

INFORMĒTS = AIZSARGĀTS!

TEMPERATŪRA, SĀP GALVA UN KAKLS? GAN JAU PĀRIES...**NĒ!**

Ja esi saslimis, atmet šo domu un
laikus vērsies pēc palīdzības pie sava
veselības sarga - **ģimenes ārsta!**

Tieši viņš vislabāk zinās,
kā Tev palīdzēt!



Ieteikumi, kā uzveikt gripu un vīrusus

www.spkc.gov.lv



Slimību profilakses un
kontrolē centrs



Nacionālais
veselības dienests