**Veselību veicinošo izglītības iestāžu ikgadējā aktivitāšu izvērtēšanas anketa**

**Vispārīgā informācija**

|  |  |
| --- | --- |
| **1.Izglītības iestādes nosaukums** |  |
| **2. Anketas aizpildītājs - Veselību veicinošās skolas koordinators** /vārds, uzvārds/Kontaktinformācija: e-pasta adrese, tālruņa numurs |  |
| **3. Izglītojamo skaits** |  |

**4. Atbilstība Pamata kritērijiem (lūdzu atzīmēt izpildītos kritērijus):**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **N.p.k.** | **Pamatkritērijs** | **Atzīmes par kritērija izpildi** |
| 1. | Izglītības iestādes attīstības plānošanā ir iekļauts veselības mērķis, kā arī definēti uzdevumi izglītības iestādei svarīgu/nozīmīgu veselības problēmu risināšanai (piemēram, atkarību izraisošo vielu lietošanas ierobežošanai, vardarbības atpazīšanai, mazināšanai u.c.). |  |
| 2. | Izglītojamajiem un skolotājiem ir nodrošināta iespēja saņemt atbalstu (izglītības iestādē, pašvaldībā) fiziskas un emocionālas vardarbības gadījumā. |  |
| 3. | Izglītības iestāde sadarbojas ar vecākiem un vecāki tiek iesaistīti izglītības iestādes veselību veicinošajos pasākumos. |  |
| 4. | Izglītības iestāde veicina izglītojamo iesaistīšanos ar fizisko aktivitāti saistītā interešu izglītībā vai profesionālās pilnveides izglītībā, kura ir saistoša gan meitenēm, gan zēniem. |  |
| 5.  | Izglītības iestāde piedalās programmā „Piens un augļi skolai”. |  |
| 6. | Izglītības iestādē 1.-9.klasēm tiek organizētas „dinamiskās pauzītes” (īsi pārtraukumi 2-5 minūšu garumā mācību stundas laikā, lai veiktu vingrojumus stājas uzlabošanai un noguruma mazināšanai). |  |
| 7. | Izglītības iestādē un izglītības iestādes teritorijā, tai skaitā ēdienkartes ietvaros, ir iespējams iegādāties veselīgus pārtikas produktus (piemēram, svaigus vai žāvētus augļus un dārzeņus, negrauzdētus riekstus un sēklas, pienu un raudzētus piena produktus, augļu sulu u.c.). (*kritērijs attiecas tikai uz tām izglītības iestādēm, kurās notiek pārtikas produktu tirdzniecība*) |  |
| 8. | Izglītības iestāde nodrošina iespēju vispārējā vidējā izglītībā apgūt mācību priekšmetu “Veselības mācība” un/vai katru mācību gadu piedāvā izglītojošus pasākumus (lekcijas, nodarbības, konkursus u.c.) par veselības izglītības jautājumiem (piemēram, veselīgs uzturs, traumatisma profilakse, psihiskā veselība, vardarbības profilakse, mutes veselība, seksuālā un reproduktīvā veselība, atkarību profilakse, higiēna u.c.), nodrošinot vismaz sešus izglītojošus pasākumus 10.-12.klašu skolēniem par dažādām tēmām. (*kritērijs attiecas tikai uz vidusskolām*) |  |

**5. Lūdzu paskaidrot kritērija neizpildi (gadījumā, ja kāds no Pamata kritērijiem nav izpildīts), kā arī sniegt informāciju par plānotajiem pasākumiem, lai risinātu radušos situāciju un nākamajā mācību gadā izpildītu visus Pamata kritērijus**

|  |
| --- |
|  |

**6. Kādi bija Jūsu izvēlētie prioritārie dalības kritēriji iepriekšējā periodā? (lūdzu norādiet 2-3 kritērijus atbilstoši iepriekšējā plānošanas periodā definētajam)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Skolēnu pašcieņas veicināšana, stiprinot spēju ikvienam dot ieguldījumu skolas attīstībā |  |
| 2. | Labu savstarpējo attiecību radīšana starp skolas darbiniekiem un skolēniem, kā arī skolēnu vidū |  |
| 3. | Skolēnu radošas pašizpausmes veicināšana |  |
| 4. | Veselību veicinošas skolas vides veidošana |  |
| 5. | Veselības izglītība |  |
| 6. | Skolotāju apmācības un atbalsts skolotājiem |  |
| 7. | Skola īsteno veselību veicinošu politiku un praksi |  |
| 8. | Sadarbība ar izglītojamo ģimenēm |  |
| 9. | Skolas darbinieku un atbalsta personāla (medmāsas, psihologa, logopēda, sociālā pedagoga) līdzdalība veselības veicināšanā |  |
| 10. | Sabiedrības iesaistīšana un līdzdalība veselības izglītības darbā |  |

**7. Kādas bija izglītības iestādē īstenotās aktivitātes atbilstoši izvēlētajiem prioritārajiem dalības kritērijiem?**

*(lūgums aizpildīt zemāk redzamo tabulu par katru no dalības kritērijiem, nepieciešamības gadījumā nokopējot tabulu)*

|  |  |
| --- | --- |
| **Prioritārais dalības kritērijs atskaites periodā** | **1.** |
| **Pasākuma/aktivitātes nosaukums:**

|  |  |
| --- | --- |
| Mērķis |  |
| Norises laiks vai laika periods |  |
| Mērķauditorija |  |
| Iesaistītie dalībnieki (bērni, izglītības iestādes darbinieki, vecāki) |  |
| Būtiskākie rezultāti (ja ir iespēja, lūdzu, pievienojiet fotogrāfijas, elektroniskās adreses un citu informāciju |  |

 |
| **Prioritārais dalības kritērijs atskaites periodā** | **2.** |
| **Pasākuma/aktivitātes nosaukums:**

|  |  |
| --- | --- |
| Mērķis |  |
| Norises laiks vai laika periods |  |
| Mērķauditorija |  |
| Iesaistītie dalībnieki (bērni, izglītības iestādes darbinieki, vecāki) |  |
| Būtiskākie rezultāti (ja ir iespēja, lūdzu, pievienojiet fotogrāfijas, elektroniskās adreses un citu informāciju |  |

 |
| **Prioritārais dalības kritērijs atskaites periodā** | **3.** |
| **Pasākuma/aktivitātes nosaukums:**

|  |  |
| --- | --- |
| Mērķis |  |
| Norises laiks vai laika periods |  |
| Mērķauditorija |  |
| Iesaistītie dalībnieki (bērni, izglītības iestādes darbinieki, vecāki) |  |
| Būtiskākie rezultāti (ja ir iespēja, lūdzu, pievienojiet fotogrāfijas, elektroniskās adreses un citu informāciju |  |

 |

**8. Vai izglītības iestāde šajā mācību gadā ir piedalījusies pašvaldības organizētos un finansētos veselības veicināšanas pasākumos? Ja jā, lūdzu, sniedziet informāciju, kādos.** *(lūdzu, aizpildiet zemāk redzamo tabulu par katru no pasākumiem, nepieciešamības gadījumā nokopējot tabulu)*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pasākuma/aktivitātes nosaukums:**

|  |  |
| --- | --- |
| Mērķis |  |
| Norises laiks vai laika periods |  |
| Mērķauditorija |  |
| Iesaistītie dalībnieki (bērni, izglītības iestādes darbinieki, vecāki) |  |

 |

**9. Vai Jūsu izglītības iestāde šajā mācību gadā izmantoja Slimību profilakses un kontroles centra sagatavotos materiālus atbilstoši tematiskajām veselības dienām (Pretvēža diena, Tuberkulozes diena).**

*(Ja izmantojāt, lūdzu, norādiet kā un, vai turpmāk vēlētos saņemt šāda veida materiālus)*

|  |
| --- |
|  |

**10. Kāds ir Jūsu izglītības iestādes attīstības plānošanas dokumentā definētais veselības mērķis?**

|  |
| --- |
|  |

**11. Kādi ir galvenie Jūsu izglītības iestādes sasniegumi veselības veicināšanas jomā atbilstoši definētajam veselības mērķim, tai skaitā šajā mācību gadā?**

|  |
| --- |
|  |

**12. Par kurām veselības tēmām Slimību profilakses un kontroles centram būtu jāorganizē izglītojoši pasākumi vai jāsagatavo informatīvi materiāli?**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **Tēma** |  |
| Pasākuma veids (informatīvs materiāls, izglītojošs pasākums) |  |
| Mērķauditorija |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Tēma** |  |
| Pasākuma veids (informatīvs materiāls, izglītojošs pasākums) |  |
| Mērķauditorija |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Tēma** |  |
| Pasākuma veids (informatīvs materiāls, izglītojošs pasākums) |  |
| Mērķauditorija |  |

 |

**13. Kuras tēmas nepieciešams iekļaut ikgadējā Veselību veicinošo skolu koordinatoru seminārā?**

|  |
| --- |
|  |

**14. Lūdzu, norādiet labās prakses piemēru (-us) veselības veicināšanas jomā Jūsu izglītības iestādē, ar kuru Jūs vēlētos dalīties un kuru Jūs ieteiktu īstenot citās izglītības iestādēs.**

*(lūgums aizpildīt zemāk redzamo tabulu par katru no pasākumiem/aktivitātēm nepieciešamības gadījumā nokopējot tabulu)*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pasākuma/aktivitātes nosaukums:**

|  |  |
| --- | --- |
| Mērķis  |  |
| Mērķauditorija |  |
| Aktivitātes norise un būtiskākie rezultāti |  |

 |

**15. Kādi ir Jūsu izglītības iestādes prioritārie dalības kritēriji nākamajam plānošanas periodam? (lūdzu izvēlieties 2-3 kritērijus)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Skolēnu pašcieņas veicināšana, stiprinot spēju ikvienam dot ieguldījumu skolas attīstībā |  |
| 2. | Labu savstarpējo attiecību radīšana starp skolas darbiniekiem un skolēniem, kā arī skolēnu vidū |  |
| 3. | Skolēnu radošas pašizpausmes veicināšana |  |
| 4. | Veselību veicinošas skolas vides veidošana |  |
| 5. | Veselības izglītība |  |
| 6. | Skolotāju apmācības un atbalsts skolotājiem |  |
| 7. | Skola īsteno veselību veicinošu politiku un praksi |  |
| 8. | Sadarbība ar izglītojamo ģimenēm |  |
| 9. | Skolas darbinieku un atbalsta personāla (medmāsas, psihologa, logopēda, sociālā pedagoga) līdzdalība veselības veicināšanā |  |
| 10. | Sabiedrības iesaistīšana un līdzdalība veselības izglītības darbā |  |

**16. Lūdzu norādiet nākamajā mācību gadā plānotās aktivitātes atbilstoši izvēlētajiem prioritārajiem dalības kritērijiem**

|  |
| --- |
|  |

**17. Cita informācija**

|  |
| --- |
|  |