporta halli, piedaloties atvērtajos sporta treniņos.
	Personas ar invaliditāti	Grupu nodarbības (vokālās un kustību nodarbības, radošās darbnīcas un pašizaugsmes nodarbības).
	Vecāki, kuri audzina bērnu ar invaliditāti	10 grupu nodarbības projekta ietvaros. Katrai nodarbībai atsevišķa tēma, kas veltīta zināšanu un prasmju apguvi bērna ar invaliditāti audzināšanā.
	Pansionāta iemītnieki	Labdarības koncerts pansionātā ar dāvanu izsniegšanu pansionāta iemītniekiem.
Krāslavas novads	Pirmsskolas vecuma bērni	Drošības kampaņas pirmsskolas vecuma bērniem. Kampaņas laikā norisinājās drošības akcija bērniem un vecākiem par gaismas atstarotāju lietošanu, drošības svētki un komponista D.Rijnieka koncerts „Drošības ābece"

Pašvaldība	Mērķauditorija	Piemēri
Krimuldas novads	Pirmsskolas vecuma bērnu vecāki	Atbalsta un izglītojošā grupa vecākiem „Bērnu emocionālā audzināšana". Norisinājās 10 nodarbības.
	Iedzīvotāji	Saistošo noteikumu izmaiņas, radot pieejamākus sociālos pakalpojumus un palīdzību.
Krustpils novads	Bērni, jaunieši no maznodrošinātām ģimenēm	Darba un atpūtas nometnes par sabalansētu uzturu, fizisko aktivitāti un sociālo vidi.
	Vecāki	Ģimeņu atbalsta grupas vienu reizi trīs nedēļās.
Liepājas pilsēta	Cilvēki ar dzirdes un redzes invaliditāti	Vides pieejamības uzlabošana, t.sk., video ziņu publicēšana mājaslapā zīmju valodā un taktilo karšu izvietošana pilsētvidē.
	Iedzīvotāji, kas reprezentē sabiedrības portretu, aptverot iedzīvotāju daudzveidību	Iedzīvotāju diskusija par sabiedrības saliedētību, kopīgi izvērtējot līdzšinējo saliedētības politiku un piedāvājot idejas saliedētākas sabiedrības veidošanai. Diskusiju rezultāti ņemti vērā plānošanas dokumentu izstrādes procesā un abu dokumentu – sabiedrības saliedētības un pilsoniskās sabiedrības – sadaļas tiks izstrādātas tādā procesā, kas vēlāk kā labas prakses paraugs tiks piedāvāts citām valstīm.
Līvānu novads	Iedzīvotāji, t.sk., ar kustību traucējumiem	Projekta ietvaros, iegādāts mobilais kāpurķēžu pacēlājs cilvēkiem ar kustību traucējumiem, pielāgota ģimenes ārsta prakses telpu infrastruktūra.
Lubānas novads	Bērni	Organizēts pasākums „Ploging" – skriešana vācot atkritumus.
	Soc. dienesta klienti, darbinieki, NVO biedri	Organizēta talka ar pikniku un fiziskajām aktivitātēm. Talkas laikā veikti labiekārtošanas darbi dabas takā "Aiviekstes ozoli", norisinājusies lokšaušanas nodarbība, pikniks un sarunas pie ugunskura.
Ludzas novads	Vecāki (pirmsskolas, pusaudžu vecuma bērnu)	10 nodarbības „Bērnu emocionālā audzināšana". Nodarbību laikā iepazīstināti ar bērnu īpatnībām, attīstību, audzināšanas metodēm, izprotot sevi kā audzinātāju, kā paša pieredze ietekmē audzināšanas stratēģiskos uzskatus.
		10 nodarbības „Ceļvedis audzinot pusaudzi".
Mērsraga novads	Iedzīvotāji	Projekta ietvaros iegādātas jaunas iekārtas ārsta prakses darbības nodrošināšanai.
Naukšēnu novads	Skolas vecuma bērni un bērni ar invaliditāti	Vasaras nometne, kurā norisinājās dažādas fiziskās aktivitātes, izglītojošas nodarbības un socializēšanās.
Neretas novads	Iedzīvotāji	Pasākums onkoloģisko slimībuprofilaksei.
		Jogas nodarbības.
Nīcas novads	Ģimenes	2 pašvaldību dzīvokļu remonts maznodrošinātām un daudzbērnu ģimenēm.
		Pirmsskolas izglītības iestādes darba laika pagarināšana vecāku ērtībai no rīta un vakarā. Dežūrgrupas nodrošināšana ar bērniem sagatavotām aktivitātēm.

Pašvaldība	Mērķauditorija	Piemēri
Ogres novads	Bērni un jaunieši	Sociālā dienesta Ģimenes atbalsta dienas centrs nodrošinājis saturīgu un lietderīgu brīvā laika pavadīšanu bērniem un jauniešiem, īstenojot dažādas radošās aktivitātes sociālo prasmju un iemaņu attīstīšanai un uzlabošanai, piemēram, rokdarbus, galda spēles, sniedzis iespēju piedalīties darbinieku vai pašu rīkotajos pasākumos u.c.
	Sociālā riska grupas	Īstenotas sociālā dienesta profilakses punkta aktivitātes: kaitējuma mazināšanas aktivitātes, anonīmo alkoholiķu un līdzatkarīgo personu atbalsta/pašpalīdzības grupas, nodarbības skolēniem par atkarībām un to ietekmi.
	Bērni ar funkcionāliem traucējumiem	Projekta ietvaros izvērtēti 10 bērni un viņu likumiskie pārstāvji, kuriem tika nodrošināti dažāda veida pakalpojumi atbilstoši viņu vajadzībām. Uz indivīdu centrēta pieeja.
Pārgaujas novads	Skolēni	Preventīvs pasākums par drošības tēmām, savstarpējām attiecībām skolā, drošību interneta vidē, vispārējo drošību mājās, uz ielas. Norisinājās sarunas, tika spēlēta spēle „Cirks" par drošību uz ceļa, skatīta īsfilma un izzinoša prezentācija.
	Soc. riska ģimenes	Seminārs „Kas ir veselīgs dzīvesveids?" par veselīgu dzīvesveidu, uzturu un fiziskajām aktivitātēm.
	jaunieši	Saliedēšanās pasākums „Lauzt robežas" par kritisko domāšanu, medijpratību un sociālo tīklu lietderīgu izmantošanu. Norisinājās dažādas brīvā laika aktivitātes un ar jauniešiem strādāja profesionāls komandu saliedēšanas un sadarbības veicināšanas treneris.
Pļaviņu novads	Skolēni, pedagogi	Teorētiskās un praktiskās apmācības, nodarbības pirmās palīdzības sniegšanā.
		Projekta ietvaros nodrošināta peldētprasmes apguve, dažādu vieglatlētikas nodarbību nodrošināšana, klašu stafešu sacensības starp citu skolu klasēm.
Priekules novads	Iedzīvotāji	Jaunu feldšerpunktu izveide pašvaldībā, nodrošinot primāro veselības aprūpes pieejamību iedzīvotājiem.
Priekuļu novads	4.-6.klašu skolēni	Ģimenes uzņēmuma radošās darbnīcas/karjeras izglītības nodarbības „Konfelāde", iepazīstot lauksaumniecības produkcijas saistītu pārstrādes uzņēmumu.
	Pirmspensijas un pensijas vecuma personas	Soc. rehabilitācijas programma, kurā norisinājās dažāda veida fiziskās aktivitātes (fizioterapija, masāžas, nūjošana, peldēšana, vingrošana, Cigun, biodejas nodarbības).
Rēzeknes novads	Iedzīvotāji	Mobilās brigādes aprūpētāju komandas darbs novada teritorijā, organizējot aprūpi mājās, gulošu klientu pārvadāšanu.
		Sociālo pakalpojumu/pabalstu pieejamība un popularizēšana pagastu apvienībās. Nodrošinātas individuālas psihologa, psihosoc. darba, speciālā/soc. pedagoga konsultācijas, atbalsta un mērķa grupu

Pašvaldība	Mērķauditorija	Piemēri
		nodarbības projekta ietvaros.
Rēzeknes pilsēta	Vecāki	Vecāku skola, kurā īstenotas lekcijas, grupu darbi, diskusija pilnveidojot prasmes un spējas bērnu un jauniešu aprūpes un audzināšanas jautājumos.
	Personas ar uzsāktu administratīvo lietvedību, ir institūciju redzeslokā, baidās, ka varētu būt vai atzīst, ka izdarījušas vardarbību	Vardarbīgas uzvedības mazināšanas grupas, ar mērķi panākt, lai cilvēks atpazīst un apzinās savu vardarbīgo uzvedību kā nepieņemamu, nosodāmu, būtu motivēts un spētu uzņemties atbildību par savu uzvedību, lai nenodarītu pāri citiem.
	Personas ar īpašām vajadzībām	Sporta spēles cilvēkiem ar īpašām vajadzībām
	Skolēni	„Četras stihijas" – rehabilitācijas pasākumi par veselīgu dzīvesveidu, uzturu, dažādām sporta aktivitātēm.
		Projekta ietvaros nodrošinātas 3 fakultatīvās sporta nodarbības nedēļā papildus sporta stundām.
Riebiņu novads	Veci cilvēki, bērni invalīdi ar kustību traucējumiem	Specializēta autotransporta nodrošināšana.
	Iedzīvotāji	Tikšanās ar novada iedzīvotājiem, informējot par pieejamiem sociālajiem un veselības pakalpojumiem novadā
Rīgas pilsēta	Izglītības iestāžu audzēkņi	Ēdināšanas pakalpojums pirmsskolas un vispārējās izglītības iestāžu 1. – 12. klašu izglītojamiem, nodrošinot pilnvērtīgas un sabalansētas pusdienas un ēdināšanu.
	Seniori u.c. iedzīvotāji	Senioru zvanu centrs, kurā strādā brīvprātīgie seniori. Zvanītāji zvana, lai iegūtu informāciju par sociālo palīdzību, sporta, kultūras un izklaides pasākumiem, saņemtu padomus visdažādākajos jautājumos vai vienkārši aprunātos ar kādu. Zvanu centra brīvprātīgie arī socializējas savā starpā, gan paši rīkojot satikšanās ārpus darba laika un vietas, gan piedaloties pasākumos.
	Dienas centru apmeklētāji	Dienas centru pakalpojumu pilngadīgām personām soc. iniciatīvas un soc. rehabilitācijas pakalpojumi (individuālās nodarbības, grupu nodarbības un aktivitātes, informatīvi – izglītojošie pasākumi, speciālistu konsultācijas).
	NVO	Finansiāls atbalsts nevalstiskajām organizācijām pilsētas pašvaldības budžeta programmas „Sadarbība ar nevalstiskajām organizācijām" ietvaros.

Pašvaldība	Mērķauditorija	Piemēri
	Īslaicīgās uzturēšanās mītņu klienti	Lekcijas par veselību veicinošām tēmām (reproduktīvā veselība, infekcijas slimībām, atkarības, saskarsme) Īslaicīgās uzturēšanās mītņu klientiem. Nodarbībās tiek ietverta teorētiskā daļa, praktiskie uzdevumi un diskusijas, iespēja veikt HIV testu un saņemt prezervatīvus.
Rojas novads	Iedzīvotāji	Radošā darbnīca „Mākslas terapija", nodarbībās pielietojot dažādas mākslas terapeitiskās metodes.
	Skolēni līdz 13 gadu vecumam	Veselīga dzīvesveida vasaras dienas nometne „Spirgts un vesels".
Ropažu novads	Jaunieši, seniori	Labie darbi nākotnē – soc. palīdzības un labdarības aktivitātes, veicinot paaudžu komunikāciju, pozitīvu pieredzi
Salas novads	Pensionāri, invalīdi, politiski represētie	Finansiāls atbalsts labdarības akcijai „Dzīvo vesels". Īstenotas bezmaksas konsultācijas un ķirurģiskās manipulācijas skeleta deģeneratīvu izmaiņu, traumu gadījumā.
Saldus novads	Pensionāri, invalīdi, politiski represētie	Labdarības akcija „Dzīvo vesels!". Īstenotas bezmaksas konsultācijas, veiktas blokādes, operācijas, ultrasonoskopijas un rentgena izmeklējumi.
Saulkrastu novads	Vecāki	Organizētas 11 nodarbības par bērnu emocionālo audzināšanu bērnu valodas, komunikācijas, koncentrēšanās, problēmu risināšanas u.c. spējas.
	Topošās māmiņas	Organizētas grūtnieču vingrošanas nodarbības un tematiskas sarunas, lai topošās māmiņas psiholoģiski un fiziski sagatavotu dzemdību procesam.
Siguldas novads	Iedzīvotāji	Veselības un sporta nedēļas, Veselības dienas 2 x gadā, organizējot profilaktiskas pārbaudes, lekcijas, nodarbības.
	Vecāki, bērni	Rasts risinājumu, lai arī brīvdienās būtu iespējams saņemt pediatra pakalpojumu.
Skrīveru novads	Seniori	Pasākums „Atrodi un palīdzi vientuļniekam" – organizētas skolēnu talkas, palīdzot vecajiem, vientuļajiem novada iedzīvotājiem.
		Pasākums „Turi cieņā un godā vecus cilvēkus" – organizēti labdarības koncerti pansionātā un sveikti pedagogi-pensionāri Ziemassvētkos.
Skrundas novads	Bērni un jaunieši vecumā no 6 līdz 13 gadiem	Pašvaldības finansētas bērnu un jauniešu dienas vasaras nometnes un radošās darbnīcas. Novadītas 5 (5 dienu ilgas) radošās darbnīcas un viena dienas nometne (5 dienu ilga).
	Jaunieši, kuri nemācās un nestrādā	NVO īstenotie pasākumi Jauniešu garantijas ietvaros un NVO jauniešu centra darbībā. Īstenotas apmācības, lekcijas, semināri un praktiskās nodarbības, izmantoti mentora pakalpojumi.
Smiltenes novads	Iedzīvotāji	Lekcija, kā katram cilvēkam uzņemties atbildību par savu veselību, pašsajūtu, piesaistīt veiksmi un veicināt pozitīvu attieksmi pret dzīvi, kā iemācīties būt laimīgam un mīlestības piepildītam.

Pašvaldība	Mērķauditorija	Piemēri
	Personas ar īpašām vajadzībām un viņu ģimenes locekļi	Nodarbības – atbalsta grupai "Personām ar īpašām vajadzībām un viņu ģimenes locekļiem". Notika 12 nodarbības, diena sākas ar tikšanos ar psihologu, turpinājās vingrošana fizioterapeita vadībā, katram dalībniekam tika sastādīts vingrošanas komplekss atbilstoši viņa veselības stāvoklim, kopīgas pusdienas, pēc tam mūzikas terapijas nodarbības.
Talsu novads	Ģimenes, jaunieši	Ģimenes asistenta pakalpojuma nodrošināšana. Īstenotās aktivitātes – ģimenes asistenta mājas vizītes, asistēšana, apmeklējot institūcijas, kopīgi veiktas aktivitātes (mācīšanās darot).
	Bērni ar īpašām vajadzībām, uzmanības traucējumiem, mācīšanās grūtībām	Soc. atbalsta pakalpojumi bērniem ar funkcionāliem traucējumiem. Nodrošinātas individuālas nodarbības pie speciālistiem, terapeitiskas grupu nodarbības.
Tukuma novads	Ģimenes ar bērniem	Atbalsta programma ģimenēm ar bērniem (auklītes pakalpojuma, bērnu dārza, mācību līdzekļu, transporta izdevumu līdzfinansēšana, pabalsti).
	Seniori	Pabalsti senioriem apaļās jubilejās, kuru laikā tiek veikta aptauja par dzīves apstākļiem, nepieciešamo palīdzību.
	Iedzīvotāji	Dažādi pabalsti, pakalpojumi soc. riska grupām, cilvēkiem ar invaliditāti.
Valmieras pilsēta	Esošās, topošās māmiņas	Jauno vecāku tikšanās, kuru laikā norisinājušās diskusijas par „Ātro izrakstīšanu", prezentēts pētījums „Mātes drošības izjūtas ietekmējošie faktori un ietekme uz jaundzimušā aprūpi dažādos pēcdzemdību izraksta laikos".
	Bērni	Dr. Klauna pārrunas par drošu ikdienu, vasaru un bērnību.
		PII iestādes medmāsas vadīts pasākums bērniem „Mans ķermenis ir tikai mans".
	Pedagogi, vecāki	Lekcija „Uzvedības problēmas pirmskolā. Sensorā uzvedība" par bērnu uzvedības problēmām, cēloņiem, risinājumiem.
	Vecāki	Vecāku apmācību programma „Bērnu emocionālā audzināšana" par bērnu attīstības veicinošajiem faktoriem, vecāku lomu bērna audzināšanā, attīstības nodrošināšanā.
Varakļānu novads	Bēni	Bezmaksas ēdināšanas nodrošināšana novada izglītības iestādēs.
Vārkavas novads	Seniori	Soc. aprūpes centra atklāšana. Veikta ēkas pārbūve, telpu labiekārtošana, darbinieku piesaiste, dažādu pasākumu plānošana brīvā laika aizpildīšanai.
	Maznodrošinātie	Radošās darbnīcas – olu krāsošana, puzuru gatavošana, mājās pagatavotu tīrīšanas līdzekļu pagatavošana.

Pašvaldība	Mērķauditorija	Piemēri
Vecumnieku novads	Sociāli atstumtie	Vietējās kopienas personu izglītošana tradīciju atjaunošanā un saglabāšanā.
		„Kopā mēs varam" – izglītojoša ekskursija, lomu spēles, komandu darbs, sporta aktivitātes, pārrunas, savstarpējai saliedēšanai, citādā pieņemšanas veicināšanai.
Ventspils pilsēta	Bērni ar funkcionāliem traucējumiem, personas ar garīga rakstura traucējumiem Bērni bāreņi un bez vecāku gādības palikušie bērni	Sociālo pakalpojumu pieejamības dzīvesvietā personām ar invaliditāti un bērniem ar funkcionāliem traucējumiem veicināšana un ārpus ģimenes aprūpē esošiem bērniem radīti apstākļi, kas ir maksimāli pietuvināti dzīvei ģimeniskā vidē.
		Dienas aprūpes centra izveide.
Viesītes novads	Cilvēki ar invaliditāti, bērni, jaunieši un seniori	Projekta ietvaros atklāts Dienas centrs.
Viļakas novads	Jaunieši	Tikšanās un diskusijas skolās par jauniešu līdzdalības iespējām, brīvprātīgā darba uzskaites sistēmu novadā, jauniešu ieguvumiem un iespējām. Informācijas ievietošana masu medijos un sociālajos tīklos. Iesaiste jauniešu strukturētā dialoga projektā, kurā pamattēma bija jauniešu līdzdalība un jaunatnes politikas plānošanas dokumenta izveide.
		Veicināta jauniešu iesaiste LSK darbībā Jauniešu dalība Latvijas sarkanā Krusta brīvprātīgo pirmās palīdzības apmācībās, dalība konferencē un tikšanās ar LSK Viļakas komitejas pārstāvi.
	ģimenes	Organizēts ģimeņu festivāls, kurā norisinājās darbnīcas bērniem un pieaugušajiem, Zero Waste kustības popularizēšana, Zumbas vingrošana, velobrauciens, Kanis terapija, fizioterapeita konsultācijas.

6.pielikums. Veselīga dzīvesveida popularizēšanas piemēri pašvaldībās 2019.gadā

Pašvaldība	Mērķauditorija	Piemēri
Aglonas novads	Jaunieši, ģimenes ar bērniem, velomīļi	Pasākums „Ar veļuku pa Aglonu", ar mērķi popularizēt veselīgu dzīvesveidu un iepazīt apkārtni. Pasākuma laikā īstenotās aktivitātes – meistarība ātrā braukšanā (15km un 32km), šķēršļu pārvarēšana, kombinētā stafete, bērnu stafete.
Aizkraukles novads	Skolēni	Pasākums „Lāčplēša stafetes 2019", popularizējot Lāčlēša dienu caur veselīgu dzīvesveidu, piesaistot jauniešus sporta aktivitātēm un saturīgai laika pavadīšanai (dažādas veiklības, spēka un zināšanu pārbaudes).
Aizputes novads	Seniori un cilvēki ar	Vingrošanas grupu nodarbības.

Pašvaldība	Mērķauditorija	Piemēri
	invaliditāti	
	jaunieši	Fiziski treniņi brīvā dabā.
Alojas novads	Iedzīvotāji	Alojas novada sporta spēles, īstenojot dažādas sportiskas aktivitātes gan individuālajās disciplīnās bērnu, jauniešu, pieaugušo un senioru grupās, gan komandu sacensībās.
		Ziemas sporta diena – galda teniss, novuss, veiklības stafetes, u.c.
		Gongu nakts – pasākumus kura laikā norisinājās meditācija, skanot gongiem.
Alsungas novads	Iedzīvotāji	Eiropas mobilitātes nedēļas ietvaros iedzīvotāji izglītoti par pārvietošanos ar videi draudzīgākiem līdzekļiem, piemēram, velosipēdiem, vai pārvietošanās ar kājām, izmantojot plakātus, banerus, lietojot sociālos tīklus, mājaslapu un arī runājot sapulcēs un skolā.
	Skolēni un pārējie iedzīvotāji	Olimpiskās dienas ietvaros organizētas sporta stundas ar mērķi veicināt skolēnu interesi par veselīgu dzīvesveidu un kopīga olimpiskā rīta vingrošana.
Alūksnes novads	Iedzīvotāji	Alūksnes pilsētas svētki, sporta pasākumi, kuru laikā norisinājies „Ghetto baskiet" strītbola turnīrs, volejbols, futbols, loka šaušana, svarcelšanas sacensības
Amatas novads	Iedzīvotāji	Novada sporta un atpūtas svētki, kuru laikā īstenotas sekojošas aktivitātes: pludmales volejbols, ielu florbols, atlētiskās vingrošanas sacensības, svaru stieņa stiepšana guļus, piepūšanās atrakcijas, izjādes ar poniju, gaisa pūķu darbnīca, dambretes turnīrs, jautras spēles un uzdevumi kopā ar jauniešu organizāciju „Nītaureņi", orientēšanās spēles u.c.
	Bērni, vecāki, vecvecāki	Ģimenes sporta un atpūtas diena Nītaurē, kuras laikā norisinājās aktivitātes un spēles bērniem un vecākiem, atklātais amatieru čempionāts pludmales volejbolā
Apes novads	Iedzīvotāji	Pavasara Jampadracis dabas takā, kurā iesaistītas ģimenes ar bērniem savas apkārtējās vides labiekārtošanā, veidojot interesantus objektus dabas takā, kopā strādājot, talkojot, sportojot, lasot pasakas, piedaloties dažādās aktivitātēs spēlēs, baudot veselīgu ēdienu, kopā būšanu. Pasākuma laikā sakopta Vaidavas dabas taka, uzstādīti vairāk kā 20 ģimeņu veidoti pasaku tēli, 4 šūpoles, soliņi, galdiņi atpūtai, kopīgām maltītēm un radīta skaista atpūtas taka gan vietējiem, gan tūristiem.
		Latvijas Republikas Neatkarības atjaunošanas diena – laivojums pa upi. Pasākuma laikā radīti latviski svētki, pulcējot vairāk kā 100 dalībnieku, koptas, apzinātas, mācītas latviskās tradīcijas, dalībnieki iepazīstināti ar Apes kultūras mantojumu, dabas bagātībām. Pasākuma laikā saziedoti līdzekļi laipas pār Vaidavu izveidei, iepazīta Vadavas upe laivojot līdz Igaunijai un savākti atkritumi no upes.

Pašvaldība	Mērķauditorija	Piemēri
		Eiropas sporta nedēļas ietvaros novada iedzīvotāji iesaistījušies skriešanas, riteņbraukšanas, tūrisma, orientēšanās trasēs, sporta spēlēs.
		Organizēti spēka vingrinājumi pilsētas svētku laikā un sporta diena Gaujienas pamatskolā.
Auces novads	Iedzīvotāji	Brīvi pieejams sporta laukums un sporta zāles sporta nodarbībām Auces vidusskolā, kā arī atsevišķu sporta grupu nodarbībām, arī aerobikai, zumbas dejai, ārstnieciskajai vingrošanai, novusa spēle u.c. Pieejamas sporta zāles Īlē un Vītiņos.
		Ar pašvaldības transportu nodrošinātas sporta spēles jebkurā sporta veidā un jebkura vecuma sportistu grupām, arī veterānu.
Baltinavas novads	Iedzīvotāji	Stipro skrējiens skrējienā ar šķēršļiem.
		Tēvu dienas pasākums, kura laikā norisinājās fiziskās aktivitātes un orientēšanās sacensības ar velosipēdiem.
		Netradicionālās sporta spēles, kuru laikā norisinājās stafetes, individuālās aktivitātes un komandu spēles.
Balvu novads	Bērni ar invaliditāti	Kustību nodarbības invalīdu biedrībā katru nedēļu.
		Vasaras nometnes. Īstenotās aktivitātes: ekskursijas, nodarbības, radošās darbnīcas, sporta spēles.
	Iedzīvotāji ar funkcionāliem traucējumiem	Fizisko aktivitāšu dienas. Aktivitāšu dienās katru svētdienu norisinās ārstnieciskās vingrošanas nodarbības.
		Novadā cilvēkiem ar funkcionāliem traucējumiem tiek nodrošinātas arī nūjošanas nodarbības, cilvēkiem ar īpašām vajadzībām vienu reizi nedēļā norisinās novusa spēles, uno spēles pulciņš.
	Jaunieši ar atkarībām	Gan individuālās, gan grupu nodarbības jauniešiem ar atkarībām.
Beverīnas novads	Jaunie vecāki, audžuvecāki, pedagogi	Atbalsta grupa vecākiem, audžuvecākiem un pedagogiem bērnu emocionālai audzināšanai.
	Skolēni un vecāki	Sporta diena kopā ar vecākiem "Iepazīsti Trikātas pamatskolas apkārtni", kura laikā ar orientēšanās palīdzību dalībniekiem bija jāizpilda dažāda veida uzdevumi, kuri saistīti ar mācību priekšmetu saturu. Tāpat bija jāatrod noteikti izejmateriāli, lai izgatavotu skolas maketu.
Carnikavas novads	Iedzīvotāji, viesi	Valstī atpazīstamu sportistu piesaiste sporta pasākumos.
		Lekcijas un praktiskas nodarbības par veselīgu dzīvesveidu ar dažāda veida aktivitātēm (stājas testēšana, uzturs).
Cēsu novads	Topošie vecāki	Nodarbību cikls topošajiem vecākiem, uzlabojot vecāku zināšanas par grūtniecības norisi, dzemdībām, jaundzimušā aprūpi.
	Iedzīvotāji no 18 gadiem	Meistarklases (5 nodarbības) veselīga un lēta uztura pagatavošanā.

Pašvaldība	Mērķauditorija	Piemēri
Dagdas novads	Jaunieši	Diena kopā ar Ghetto basket, Ghetto football un spēka trasi. Pasākumā norisinājās sporta spēles, fiziskās aktivitātes, pārrunas, lektoru dalīšanās ar savu dzīves pieredzi un motivāciju strādāt ar sevi.
	Iedzīvotāji	Dažāda veida pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei, t.sk., Pasākumi par sirds un asinsvadu slimību profilaksi, onkoloģisko slimību profilaksi, perinatālā un neonatālā perioda veselības aprūpi u.c.
Daugavpils novads	Pedagogi, vecāki	Radošās darbnīcas "Problēmu risināšanas prasmju apguves soļi pirmskolas un skolas vecuma bērniem", apgūstot sadarbības prasmes problēmu risināšanā, paredzot savas izvēles un rīcības.
	Pedagogi, vecāki, jaunieši	Mediācijas pamatu apguves mācības, apgūstot mediācijas pamatus: saskarsmi, komunikāciju, emociju kontroli un konfliktu risināšanas prasmes, kas palīdz mazināt emocionālo spriedzi, vardarbību.
Daugavpils pilsēta	Skolēni un viņu vecāki	Projekta ietvaros, lai uzlabotu skolēnu ēdināšanu un veicinātu viņu aktīvu līdzdalību skolas vides sakārtošanā, veikta skolēnu un vecāku aptauja par apmierinātību ar ēdiena kvalitāti un daudzveidību skolās, notikušas lekcijas skolēniem, semināri izglītības iestāžu darbiniekiem ar ēdināšanas pakalpojumu sniedzējiem un PVD speciālistiem.
	Izglītības iestāžu pedagogi	Pieredzes apmaiņas brauciens Nacionālā Veselību veicinošo skolu tīkla (VVST) dalībniekiem, sniedzot iespēju dalībniekiem iepazīties ar Daugavpils pilsētas VVST skolu darbību un uzzināt par to aktivitātēm psihiskās veselības veicināšanās un ņirgāšanās profilaksē izglītības iestādē, daloties pieredzē šī jautājumu risināšanā ar citām izglītības iestādēm. Skolām bija iespēja arī iepazīties ar ņirgāšanās problemātiku izglītības iestādēs, tās cēloņiem un sekām uz bērna attīstību
	Skolēni no 9 līdz 15 gadu vecumam	Pētniecības projekta ietvaros veikta skolēnu somu svēršana, noskaidrota situācija skolās ar skolēnu somu svaru konkrētajās mērķa grupās (skolēnu skaits ar smagu somu, vidējais somas svars, smagākā skolēnu soma), rasti problēmu risinājumi (divi mācību grāmatu komplekti darbam mājās un skolā, skolā iekāroti plaukti vai skapīši, pirms mācību stundām ir iespēja paņemt bibliotēkā nepieciešamās mācību grāmatas un literatūru) un, balstoties uz iegūtajiem datiem, informēti skolēni un vecāki par pieļaujamo skolas somas svaru attiecīgajā vecumā.

Pašvaldība	Mērķauditorija	Piemēri
	9.klašu skolēni	Vispasaules AIDS dienas konkurss „HIV nešķiro – tas attiecas arī uz tevi". Komandām tika piedāvāti interaktīvi uzdevumi, iespēja izvērtēt HV, bija arī jāatbild uz jautājumiem par HIV un AIDS izplatīšanos un pasākumiem, kas jāveic, lai izvairītos no saslimšanas, jānosaka bīstamības pakāpe.
Dobeles novads	Iedzīvotāji	Pasākums rudenī „Cik tālu var aizpeldēt Dobeles Novads?". Pasākumā dalībnieki veica 30 minūšu peldējumu. Katrs varēja sacensties individuāli savā vecuma grupā, kā arī būt daļai no Dobeles novada kopējā rezultāta. Tiesnesis fiksēja katra dalībnieka nopeldētos baseinus. Pasākums aizsākās akcijas ietvaros un bija domāts kā vienreizējs pasākums, bet pēc iedzīvotāju intereses šobrīd tas notika jau piekto reizi.
Garkalnes novads	Ģimenes ar bērniem	Ģimenes dienas pasākums, organizējot kompleksas fiziskās aktivitātes.
	Izglītības iestāžu izglītojamie	Drošības dienas, kurā īstenotas informatīvas un praktiskas nodarbības traumatisma mazināšanai un atkarību izraisošo vielu lietošanas novēršanai izglītojamo vidū.
Grobiņas novads	Iedzīvotāji	Nūjošanas nodarbības dažāda vecuma iedzīvotājiem.
	Skolēni	Izglītojoša nodarbība Grobiņas pilsētas un novada 8. – 12. klašu skolēniem par alkohola un narkotisko vielu kaitīgumu un to nelabvēlīgo ietekmi uz cilvēka veselību.
	Pirmsskolas vecuma bērni	Vispārējā veselību veicinošā vingrošana fizioterapeita vadībā bērniem no 3 līdz 7 gadu vecumam.
Gulbenes novads	Iedzīvotāji	Informatīvais izglītības cikls novada sociāli mazaizsargātajām grupām un iedzīvotājiem. Tēmas: higiēna un profilakse: alkohols un tā iedarbība uz veselību; smēķēšana; seksuālā audzināšana (bērniem, vecākiem) u.c.
		Izveidots interaktīvais centrs „Dzelzceļš un Tvaiks", kurā izvietotas 30 interaktīvas ierīces, ar kuru palīdzību iespējams izzināt dzelzceļa nozari un gūt priekšstatu par dažādām fizikas likumsakarībām, iekļaujot veselības veicināšanu.
Iecavas novads	Iedzīvotāji	Veselības nedēļas laikā organizēti individuāli endomondo izaicinājumi, brīvdabas treniņi, skrējieni, lēcieni, rīta rosmes, novada sporta spēles.
		„Velo-foto orientēšanās seriāls" – pasākuma laikā organizētas 3 velo foto orientēšanās sacensību posmi visas vasaras garumā.
Ilūkstes novads	Sākumskolas vecuma bērni	Ikgadējās radošās darbnīcas „Ziņkārīgā vārna", kuru laikā norisinājās izglītojošas un izzinošas interaktīvas nodarbības par novada kultūrvēsturisko mantojumu, veselīgu dzīvesveidu, iekļaujot sporta aktivitātes.
Jaunjelgavas novads	Iedzīvotāji	Lieldienu sporta aktivitātes ģimenēm, īstenojot prāta spēles, fiziskās aktivitātes (lēcieni, skrējieni, metieni).
		Nakts turnīrs volejbolā.

Pašvaldība	Mērķauditorija	Piemēri
Jaunpils novads	Iedzīvotāji	Skriešanas un nūjošanas seriāls "Kartavkalnu Apļi". Izveidotas divas dažāda garuma trases. Dalībniekam dots noteikts laiks, kuru laikā jāveic pēc iespējas lielāks apļu skaits. Tikpat svarīgi ir laiks, kādā veikti 1.,2., 4km (atkarībā no vecuma grupas). Pēc speciāli izstrādātas formulas tiek aprēķināts rezultāts, kurā tiek ņemts vērā ātrums un veiktais attālums. Dalībnieks trasi var veikt soļojot, nūjojot vai skrienot.
	Audžu ģimenes	Audžu ģimeņu pasākums. Pasākums tiek plānots, lai maksimāli nodrošinātu emocionālu, garīgu un fizisku labsajūtu.
Jelgavas pilsēta	Darbaspējas vecuma iedzīvotāji	Praktiskas nodarbības ''Pareizi elpošanas vingrinājumi veselībai'' par elpošanas nozīmi, par to veidiem un par to kādā mērā elpošanas dažādās metodes var ietekmēt cilvēka veselību.
		Praktiskas nodarbības ''Esi spēcīgs ar TRX'', uzlabojot balsta kustību aparāta vispārējo funkcionalitāti, nostiprinot sirds un asinsvadu sistēmu.
Jelgavas novads	Skolēni un viņu vecāki	Tēvu diena, kurā norisinājās sporta stafetes skolēniem un viņu vecākiem.
	Pusaudži	17 nodarbību cikls jauniešiem projekta „Drosme rūpēties! Vardarbības profilakse jauniešu vidū", apgūstot dažādas veselīgas dzīves prasmes.
		Jauniešu orientēšanās pasākums „Ziemas prieki", kuru laikā norisinājās orientēšanās brīvā dabā, komandu uzdevumi, vakara saviesīgā daļa un apbalvošana.
		Nodarbību cikls „Meiteņu studija" kopā ar atbalsta personu – sabiedrībā valdošie tradicionālie dzimu stereotipi, to ietekme un savstarpējo saskarsmi, lēmumiem un uzvedību, pārrunas par meitenēm saistošām, aktuālām tēmām, savas personības iepazīšana neformālā izglītībā.
Jēkabpils pilsēta	Iedzīvotāji	Garīgās veselības nedēļa 2019., kurā norisinājās izstādes bibliotēkās, lekcijas un tikšanās ar psihologiem, ģimeņu atbalsta grupu nodarbības, mūzikas teorijas nodarbības, tematiskie pasākumi un izstādes skolās, aktivitātes kopā ar bērnu vecākiem bērnudārzos, aktivitātes Jēkabpils Meža parkā u.c.
		"Pusstundas skrējiens" ar 10 skriešanās kārtām. 10 trešdienas pēc kārtas pusstundu skrējieni, neņemot vērā laikapstākļus un citus ietekmējošos faktorus. Cilvēku skaits šajās aktivitātēs gadu no gada pieaug.
		Sporta centrā organizēti regulāri zemas slodzes; vidējas un augstas slodzes koptreniņi svaigā gaisā trenera vadībā.

Pašvaldība	Mērķauditorija	Piemēri
	koledžas audzēkņi	Pasaules AIDS diena, kurā tika sniegta informācija par narkotiku ietekmi uz jauniešu organismu, HIV infekciju, kā to var iegūt, kādas ir sekas atkarību izraisošo vielu lietošanai un to saistība ar, piemēram, seksuāli transmisīvajām infekcijām. Audzēkņi arī varēja veikt eksprestestus.
	Vidusskolas vecuma audzēkņi	Konkurss "Ar zināšanām pret AIDS", kurā norisinājās ideju un zināšanu "kaujas". Uzdevumi, apliecinot savu radošumu un talantu, tika noformētas baltas kastītes, kā kolāžas, fotogrāfijas, zīmējumi vai gleznojumi saistībā ar konkursa tematiku.
Jēkabpils novads	Pensionāri un pirmspensijas vecuma iedzīvotāji	Senioru aktīvās atpūtas diena. Pasākumā nodrošinātas senioru deju grupu koncerts, nūjošanas nodarbības, vingrošana kopā ar fizioterapeiti, fizioterapeita konsultācijas un veselību veicinošas aktivitātes, kas neprasa iepriekšēju fizisku sagatavotību.
	Iedzīvotāji	Novada sporta svētki, kurā tika rīkotas komandu sacensības volejbolā, florbolā un individuālās sacensības basketbola soda metienos, šautriņās, milzu dartos un citās veiklības disciplīnās.
Jūrmalas pilsētas pašvaldība	Seniori	Veselību veicinošu pasākumu komplekss, kas sevī ietvēra: funkcionālo speciālistu konsultācijas un individuālas nodarbības katram pakalpojuma saņēmējam: fizioterapeita un ergoterapeita konsultācijas, ārstnieciskās vingrošanas nodarbības baseinā un zālē, nūjošanas nodarbības, kardiotreniņš ar dozētu slodzi, izglītojošās nodarbības – uztura speciālista seminārs, psihologa izglītojošās nodarbības. Kompleksa kopējais nodarbību skaits – 44 nodarbības.
	Jaunās māmiņas	Veselību veicinošu pasākumu komplekss, kas sevī ietvēra: funkcionālo speciālistu konsultācijas un individuālas nodarbības: fizioterapeita konsultācija pirmsdzemdību vai pēcdzemdību periodā, fizioterapeita individuāla, ārstnieciskās vingrošanas nodarbības baseinā un zālē fizioterapeita vadībā, jogas nodarbības grūtniecēm speciālista vadībā. Kompleksa kopējais nodarbību skaits – 32 nodarbības.
Kandavas novads	Iedzīvotāji	Meža taku skrējiens.
Kārsavas novads	Iedzīvotāji	Aktivitātes uz ledus dažādām vecuma grupām – līkloču salidojums, metieni vārtos, slidojums uz laiku u.c. disciplīnas.
		Zaķu maratons Mežvidos; Asinsdonoru dienas.
		Nakts sēņošanas festivāls "Ejom bakuot!". Ģimenes ar bērniem devās sēņot un pastaigās pa dabas parka "Numernes valnis" teritoriju.
Ķeguma novads	Iedzīvotāji	Veselības apļi – iknedēļas 30min skrējiens no aprīļa līdz septembrim.

Pašvaldība	Mērķauditorija	Piemēri
Kokneses novads	Iedzīvotāji	Sacensības dažādos sporta veidos, organizējot pasaules sniega dienu, ģimeņu sporta dienu, Kokneses sporta festivālu, Eiropas sporta nedēļu.
	Pirmsskolas vecuma bērni	„Roku mazgāšanas diena", kuras laikā ar rotaļām un tēliem tika pārrunāts un praktiski iemācīts pareizi mazgāt rokas.
	Bērni	Starptautiskajai bērnu aizsardzības dienai veltīts pasākums, kurā piedalījās Nacionālie Bruņotie Spēki un NATO karavīri. Norisinājās militārās stafetes, sporta spēles u.c. aktivitātes.
		Nodarbības ar zemessargiem reizi mēnesī līdz maijam (ieskaitot). Īstenotas orientēšanās un sportošana hallē, pavasarī ugunskura kurināšana, telts uzstādīšana.
	Sociālo aprūpes centru un pieaugušo soc. aprūpes nodaļas iemītnieki	Sporta spēles starp vairāku sociālo aprūpes centru iemītniekiem, sniedzot iespēju sajust prieka un gandarījuma sajūtu par paveikto, iepazīties ar citiem centra klientiem. Tika īstenotas tādas aktivitātes kā mērķī mešana, līdzsvara vingrinājumi, galda spēles, atjautības uzdevumi.
Krāslavas novads	Pirmsskolas vecuma bērni	Regulāras veselīga dzīvesveida aktivitātes pirmsskolas iestādēs, piemēram, dalība Move week, Eiropas sporta nedēļā, pasākumi Vispasaules putras dienā, Pasaules roku mazgāšanas dienā u.c.
Krimuldas novads	Iedzīvotāji	Sporta pasākums „Lieldienu ola" – stafetes, loka šaušana, riteņbraukšana.
		Dabas un vēstures takas atklāšana. Dabas takā izvietotas dažādas loģiskās domāšanas spēles.
Krustpils novads	Iedzīvotāji	Telpu futbola nakts turnīrs.
		Tautas skrējiens ar 800m bērnu distanci un 4km un 5km pieaugušo distanci.
Liepājas pilsēta	Jaunieši	Aktualizējot Pasaules AIDS dienu, Liepājas Jauniešu mājā tika organizēts pasākums-Erudīcijas spēle HIV/AIDS. Mīti un patiesības. Iepriekš tika aptaujāti jaunieši un speciālisti par to, kādi ir lielākie mīti jauniešu starpā. Uz šīs informācijas tika balstīti jautājumi. Jaunieši kopā piedalījās četrās erudīcijas spēles kārtās. Tika apbalvotas pirmās trīs komandas ar lielāko punktu skaitu.
	Iedzīvotāji, t.sk., ar invaliditāti	Pludmales pieejamības kompleksa sezonas noslēguma svētki, kuru laikā norisinājās atskats uz pavadīto sezonu (ar statistiku), īss ieskats par pludmales pieejamības kompleksa piedāvātajiem pakalpojumiem; tika organizētas pilates nodarbība personām ar invaliditāti ar iespēju pievienoties vingrošanai ikvienam apmeklētājam; notika iepazīšanās ar tiflotehniku un Braila raksta tehniku, Labklājības ministrijas veidotās dokumentālās filmas "Vai varu" demonstrēšana, akustiska muzikālā pauze. Paralēli aktivitātēm norisinājās izbraucieni ar tandēmriteni, lielformāta galda spēles un citas aktivitātes.
	Iedzīvotāji	18. novembra skrējiens "Izskrien Latviju Liepājā!", kurā norisinājās kopīga pulcēšanās, himnas dziedāšana, Latvijas kartes kontūras kopīga izskriešana, kopīga tēja.

Pašvaldība	Mērķauditorija	Piemēri
	Iedzīvotāji, t.sk., ar mājdzīvniekiem	Vecgada karnevāla skrējiens 2019, kurā norisinājās kopīga pulcēšanās, labdarības akcija, maršruta izskriešana pēc savām spējām, kopīgs foto, masku demonstrēšana, kopīga tēja.
Līvānu novads	Iedzīvotāji	Latvijas mēroga orientēšanās sacensības „Orientieris 2019"
Lubānas novads	Iedzīvotāji	"Basām kājām vaļā matiem" – viscerālā terapija.
		Rudens sporta diena – organizēta lielā stafete, 12 stacijas ar dažādiem uzdevumiem.
		Taku skrējiens un nūjošana pa mežiem, purviem, pļavām "Lubānas džunglis".
Ludzas novads	Iedzīvotāji	Pavasara skrējiens "Ludza Run". Norisinājās sporta un tautas distances skrējiens.
		Rudens kross.
Mālpils novads	Skolēni/bērni	Sporta diena vidusskolā – stafetes, fiziskie vingrojumi.
		Veselības pārbaudes bērniem līdz 18 gadu vecumam (redzes pārbaude, LOR speciālistu konsultācija).
Mērsraga novads	Seniori	Ārstnieciskā vingrošana fizioterapeita vadībā un nūjošanas nodarbības.
Naukšēnu novads	Iedzīvotāji	V.Bebriša grāmatu un ārsta pieredzes prezentācija.
Neretas novads	Seniori, cilvēki ar invaliditāti	Praktiskās nodarbība, kurā apmeklētāji apguva kāju pēdu masāžu.
Nīcas novads	Iedzīvotāji	Brīvdabas kino seansi dabas parkā.
	Jaunieši	Jauniešu diena 2019, kurā norisinājās lekcijas, sacensības, koncerti, paraugdemonstrējumi, meistarklases un balle.
Ogres novads	Iedzīvotāji	Pasākums „Vingro vesels Ogrē". Pasākuma ietvaros organizētas septiņas dažādas intensitātes un dažādiem fiziskās attīstības līmeņiem piemērotas nodarbības.
		Trīs nodarbību cikls „Sugar free", kuru laikā uztura speciālista pavadībā iedzīvotāji rosināti mainīt ikdienas paradumus, kas saistīti ar pārmērīgu cukura lietošanu.
Ozolnieku novads	Iedzīvotāji	Ozolnieku "Velo tūre". Ikgadējais kopējais brauciens iedzīvotājiem ar velosipēdiem un seminārs/lekcija par veselīgu uzturu (sabalansēts uzturs fiziski aktīviem cilvēkiem, uztura nosacījumi veselīga svara korekcijai, biežāk pieļautās kļūdas).
		Ģimenes diena – dažādas atvērtās darbnīcas, kur var darboties radoši un sportiski iesaistīties, aktīvi izkustēties. Atvērtās Zumbas un Jogas nodarbības.
Pārgaujas novads	Skolēni	„Gatavo trīs" – mājturības konkurss starp novada trīs skolu 6.-8. klašu meitenēm. Norisinājās praktiskās nodarbības gatavošanā, konkurss un tikšanās ar mājražotājiem.
		Lāčplēša dienas skrējiens apkārt Rozulai
		Eiropas medus brokastis. Norisinājās degustācija, vietējo biškopju iepazīšana, profesijas specifikas iepazīšana.

Pašvaldība	Mērķauditorija	Piemēri
		Nodarbība par pubertāti, augšanu un attīstību, unikalitāti.
	Iedzīvotāji	Zefīru gatavošanas meistarklase.
Pāvilostas novads	Iedzīvotāji	Vingrošanas nodarbības pieaugušajiem.
	1.-2. klašu skolēni	Regulāras peldētprasmju apguves apmācības bērniem.
Pļaviņu novads	Skolēni	Lekcija "Atkarību mazināšana, seksuālā un reproduktīvā veselība", sekmējot seksuāli transmisīvo infekciju (t.sk. HIV) izplatības un nevēlamu grūtniecību skaita samazināšanos.
	PII vecuma bērni	3 nodarbību cikls "Veselīgs uzturs".
	Iedzīvotāji	Neatkarības dienas velobrauciens gan sporta, gan tautas klasē.
		Eiropas Mobilitātes nedēļas ietvaros organizēta akcija "Dienu bez auto" un aktivitāte "Uz darbu un izglītības iestādēm ar velosipēdiem"
Preiļu novads	Iedzīvotāji	MTB sacensības „Preiļupes līkloči", popularizējot kalnu riteņbraukšanu novadā un Latgales reģionā.
	Cilvēki ar īpašām vajadzībām	Galda spēles cilvēkiem ar īpašām vajadzībām divas reizes nedēļā (otrdienās, svētdienās).
Priekules novads	Iedzīvotāji	Pavasara/vasaras/rudens 6 posmu pasākums „Vakara riksis", organizējot skriešanas un nūjošanas 6 posmus novada dažādās apdzīvotās vietās.
		Priekules novada atklātais čempionāts velokrosā, organizējot pavasara/vasaras/rudens 5 posmus.
Priekuļu novads	3.-8.klašu skolēni	Programmas „Esi mobils" ietvaros norisinājušās apmācības datorklasē un reālās ielas situācijās, dalība sacensībās.
	PII audzēkņi, vecāki, iestādes darbinieki	Ikgadējais aerobikas festivāls „Mažmaliņa DEJO". Mēnesi pirms pasākuma visas PII grupas sporta nodarbībās, mācījās savu un citu grupu priekšnesumus. Atsevišķas dejas gatavojas arī darbinieki, vadītāja organizēja omīšu deju.
		„Mežmaliņa RIPO" – mobilitātes nedēļas ietvaros organizēts veiklības brauciens ar velo (5km). Noslēgumā izlozēts laimests - velosipēds.
Rēzeknes novads	Iedzīvotāji	Organizēti skrējieni un sporta dienas (stafetes, konkursi, sacensības)
		Veselības pārbaudes pasākums novada domē. Norisinājušās konsultācijas, lekcijas, redzes, dzirdes, asinsvadu pārbaudes.
	Bērni ar īpašām vajadzībām, viņu vecāki	Notikušas spēles, lekcijas, brīvā laika pavadīšanas aktivitātes.
Rēzeknes pilsēta	Soc.s un atstumtības riska ģimeņu bērni un jaunieši	Sporta tūrisma nometne, kurā organizēta pirmā palīdzība, orientēšanās mežā, alpīnisma tehnika, drošības sistēmu siešana, pārgājiens, laivošana, tikšanās ar kinologiem, jāšana ar zirgiem u.c.
	Trūcīgās un maznodrošinātās	Ģimeņu sporta spēles, kurās organizētas dažāda veida individuālās un komandu sporta stafetes.

Pašvaldība	Mērķauditorija	Piemēri
	ģimenes	
	Iedzīvotāji	Skrējiens ar mīluļiem „Ķepa2019”.
		Kulinārijas konkurss „Kārumnieks 2019”, popularizējot veselīgu uzturu
		Sporta izklaides svētki „”Mamma, tētis, es – sportiska ģimene”
Riebiņu novads	Iedzīvotāji	Informatīva diena par pasīvo smēķēšanu. Sniegta informācija par mītiem un patiesību par pasīvo smēķēšanu.
		Pēterdienas netradicionālās sporta spēles. Organizētas individuālās spēles (ķerru stumšana, šautriņu mešana) komandu spēles – smilšu volejbols, stafete.
Rīgas pilsēta	Iedzīvotāji	Veselības istabu pakalpojuma nodrošināšana Rīgas pašvaldībā.
		Rīgas Tautas sporta kalendārs 2019.gadam – Tautas skriešanas seriāls „Izskrienam Rīgu”; sporta nodarbības 2 reizes nedēļā 14 Rīgas apkaimju iedzīvotājiem; Rīgas tiltu skrējiens 11 posmos; starptautisks projekts “Pludmales spēles” Rīgas svētku laikā; skrituļošanas pasākums „Nakts brauciens”.
	Skolēni	Pirmās palīdzības apmācība un sacensības Rīgas skolu jauniešiem
		Vispārējās izglītības iestāžu 2.klašu izglītojamo peldēt apmācība (peldētprasmes apgūšana, drošība uz ūdens).
		Dinamiskās pauzes vispārizglītojošo skolu 1.-4.klašu skolēniem un pedagogiem skolēnu stājas traucējumu profilaksei. Pauze tiek īstenota 10 minūtes pirms mācību stundu sākuma, tā ietver īstu teorētisko ievadu, kura laikā tiek izskaidrotas dinamiskās pauzes nozīme ikdienā. Aktīvās daļas laikā speciālists kopā ar bērniem izpilda vingrojumus balsta kustību aparāta attīstības veicināšanai, un elpošanas vingrinājumus. Jaunāko klašu skolēniem aktīvajā daļā iekļaujot arī rotaļas elementus.
Rojas novads	Iedzīvotāji	Nūjošanas grupu nodarbības trīs reizes nedēļā.
		Sešas nodarbības „Veselīgs uzturs” par to, kā pagatavot veselīgas maltītes (teorija un praktiskas nodarbības).
Ropažu novads	Iedzīvotāji	Velo - foto, apceļo kaimiņus, Ropažu posms – velo sacensības, piedāvājot iespēju aizraujošā veidā apskatīt dabas, kultūrvēstures u.c. objektus, popularizēt velo braukšanu.
	Jaunieši	Jauniešu festivāls, kurā norisinājās pludmales volejbols, basketbols, futbols, florbols, diskusijas un meistarklases.
Rucavas novads	Iedzīvotāji	Apmācību kurss „Sempre” par veselīgu, garšīgu un lētu ēdiena pagatavošanu.
		”Laivu brauciens “Bārtas pumpurs”.
		Skrējiens Rucava- Sikšņi.

Pašvaldība	Mērķauditorija	Piemēri
Rundāles novads	Iedzīvotāji	Ziemā - ziemas sporta spēles, makšķerēšana, hokejs, galda spēles visa gada garumā, aerobikas nodarbības; Vasarā – vasaras sporta spēles, ģimenes dienas pasākums.
Salas novads	Iedzīvotāji	Daugavas svētki – organizētas dažādas komandu un individuālās sporta aktivitātes.
		Nūjo un izzini kopā ar biedrību „Holista" – iepazīšanās ar nūjošanas sporta veidu, organizēts nūjošanas pārgājiens pa novadu
Saldus novads	Iedzīvotāji	Skriešanas svētki – ielu skrējiens vairākās distancēs dažāda vecuma grupās. Pirms pasākuma organizējas dažādas koptreniņu grupas.
Saulkrastu novads	Iedzīvotāji	Skriešanas seriāls „No kāpām līdz jūrai". Norisinājušies 4 posmi rudenī un 4 – pavasarī. Katrā posmā dots kontrollaiks 1h, kurā pēc iespējas vairāk jānoskrien pa meža takām nomarķēts aplis.
		Velo sacensības „Dod pa pedāļiem" – dažādu grūtību distances dažādās vecuma grupām.
		Saulkrastu vidusskolas sporta spēles, kurās norisinājās dažādas fiziskās aktivitātes, uzdevumi erudīcijai un sadarbības veicināšanai.
Sējas novads	Iedzīvotāji	Sējas novada sporta svētki 2019.
Siguldas novads	Iedzīvotāji	Finansiāli un organizatoriski tiek atbalstīti 48 sporta un aktīva dzīvesveida veicināšanas pasākumi.
Skrīveru novads	Trūcīgie, maznodrošināti, pensionāri	Seminārs „Saņem, gatavo, mielojies" – teorētiskās un praktiskās nodarbības par veselīgu ēdiena pagatavošanu bez lieliem finansiāliem ieguldījumiem.
	Iedzīvotāji	Bezmaksas vingrošanas nodarbības.
Skrundas novads	Iedzīvotāji	Vingrošanas nodarbības jebkura vecuma un dzimuma iedzīvotājiem 2x nedēļā.
	Iedzīvotāji	Nūjošanas nodarbības 1x nedēļā.
Smiltenes novads	Iedzīvotāji	Jogas nodarbības, 2 pārgājieni un 2 riteņbraukšanas pasākumi, piemēram, "Spocīns Jocīns"- 31.oktobra vakarā lieli un mazi dalībnieki pulcējās, lai kopīgi dotos nakts pārgājienā apmēram 9 km garumā pa Smiltenes pilsētu un ārpus tās, ņemot līdzi lukturīšus, siltu tēju, pārgājienā noslēgumā bija atpūta pie ugunskura un tējas.
	Pensijas un pirmspensijas iedzīvotāji, skolēni, jaunajiem vecāki	Veselīga uztura meistardarbnīcas par veselīgu, sabalansētu ēdienu. Katrai mērķa grupai nodarbības norisinājās atsevišķi.
	Pirmspensijas un pensijas vecuma iedzīvotāji	Nūjošanas nodarbības (ar iesildīšanās un atsildīšanās elementiem).

Pašvaldība	Mērķauditorija	Piemēri
Stopiņu novads	Iedzīvotāji	Tiek organizēti ģimeņu sporta svētki ciematos, lielā sporta diena, iestāžu ziemas sporta spēles, ezera regate, nakts čempionāts volejbolā, MBT sprinta sacensības, peldēšanas sacensības - pavasarī un ziemā, bērnu peldēt apmācības treniņi, ūdens aerobikas nodarbības u.c.
Talsu novads	Skolēni	Atkarību profilakse skolu audzēkņiem, ielas un procesi, kas izraisa atkarības – informēšana un izglītošana, motivēšana, lai varētu atteikties no procesu un vielu atkarībām.
	Atkarīgas, līdzatkarīgas personas	Atbalsta grupa atkarīgām un līdzatkarīgām personām. Nodrošinātas individuālās konsultācijas, sniegts atbalsts, informēšana par ārstēšanās un rehabilitācijas iespējām.
Tukuma novads	Iedzīvotāji, vietējie tirgotāji	Pētnieciskā projekta „Robust" ietvaros, veikta iedzīvotāju aptauja par pārtikas iegādes paradumiem, vietējo produktu izvēles iemesliem, organizēta diskusija ar iedzīvotājiem, tirgotājiem par tirgus attīstību, uzsākts darbs vietējo produktu pieejamības veicināšanai.
		Soc. dienesta īstenotās aktivitātes un atbalsts atkarību profilakses jomā (HIV profilakses punkts, patversmē tiek organizētas grupas bezpajumtniekiem).
		Pārskats un pētījuma apkopojums par azartspēļu situāciju pilsētā, ar mērķi ierobežot spēļu zāļu darbību pilsētā.
		Sporta spēles, sporta skolas darbība un atbalsts biedrībā, kuru mērķis ir dažādu sporta veidu popularizēšana, organizēšana.
Valmieras pilsēta	PII vecuma bērni	Izglītojoša lekcija par saldināto dzērienu kaitīgo ietekmi (cukura daudzuma noteikšana mīļākajā dzērienā, saldināto dzērienu izaicinājums).
		Veselības nedēļa „Ēdīsim veselīgi" paplašinot zināšanas par dārzeņu veselīgas izmantošanas veidiem uzturā
	PII vecuma bērnu vecāki	Sportiskas aktivitātes bērniem kopā ar ģimenēm „Kustīgs, lustīgs".
	PII vecuma bērni, vecāki	Lekcija par atbilstošu kustību aktivitāšu organizēšanu pirmskolas vecuma bērniem ikdienā.
	Iedzīvotāji	„Enerģijas abonements" – organizēti 6 izglītojoši raidījumi par dažādām veselības veicināšanas iespējām, to nozīmi ikdienā (ReTV).
Varakļānu novads	Jaunieši līdz 18gadu vecumam	Alkohola un cigarešu pārdošana nepilngadīgām personām kontroles reidi.
Vārkavas novads	Iedzīvotāji	Novada sporta spēles, kurā norisinājās netradicionālās individuālās sacensības un komandu sporta spēles.
Vecpiebalgas novads	Bērni	Nometne "Augt stipram un veselam", kuras laikā norisinājās sportiskas aktivitātes, lekcijas par veselīgu dzīvesveidu.
	Iedzīvotāji	Skrējiens "Briņģu aplis" un lekcijas par veselības rādītāju noteikšanu.

Pašvaldība	Mērķauditorija	Piemēri
Ventspils pilsēta	Iedzīvotāji	Veselību veicinošā programma „Nāc un sporto”, kas ietvēra lekciju ciklus (nūjošana, velo, orientēšanās, skriešanas pasākumi, peldēšana, gastroenterologa lekcija u.c.).
		Īstenoti Latvijas veselības un Eiropas sporta nedēļas pasākumi: skrējiens un nūjošanas pasākums, TRX treniņš, nodarbība senioriem atlētiskas zālē, vingrošanas nodarbība senioriem un cilvēkiem ar īpašām vajadzībām u.c.
Viesītes novads	Bērni	Vingrošanas nodarbības PII bērnu stājas uzlabošanai.
Viļakas novads	Pusaudži	Velo pārgājiens „Stompaku misija” uz Stompaku kaujas vietu, norisinājās uzdevumi grupās.
		Jauniešu apmaiņas projekts, kura ietvaros tika diskutēts par atkritumu šķirošanu, otrreizējās pārstrādes iespējām un to samazināšanu.
	Dažāda vecuma iedzīvotāji	Velo sacensības apkārt Viļakas ezeram.
		Kausa izcīņa minifutbolā, kurā tika noskaidrota spēcīgākā futbola komanda novadā un tuvākajā apkārtnē.

7.pielikums. Pašvaldību piemēri veselīgas apkārtējās vides veidošanā 2019.gadā

Pašvaldība	Mērķauditorija	Piemēri
Aglonas novads	Iedzīvotāji, tūristi	Projekta ietvaros iegādāti 7 katamarāni un 7 sup-dēļi, dabas parka „Cirīšu ezers” teritorijā uzstādīti 7 ārā trenažieri fizisko vingrinājumu veikšanai brīvā dabā.
Aizkraukles novads	Iedzīvotāji	Esošās rūpnieciskās teritorijas infrastruktūras sakārtošana Jaunceltnes un Gaismas ielas teritorijā, uzlabojot tās piemērotību ražošanas uzņēmumu attīstības vajadzībā, t.sk., velo celiņu izbūve – velojoslas gan uz Gaismas, gan uz gājēju ietves.
		Projekta ietvaros piecos laukumos izveidoti 64 jauni trenažieri.
Aizputes novads	Iedzīvotāji	Dabas tūrisma infrastruktūras izveidošana Kazdangas parka teritorijā, izbūvējot pontonu laipu un torni pāri Dzirnezeram.
		Skaņu radošu vides objektu izgatavošana un uzstādīšana Cīravas Mežaparkā.
Alojas novads	Iedzīvotāji	Papildināts Alojas skolas parks ar sešiem masīvā koka soliem.
Alsungas novads	PII vecuma bērni un viņu vecāki	PII izbūvētas jaunas gājēju taciņas, kas ir gan estētiskākas, gan drošākas.
	Iedzīvotāji	Primārās veselības aprūpes infrastruktūras uzlabošana ģimenes ārsta praksē.
		Ziedulejas parkā izveidota piknika vieta, kura pieejama ikvienam novada iedzīvotājam.
Amatas novads	Iedzīvotāji	Sitināšanas projekts Drabešu jaunās pamatskolas ēkā, radot vizuāli un funkcionāli mūsdienīgu izglītības iestādi.

Pašvaldība	Mērķauditorija	Piemēri
		Zaubes muižas parka dabas vērtību ilgtspējīga apsaimniekošana, ap muižu ierīkojot apgaismojumu un piknika vietas, koku zāģēšanu
Apes novads	Iedzīvotāji	Noasfaltēti lauku ceļu posmi.
		Ūdens padeves tīklojuma paplašināšana.
Balvu novads	Iedzīvotāji	Skeitparka izveide.
		Fizioterapeita kabineta izveide.
Beverīnas novads	Iedzīvotāji	Iedzīvotāju iniciatīvas īstenoti deviņi projekti, kas saistīti ar iedzīvotājiem būtisko infrastruktūras objektu izveidi.
Carnikavas novads	Iedzīvotāji	Skolas renovācijas būvprojekta izstrāde.
		Jauna sporta kompleksa izveide.
Cēsu novads	Iedzīvotāji	Gājēju takas izveide. Taka pieejama arī jaunajiem vecākiem ar bērnu ratiņiem, cilvēkiem, kuri pārvietojas ratiņkrēslā.
		Līvu sākumskolas pārveide par pirmsskolas izglītības iestādi, radot iespēju apmeklēt PII visiem novadā deklarētajiem 1,5-4 gadus veciem bērniem.
Dagdas novads	Iedzīvotāji	Telpu un pludmales volejbola aprīkojuma iegāde.
		Multisensorikas terapijas istabas izveide multisensorās istabas agresijas un stresa novēršanas nolūkos, atpūtas istabas iespējas.
		Bērnu rotaļu laukuma kā bērnu fantāzijas pasaules izveide, radot aizraujošu fizisko aktivitāšu vietu. Laukuma aprīkojums sastāv no dubultām šūpolēm, atsperes šūpolēm, rotaļu kompleksa, balansieru šūpolēm, āra mūzikas instrumenta "Bungas", gumijas pusbumbām, zemes batuta, līdzsvara dēļa. Laukuma aprīkojums uzstādīts uz gumijas plātņu seguma un uzstādīts informācijas stends.
Daugavpils novads	Iedzīvotāji	Rotaļu laukuma uzstādīšana piecos pagastos.
		Sakārtota infrastruktūra velo tūrisma un ūdenstūrisma attīstībai septiņos pagastos.
		Āra trenažieru uzstādīšana pagastu centros iedzīvotāju veselības stiprināšanai.
Daugavpils pilsēta	Iedzīvotāji	Bērnu rotaļu laukuma izbūve.
		Izbūvēta satiksmei droša iela.
		Jauna tramvaju līnijas posma būvniecība, paplašinot sabiedriskā transporta tīklu un Neredzīgās biedrības apkaimi un Daugavpils reģionālo slimnīcu.
		Graudu pirmapstrādes kompleksa būvniecība, sakopjot apkaimes pilsētvidi un radot atbalstu lauksaimniekiem graudu apstrādē.
Dobeles novads	Iedzīvotāji	Pastaigu takas izveide Bērzes upes krastā.
		Rotaļu laukuma izveide Bērzes ielas dzīvojamā masīvā.
Garkalnes novads	Iedzīvotāji	Skolas būvniecība Upesciemā, nodrošinot jaunas piemērotas telpas, apkārtnes sakārtošanu un āra rotaļu un trenažieru laukuma izveidi.
Grobiņas novads	Iedzīvotāji	Basketbola groza uzstādīšana pie Grobiņas cirka laukuma, kas ir brīvi pieejams jebkuram jaunietim.

Pašvaldība	Mērķauditorija	Piemēri
		Ālandes upes pastaigu takas izveidošana.
Gulbenes novads	Iedzīvotāji	Ar projekta starpniecību, attīstīts Stāķu parks kā funkcionāla, unikāla un vizuāli skaista atpūtas vieta, kurā izvietoti dažādi elementi no flīzēm un traukiem.
		Saules enerģijas izmantošana novada pašvaldības administrācijas ēkā, uz ēkas jumta uzstādot saules paneļus.
		Veicināta velo tūrisma attīstība Austrumlatvijā, pieslēdzoties starptautiskajam Velomaršrutu tīklam EuroVelo11.
Ilūkstes novads	Iedzīvotāji	Sporta pasākumu ikgadējās tradīcijas – velomaratoni, ielu skrējiens, basketbola kauss, slēpošanas – nūjošanas trases pieejamība arī tumšajās vakara stundās.
Jaunjelgavas novads	Iedzīvotāji	Transporta infrastruktūras sakārtošana, remontdarbi, uzlabojot ielas tehnisko stāvokli un tādējādi veicinot satiksmes negadījumu skaita mazināšanos un stiprinot veselīgas dzīves vides attīstību.
Jaunpils novads	Iedzīvotāji	Bikstupes tilta pārbūve, uzlabojot satiksmes infrastruktūru un drošību.
		Jaunpils parka infrastruktūras pilnveidošana. Izveidots taku tīklojums. Āra trenažieru izvietošana. Tējas namiņa izveide. Sakārtots parka elektrības pievads.
Jelgavas pilsēta	Iedzīvotāji	Rotaļu laukuma izbūve starp PII un daudzīvokļu mājām, kas sastāv no divām daļām un ir paredzēts mazākiem bērniem no viena līdz astoņu gadu vecuma un lielākiem bērniem no pieciem līdz divpadsmit gadiem
		Projekta ietvaros Jelgavas Valsts ģimnāzijā izbūvēts un mūsdienīgi iekārtots sporta stadions un Tehnoloģiju vidusskolā veikti stadiona rekonstrukcijas darbi. Sporta stadions ir veidots kā daudzfunkcionāla fizisko treniņu bāze, kuru izmanto arī operatīvie glābšanas dienesta speciālisti, fizisko spēju uzlabošanai. Stadions ir pieejams ikvienam interesentam.
		Siltumnīcefekta gāzu emisiju samazināšana ar viedajām pilsētvides tehnoloģijām Jelgavā, veicot ielu apgaismojuma gaismekļu nomaiņu, kas aprīkotas ar kontrolieriem, kas nodrošina automātisku gaismekļu darbību, uztverot cilvēkus un citus objektus no 15m attāluma.
		Tehniskās infrastruktūras sakārtošana uzņēmējdarbības attīstībai degradētajā teritorijā. Uzsākta ietvju bruģēšana attīstot velo tīklu un gājēju ietves (Projekts turpinās).
Jelgavas novads	Iedzīvotāji	Pāreja uz draudzīgu apkuri, uzstādot jaunus granulu apkures katlus Zaļenieku pagastā un Lielplatones pamatskolā.
		Nelikumīgo izgāztuvju likvidēšana.
		Upes krastu talkas, atbrīvojoties no nevēlamiem krūmiem.
Jēkabpils pilsēta	Iedzīvotāji	Meža parka labiekārtošana. Parkā piedāvāto aktivitāšu klāsts: apgaismota trase skriešanai, nūjošanai, velobraukšanai, slēpošanai, labiekārtota publiskā pludmale, vissezonas kameršļūkšanas trase, ir iespēja iznomāt slēpes,

Pašvaldība	Mērķauditorija	Piemēri
		laivas, ūdensvelosipēdus, SUP. Uzlabots bērnu rotaļlaukums, pēdu taka. Turpinās darbs pie slēpošanas kalna paplašināšanas. Iekārtotas četras labiekārtotas atpūtas vietas pie Radžu ūdenskrātuves. Parkam tapis moderns suņu treniņu laukums.
	PII audzēkņi	PII "Zvaniņš" divu rotaļu iekārtu (tīkls kokos, meža taka) uzstādīšana.
		PII "Bērziņš" ēkas atjaunošana un energoefektivitātes paaugstināšana, labiekārtota teritorija.
Jēkabpils novads	Iedzīvotāji	Uzlaboti esošie bērnu rotaļu laukumi.
		Uzlabota Zasas muižas parka infrastruktūra, lapeņu atjaunošana un jaunu uzstādīšana. Atpūtas zonas atjaunošana, sauso tualešu izbūve u.c.
		Pirmsskolas izglītības iestādes un bērnu laukuma izveide, nodrošinot pakalpojumu tuvāk dzīvesvietai.
		Estrādes izveide un publiskās ārtelpas labiekārtošana – estrādes un skatītāju solu teritorijas apgaismojuma izveide, jaunu apstādījumu veidošana.
Jūrmalas pilsētas pašvaldība	Iedzīvotāji	5.līnijas ielas atjaunošanas projekts un realizācija.
		Centrālās ieejas mezgla remonta darbi Majoru vidusskolai.
		Izveidoti četri jauni rotaļu un vingrošanas laukumi bērniem un jauniešiem. Atjaunoti un pilnveidoti seši bērnu rotaļu laukumi.
		Mellužu estrādes restaurācija, bāra jeb Piena paviljona ēkas pārbūve un apkārtējās teritorijas labiekārtošana.
Kandavas novads	Iedzīvotāji	Veikta disku golfa parka ierīkošana. Uzstādīti deviņi disku golfa grozi, soliņi, atkritumu urnas.
		Ierīkoti divi pludmales volejbola laukumi.
		Pielāgoti dzīvokļi bērniem ar invaliditāti viņu fiziskajām vajadzībām.
		Atpūtas stūrīša labiekārtošana Matkulē un pilsētas skvēra pie pilskalna labiekārtošana.
		Stadiona pārbūve un apkārtnes labiekārtošana Zantes pagasta stadionā.
Kārsavas novads	Iedzīvotāji	Jauna savienojošā siltumtrašu posma izbūve. Ielu atjaunošana pilsētas teritorijā un ielu seguma atjaunošana divos pagastos.
Kokneses novads	Iedzīvotāji	Pirmsskolas izglītības iestādes mūzikas skolas teritorijas bruģēšana, žoga un vārtu nomaiņa.
		Atpūtas un peldvietas izveide. Atpūtas vietā izbūvēta skatu terase ar kāpnēm uz pontona laipu, divas ģērbtuves, atkritumu urna.
		Vairāku atpūtas soliņu izgatavošana un uzstādīšana parkā.
		Ielu seguma uzlabošana un ielu pārbūve, stāvlaukuma un gājēju ietves izbūve.
Krāslavas novads	Iedzīvotāji	Dabas un sajūtu takas izveide, akcentējot divas tēmas – laimes sajūta un dabas vērošana. Takas veidošanai tika vākti

Pašvaldība	Mērķauditorija	Piemēri
		dabīgi materiāli.
		Skeita laukuma izveide.
Krimuldas novads	Iedzīvotāji	Brīvdabas estrādes un parka atjaunošana.
		Kubeseles dabas takas ierīkošana.
Krustpils novads	Iedzīvotāji	Gājēju un veloceliņa izbūve starp diviem ciemiem (1,3km).
		Ventilācijas sistēmas montāža skolā.
Lielvārdes novads	Iedzīvotāji	Projekta ietvaros veikta poliklīnikas infrastruktūras sakārtošana – izveidota kopīga pacientu pieņemšanas un uzgaidāmā telpa, atjaunots koplietošanas ieejas gaitenis un lievenis. Pacientu pieņemšanas un uzgaidāmā telpa aprīkota ar mēbelēm – krēsliem, skapjiem, apģērbu statīvu
	Skolēni	Edgara Kauliņa Lielvārdes vidusskolā izveidots futbola laukums, skrejceliņi, tāllēkšanas bedre, kā arī augstlēkšanas, šķēpmešanas un lodes grūšanas sektors.
Liepājas pilsēta	Iedzīvotāji	Regulāras peldūdens kvalitātes pārbaudes.
		Liepājas pilsētas pašvaldības Mikrorajonu pagalmu labiekārtojuma konkurss, sniedzot pašvaldības finansiālu atbalstu, lai labiekārtotu daudzdzīvokļu dzīvojamo māju apkārtni.
Līvānu novads	Iedzīvotāji	Izveidots velo maršruts 36km garumā.
Lubānas novads	Iedzīvotāji	Izveidotas un nomarķētas 2 gb. velo trases 45 km garumā.
		Izveidota distanču slēpošanas trase un pārgājiena taka.
Ludzas novads	Iedzīvotāji	Uzlabots ielu un trotuāru segums, izbūvēts ielu apgaismojums, ierīkotas gājēju pārejas.
		Uzlabota vispārējās izglītības iestāžu infrastruktūra un mācību vide
		Veikta Pildas skolas siltināšana, ventilācijas ierīkošana, siltumapgādes sistēmas sakārtošana.
Mālpils novads	Iedzīvotāji	Zobārstniecības kabineta izveide
Mārupes novads	Iedzīvotāji	Ceļu kvalitatīva uzturēšana un rekonstrukcija, satiksmes pārplānošana, tajā skaitā ātrumu ierobežojošu vaļņu un apļveida ceļu rekonstrukcija krustojumos, un jaunu gājējiem drošu ceļu izbūve.
		Dalītās atkritumu šķirošanas ieviešana.
		Energoefektivitātes atbalsts daudzdzīvokļu mājām.
		Trokšņu monitorēšana (trokšņu karte/ "Starptautiskā lidosta Rīga").
		Elektromobiļu izmantošana pašvaldības vajadzībām u.c.
Mērsraga novads	Iedzīvotāji	Projekta ietvaros izveidota gājēju laipa no koka aptuveni 1,5 metrus plata un 80 metrus gara.
		Projekta ietvaros nodrošināta Rīgas jūras līča piekrastes biotopu apsaimniekošana atbilstoši sabiedrības un dabas aizsardzības interesēm.
Neretas novads	SAC darbinieki un klienti	Āra trenažieru un aktīvo laukumu iekārtošana soc. aprūpes centrs teritorijā.

Pašvaldība	Mērķauditorija	Piemēri
Nīcas novads	Iedzīvotāji	Bernātu dabas parka labiekārtošana piesaistot, ārējo finansējumu.
		Nīcas pašvaldību grants ceļu atjaunošana un ierīkošana, piesaistot ārējo finansējumu.
Ogres novads	Iedzīvotāji	Rotaļu laukuma izveide. Uzstādīti batuti, kāpšanas, lokanības, rotēšanas un balansa attīstošas un trenējošas iekārtas, uzstādīts āra ksilofons.
		Ūdens tūrisma apmešanās vietas izveide – labiekārtota pludmale, uzstādīts rotaļu laukums, atpūtas vietas, apgaismojums, videonovērošana.
		Rotaļu laukuma izbūve – smilšu laukums un rotaļu iekārtas.
		Sajūtu dārza izveide, pie bibliotēkas izbūvējot atpūtas stūrīti, āra šaha laukumu un uzstādot tenisa galdu.
Ozolnieku novads	Iedzīvotāji	Veselības takas labiekārtošana
Pārgaujas novads	Iedzīvotāji	Raiskuma muižas parka atjaunošana. Atjaunošanā piedalījās arī pašvaldību darbinieki un vietējie iedzīvotāji, kuri ierīkoja divas dobes.
		Divu katlu māju rekonstrukcija, pārejot uz granulu apkuri, tādējādi mazinot gaisa piesārņojumu.
		Ūdensskaitītāju viedās pārraudzības ieviešana divos pagastos
		Āra trenažieru laukuma izveide ar galda tenisu Auciema muižas parkā
Priekuļu novads	Iedzīvotāji	Velo statīvu uzstādīšana 10 novada vietās.
		Aktīvās atpūtas laukuma Bērzkrogā un jaunas rotaļu iekārtas Liepā uzstādīšana.
Rēzeknes novads	Iedzīvotāji	Skolu un pirmsskolas iestāžu labiekārtošana, ceļu uzlabošana, atpūtas zonas un apkārtnes, pludmales un parku tīrīšana pagastu apvienību teritorijās.
		Sociālo dzīvokļu labiekārtošana.
Rēzeknes pilsēta	Iedzīvotāji	Valsts 1.gimnāzijas energoefektivitātes uzlabošana, uzlabojot ārējo un iekšējo vidi.
Riebiņu novads	Iedzīvotāji	Lielā Ostrovas ezera populārākajā peldvietā uzstādītas bērniem draudzīgas koka atrakcijas. Tika uzstādītas dažāda veida šūpoles, slidkalniņš un trepītes, lai bērniem un ģimenēm daudzveidīgākas atpūtas iespējas.
		Kastīres ciemā izveidots bērnu rotaļu laukums.
Rīgas pilsēta	Iedzīvotāji	Peldlīdzekļu piestātņu atjaunošana pilsētas ūdens objektos.
		Klaiņojošo dzīvnieku populācijas kontrole (sterilizēti un nogādāti atpakaļ to dzīves vietā; nodrošināta maznodrošināto un trūcīgo iedzīvotāju mājdzīvnieku sterilizācija, eitanāzija; no pilsētas ielām paņemti dzīvnieku līķi u.c.)
		Soc. dzīvojamās mājas visu dzīvojamo telpu atbrīvošana no iedzīvotājiem un telpu dezinsekcija, panākot iedzīvotāju sapratni, ka tikai kompleksi pasākumi var atbrīvot viņu dzīvojamās telpas no insektiem – prusakiem, blaktīm.

Pašvaldība	Mērķauditorija	Piemēri
		Dabas takas "Veselības maršruts" izveide. Iekļauti pieturas punkti, kuros ir norādīti visām vecuma grupām pielāgoti vingrinājumi muskuļu grupām, kā arī dažāda veida šķēršļi, ķermeņa līdzsvaram un koordinācijai.
		Dabas teritoriju un pilsētas apstādījumu uzturēšana un labiekārtošana.
Rojas novads	Iedzīvotāji	Atpūtas laipas izveidošana Ģipkas pludmalē.
		Rojas peldvietas labiekārtošana, izbūvējot trīs pārģērbšanās kabīnes, jauna koka laipa, atjaunots sanitārais mezgls.
		Izbūvēta un labiekārtota teritorija semināru un atpūtas pasākumu organizēšanai brīvā dabā.
		Izbūvēta operatīvā transporta piekļuves vieta jūras un piekrastes ūdeņos.
		Mazupītes gultnes pārveidošana, veicot tīrīšanu, krasta nostiprināšanu un sakārtošanu.
Ropažu novads	Iedzīvotāji	Skeitparka izveide pie vidusskolas.
		Ābeļu stādīšana ābeļu alejā.
Rucavas novads	Iedzīvotāji	Organizēta lielā talka.
		2x gadā tiek veikta ūdensapgādes spied katla dezinfekcija Rucavā un Dunikā.
		Rucavā un Sikšņos ierīkots jauns centra apgaismojums.
Rūjienas novads	PII audzēkņi	Rūjienas PII dārza sajūtu parka izveide, nodrošinot bērniem plašu āra aktivitāšu klāstu.
Salas novads	Iedzīvotāji	Iegādāti basketbola/strītbola pārvietojamie grozi un koka galdi, sakopta vietējā teritorija, objekti.
Saldus novads	Iedzīvotāji	Vidusskolas sporta laukuma pārbūve un aprīkošana (skrejceļš, futbola laukums, tāllēkšanas bedre, šķēršļu joslas u.c.), teritorijas labiekārtošana.
		Sporta skolas sporta halles pārbūve, uzlabojot ēkas energoefektivitāti.
Saulkrastu novads	Iedzīvotāji	Projekta ietvaros izbūvēta koka gājēju pastaigu taka/laipa vairāk kā 240m garumā. Marķēta pārgājienu taka gar jūru visā Saulkrastu teritorijā.
		PII teritorijas labiekārtošana – atjaunoti rotaļu laukumi.
Siguldas novads	Iedzīvotāji	Velo ielas un velo joslu projekta izstrāde, pielāgojot pilsētas satiksmes infrastruktūru velobraucējiem.
Skrīveru novads	Iedzīvotāji	Aktīvās atpūtas sporta laukumu āra rīku atjaunošana. Uzstādīta Zviedru siena, rokturi vēdera presei, iekāriena rokturi, pielikšanās stienis, dubultās līdztekas.
		Smilšu volejbola laukumu un aprīkojumu atjaunošana (atjaunoti laukuma statīvi, papildināti ar jaunu smilšu kārtu).
Skrundas novads	Iedzīvotāji	Pastaigu takas gar Ventu pagarināšana un jaunu apskates objektu iekļaušana.
	Iedzīvotāji	Rododendru dārzs – iedēstīti 30 rododendri, sakārtota taka un atpūtas zona.
Smiltenes novads	Iedzīvotāji	Bērnu rotaļu laukuma izveidošana dzīvojamās daudzdzīvokļu mājas iekšpagalmā.

Pašvaldība	Mērķauditorija	Piemēri
		Projekta ietvaros āra vingrošanas trenažieru iegāde un uzstādīšana Bilskas pagasta centrā
Stopiņu novads	Iedzīvotāji	Zemās virvju šķēršļu trases izveidošana starp kokiem Sauriešos.
Talsu novads	Iedzīvotāji	Aktīvās atpūtas centra izveide.
		Valdemārpils brīvdabas estrādes būvniecība.
Tukuma novads	Iedzīvotāji	Divu pludmales volejbola laukuma izbūve pilsētā.
		Kristapa Porziņģa āra basketbola laukuma izbūve (darbi vēl norisinās).
		PII rekonstrukcija (darbi vēl turpinās), PII ierīkošana, PII labiekārtošana.
		Āra rotaļu laukuma izbūve ar šķēršļu kompleksu, atsperšūpolēm, līdzsvara karuseli, karuseli ar sēdvietām.
		Velo un gājēju celiņa izbūve.
Valmieras pilsēta	Iedzīvotāji	Ielu pārbūves un būvprojektu izstrāde, katrā ielas pusē paredzot atsevišķu velo joslas/celiņa izbūvi.
		Gaujas krasta sakopšana un atpūtas vietu izveide. Izbūvēta skatu terase upes krastā, iekļaujot to vienotā pastaigu, velo maršrutā.
Varakļānu novads	Iedzīvotāji	Lauku teritoriju ceļu sakārtošana, seguma atjaunošana, papildus zīmju uzstādīšana.
Vārkavas novads	Iedzīvotāji	Tiek nodrošināta iespēja nodarboties ar sportu, izmantojot vidusskolas sporta zāli, trenažieru zāli, āra sporta laukumus.
Vecumnieku novads	Iedzīvotāji	Teritorijas labiekārtošana Mēmeles upes krastā, ierīkojot atpūtas vietu.
Ventspils novads	Iedzīvotāji	Sporta manēžas jaunbūve.
Ventspils pilsēta	Iedzīvotāji	Jauna vides objekta (uz platformas esošas Latvijas kontūras zīmes, soliņu, piekļūšanas ceļa līdz platformai) izveide.
		Veloceliņu izbūve. Pašreiz izbūvēti vairāk kā 67km veloceliņu.
		Sadzīves atkritumu konteineru novietņu pārbūve, uzstādīti pazemes atkritumu konteineri.
Viesītes novads	Iedzīvotāji	Izveidota aktīvā atpūtas vieta pie Viesītes ezera.
		Izveidota un labiekārtota Mazā Bānīša vēstures stacija Lones ciemā, uzstādot mazās arhitektūras formas, un labiekārtota teritorija.
Viļakas novads	Iedzīvotāji	Izveidota droša taka uz nacionālo partizānu apmetnes vietu Stompaku purvā.