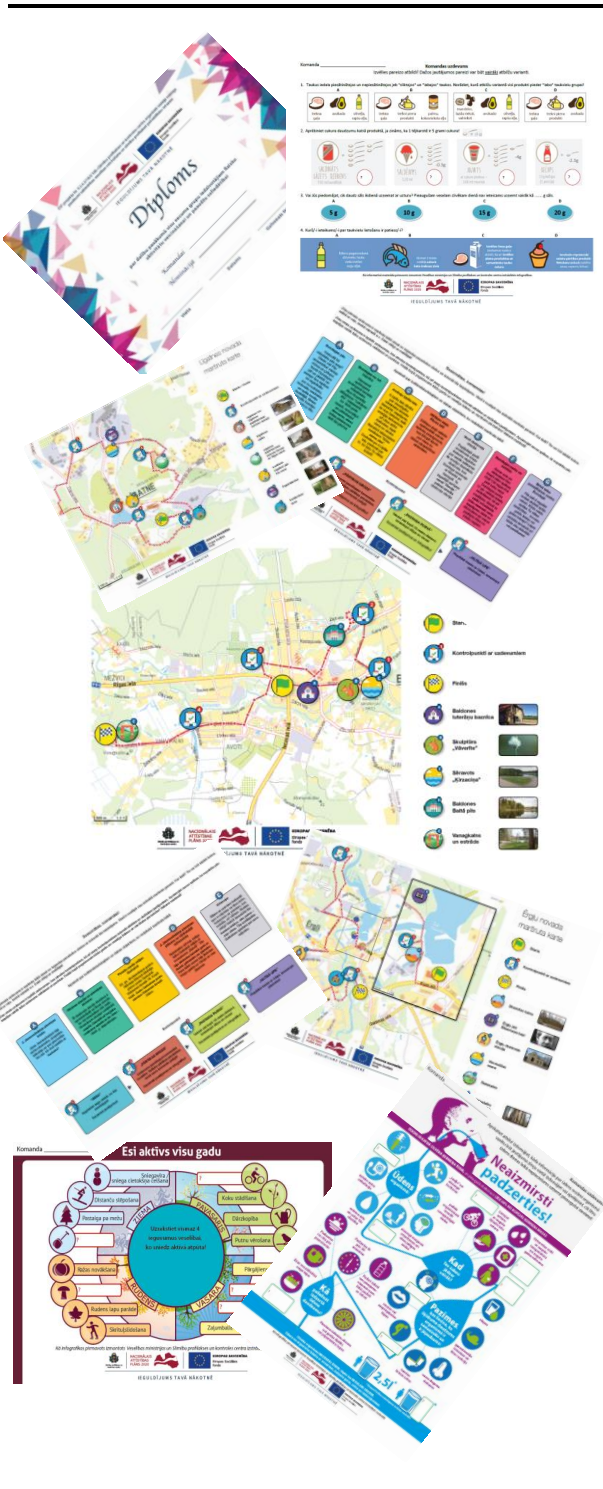


IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ



Pasūtītājs:

Slimību profilakses un kontroles centrs

Sagatavotājs:

SIA „Prakse.lv” un SIA „Izglītības pasākumi”

Pakalpojuma līguma:

„Par pasākumiem visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai”

Nr. SPKC/2017/22ESF

(iepirkuma Id. Nr. SPKC/2017/22ESF)

Projekta ID Nr.: 9.2.4.2/16/I/106

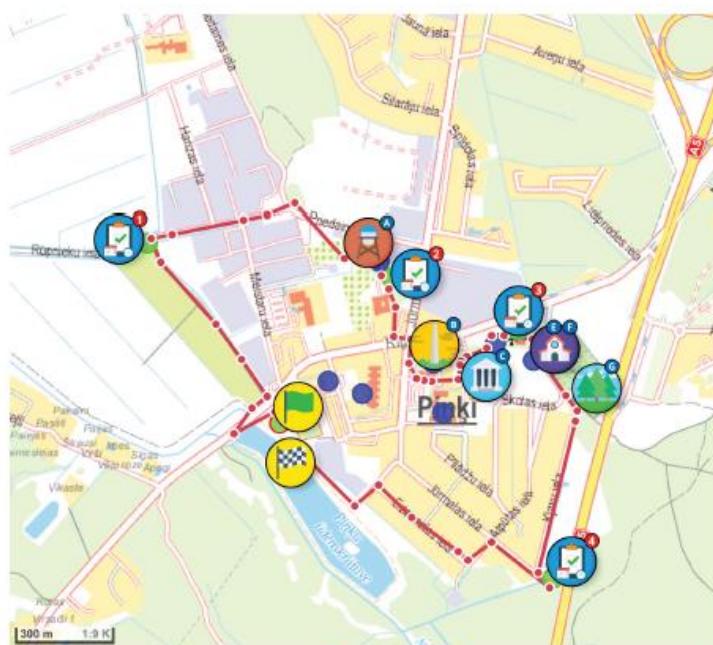
IZDALES MATERIĀLU APKOPOJUMS

Septembris, 2019.

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

1. PASĀKUMU MARŠRUTU KARTES

Babītes novads



Babītes novada
maršruta karte

- Starta
- Kontrolpunktā ar uzdevumiem
- Finiše
- Ūdens tornis un kauju māja
- Pieminēkļs Pīņu kaujas karavīriem
- Kultūrizglītības centrs un aktiera E. Pāvula piemiņas izstāde
- Pīņu Sv. Jāņa evaņģēliskā luteriskā baznīca
- Senās priedes



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Sveicinātas, komandas!

Jūsu pirmais uzdevums ir maršruta laikā atrast no leģendas pazudušos vārdus un izdomāt tās turpinājumu. Vārdi ir noslēpti visa atzīmētā maršruta garumā. Kur tieši? Tie var būt iekārtā kokos, sēklī uz ceļa, iznākt ceļmalā u.c. Esiet vīriņi un meklējiet!

Jūsu otrais uzdevums ir izpildīt uzdevumus, kas atrodas kontrolpunktos, kā arī starp kontrolpunktiem izdomāt atbildes uz dažādiem jautājumiem. Apvienojiet savus spēkus, lai nopelnītu pēc iespējas vairāk laika uzdevumu veikšanai un punktus. Finišā kopā pagatavosim kādu gardu un veselīgu ēdienu un visi tiksim pie bāvēt! Veiksmi maršrutā!

Apraksti par kultūrvēsturiskajiem un dabas objektiem, ko redzēsiet maršruta laikā

A

Ūdens tornis un kauju māja

Neliela lidojošā ārkārtas formā celtais Pīņu ūdenstornis stipras priežu iekšpusē uz nedaudz pāugusina stūra Jūrmalas un Priedaines ielu krustojumā. Ēdības atrodas arī pašvaldības veidota kauju māja un bēmu rotaļu laukums. Pauguri liecina, ka arī tie visticamāk bijuši ienikumi.

B

Pieminēkļs Pīņu kaujas karavīriem

Pieminēkļs simbolizē nemirstīgu piemiņu Pīņu kaujas karavīriem, lai nākamajām paaudzēm vēstītu par brīvības cīņāšu varoņu garu un tīrāzmes mīlestību.

C

Kultūrizglītības centrs un aktiera E. Pāvula piemiņas izstāde

Iebraucot Pīņos ar auto, ļoti labi redzams to Kultūrizglītības centrs – vieta daļu vakariem, nodarbībām, kā arī dažādiem koncertiem un visāmākslinieku priekšnesumiem.

Vienas no latviešu kino vēstures izcilākajām personībām, aktiera Eduarda Pāvula, dzimta cieši saistīta ar Babītes novadu. Viņš spēlēja tādās plaši pazīstamās kino filmās kā „Vēla kalpi vēla dārnāvis”, „Nāves ānā”, „Purva brīdī” u.c.

E F

Pīņu Sv. Jāņa evaņģēliskā luteriskā baznīca

Baznīcas vēsturiskais nosaukums ir Pīņu Sv. Nikolaja luteriskā baznīca. Dievnamā Latvijas valsts prezidents Kārlis Ulmanis un Kara ministra ģenerālis Jānis Balodis ar Baloža brēģādes vecajiem kara vīriem 1939. gada 23. maijā atnesa pie Dieva altāra pateicības upurus par pārdījo Rīgas atgūšanas cīņu Latvijas atbrīvošanas karā un deva šim dievnamam jaunu – Sv. Jāņa baznīcas – vārdu.

Akmens Latviešu strēlnieku piemīnī

Latviešu strēlnieku kauju piemīnī un atminoties pulkveža Jukuma Vācīša sprediķi Pīņu baznīcā, dziedoja Aleksandrs Čaka sarakstījis poēmu „Sprediķis Pīņu baznīcā”. Tās rindas iemūžinātas arī piemiņas akmens.

G

Senās priedes

Ģūdi kā cietā nolokūšs uz vienu pusē – pa vijām – starp Pīņu baznīcu un kapiem aug spēcīgas un sīvas priedes.

Kontrolpunktā

1

„SEGA”

Apgrīziet segu otrādi, no tās nenokāpjiet! Sāpēmet jautājumus!

2

„PĀRTIKAS GROZS”

Uzdevums jaunākajām komandas locekļiem. Sāpējno pārtikas produktus, aicinā savu komandu palīgā! Sāpēmet jautājumus un infogrāfiku!

3

„PASTAIGA PURVĀ”

Veiciet visi kopā 16 metru distanci, izmantojot dājus un vīnēt! Sāpēmet jautājumus un infogrāfiku!

4

„VILTĪGĀ UPE”

Piepildiet trauku ar ūdeni, izmantojot plaukstas!



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Durbes novads



Durbes novada maršruta karte



Sveicinātas, komandas!

Jūsu pirmais uzdevums ir maršruta laikā atrast no leģendas pazudušos vārdus un izdomāt tās turpinājumu. Vārdi ir noslēpti visa atzīmētā maršruta garumā. Kur tieši? Tie var būt iekārti kokos, salikti uz ceļa, izraksti ceļmalā u.c. Ēsiet vīriņi un mēklējiet!

Jūsu otrais uzdevums ir izpildīt uzdevumus, kas atrodas kontrolpunktos, kā arī starp kontrolpunktiem izdomāt atbildes uz dažādiem jautājumiem. Apvienojiet savus spēkus, lai nopelnītu pēc iespējas vairāk laika uzdevumu veikšanai un punktus. Finišā kopā pagatavosim kādu gardu un veselīgu ēdienu un visi tiksim pie balvām! Veiksmi maršrutā!

Apraksti par kultūrvēsturiskajiem un dabas objektiem, ko redzēsiet maršruta laikā

A

Durbes lūt. baznīca
Vai zinājat, ka baznīca ir senākā ceļmalā Durbē? Tā celta vairāk kā pirms 350 gadiem un sevī glabā tādus senus priekšmetus kā krosliņus, krotstāmrakus, altāri, kanceļi. Runā, ka baznīcas otra zvans nogrimis ezera dibenā.

B C

Špringera skola, Ata Kronvalda ciņāti
Vaidodrieks Ata Kronvalda skolas galts uzskā Durbē, Špringera skolas ēkā, un vāc izmācīja par skolotāju, aktīvi iesaistījās latviešu kultūras saglabāšanā un attīstīšanā. Vīnā darināja daudz jaunvārdus, ko vēl šodien lietojam, piemēram, apstādis, apvārsnis, burtnīca, būšba, cīlonis, cietoksnis, daile, dzoja.

D

Z.A.Meierovica piemiņas plāksne
Ēkā ir dzimis cilvēks, kam varam teikt paldies par lielu ieguldījumu Latvijas kā neatkarīgas valsts veidošanā un atdzīšanās starptautiskā mīroglā. Z.A. Meierovics bija pirmais Latvijas ārlietu ministrs.

E

Durbes pilskaļns un viduslaiku pils
Senos laikos šeit bija svarīgs ceļš no Priekules uz Rīgu, tāpēc Durbē vairāk kā pirms 600 gadiem tika uzcelta mūra pils un tajā mīnījās vācu ordenis. Pili apkārt bija aizsargmūris, no kura daļu no tā varam redzēt vēl šodien.

F G

Ligutu muiža un parks
Muižai bijuši 2 varēni saimnieki - Kurzemes hercogistes kanceļera Keizerlinga dzimta un vēlāk fon Bordenau dzimta. Vieta - brīnīgā, pie ezera. Vācīkos gados I. Ziedonis ar draugiem atnīrjis muižas parka lielos ozolus no krūmiem un vienu no tiem nosaukuši par Kronvalda ozolu - Durbes skolotāja un jaunlatviešu piemiņai.

H

Durbes ezers un ezera plavas
Durbes ezers ir īpašs ne tikai ar to, ka tam līdzīgs ir aizsargājama, putniem svarīga plavēna, ko reiz no krūmiem atbrīvoja I. Ziedonis ar domubiedriem, bet arī ar to, ka teika vāsta, ka ezers sevī slēpjot nogrimušu baznīcas otro zvānu. Vai esi dzirdējis to zvānu?

Kontrolpunkti

"SEGA"
Apgrieziet segu otrādi, no tās nenokāpiet!
Sapēmiat jautājumus!

"PĀRTIKAS GROZS"
Uzdevums jaunākajam komandas loceklim. Sažāro pārtikas produktus, aicini savu komandu palīgā!
Sapēmiat jautājumus un infogrāfiku!

"PASTAIGA PURVĀ"
Veiciet visi kopā 16 metru distanci, izmantojot dāļus un vīves!
Sapēmiat jautājumus un infogrāfiku!

"VILTĪGĀ UPE"
Piepildiet trauku ar ūdeni, izmantojot plaukstas!

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Ērgļu novads



Ērgļu novada maršruta karte

- Starts
- Kontrolpunkti ar uzdevumiem
- Finiše
- Skanstes kails
- Ērgļu jeb Blaumaņa kapi
- Ērgļu dzelzceļa stacija
- Vecmuļas ezers
- Ratakalns
- Viduslaiku pilsdrupas

Sveicinātas, komandas!

Jūsu pirmais uzdevums ir maršruta laikā atrast no leģendas pazudušos vārdus un izdomāt tās turpinājumu. Vārdi ir noslēpti visa atzīmētā maršruta garumā. Kur tieši? Tie var būt iekārti kokos, salikti uz ceļa, izraksti ceļmalā u.c. Esiet vērīgi un meklējiet!

Jūsu otrais uzdevums ir izpildīt uzdevumus, kas atrodas kontrolpunktos, kā arī starp kontrolpunktiem izdomāt atbildes uz dažādiem jautājumiem. Apvienojiet savus spēkus, lai nopelnītu pēc iespējas vairāk laika uzdevumu veikšanai un punktus. Finišā kopā pagatavosim kādu gardu un veselīgu ēdienu un visi tiksim pie burvīmi! Veiksmi maršrutā!

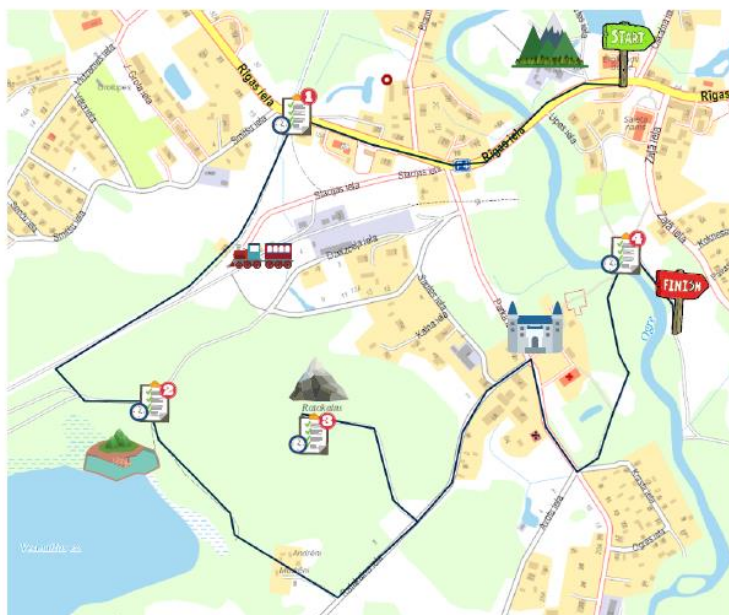
Apraksti par kultūrvēsturiskajiem un dabas objektiem, ko redzēsiet maršruta laikā

- A** Skanstes kails
Ja, skatoties uz šo 10m augsto pakalni, Tev šķiet, ka tā varētu būt laba vieta pilij, tad zini, Tu neesi vienīgais, kas tā uzskata! Vēlajā dzelzs laikmetā šeit bijusi apmetne. Arheoloģiskajos izrakumos šeit atrasti trauku gabaliņi, apstrādāti koki un akmens.
- B** Ērgļu jeb Blaumaņa kapi
Ikvienam latvietim ir dzirdējis tādus grāmatu nosaukumus kā „Skroderdienas Slīmačos”, „Nāves ānā”, „Purva brīdījs”. Bet vai visi zina, ka to autors ir dzimis, audzis un dzīvojis Ērgļu novadā? Rakstnieks Rūdolfs Blaumanis ir apglabāts Ērgļu kapos.
- C** Ērgļu dzelzceļa stacija
Viecienu kustība ir ļoti nozīmīga, lai cilvēki varētu efektīvi pārvietoties, strādāt un mīļoties dažādās vietās. Šeit bija iekārtota stacija būvīt līdz Madonai un arī Lubīnai, tomēr Otrais pasaules karš pāņus izjauca.
- D** Vecmuļas ezers
Katrs bagāls muižnieks senos laikos vāļājis muti pie ūdens. Tā arī Vecmuļas ezers ticis pie sava nosaukuma, kad kāds turīgs kungs netālu no tā uzcēlis savu namu.
- E** Ratakalns
Senos laikos Rata kalns bija bāsa vieta. Šeit sodīti likuma pārkāpēji nozīmīgā veidā. Runā, ka sārta ugunsputrē tieši tāpēc izvēlējās auzt šeit, simbolizējot izlēģās asinis.
- F** Viduslaiku pilsdrupas
Vairāk kā pirms 650 gadiem šobrīd redzamās drupas bija varona akmens pils ar četriem torniem, pacojamo tiltu un kārtīgu aizsargmūri. Tās celtniecību iesāka Engelberts fon Tizenhauzens, un bija vajadzīgi vairāk kā 50 gadi, lai to pabeigtu.

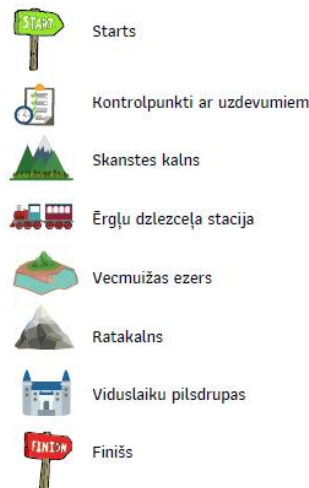
Kontrolpunkti

- 1** „SEGA”
Apgrīciet segu otrādi, no tās nenokāpiet!
Saņemiet jautājumus!
- 2** „PĀRTIKAS GROZS”
Uzdevums jaunākajam komandas loceklim. Sakļāj pārtikas produktus, aicinā savu komandu palīgā!
Saņemiet jautājumus un infografiku!
- 3** „PASTAIGA PURVĀ”
Veiciet visi kopā 16 metru distanci, izmantojot dāļus un virves!
Saņemiet jautājumus un infografiku!
- 4** „VILTĪGĀ UPE”
Piepildiet trauku ar ūdeni, izmantojot plaukstas!

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ



Ērgļu novada maršruta karte



Sveicinātas, komandas!

Jūsu pirmais uzdevums ir maršruta laikā atrast no leģendas pazudušos vārdus un izdomāt tās turpinājumu. Vārdi ir noslēpti visa atzīmētā maršruta garumā. Kur tieši? Tie var būt iekārti kokos, salikti uz ceļa, izrakti ceļmalā u.c. Esiet vērīgi un meklējiet!

Jūsu otrais uzdevums ir izpildīt uzdevumus, kas atrodas kontrolpunktos, kā arī starp kontrolpunktiem izdomāt atbildes uz dažādiem jautājumiem. Apvienojiet savus spēkus, lai nopelnītu pēc iespējas vairāk laika uzdevumu veikšanai un punktus. Finišā kopā pagatavosim kādu gardu un veselīgu ēdienu un visi tiksīm pie balvām! Veiksmi maršrutā!

Apraksti par kultūrvēsturiskajiem un dabas objektiem, ko redzēsiet maršruta laikā



Skanstes kalns

Ja, skatoties uz šo 10m augsto pakalni, Tev šķiet, ka tā virsotne būtu laba vieta pilij, tad zini, Tu neesi vienīgais, kas tā uzskata! Vēlajā dzelzs laikmetā šeit bijusi apmetne. Arheoloģiskajos izrakumos šeit atrasti trauku gabaliņi, apstrādāti koki un akmeņi.



Ērgļu dzelzceļa stacija

Vilcienu kustība ir ļoti nozīmīga, lai cilvēki varētu efektīvi pārvietoties, strādāt un mācīties dažādās vietās. Šeit bija ielānāts sliekšis būvēt līdž Madonai un arī Lubānai, tomēr Otrais pasaules karš plānus izjauc.



Vecmuižas ezers

Katrs bagāts muižnieks senos laikos vēlējies muižu pie ūdens. Tā arī Vecmuižas ezers ticis pie sava nosaukuma, kad kāds turīgs kungs netālu no tā uzcēlis savu namu.



Ratakalns

Senos laikos Rata kalns bijis baisa vieta. Šeit sodīti likuma pārkāpēji nežēlīgā veidā. Runā, ka sārtās ugunsputes tieši tāpēc izvēlējušas augt šeit, simbolizējot izlietas asinis.



Viduslaiku drupas

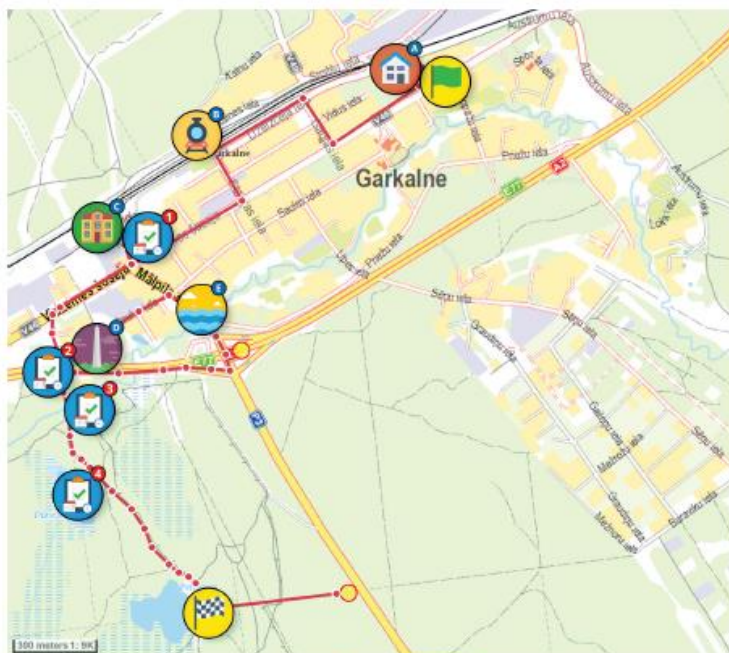
Vairāk kā pirms 650 gadiem šobrīd redzamās drupas bija varena akmens pils ar četriem torņiem, paceļamo tiltu un kārtīgu aizsargmūri. Tās celtniecību iesāka Engelberts fon Tzenhauzens, un bija vajadzīgi vairāk kā 50 gadi, lai to pabeigtu.

Kontrolpunkti



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Garkalnes novads



Garkalnes novada
maršruta karte

- Starts
- Kontrolpunkti ar uzdevumiem
- Finiše
- J. Jaunsudrabiņa piemiņas istaba
- Vilciens stacija un piemiņas akmens
- Pirmās senās mājas Garkalnē
- J. Jaunsudrabiņa piemiņas plāksne un kādreizējā dzīvesvieta
- Krievupe



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Izvērtējuma komentāri

Ar šīs pirmās uzdevuma izpildes laikā darbi var būtiski pārmaiņus izdoties un izdoties šīs uzdevuma. Tādēļ ir svarīgi rīcībai ar šīs uzdevuma izpildi. Tā var būtiski izdoties.

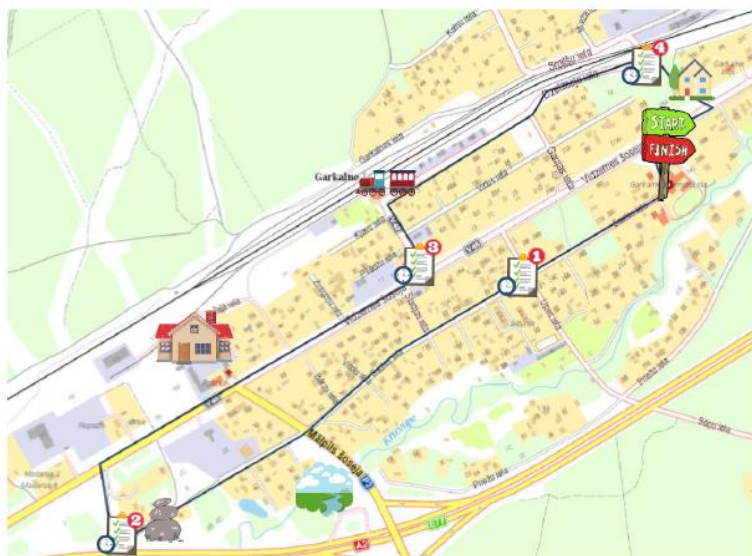
Ar šīs uzdevuma izpildes laikā darbi var būtiski pārmaiņus izdoties un izdoties šīs uzdevuma. Tādēļ ir svarīgi rīcībai ar šīs uzdevuma izpildi. Tā var būtiski izdoties.

Izvērtējuma komentāri ir izdoties uzdevuma, un izdoties uzdevuma.



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ



Garkalnes novada maršruta karte

- Starts
- Kontrolpunkti ar uzdevumiem
- J. Jaunsudrabiņa piemiņas istaba
- J. Jaunsudrabiņa piemiņas plāksne un kādreizējā dzīvesvieta
- Pirmās senās mājas Garkalnē
- Krievupe
- Vīlciena stacija un piemiņas akmens
- Finiše

Sveicinātas, komandas!

Jūsu pirmais uzdevums ir maršruta laikā atrast no leģendas pazudušos vārdus un izdomāt tās turpinājumu. Vārdi ir noslēpti visa atzīmētā maršruta garumā. Kur tieši? Tie var būt iekārti kokos, salikti uz ceļa, izrakti ceļmalā u.c. Esiet vēriģi un meklējiet!

Jūsu otrais uzdevums ir izpildīt uzdevumus, kas atrodas kontrolpunktos, kā arī starp kontrolpunktiem izdomāt atbildes uz dažādiem jautājumiem. Apvienojiet savus spēkus, lai nopelnītu pēc iespējas vairāk laika uzdevumu veikšanai un punktos. Finišā kopā pagatavosim kādu gardu un veselīgu ēdienu un visi tiksīm pie balvām! Veiksmi maršrutā!

Apraksti par kultūrvēsturiskajiem un dabas objektiem, ko redzēsiet maršruta laikā

J. Jaunsudrabiņa piemiņas istaba
Jānis Jaunsudrabiņš bija atzīts rakstnieks, dzejnieks, tulkotājs un pat gleznotājs. Vai zini, kā viņš saistīts ar Garkalni?

Vīlciena stacija un piemiņas akmens
Šī dzelzceļa stacija daudzus ir apmulsinājusi un likusi domāt, ka viņi ieradusies citā vietā. Nosaukumi stacijai vairākkārt mainīti. Diemžēl arī traģisks notikums saistīts ar šo vietu – 1949. g. deportācijas.

Pirmās senās mājas Garkalnē
20. gs. divdesmitajos gados Nikolajs Bērziņš dibināja pirmo pastu Garkalnē, Vidzemes šosejā 18. Kopš 1939. gada Garkalnes pasts atrodas Vidzemes šosejā 23. km.

J. Jaunsudrabiņa piemiņas plāksne un kādreizējā dzīvesvieta
Rakstnieks dzīvoja neilgu laiku Garkalnē mājas arnosaukumu „Baloži”. Tās bija iekārotas latviskā garā ar daudz grāmatām un gleznām. Kara laikā viņam bija jādodas bēgļu gaitās uz Vāciju un viss jāpamet.

Krievupe
Siliem un purviem ieskautā upe ir mājvieta netikāzivīm, kukaiņiem un putniem, bet, izrādās, arī vēžiem. Skaties vēriģi! Varbūt ieraudzīsi tās krastos krāšņo, reto putnu – zaļo vārmu. Tās izvēlējušās Garkalnes apkārtni par savu mājvietu.

Kontrolpunkti



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Garkalnes novada maršruta karte



- Starts
- Kontrolpunkti ar uzdevumiem
- J. Jaunsudrabiņa piemiņas istaba
- J. Jaunsudrabiņa piemiņas plāksne un kādreizējā dzīvesvieta
- Pirmās senāsmājas Garkalnē
- Krievupe
- Vīlciena stacija un piemiņas akmens
- Finišs

Sveicinātas, komandas!

Jūsu pirmais uzdevums ir maršruta laikā atrast no leģendas pazudušos vārdus un izdomāt tās turpinājumu. Vārd ir noslēpti visa atzīmētā maršruta garumā. Kur tieši? Tie var būt iekārti kokos, salikti uz ceļa, izrakti ceļmalā u.c. Esiet vēriģi un meklējiet!

Jūsu otrais uzdevums ir izpildīt uzdevumus, kas atrodas kontrolpunktos, kā arī starp kontrolpunktiem izdomāt atbildes uz dažādiem jautājumiem. Apvienojiet savus spēkus, lai nopelnītu pēc iespējas vairāk laika uzdevumu veikšanai un punktus. Finišā kopā pagatavosim kādu gardu un veselīgu ēdienu un visi tiksīm pie balvām! Veiksmi maršrutā!

Apraksti par kultūrvēsturiskajiem un dabas objektiem, ko redzēsiet maršruta laikā



J. Jaunsudrabiņa piemiņas istaba

Jānis Jaunsudrabiņš bija atzīts rakstnieks, dzejnieks, tulkotājs un pat gleznotājs. Vai zini, kā viņš saistīts ar Garkalni?



Vīlciena stacija un piemiņas akmens

Šī dzelzceļa stacija daudzus ir apmulsinājuši un likusi domāt, ka viņi ieradusies citā vietā. Nosaukumi stacijai vairākkārt mainīti. Diemžēl arī traģisks notikums saistīts ar šo vietu – 1949. g. deportācijas.



Pirmās senās mājas Garkalnē

20. gs. divdesmitajos gados Nikolajs Bērziņš dibināja pirmo pastu Garkalnē, Vidzemes šosejā 18. Kopš 1939. gada Garkalnes pasts atrodas Vidzemes šosejā 23. km.



J. Jaunsudrabiņa piemiņas plāksne un kādreizējā dzīvesvieta

Rakstnieks dzīvoja neilgu laiku Garkalnē mājās ar nosaukumu „Baloži”. Tās bija iekārotas latviskā garā ar daudz grāmatām un gleznām. Kara laikā viņam bija jādodas bēgļu gaitās uz Vāciju un viss jāpamet.



Krievupe

Siliem un purviem ieskaitā upe ir mājvieta netika zivīm, kukaiņiem un putniem, bet, izrādās, arī vēžiem. Skaties vērigi! Varbūt ieraudzīsi tās krastos krāšņo, reto putnu – zaļo vārnu. Tās izvēlējušās Garkalnes apkārtni par savu mājvietu.

Kontrolpunkti



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Ikšķiles novads



Ikšķiles novada
maršruta karte

- Starts
- Kontrolpunkti ar uzdevumiem
- Finiše
- „Zīle kalni”
- “IKS park” (Mini Zoo)
- Kaparāmuru karjers
- Dubkalnu ūdenskrātuve



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Sveicinātas, komandas!

Jūsu pirmais uzdevums ir maršruta laikā atrast no leģendas pazudušos vārdus un izdomāt tās turpinājumu. Vārdi ir noslēpti visa atzīmētā maršruta garumā. Kur tieši? Tie var būt iekārti kokos, salikti uz ceļa, izrakti ceļmalā u.c. Esiet vīriģi un meklējiet!

Jūsu otrais uzdevums ir izpildīt uzdevumus, kas atrodas kontrolpunktos, kā arī starp kontrolpunktiem izdomāt atbildes uz dažādiem jautājumiem. Apvienojiet savus spēkus, lai nopelnītu pēc iespējas vairāk laika uzdevumu veikšanai un punktus. Finišā kopā pagatavosim kādu gardu un veselīgu ēdienu un visi tiksim pie bērniem! Veiksmi maršrutā!

Apraksti par kultūrvēsturiskajiem un dabas objektiem, ko redzēsiet maršruta laikā

- A**

„Zīle kalni”
„Zīle kalni” aicina ikvienu skatīties, baudīt prieku un jauktu koku mežu, dažādās koku sugas, pārveidēt bailes, kļūstot akatu tornī, un mudzināt uz apkārtni no putnu lidojuma.

B

“IKS park” (Mini Zoo)
Šis atpūtas parks priecē ikvienu ar savu mini zoo, kā arī piedāvā izmēģināt latviešu senos amatnieku darbus un pārbaudīt savas zināšanas par Latvijas ārstniecības augiem.

C

Kaparāmuru karjers
Šajā apvidū zemes bagātība ir mēls un kaļķakmens. Tos lieto, galvenokārt, lai būvētu ceļus.

D

Dubkalnu ūdenskrātuve
Salīdzinoši nesen šeit norisinājās darbi, lai iegūtu dabas resursus no karjera, bet šobrīd teritorija, kur tu atrodi ir aizsargājama. Cilvēki bauda peldes, makšķerē, taču viņi šeit ir tikai viesi dzīvnieku un augu valstībā.

Kontrolpunkti

- 1**

“SEGA”
Apgrūpnieciet savu otrādi, no tās nenokāpiet!
Sapemiet jautājumus!

2

„PĀRTIKAS GROZS”
Uzdevums jaunajai komandai lokēdām. Saņem pārtikas produktus, aicinā savu komandu palīgā!
Sapemiet jautājumus un infogrāfiku!

3

„PASTAIGA PURVĀ”
Veiciet visi kopā 16 metru distanci, izmantojot oļiņus un virves!
Sapemiet jautājumus un infogrāfiku!

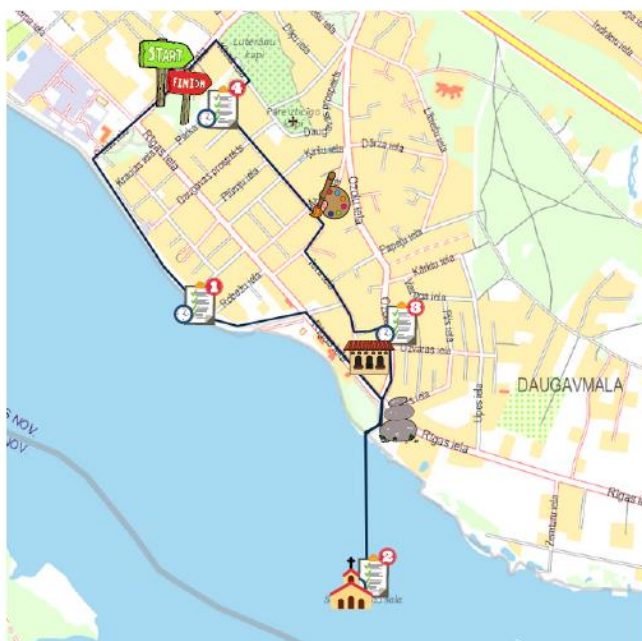
4

„VILTĪGĀ UPE”
Piepildiet trauku ar ūdeni, izmantojot plaukstas!



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ



Ikšķiles novada maršruta karte

- Starts
- Kontrolpunkti ar uzdevumiem
- Ikšķiles baznīcas drupas uz Sv.Meinarda salas
- Ikšķiles piemiņas akmens
- Gleznotāja Jāņa Kugas māja
- Danču krogs
- Finiše

Sveicinātas, komandas!

Jūsu pirmais uzdevums ir maršruta laikā atrast no leģendas pazudušos vārdus un izdomāt tās turpinājumu. Vārdi ir noslēpti visa atzīmētā maršruta garumā. Kur tieši? Tie var būt iekārti kokos, salikti uz ceļa, izraksti ceļmalā u.c. Esiet vērgīgi un meklējiet!

Jūsu otrais uzdevums ir izpildīt uzdevumus, kas atrodas kontrolpunktos, kā arī starp kontrolpunktiem izdomāt atbildes uz dažādiem jautājumiem. Apvienojiet savus spēkus, lai nopelnītu pēc iespējas vairāk laika uzdevumu veikšanai un punktos. Finišā kopā pagatavosim kādu gardu un veselīgu ēdienu un visi tiksīm pie balvām! Veiksmi maršrutā!

Apraksti par kultūrvēsturiskajiem un dabas objektiem, ko redzēsiet maršruta laikā



Ikšķiles baznīcas drupas uz Sv.Meinarda salas

1185. gadā Gotlandes akeņkalnī Ikšķilē uzmūrēja Livonijas bīskapa pili ar kapelu jeb baznīcu. Ikšķiles baznīcas drupas – senākās mūra ēkas drupas Latvijā, kas atrodas uz nelielās Sv. Meinarda salas mākslīgi radītā Rīgas HES ūdenskrātuvē. Ikšķiles baznīca celta 1185. g. bīskapa Meinarda vadībā



Ikšķiles piemiņas akmens

Uzstādīts 1988. gada oktobrī Daugavas krastā iepretim Ikšķiles vecās baznīcas drupām. Latvijas Kultūras fonda Ikšķiles kopa atklāja piemiņas akmeni, kurā Ikšķiles vārds iekalts trijās valodās – latīņu, vācu un latviešu.



Danču krogs

Šķiet, ka Danču krogs ir bijis Ikšķiles pirmais kultūras nams, jo savulaik blakus atradusies muiža, baznīca un skola. Dotajā brīdī krogs ir saglabājis vien savu vārdu, ko citi krogi zaudējuši.



Gleznotāja Jāņa Kugas māja

Gleznotāja un latviešu scenogrāfijas pamatlicēja Jāņa Kugas mājas ēka tapusi pēc mākslinieka paša izstrādāta projekta. 1989. gada 2. jūlijā pie nama atklāja piemiņas plāksni, kas ir LMA Tēlniecības nodaļas dāvana akadēmijas ilggadējam rektoram.

1

SEGA

2

PĀRTIKAS
GROZS

Kontrolpunkti

3

PASTAIGA
PURVĀ

4

VILTĪGĀ UPE

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Inčukalna novads



Inčukalna novada
maršruta karte

- Starts
- Kontrolpunktā ar uzdevumiem
- Finiše
- SIA „Gauja AB”
- Dienas centrs „GAUJA”
- Eglupe
- Katlupu ezis (Baltā klints)
- Gauja

Sveicinātas, komandas!

Jūsu pirmais uzdevums ir maršruta laikā atrast no leģendas pazudušos vārdus un izdomāt tās turpinājumus. Vārdi ir noslēpti visa atzīmētā maršruta garumā. Kur tieši? Tie var būt iekārti kokos, saīti uz ceļa, izrakti ceļmalā u.c. Esiet vērīgi un meklējiet!

Jūsu otrais uzdevums ir izpildīt uzdevumus, kas atrodas kontrolpunktos, kā arī starp kontrolpunktiem izdomāt atbildes uz dažādiem jautājumiem. Apvienojiet savus spēkus, lai nopelnītu pēc iespējas vairāk laika uzdevumu veikšanai un punktos. Finišā kopā pagatavosim kļu garu un veselīgu ēdienu un visi tiksīm pie balvām! Veiksmi maršrutā!

Apraksti par kultūrvēsturiskajiem un dabas objektiem, ko redzēsiet maršruta laikā

A

SIA „Gauja AB”

Kažoklīdz senos laikos bija nepieciešamas izdzīvošanas, apģērba gatavošanas, mūdienās tās vairāk tiek piedāvātas pie izmeklētājas modes. Šī kažokzvēru audzētava Latvijā darbojas kopš 1945. gada.

B

Dienas centrs „GAUJA”

Gauja ir salīdzinoši neliels Latvijas ciems, bet arī šeit bērnībā laikā iespējams ne tikai atpūties pie dabas, bet arī piedalīties dažādās ar kultūru un izklaides saistītās aktivitātes dienas centrā „Gauja”.

C

Eglupe

Vai esi ievēroja, ka šeit daudzām objektam dabā ir vairāki nosaukumi? Arī Eglupe. Tā tiek saukta arī Eglupe, Viltu upe, Zustrane, augstieci - Desupe.

D

Katlupu ezis (Baltā klints)

Katlupu ezis ir baltā smilšakmens atsegums, kas priecē ožņiekus un pārgājējus glābēt. Tas redzams, jo Gauja sev šeit ir izvēlējusies ceļu uz jūru.

E

Gauja

Upes ir daudz senākas par pilsētām, dzīvniekiem un, protams, cilvēkiem. Gaujas senlejas pirmoakums meklējami jau vairāk nekā 350 miljonu gadu senā pagātnē. Gauja kādreiz kalpoja par tirdzniecības ceļu un gar tās krastiem apmetnes cēluli viena no senajām tautām lībieši.

Kontrolpunktā

1

„SEGA”

Apgrieziet segu otrādi, no tās nenokāpjot!

Sapemiet jautājumus!

2

„PĀRTIKAS GROZS”

Uzdevums jaunākajam komandas loceklim. Sašķirto pārtikas produktus, aicinā savu komandu palīgā!

Sapemiet jautājumus un infografiku!

3

„PASTAIGA PURVĀ”

Veiciet visi kopā 16 metru distanci, izmantojot dālus un vīrus!

Sapemiet jautājumus un infografiku!

4

„VILTĪGĀ UPE”

Piepildiet trauku ar ūdeni, izmantojot plaukstas!

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Līgatnes novads



Līgatnes novada maršruta karte

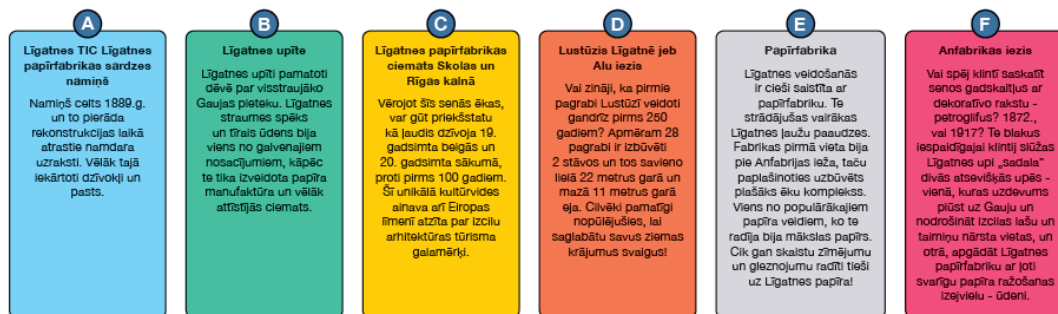


Sveicinātas, komandas!

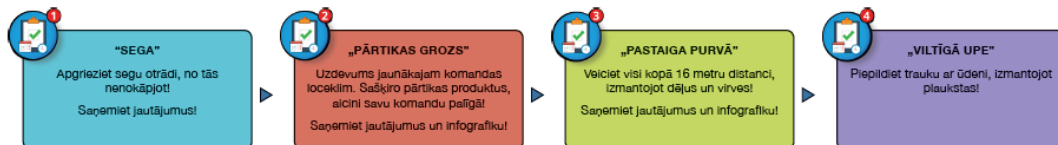
Jūsu pirmais uzdevums ir maršruta laikā atrast no leģendas pazudušos vārdus un izdomāt tās turpinājumus. Vārdi ir noslēpti visa atzīmētā maršruta garumā. Kur tieši? Tie var būt iekārti kokos, salikti uz ceļa, izrakti ceļmalā u.c. Esiet vērīgi un meklējiet!

Jūsu otrais uzdevums ir izpildīt uzdevumus, kas atrodas kontrolpunktos, kā arī starp kontrolpunktiem izdomāt atbildes uz dažādiem jautājumiem. Apvienojiet savus spēkus, lai nopelnītu pēc iespējas vairāk laika uzdevumu veikšanai un punktus. Finišā kopā pagatavosim kādu gardu un veselīgu ēdienu un visi tiksim pie balvām! Veiksmi maršrutā!

Apraksti par kultūrvēsturiskajiem un dabas objektiem, ko redzēsiet maršruta laikā



Kontrolpunkti



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Lubānas novads



Lubānas novada maršruta karte



Sveicinātas, komandas!

Jūsu pirmais uzdevums ir maršruta laikā atrast no leģendas pazudušos vārdus un izdomāt tās turpinājumu. Vārdi ir noslēpti visa atzīmētā maršruta garumā. Kur tieši? Tie var būt iekārti kokos, salikti uz ceļa, izrakti ceļmalā u.c. Esiet vārgi un meklējiet!

Jūsu otrais uzdevums ir izpildīt uzdevumus, kas atrodas kontrolpunktos, kā arī starp kontrolpunktiem izdomāt atbildes uz dažādiem jautājumiem. Apvienojiet savus spēkus, lai nopelnītu pēc iespējas vairāk laika uzdevumu veikšanai un punktus. Finišā kopā pagatavosim kādu gardu un veselīgu ēdienu un visi tiksim pie balvām! Veiksmi maršrutā!

Apraksti par kultūrvēsturiskajiem un dabas objektiem, ko redzēsiet maršruta laikā

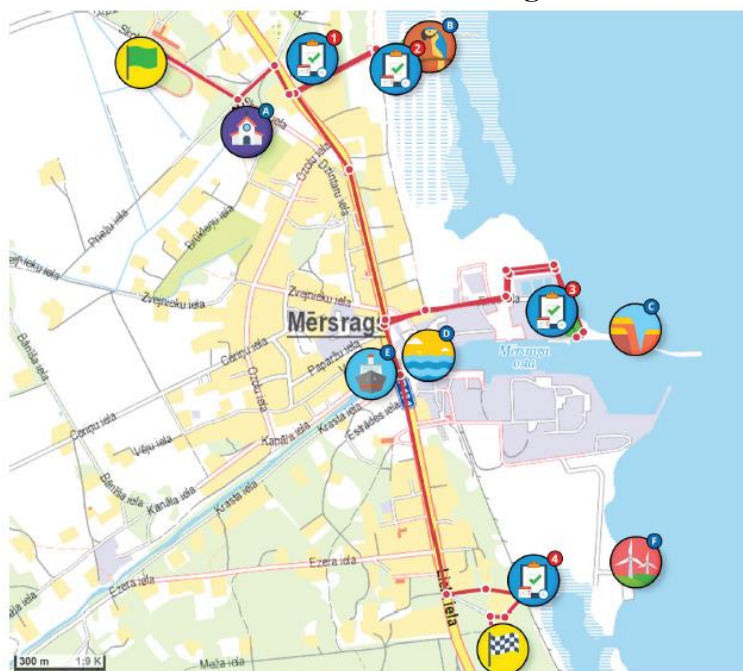
A Lubānas muiža Lubānas muiža senāk bijusi lielākā muiža visā Vidzemē, kad tās īpašnieki bija brāļi baroni Johans un Jozefs fon Volfi. Šodien per tās dīzeņumu atgādina staltā lapagrie, senā stāja ēka, kiets un saimniecības ēka. Vai varī tās atrast Parka ielas apkārtnē?	B Aiviekstes upe Aiviekste ir vienīgā upe, kas iztek no Latvijas lielākā ezerā Lubāna. Tā ir garākā Daugavas pietoka Latvijas teritorijā, kuras kopējais garums – 114 km. Bija laiks, kad tā regulāri pārpilda un apdraudēja pilsētu, šobrīd upe ir cilvēkiem droša.	C Aiviekste upes tilts Val zināji, ka kādreiz pa Aivieksti pludināja beļķus, jo šeit bija laba koksnes ieguves vieta? Šo tiltu uzcēla vairāk kā pirms 50 gadiem, izmantojot vēl senākus tilta balstus, un to rekonstruēja 2002. gadā.	D Tūrisma un kultūrvēsturiskā mantojuma centrs Ar Lubānas pusl salstīti Latvijas vēsturē svarīgi un zināmi cilvēki. Dzejniece Broņislava Martuzeva, operdziedonis Jānis Zābers, dzejnieks Jānis Gāvars, mākslinieks Rūdolfs Pinnis, folklorists un mācītājs Mārtiņš Celmiņš, politiķis Hugo Grāvers, Latvijas armijas pirmais virspavēlnieks Oskars Kalpaks.	E Lubānas evaņģēliski luteriskā draudzes baznīca Lubānas baznīca ir nepārasta, jo tajā apvienotas divas baznīcas – lielā un mazā. Tā sevī glabā vēsturiskas liecības – vitrāžas, altārgleznu, ārēģes. Tie ir valsts nozīmes mākslas pieminekļi. Ērģelēm ir gandrīz 160 gadu. Vai esi tās kārtīgi apskatījis?	F „Virpulozola” Šis koks tautā saukts par Virpulozolu, jo ir it kā iegriezies pretējā pulksteņu rādītāja virzienam un atrodoties vienā līnijā ar vēl 3 brašiem ozoliem, aiksni un baznīcu. Visi koki ir kā virpuli. Vai tam varētu būt saistība ar mūsu senču ticājumiem par ozolu maģisko spēku?	G „Aiviekstes ozoli” akmens laikmeta apmetne Šī vieta ļauj mums atgriezties vairāku gadu tūkstošu senā pagātnē. Vēsturieki uzskata, ka Lubānas pusē pirmās apmetnes izveidojās, kad Rīga vēl bija zem lielā ledāja. Kāda gan bija cilvēku dzīve pirms tik daudziem gadiem?
--	---	--	---	---	--	---

Kontrolpunkti

1 “SEGA” Apgrieziet segu otrādi, no tās nenokāpiot! Saņemiet jautājumus!	2 „PĀRTIKAS GROZS” Uzdevums jaunākajam komandas loceklim. Sašķiro pārtikas produktus, aicini savu komandu palīgā! Saņemiet jautājumus un infografiku!	3 „PASTAIGA PURVĀ” Veiciet visi kopā 16 metru distanci, izmantojot dājus un virves! Saņemiet jautājumus un infografiku!	4 „VILTĪGĀ UPE” Pieplidiet trauku ar ūdeni, izmantojot plaukstas!
--	---	---	--

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Mērsraga novads



Mērsraga novada maršruta karte

- Starts**
- Kontrolpunkti ar uzdevumiem**
- Finiše**
- Mērsraga baptistu baznīca**
- Putnu novērošanas tornis**
- Ziemeļu mols**
- Mērsraga kanāls**
- Mērsraga osta**
- Vēja ģeneratori**



Sveicinātas, komandas!

Jūsu pirmais uzdevums ir maršruta laikā atrast no leģendas pazudušos vārdus un izdomāt tās turpinājumu. Vārdi ir noslēpti visa atzīmētā maršruta garumā. Kur tieši? Tie var būt iekārti kokos, salikti uz ceļa, izraksti ceļmalā u.c. Esiet vēģīgi un meklējiet!

Jūsu otrais uzdevums ir izpildīt uzdevumus, kas atrodas kontrolpunktos, kā arī starp kontrolpunktiem izdomāt atbildes uz dažādiem jautājumiem. Apvienojiet savus spēkus, lai nopelnītu pēc iespējas vairāk laika uzdevumu veikšanai un punktus. Finišā kopā pagatavosim kādu gardu un veselīgu ēdienu un visi tiksīm pie balvām! Veiksmi maršrutā!

Apraksti par kultūrvēsturiskajiem un dabas objektiem, ko redzēsiet maršruta laikā

A Mērsraga baptistu baznīca Pateicoties Bostonas un Filadelfijas (ASV) latviešu baptistu draudžu atbalstam arī Mērsrags 1936. gadā kļuvis par vēl vienu dievnamu bagātāks.	B Putnu novērošanas tornis Putnu novērošanas tornim apkārt ir piejūras plavas, kas ir reti sastopamas Latvijas piekrastē.	C Ziemeļu mols Garais akmene krāpums pasargā kuģus vētras laikā, bet kad ūdens ir mierīgs izgrezno burvīgo jūras saulrieta ainavu, ļaujot mums, cilvēkiem, paiet pāris soļus tuvāk.	D Mērsraga kanāls Varētu domāt, ka Engures kanāls izveidots dabīgi, bet tā tomēr nav. 4 km garo kanālu vairāk kā pirms 150 gadiem izraka ar lāpstām, lai iegūtu lielāku lauksaimniecības zemi. Mērķis tika sasniegts. Krievijas cēra vairoba šīs zemes piešķirja tiem latviešu zemniekiem, kuri pārgāja pāreizniecībā.	E Mērsraga osta Viesiem Mērsraga iedzīvotājiem un viesiem skaids, ka pilsēta nav iedomājama bez ostas. Bet cik sen tā jau šeit atrodas? Kopš seniem laikiem šeit būvēti kuģi, runā, ka kopā tie uzbūvēti 22 kuģi. Tomēr 1927. gadā tiek uzstādīta ostas būve zvejniecības un kuģniecības vajadzībām kā arī 800m garā Z un 700 m garā D mola būvniecība. Ar šo gadu sākas Mērsraga attīstība.	F Vēja ģeneratori 2012. gadā tika uzstādīti 2 vēja ģeneratori ar kopējo jaudu 1 MW, jo vietējā sadales tīklā ir mazjaudīgi un līdz ar to var uzstādīt mazas jaudas vēja ģeneratorus. Ģeneratoru iegāde veikta Vācijā, bet uzstādīšanas darbu veikšanai piesaistīta speciālnika un speciālisti no Igaunijas. Abi ģeneratori ir 35 m augsti.
---	--	--	---	---	---

Kontrolpunkti

1 "SEGA" Apgrieziet segu otrādi, no tās nenokāpjot! Saņemiet jautājumus!	2 "PĀRTIKAS GROZS" Uzdevums jaunākajam komandas loceklim. Sašķiro pārtikas produktus, aicini savu komandu palīgā! Saņemiet jautājumus un infografiku!	3 "PASTAIGA PURVĀ" Veiciet visi kopā 16 metru distanci, izmantojot dājus un virves! Saņemiet jautājumus un infografiku!	4 "VILTĪGĀ UPE" Pieplīdīet trauku ar ūdeni, izmantojot plaukštus!
---	--	--	--

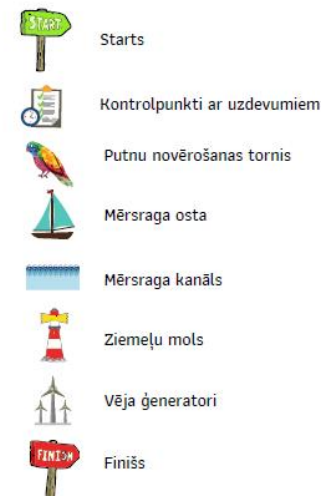


IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ



Mērsraga novada maršruta karte



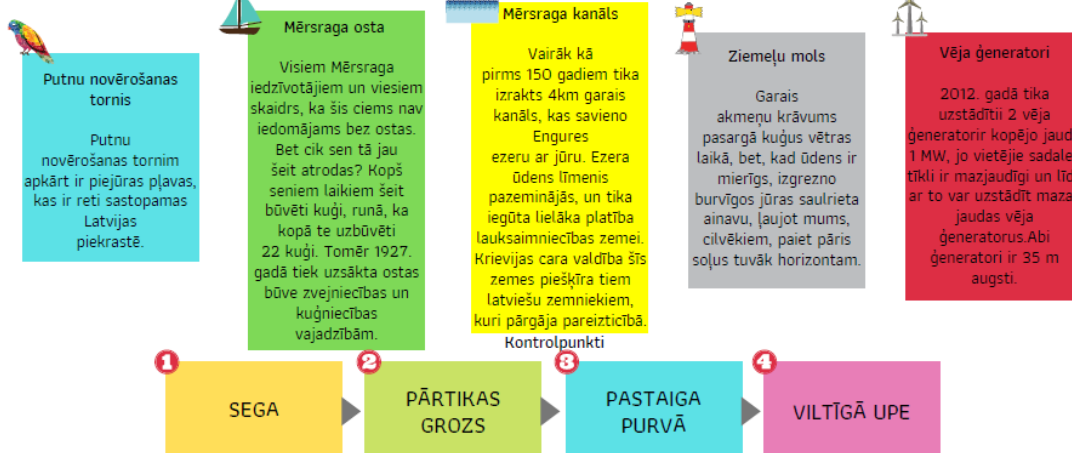
IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Sveicinātas, komandas!

Jūsu pirmais uzdevums ir maršruta laikā atrast no leģendas pazudušos vārdus un izdomāt tās turpinājumu. Vārdi ir noslēpti visa atzīmētā maršruta garumā. Kur tieši? Tie var būt iekārti kokos, salikti uz ceļa, izrakti ceļmalā u.c. Esiet vēģīgi un meklējiet!

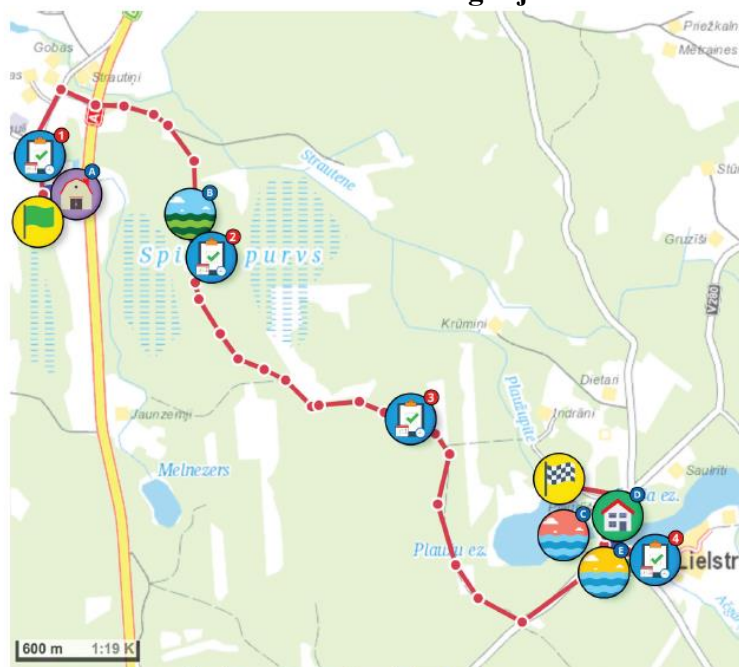
Jūsu otrais uzdevums ir izpildīt uzdevumus, kas atrodas kontrolpunktos, kā arī starp kontrolpunktiem izdomāt atbildes uz dažādiem jautājumiem. Apvienojiet savus spēkus, lai nopelnītu pēc iespējas vairāk laika uzdevumu veikšanai un punktus. Finišā kopā pagatavosim kādu gardu un veselīgu ēdienu un visi tiksīm pie balvām! Veiksmi maršrutā!

Apraksti par kultūrvēsturiskajiem un dabas objektiem, ko redzēsiet maršruta laikā



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Pārgaujas novads



Pārgaujas novada
maršruta karte

- Starts**
- Kontrolpunkti ar uzdevumiem**
- Finiša**
- Straupes zirgu pasta stacija**
- Spilvu purve**
- Pekša ezera-Peksis**
- Lielstraupes ciems**
- Plauža ezera-Plaudis**



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Sveicinātas, komandas!

Jūsu pirmais uzdevums ir maršruta laikā atrast no leģendas pazudušos vārdus un izdomāt tās turpinājumu. Vārdi ir noslēpti visa atzīmētā maršruta garumā. Kur tieši? Tie var būt iekārti kokos, salikti uz ceļa, izrakti ceļmalā u.c. Esiet vērīgi un meklējiet!

Jūsu otrais uzdevums ir izpildīt uzdevumus, kas atrodas kontrolpunktos, kā arī starp kontrolpunktiem izdomāt atbildes uz dažādiem jautājumiem. Apvienojiet savus spēkus, lai nopelnītu pēc iespējas vairāk laika uzdevumu veikšanai un punktus. Finišā kopā pagatavosim kādu gardu un veselīgu ēdienu un visi tiksīm pie balvām! Veiksmi maršrutā!

Apraksti par kultūrvēsturiskajiem un dabas objektiem, ko redzēsiet maršruta laikā

- A** **Straupes zirgu pasta stacija**
Pirms 200 un pat 300 gadiem Zirgu pasta ēka bija svarīgs punkts, lai ziņas saņemtu adresātus.
- B** **Spilvu purve**
Purvs ir svarīga vieta daudziem augiem un dzīvniekiem. Ar interesantu augs spīve par savu māju izvēliesies purvu.
- C** **Pekša ezera-Peksis**
Pekša ezera vidējais dziļums ir trīs cilvēku augumā – 5,1 m.
- D** **Lielstraupes ciems**
Pirms 200 gadiem šis ciems izveidojies divu nozīmīgu ceļu krustpunktā. Tas kļuva par tuvākās apkārtnes izglītības, pārvaldes, amatniecības un tirdzniecības centru. Ceļš izmantots arī piena savākšanai, jo novadā atrodas vietējā pienotava "Straupes piens".
- E** **Plauža ezera-Plaudis**
Plauža ezerā mitinās tādas zivis kā līdakas, asari, plauži.

Kontrolpunkti

- 1** **"SEGA"**
Apgrieziet segu otrādi, no tās nenokāpjot!
Sapemiet jautājumus!
- 2** **"PĀRTIKAS GROZS"**
Uzdevums jaunākajam komandas loceklim. Sašņiro pārtikas produktus, aicinā savu komandu palīgā!
Sapemiet jautājumus un infografiku!
- 3** **"PASTAIGA PURVĀ"**
Veiciet visi kopā 16 metru distanci, izmantojot dājus un virves!
Sapemiet jautājumus un infografiku!
- 4** **"VILTĪGĀ UPE"**
Piepildiet trauku ar ūdeni, izmantojot plauksts!



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ



Pārgaujas novada maršruta karte

- Starts
- Kontrolpunkti ar uzdevumiem
- Lielstraupes pils
- Baterijas pilskalns
- Akmeņkalņa darbnīca
- Straus un dambriežu audzētava "Jaunklētnieki"
- Straupes evaņģēliski luteriskā baznīca
- Finišs

Sveicinātas, komandas!

Jūsu pirmais uzdevums ir maršruta laikā atrast no leģendas pazudušos vārdus un izdomāt tās turpinājumu. Vārdi ir noslēpti visa atzīmētā maršruta garumā. Kur tieši? Tie var būt iekārti kokos, salikti uz ceļa, izrakti ceļmalā u.c. Esiet vērīgi un meklējiet!

Jūsu otrais uzdevums ir izpildīt uzdevumus, kas atrodas kontrolpunktos, kā arī starp kontrolpunktiem izdomāt atbildes uz dažādiem jautājumiem. Apvienojiet savus spēkus, lai nopelnītu pēc iespējas vairāk laika uzdevumu veikšanai un punktos. Finišā kopā pagatavosim kādu gardu un veselīgu ēdienu un visi tiksīm pie balvām! Veiksmi maršrutā!

Apraksti par kultūrvēsturiskajiem un dabas objektiem, ko redzēsiet maršruta laikā



Lielstraupes pils

Pirmās ziņas par pils celšanu ir no 1263.gada. Taču lielākais Lielstraupes pils lepnums ir tās tornis, kurā saglabāties vēja rādītājs ar skaitli 1742. Jau pa gabalu redzama pulksteņa ciparnīca, kas mūsdienās diemžēl vairs nedarbojas. No torņa paveras plašs skats uz Straupi.



Baterijas pilskalns

Pilskalns iekots 8 m augstā, stāvā kalnā Braslas upes un kāda strauta satekā. Regulāra četrstūrveida nocietinājuma paliekas. Baterijas kalnā vēsturnieki vedina domāt, ka pilskalns bijis pirmais krustnešu atbalsta punkts Idumējā.



Akmeņkalņa darbnīca

Darbnīcā darbojas Lietiškās mākslas vidusskolas absolvents Arnis Lūsiņš, kas iepazīstina ar akmens apstrādes tehnoloģijām un apmeklētājiem ļauj katram pašam izjust akmeni, iekalt kādu zīmi.



Straus un dambriežu audzētava "Jaunklētnieki"

Audzētavas apkārtnē mīt desmit strausi, no kuriem trīs ir izperēti tepat. Sākotnēji strausi ir vistas lielumā, bet dzīves laikā tie izaug garāki par diviem metriem un var nodzīvot pat 60 līdz 70 gadus. Strausu olas var svērt līdz pat 1,7 kg.



Straupes evaņģēliski luteriskā baznīca

Straupes baznīca ir celta 14.gadsimta otrajā pusē, tā veidota kā Lielstraupes pils dienvidu spārnā. Kā sena pilsbaznīca tā ir vienīgā šāda veida celtne Latvijā. Baznīcā vēl joprojām var apskatīt ap 250 gadu vecas sienas gleznas.

Kontrolpunkti



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Priekuļu novads



Priekuļu novada maršruta karte



Sveicinātas, komandas!

Jūsu pirmais uzdevums ir maršruta laikā atrast no leģendas pazudušos vārdus un izdomāt tās turpinājumu. Vārdi ir noslēpti visa atzīmētā maršruta garumā. Kur tieši? Tie var būt iekārti kokos, salikti uz ceļa, izrakti ceļmalā u.c. Esiet vērīgi un meklējiet!

Jūsu otrais uzdevums ir izpildīt uzdevumus, kas atrodas kontrolpunktos, kā arī starp kontrolpunktiem izdomāt atbildes uz dažādiem jautājumiem. Apvienojiet savus spēkus, lai nopelnītu pēc iespējas vairāk laika uzdevumu veikšanai un punktos. Finišā kopā pagatavosim kādu gardu un veselīgu ēdienu un visi tiksīm pie balvām! Veiksmi maršrutā!

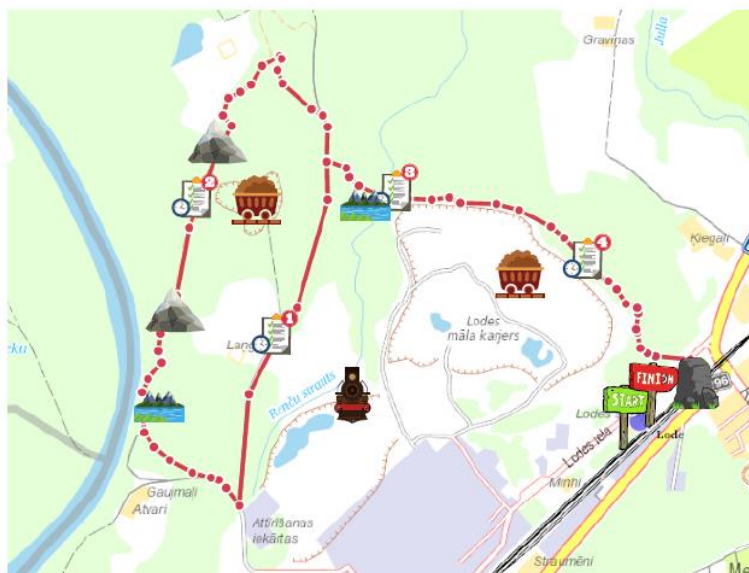
Apraksti par kultūrvēsturiskajiem un dabas objektiem, ko redzēsiet maršruta laikā

A Lodes māla karjers Vai zināji, ka Lodes karjers ir pasauleslavs? Šī ir otra lielākā devona mugurkaulnieku fosiliju atradumu vieta pasaulē aiz Migušas Kanādā. Lodē vien ir atrastas 15 izmirusu zivju sugas. Lai apskatītu atrastās fosilijas, jādodas un Latvijas Dabas muzejā.	B Renču strauta un Gaujas senleja Tepat līdzās plūst Latvijas garākā upe Gauja, un jūs šobrīd stāvat tās senleja. Vai zināji, ka Gauja ir 452 km gara un kādreiz to izmantoja kā tirdzniecības ceļu? Renču strauts ir viena no daudzajām Gaujas pietekām, kas papildina mūsu Latvijas garākās upes ūdeņus.	C Līču klintis Līču – Langū klints pamats ir smilšakmens. Tas dažviet ir pat 30m augsts, un tā atsegumi ir mājvieta vienujot bīd kolonijām, dažādām sūnu un ķirpiju sugām un putniem.	D Langū klintis No varēns klints piekļāves izplūst apmēram 20 avoti. Ūdens "izgrauz" alas. Garākā no tām ir Lielā Langū ala - 48 m.	E Dzelzceļa stacija "Lode" Uz Liepu var atbraukt ar vilcienu, bet cik neparasti, ka viciena stacija nosaukta nevis ciema, bet kļieļu rūpnīcas "Lode" vārdā. Šo dzelzceļu līniju uzbūvēja, lai savienotu Rīgu un Pleskavu vairāk kā pirms 100 gadiem.	F Lielā elfīte Cik daudz dažādu nosaukumu par šo vietu Tu esi dzirdējis? Lielā Elfīte, saukta arī par Veina cepi, Veina alu, Veina krāšni, Liepmuizas alu, Liepas alu un Veina kamburi. Teika stāsta, ka šeit dzīvojis pats veļns. Vēsturiski uzskata, ka šī bijusi sena kulta vieta un avota ūdeņim piedēvēts burvju spēks.	G Baskāju veselības taka Šo taku paredzēts liet basām kājām pa dažādu lielumu un formu akmeneļiem, izmāsojot pēdas pamatnes aktīvos punktus un uzlabojot orgānu darbību.
---	---	--	--	---	---	---

Kontrolpunkti

1 "SEGA" Apgrieziet segu otrādi, un tās nenokāpjot! Saņemiet jautājumus!	2 "PĀRTIKAS GROZS" Uzdevums jaunākajām komandas locekļiem. Sašņiro pārtikas produktus, aļcini savu komandu palīgā! Saņemiet jautājumus un infografiku!	3 "PASTAIGA PURVĀ" Veiciet visi kopā 16 metru distanci, izmantojot dājus un virves! Saņemiet jautājumus un infografiku!	4 "VILTĢĀ UPE" Piepildiet trauku ar ūdeņi, izmantojot plaukstas!
---	---	--	---

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ



Priekuļu novada
maršruta karte

- | | |
|---|------------------------------------|
|  | Starts |
|  | Kontrolpunkti ar uzdevumiem |
|  | Lodes māla karjers |
|  | Renču strauts un
Gaujas senleja |
|  | Lielā ellīte |
|  | Dzelceļa stacija "Lode" |
|  | Līču un Langū klintis |
|  | Finišs |



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Sveicinātas, komandas!

Jūsu pirmais uzdevums ir maršruta laikā atrast no leģendas pazudušos vārdus un izdomāt tās turpinājumu. Vārdi ir noslēpti visa atzīmētā maršruta garumā. Kur tieši? Tie var būt iekārti kokos, salikti uz cēla, izraksti celmalā u.c. Esiet vīriņi un meklējiet!

Jūs otrs uzdevums ir izpildīt uzdevumus, kas atrodas kontrolpunktos, kā arī starp kontrolpunktiem izdomāt atbildes uz dažādiem jautājumiem. Apvienojiet savus spēkus, lai nopelnītu pēc iespējas vairāk laika uzdevumu veikšanai un punktus. Finišā kopā pagatavosim kādu gardu un veselīgu ēdienu un visi tiksim pie balvām! Veiksmi maršrutā!



Lodes māla karjers

Vai zināji, ka Lodes karjers ir pasauleslavens? Šī ir otra lielākā devona mugurkaulnieku fosiliju atradumu vieta pasaulē aiz Miguāšas Kanādas. Lodē vien ir atrastas 15 izmirusu zivju sugas. Lai apskatītu atrastās fosilijas, jādodas un Latvijas Dabas muzejā.



Rencu strauts un
Gaujas senleja

Tepat līdzās plūst Latvijas garākā upe Gauja, un jūs šobrīd stāvat tās senlejā. Vai zināji, ka Gauja ir 452 km gara un kādreiz to izmantoja kā tirdzniecības ceļu? Renču strauts ir viena no daudzajām Gaujas pietekām, kas papildina mūsu Latvijas garākās upe ūdenus.



Lielā ellīte

Cik daudz dažādu
nosaukumu par šo vietu
Tu esi dzirdējis? Lielā
Elīte, saukta arī par
Velna cepli, Vella alu,
Velna krāsni, Liepas alu
un Velna kambari. Teika
stāsta, ka šeit dzīvojis
pats velns. Vēsturieki
uzskata, ka šī bijusi
senā kulta vieta un
avota ūdenim piedēvēts
burvju spēks.



Dzelcēla stacija

Uz Liepu var atbraukt ar vilcienu, bet cik neparasti, ka vilciena stacija nosaukta nevis ciema, bet ķieģeļu rūpnīcas "Lode" vārdā. Šo dzelzceļu līniju uzbūvēja, lai savienotu Rīgu un Pleskavu vairāk kā pirms 100 gadiem.



Līču un Laņķu klintis

Līču – Laņķu klintšu pamats ir smilšakmens. Tas dažviet ir pat 30m augsts, un tā atsegumi ir mājvieta vientuļo bišu kolonijām, dažādām sūnu un ķērpju sugām un putniem. No varenās Laņķu klints piekājes izplūst apmēram 20 avoti. Ūdens "izgrauž" alas. Garākā no tām ir Lielā Laņķu ala – 48 m.

Kontrollpunkt



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Tērvetes novads



Tērvetes novada maršruta karte

- Starts**
- Kontrolpunkti ar uzdevumiem**
- Finišs**
- Rehabilitācijas centrs "Tērvete"**
- Seno priežu meža**
- Svētais kalns jeb Zviedru kalns**
- Rakstnieces A. Brigades muzejs**
- Māla krauja – Tērvetes Staburags**
- Tērvetes - Kalnamuižas ev. luterāņu baznīca**
- Tērvetes pilskalns**
- Sanatoriju ciemats UN Mednieku muiža**

Sveicinātas, komandas!

Jūsu pirmais uzdevums ir maršruta laikā atrast no lēģendas pazudušos vārdus un izdomāt tās turpinājumu. Vārdi ir noslēpti visa atzīmētā maršruta garumā. Kur tieši? Tie var būt iekārti kokos, salikti uz ceļa, izraksti ceļmalā u.c. Esiet vārdi un meklējiet!

Jūsu otrais uzdevums ir izpildīt uzdevumus, kas atrodas kontrolpunktos, kā arī starp kontrolpunktiem izdomāt atbildes uz dažādiem jautājumiem. Apvienojiet savus spēkus, lai nopelnītu pēc iespējas vairāk laika uzdevumu veikšanai un punktus. Finišā kopā pagatavosim kādu gardu un veselīgu ēdienu un visi tiksīm pie balvām! Veiksmi maršrutā!

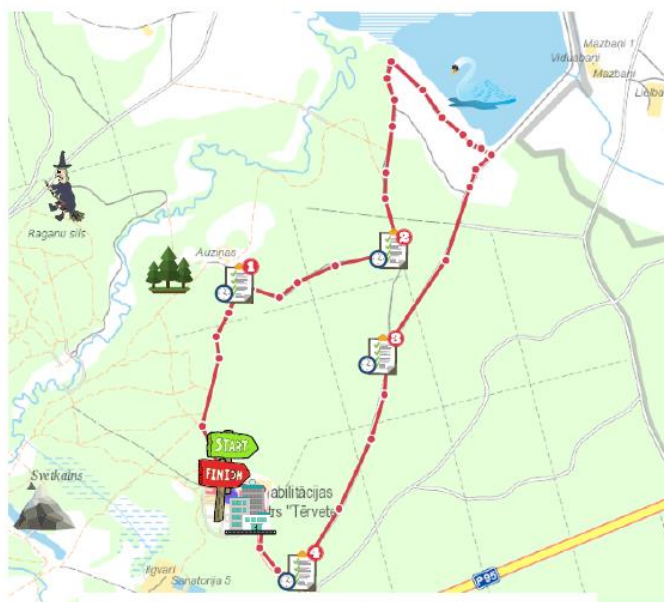
Apraksti par kultūrvēsturiskajiem un dabas objektiem, ko redzēsit maršruta laikā

- | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|---|---|---|
| A
Rehabilitācijas centrs "Tērvete"
Laikā, kad sanatoriju būvēja (1932. g.), tā bija viena no modernākajām ārstniecības iestādēm visā Eiropā un sniedza palīdzību ar tuberkulozi saslimušajiem. | B
Seno priežu meža
Šajā silā ir priedes, kas augušas jau 300 gadus un sasniedz 40 metru augstumu. Cik gan daudz tās redzējušas un piedzīvojušas! | C
Svētais kalns jeb Zviedru kalns
Senie latvieši ticēja, ka ar dabas dieviem jārūnā pie lieliem ozoliem, dziļiem akmeņiem un pakalniem. Arī šeit, iespējams, atradusies viena no zemgaļu svētvietām. | D
Rakstnieces A. Brigades muzejs
Anna Brigade ir pasaulē lugu žanra aizsācēja latviešu literatūrā. Pateicoties viņai, mēs varam lasīt brīnišķīgas pasakas, dzēlojus un autobiogrāfiskas triloģijas. Viņas tālu iedvesmots tapušas brīnišķīgas statujas, kas atrodas gan Sprīdīša mežā, gan Tērvetes Dabas parkā. | E
Māla krauja – Tērvetes Staburags
Dažkārt netaisni neapzināmies, kas slēpjas zem mūsu kājām. Šeit, pie Tērvetes upes redzama liela nogāze, kas tiek saukta par Tērvetes Staburagu. Kā gan tas izveidojies, ja upīte ir neliela? | F
Tērvetes - Kalnamuižas ev. luterāņu baznīca
Vai zināji, ka šī baznīca ir senākā visā Zemgale? Tā celta vairāk kā pirms 400 gadiem. No sākuma tai nebija zvanu torņa, bet kā tad, lai sasauktu baznīcānus uz dievkalpojumu? Kā redzam, tornis tika uzbūvēts. | G
Tērvetes pilskalns
Tērvetes pilskalnā vairāk kā pirms 800 gadiem atradās liels un dziļa koka pils ar apmetni tai apkārt. Vietējie līdz pēdējiem spēkiem cīnījās ar krustnešiem, tomēr 1286. gadā zemgaļi Tērvetes pili nodedzināja un savas zemes pameta. | H
Sanatoriju ciemats UN Mednieku muiža
Grāfs Pāiens uzcēla ne tikai savu mēdību muižu, bet arī pirmo skolu Tērvetē. Vājškos gados grāfa muižu nopirka organizācija Sarkanais Krusts, lai veidotu tuberkulozes slimnīcu. |
|--|--|--|--|--|---|---|---|

Kontrolpunkti

- | | | | |
|--|---|---|---|
| 1
"SEGA"
Apgrieziet segu otrādi, no tās nenokāpiot! Saņemiet jautājumus! | 2
"PĀRTIKAS GROZS"
Uzdevums jaunākajam komandas loceklim. Sašķiro pārtikas produktus, aicinā savu komandu palīgā! Saņemiet jautājumus un infografiku! | 3
"PASTAIGA PURVĀ"
Veiciet visi kopā 16 metru distanci, izmantojot dālus un virves! Saņemiet jautājumus un infografiku! | 4
"VILTĪGĀ UPE"
Piepildiet trauku ar ūdeni, izmantojot plaukstas! |
|--|---|---|---|

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ



Tērvetes novada maršruta karte

- Starts
- Kontrolpunkti ar uzdevumiem
- Seno priežu mežs
- Svētkalns jeb Zviedru kalns
- Raganu sils
- Gulbju dīķis
- Rehabilitācijas centrs "Tērvete"
- Finišs

Sveicinātas, komandas!

Jūsu pirmais uzdevums ir maršruta laikā atrast no leģendas pazudušos vārdus un izdomāt tās turpinājumu. Vārdi ir noslēpti visa atzīmētā maršruta garumā. Kur tieši? Tie var būt iekārti kokos, salikti uz ceļa, izrakti ceļmalā u.c. Esiet vērīgi un meklējiet!

Jūsu otrais uzdevums ir izpildīt uzdevumus, kas atrodas kontrolpunktos, kā arī starp kontrolpunktiem izdomāt atbildes uz dažādiem jautājumiem. Apvienojiet savus spēkus, lai nopelnītu pēc iespējas vairāk laika uzdevumu veikšanai un punktus. Finišā kopā pagatavosim kādu gardu un veselīgu ēdienu un visi tiksim pie balvām! Veiksmi maršrutā!

Apraksti par kultūrvēsturiskajiem un dabas objektiem, ko redzēsiet maršruta laikā



Seno priežu mežs

Šajā silā ir priedes, kas augušas jau 300 gadus un sasnējušas 40 metru augstumu. Cik gan daudz tās redzējušas un piedzīvojušas!



Svētkkalns jeb Zviedru kalns

Senie latvieši ticēja, ka ar dabas dieviem jārunā pie lieliem ozoliem, dziļiem akmeņiem un pakalniem. Arī šeit, iespējams, atradusies viena no zemgaļu svētvietām.



Raganu sils

Tērvetes dabas parka Raganu silā dzīvojošā jauka un mīļa Sila raganiņa. Viņas silā ir daudz pūču, sikspārņu un citu dzīvnieku. Runā, ka te pat kokiem ir acis!



Gulbju dīķis

Gulbju dīķis ierīkots izmantotā karjerā 1981. gadā. Tā salās ligzdo gan pīles, gan gulbji, kuri ir īpaši daudz tieši pirms aizlidošanas. Dīķis ir dāsns arī ar zivīm - te noķertas pat 10 kg smagas līdakas! Putnu vērošanai ierīkota īpaša laipiņa.



Rehabilitācijas centrs "Tērvete"

1932. g., kad sanatoriju cēla, tā bija viena no modernākajām ārstniecības iestādēm visā Eiropā un sniedza palīdzību ar tuberkulozi saslimušajiem. Fasāde veidota funkcionālisma tradīcijās, turklāt to rotā divi tēlnieka Kārļa Zemdegas darināti cilni, kas ir atsevišķi valsts nozīmes mākslas pieminekļi.



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Vaiņodes novads



Vaiņodes novada maršruta karte

- Starts / Finišs**
- Kontrolepunkti ar uzdevumiem**
- Embūtes agrākās muižas un vācu bruņinieku pils drupas**
- Kuršu jeb Induļa pilskalne**
- Joda dambis**
- Skatu tornis**
- Embūtes baznīcas drupas**
- Ārijas un Induļa ozols**

Sveicinātas, komandas!

Jūsu pirmais uzdevums ir maršruta laikā atrast no leģendas pazīdumus un izdomāt tās turpinājumu. Vārdi ir noslēpti visa atzīmētā maršruta garumā. Kur tieši? Tie var būt iekārti kokos, salikti uz ceļa, izrakti ceļmalā u.c. Esiet vārgi un meklējiet!

Jūsu otrais uzdevums ir izpildīt uzdevumus, kas atrodas kontrolpunktos, kā arī starp kontrolpunktiem izdomāt atbildes uz dažādiem jautājumiem. Apvienojot savus spēkus, lai nopelnītu pēc iespējas vairāk laika uzdevumu veikšanai un punktus. Finišā kopā pagatavosim kādu gardu un veselīgu ēdienu un visi tiksim pie balvām! Veiksmi maršrutā!

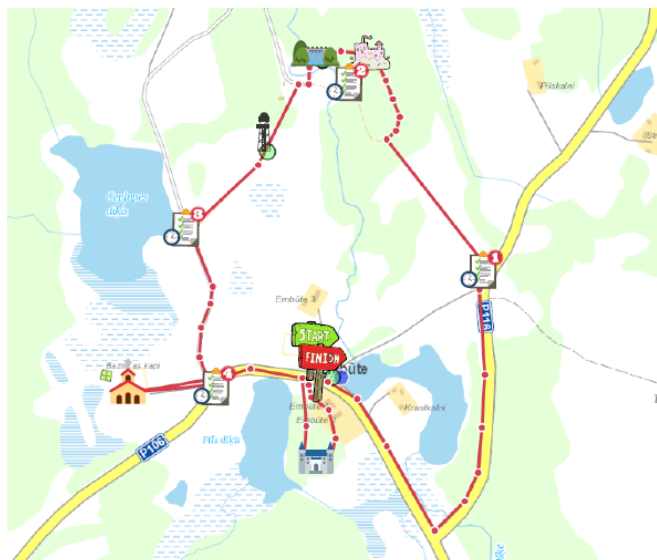
Apraksti par kultūrvēsturiskajiem un dabas objektiem, ko redzēsiet maršruta laikā

A Embūtes agrākās muižas un vācu bruņinieku pils drupas Šo pilsdrupu vietā pirms vairāk kā 750 gadiem stāvējis vācu bruņinieku akmens pils. Vairākus gadu simtus pēc tās bojā ejas šo vietu par savu muižas celtniecības vietu izvēlējās vairāki dižciltīgie. Pēdējā īpašniece bijusi baronese Marija fon Hāna. Vēlākos gados muiža nodegusi.	B Kuršu jeb Induļa pilskalns Šis 26 metrus augstais kalns sāpīgu noslēpumu. Tā virsotnē vāļājs dzelzs laikmetā atradusies nocietināta kuršu apmetne. Kas zina, vai arī dārgumi šeit nav noslēpti?	C Joda dambis Senos laikos dambis iespējams, izmantojis laika apstākļu ietekmēšanai vai rituāliem gājieniem, lai no dieviem izprasītu sev vēlamo.	D Skatu tornis Embūte ar pilskalniem un dīķiem rada noslēpumainu sajūtu un priecā acis. Uzklāp skatu tornī, lai to izbaudītu!	E Embūtes baznīcas drupas Embūtes luterāņu baznīca bija viena no vislielākajām Kurzemes hercogistē ar 300 sīdvietām un bijusi ievērojama ar brīnīgīgiem kokgrīzumiem. Otrā pasaules kara beigās nopostīta.	F Ārijas un Induļa ozols Aptuveni 400 gadus vecais, leģendām apvalis ozols ir sadziedzījis dižkoka apjomus, tā apkārtmērs mērāms 4,06 m.
--	--	--	--	---	---

Kontrolepunkti

1 "SEGA" Apgrieziet segu otrādi, no tās nenokāpjot! Saņemiet jautājumus!	2 "PĀRTIKAS GROZS" Uzdevums jaunākajam komandas loceklim. Sašņiro pārtikas produktus, aicini savu komandu paigāj! Saņemiet jautājumus un infografiku!	3 "PASTAIGA PURVĀ" Veiciet visi kopā 16 metru distanci, izmantojot dājus un virves! Saņemiet jautājumus un infografiku!	4 "VILTĪGĀ UPE" Piepildiet trauku ar ūdeni, izmantojot plaukstas!
--	---	---	--

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ



Vaiņodes novada
maršruta karte



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Sveicinātas, komandas!

Jūsu pirmās uzdevums ir maršruta laikā atrast no leģendas pazudušos vārdus un izdomāt tās turpinājumu. Vārdi ir noslēpti visa atzīmētā maršruta garumā. Kur tieši? Tie var būt iekārti kokos, salikti uz cēla, izrakti celmalā u.c. Esiet vēlīgi un meklējiet!

Jūs otrs uzdevums ir izpildīt uzdevumus, kas atrodas kontrolpunktos, kā arī starp kontrolpunktiem izdomāt atbildes uz dažādiem jautājumiem. Apvienojiet savus spēkus, lai nopelnītu pēc iespējas vairāk laika uzdevumu veikšanai un punktus. Finišā kopā pagatavosim kādu gardu un veselīgu ēdienu un visi tiksims pie balvām! Veiksmi maršrutā!

Apraksti par kultūrvēsturiskajiem un dabas objektiem, ko redzēsiet maršruta laikā

Embūtes agrākās
muižas un vācu
bruninieku pils drupas

Šo piēdrupu vietā pirms vairāk kā 750 gadiem slējās vācu bruņinieku akmeņu pils. Vairākus gadu simtus pēc tās bojāejas šo vietu par savu muižas celtniecības vietu izvēlējās vairāki dižciltīgi. Vēlākos gados muiža nodegusi.

Kuršu jeb Induļa
pilskaļns

Šis 26 metrus augstais kalns slēpj noslēpumu. Tā virsotnē vēlajā dzelzs laikmetā atradusies nocietināta kuršu apmetne. Kas zina, vai arī dārgumi šeit nav noslēpti?

Joda dambis

Senos laikos dambis
iespējams, izmantots
laika apstākļu
ietekmēšanai vai
rituāliem gājieniem, lai
no dieviem izprasītu sev
vēlamo.

Skatu tornis

Embūte ar pilskalniem
un dīķiem rada
noslēpumainu sajūtu un
priecē acis. Uzkāp skatu
tornī, lai to izbaudītu!

Embūtes baznīcas
drupas

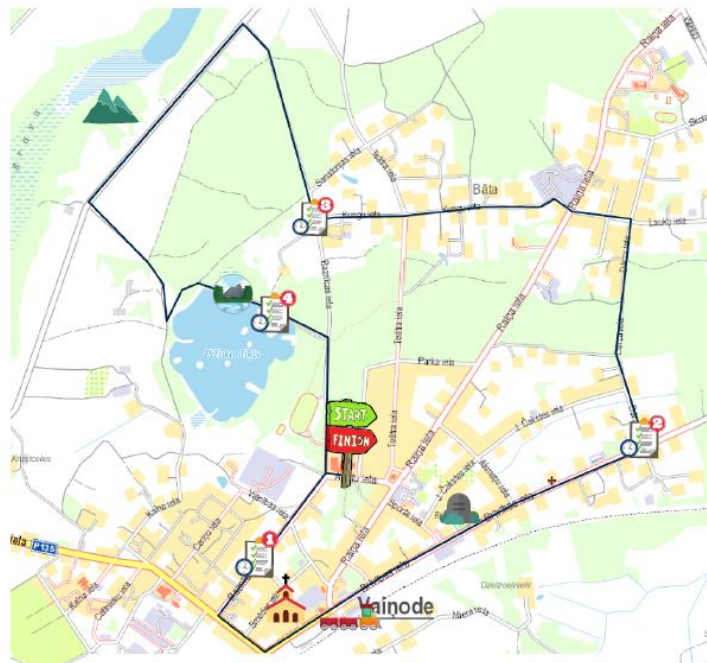
Embūtes luterāņu baznīca bija viena no vislielākajām Kurzemes hercogistē ar 300 sēdvietām un bijusi ievērojama ar brīnišķīgiem kokgriezumiem. Otrā pasaules kara beigās nopostīta.

Kontrollpunkt1



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ



Vaiņodes novada maršruta karte

- Starts
- Kontrolpunkti ar uzdevumiem
- Sarkanarmiešu brāļu kapi
- Vaiņodes dzelzceļš
- Pižuka diķis
- Volzbaha kalns
- Vaiņodes Svētā Krusta Romas katoļu baznīca
- Finišs

Sveicinātas, komandas!

Jūsu pirmais uzdevums ir maršruta laikā atrast no leģendas pazudušos vārdus un izdomāt tās turpinājumu. Vārdi ir noslēpti visa atzīmētā maršruta garumā. Kur tieši? Tie var būt iekārti kokos, salikti uz ceļa, izrakti ceļmalā u.c. Esiet vērtīgi un meklējiet!

Jūsu otrais uzdevums ir izpildīt uzdevumus, kas atrodas kontrolpunktos, kā arī starp kontrolpunktiem izdomāt atbildes uz dažādiem jautājumiem. Apvienojiet savus spēkus, lai nopelnītu pēc iespējas vairāk laika uzdevumu veikšanai un punktus. Finišā kopā pagatavosim kādu gardu un veselīgu ēdienu un visi tiksīm pie balvām! Veiksmi maršrutā!

Apraksti par kultūrvēsturiskajiem un dabas objektiem, ko redzēsiet maršruta laikā

Sarkanarmiešu brāļu kapi

Vaiņodē atrodas sarkanarmiešu brāļu kapi ar 5800 apbedījumiem, un tas ir otrais lielākais kara upuru apbedījums Liepājas novadā aiz Priekules. Ar Krievijas vēstniecības finansējumu kapi rekonstruēti 2010.gadā.

Vaiņodes dzelzceļa stacijas ēka

Stacijas ēka tikusi celta reizē ar dzelzceļa līnijas Liepāja-Vaiņode izbūvi 1871.gadā. Nozīmīgs ir fakts, ka tā laika celvežos ikvienas ēkas vai objekta attālums uzrādīts, cik vērstu attālumā tas atrodas no dzelzceļa stacijas.

Pižuka diķis

Pižuka diķis ir mākslīgi izveidota ūdenstilpne ar lēzeniem krastiem. Pižuka diķī aug kosas, niedres un meldri. Tā kā diķī dzīvo arī zivis, atbilstošajā laikā ir iespējams noņemt brangu mielastu.

Volzbaha kalns

Volzbaha kalnam ir stāva nogāze ar skaistu skatu pāri gravai. Kā zināms, ziemā kalns kalpo par gandrīz 100 metrus garu 'šļūcamo' kalniņu. Kalns ir lieliska vieta dabas vērošanai.

Vaiņodes Svētā Krusta Romas katoļu baznīca

Vai zināji, ka pirmais dievkalpojums Vaiņodē notika 1929.gada rudenī, kad toreizējais Lēnu draudzes pāvests, bet vēlākais pirmais Latvijas kardināls Jūlians Vaiņods barona pēctecim nokristīja bērnu? Interesanti, ka šī baznīca kādreiz bijusi ebreju sinagoga.

Kontrolpunkti



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Viļānu novads



Viļānu novada maršruta karte

- Starts
- Kontrolpunkti ar uzdevumiem
- Finiše
- Viļānu stadions
- „Paldies latīņam”
- Viļānu ezers
- Maltas upe
- Viļānu hidroelektro stacija (HES)
- Viļānu muiža
- Lakstīgalu sala ar estrādi

Sveicinātas, komandas!

Jūsu pirmais uzdevums ir maršruta laikā atrast no leģendas pazudušos vārdus un izdomāt tās turpinājumu. Vārdi ir noslēpti visa atzīmētā maršruta garumā. Kur tieši? Tie var būt iekārti kokos, salikti uz ceļa, izraksti ceļmalā u.c. Esiet vērīgi un meklējiet!

Jūsu otrais uzdevums ir izpildīt uzdevumus, kas atrodas kontrolpunktos, kā arī starp kontrolpunktiem izdomāt atbildes uz dažādiem jautājumiem. Apvienojiet savus spēkus, lai noieņinātu pēc iespējas vairāk laika uzdevumu veikšanai un punktus. Finišā kopā pagatavosim kādu gardu un veselīgu ēdienu un visi tiksiet pie balvām! Veiksmi maršrutā!

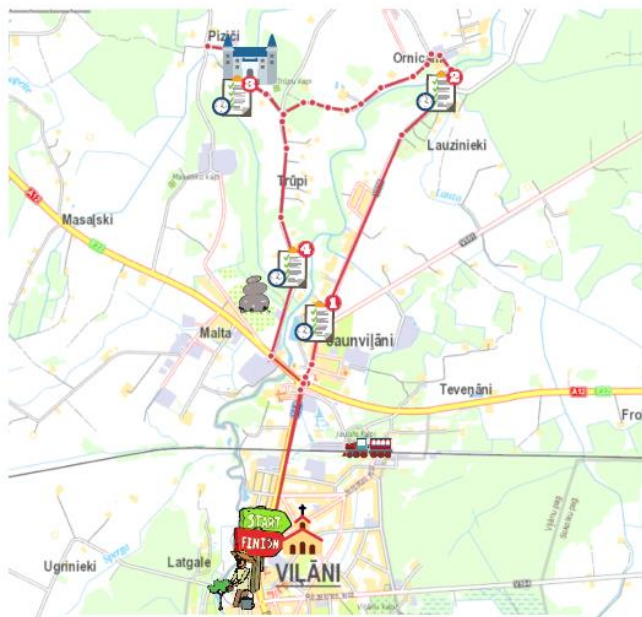
Apraksti par kultūrvēsturiskajiem un dabas objektiem, ko redzēsiet maršruta laikā

A Viļānu stadions Vairāk kā 50 gadus senais stadions ir piedzīvojis daudz sacensību. Tam tika dots nosaukums „Vārpa”. Kā Tu domā, ko tas simbolizē?	B „Paldies latīņam” Tā bija nacionālā naudas vienība no 1922. gada līdz 2013. gadam. Tam par godu nosauktas arī ielas un veikali.	C Viļānu ezers Viļānu ezers ir teiksmaina vieta, stāsta, ka tajā nogrimusi sena pils, kurai uzlikt lāsts. Ja kāds to laužīsot, tā atkal varēsot pacelties no ezera dzeimies.	D Maltas upe Neparastais nosaukums upei, visticamāk, iegūts no tāda paša ciema nosaukuma, kas atrodas netālu no Rāzeknes. Upe ir gēna strauja. Ne velti šeit uzbūvēja HES.	E Viļānu hidroelektro stacija (HES) Šobrīd HES darbojas ar 480 kW jaudu. Tā pieder seno Viļānu muižas īpašnieku grāfu Janovsku dzimtas pēctecim Heinricham Janovskim. Vēdā bija pirmais, kurš Baltijā izveidoja privātu HES.	F Viļānu muiža Par muižu atrodams ziņas jau no 15. gs. beigām, tātad vairāk kā pirms 600 gadiem šeit sākusies rošība. Īpašnieki mainījušies, gadiem ejot. Interesanti, ka viens no pēdējo īpašnieku radniekiem vēl joprojām saistīts ar šo vietu. Vai zini kā?	G Lakstīgalu sala ar estrādi Iedzīvotāju iecienītākajā atpūtas vietā Lakstīgalu salā, kur atrodas brīvdabas estrāde, notiek ne tikai plisētas, bet arī novada mēroga pasākumi.
--	--	---	---	---	---	---

Kontrolpunkti

1 “SEGA” Apgrieziet segu otrādi, no tās nenokāpjot! Saņemiet jautājumus!	2 „PĀRTIKAS GROZS” Uzdevums jaunākajam komandas loceklim. Sašķiro pārtikas produktus, aicinā savu komandu palīgā! Saņemiet jautājumus un infografiku!	3 „PASTAIGA PURVĀ” Veiciet visi kopā 16 metru distanci, izmantojot dājus un virves! Saņemiet jautājumus un infografiku!	4 „VILTĪGĀ UPE” Piepildiet trauku ar ūdeni, izmantojot plaukštas!
--	---	---	--

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ



Viļānu novada maršruta karte

- Starts
- Kontrolpunkti ar uzdevumiem
- Viļānu Sv. Miķeļa erceņģeļa
Romāņu katoļu baznīca
- Latgales Lauksaimniecības
zinātnes centrs
- Piziču zudušais pilskalns
- Trūpu Velnākmenis
- Viļānu dzelzceļa stacija
- Finišs

Sveicinātas, komandas!

Jūsu pirmais uzdevums ir maršruta laikā atrast no leģendas pazudušos vārdus un izdomāt tās turpinājumu. Vārdi ir noslēpti visa atzīmētā maršruta garumā. Kur tieši? Tie var būt iekārti kokos, salikti uz ceļa, izraksti ceļmalā u.c. Esiet vērtīgi un meklējiet!

Jūsu otrais uzdevums ir izpildīt uzdevumus, kas atrodas kontrolpunktos, kā arī starp kontrolpunktiem izdomāt atbildes uz dažādiem jautājumiem. Apvienojiet savus spēkus, lai nopelnītu pēc iespējas vairāk laika uzdevumu veikšanai un punktus. Finišā kopā pagatavosim kādu gardu un veselīgu ēdienu un visi tiksim pie balvām! Veiksmi maršrutā!



**Viļānu Sv. Miķeļa
erceņģeļa
Romāņu katoļu baznīca**

1752. gadā Viļānu muižnieks Miķelis Rīks uzaicināja bernardiešu mokus, kuri ar muižnieka atbalstu Viļānos uzcēla klosteri un baznīcu. 1777. gadā Viļānu baznīcu lietuviešu katoļu arhibīskaps Staņislavs Sestžencevičs-Bohušs konsekrēja Svētā Erceņģeļa Miķeļa godam.



Apraksti par kultūrvēsturiskajiem un dabas objektiem, ko redzēsiet maršruta laikā

**Latgales
Lauksaimniecības
zinātnes centrs**

LLZC ir nozīmīga vieta Latgalē, kur zemnieki izglītojas, iepazīstas ar kultūraugu šķirņu izpēti un ieteikumiem ražotājiem, būtiski ir iepazīt tehnikas firmu piedāvājumu kultūraugu audzēšanas tehnoloģiju pilnveidošanai.



Piziču zudušais pilskalns

Par kaupri parasti dēvē gari stieptus kalnus, bet šai gadījumā ar to pašu vārdu apzīmēts uz kaupres esošais pilskalns. Pie Pizičiem Rīvuļas upīte izlaužas šai kauprei cauri uz Maltu tecēdama. Te kauprei šķērsām radusies grava ar kraujiem krastiem.



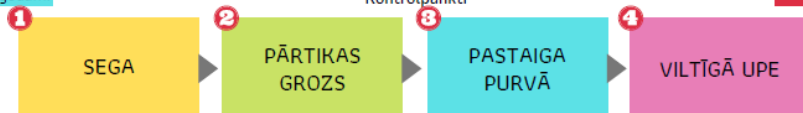
Trūpu Velnākmenis

Velnākmenis atrodas Kaupres kalna, apmēram 3 km garas, garenas smilšu grēdas austrumu pusē. Pēc teikas senatnē pērkons akmeni sašķēlīs trīs lielākās daļās, jo Velns šeit esot kaltējis naudu.



Viļānu dzelzceļa stacija

Tagadējā stacijas ēka uzcelta 20. gadsimta 30. gados. 1951. gadā tā tika atjaunota pēc 2. Pasaules kara postījumiem. Viļānu dzelzceļa stacija ir apstiprināta kā vietējas nozīmes arhitektūras piemineklis. 1950. gados no Viļānu stacijas izbūvēts šaursliežu dzelzceļš uz kūdras fabriku, tas pastāvējis apmēram 20 gadus.

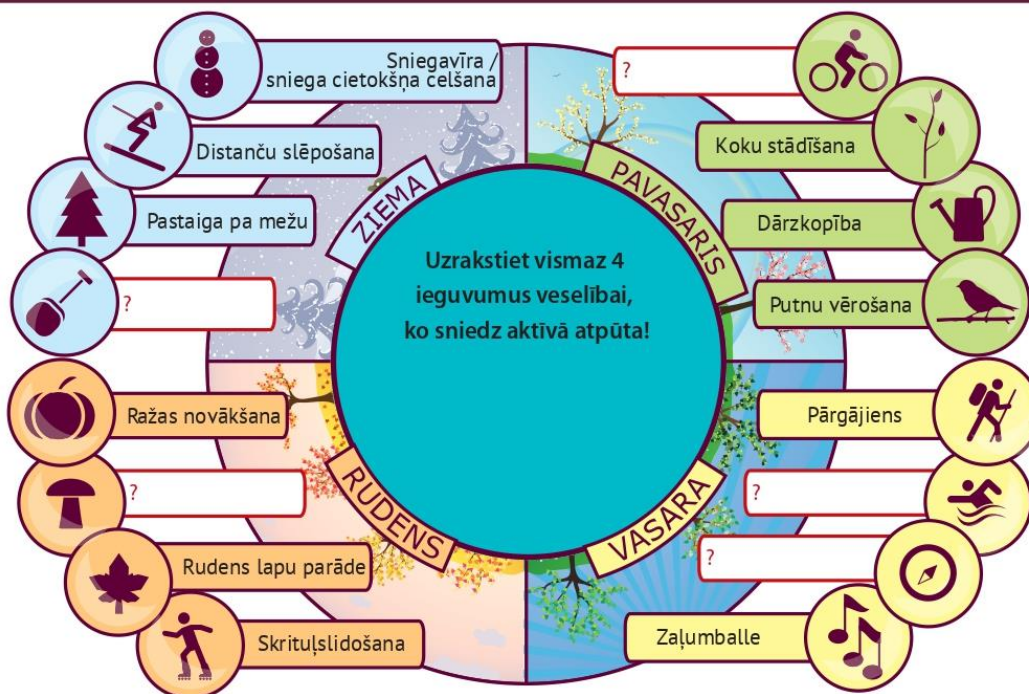


IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

2. PASĀKUMU NORISĒ IZMANTOTĀS INFOGRAFIKAS

Komanda _____

Esi aktīvs visu gadu



Kā infografikas pirmavots izmantots Veselības ministrijas un Slimību profilakses un kontroles centra izstrādātais materiāls.

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Komanda _____

Komandas uzdevums

Izvēlies pareizo atbildi! Dažos jautājumos pareizi var būt vairāki atbilžu varianti.

1. Taukus iedala piesātinātajos un nepiesātinātajos jeb "sliktajos" un "labajos" taukos. Norādiet, kurā atbilžu variantā visi produkti pieder "labo" taukvielu grupai!

A	B	C	D

2. Aprēķiniet cukura daudzumu katrā produktā, ja zināms, ka 1 tējkarotē ir 5 gramu cukura!

= (5 g)

SALDINĀTS GĀZĒTS DZĒRIENS 330 ml bundžiņā ? =	SALDĒJUMS 120 ml ? =	JOGURTS ar cukura piedevu - 1.60 ml trauciņā ? =	KEČUPS 15g kečupa (1 porcija) ? =
--	---	---	--

3. Vai Jūs piedomājat, cik daudz sāls ikdienā uzņemat ar uzturu? Pieaugušam veselam cilvēkam dienā nav ieteicams uzņemt vairāk kā g sāls.

A	B	C	D
5 g	10 g	15 g	20 g

4. Kurš/-i ieteikums/-i par taukvielu lietošanu ir patiess/-i?

A	B	C	D
Ediena pagatavošanā dzīvnieku tauku vietā izvēlies augu eļļas	Vismaz 2 reizes nedēļā uzturā lieto treknas zivis	Izvēlies liesu gaļu (redzamos taukus atdalī), kā arī izvēlies piena produktus ar samazinātu tauku saturu	Ierobežoto rūpnieciski ražotu pārtikas produktus lietošanu uzturā (saldēti pica, cepumi, kūkas)

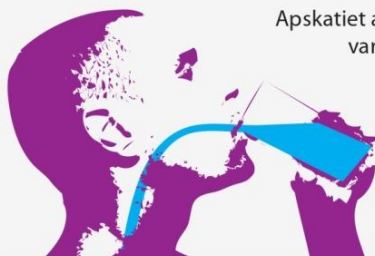
Ka informatīvā materiāla pirmavots izmantots Veselības ministrijas un Slimību profilakses un kontroles centra izstrādātās infografikas.

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Komanda _____

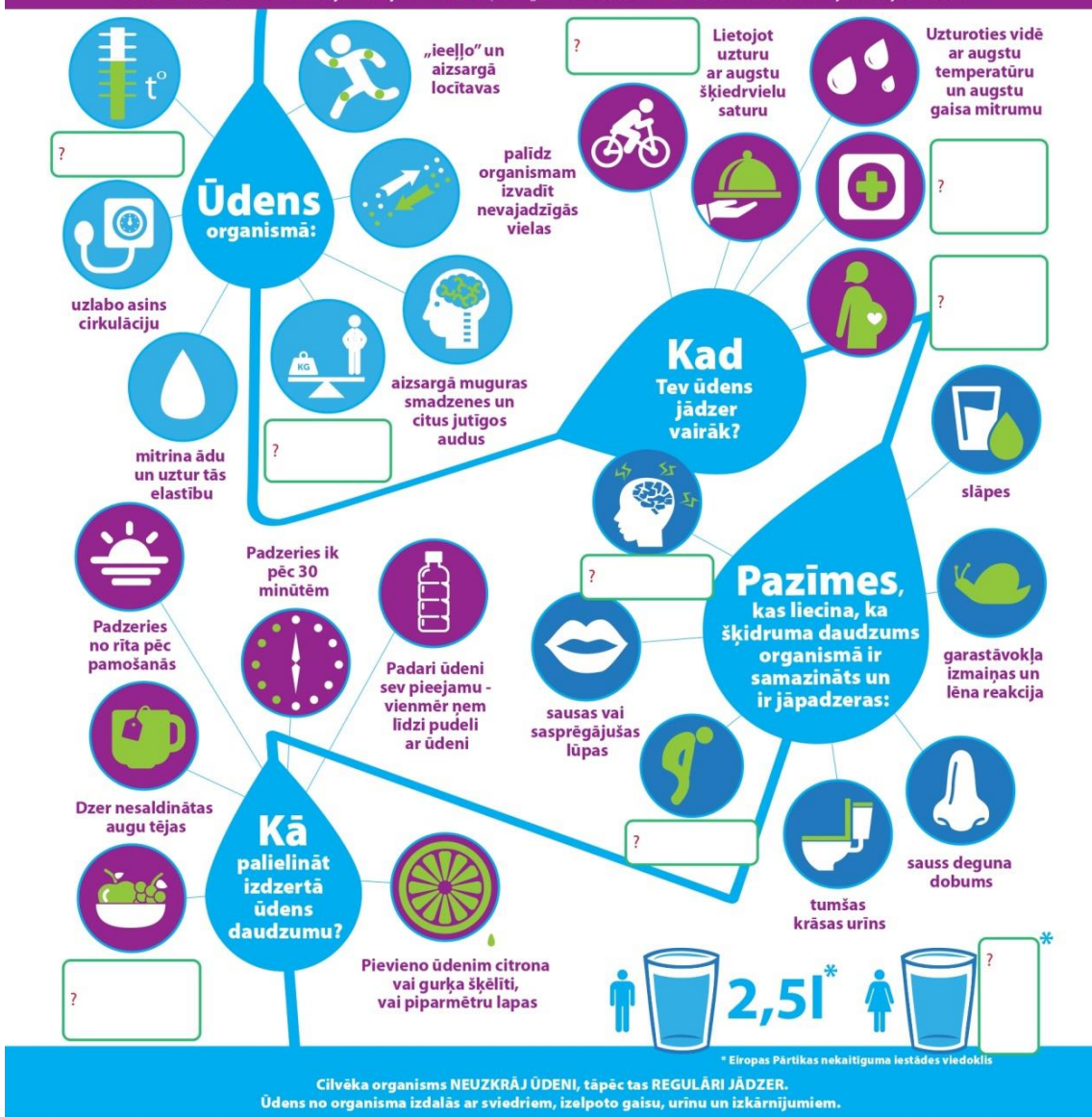
Komandas uzdevums

Apskatiet attēlu! Izdomājiet, kāda informācija par ūdens nozīmi organismā varētu būt jautājuma zīmju vietā! Izdomājiet vai aprēķiniet, cik litru ūdens dienas laikā nepieciešams uzņemt pieaugušai sievietei!



Neaizmirsti padzerties!

ŪDENS IR KATRĀ CILVĒKA ĶERMEŅA ŠŪNĀ, un pieaugušā cilvēkā tas ir LĪDZ 60% NO KOPĒJĀS ĶERMEŅA MASAS



Cilvēka organisms NEUZKRĀJ ŪDENI, tāpēc tas REGULĀRI JĀDZER.
Ūdens no organisma izdalās ar sviedriem, izelpoto gaisu, urīnu un izkārnījumiem.

Kā infografikas pirmavots izmantots Veselības ministrijas un Slimību profilakses un kontroles centra izstrādātais materiāls.