

INFORMĒTS = AIZSARGĀTS!

APKĀRT PLOSĀS GRIPA UN CITI VĪRUSI?

Parūpējies, lai mājas
aptieciņā vienmēr ir:



**pretdrudža līdzekļi, kas satur
paracetamolu vai ibuprofēnu**



termometrs



leteikumi, kā uzveikt gripu un vīrusus

www.spkc.gov.lv



Slimību profilakses un
kontroles centrs



Nacionālais
veselības dienests