

## Ieteikumi iestādei vai uzņēmumam, ja darbiniekam ir Covid-19

1. Darbiniekiem jābūt informētiem, ka nevar nākt uz darbu vai turpināt veikt darba pienākumus, ja ir elpceļu infekcijas pazīmes (t. sk. Covid-19 raksturīgie simptomi – pēkšņi parādījušies ožas traucējumi, garšas izjūtas zudums vai traucējums, netipiski izteiktas galvassāpes, stiprs nogurums neskaidru iemeslu dēļ). Saslimšanas gadījumā darbiniekam jāpaliek mājās un jāsaazinās ar savu ģimenes ārstu, it sevišķi, ja darbs ir saistīts ar iespējamo risku citu cilvēku veselībai saskaņā ar Ministru kabineta 2018. gada 24. jūlija noteikumiem Nr. 447 “Noteikumi par darbiem, kas saistīti ar iespējamu risku citu cilvēku veselībai, un obligāto veselības pārbaužu veikšanas kārtība”.
2. Iestādei vai uzņēmumam ir jābūt rīcības algoritms, ja Covid-19 raksturīgie simptomi parādās darbiniekiem, pildot darba pienākumus.
3. Darbiniekiem jābūt informētiem par to, kas ir jādara (saskaņā ar rīcības algoritmu), ja Covid-19 raksturīgie simptomi parādās darba vietā.
4. Ja darbiniekam darba vietā parādās Covid-19 raksturīgie simptomi, viņš nekavējoties par to informē darba vietas atbildīgo personu, stingri ievēro distanci un izvairās no tuva kontakta ar citiem kolēģiem un klientiem līdz darba vietas atstāšanai, uzvelk sejas masku, dodas uz mājām, sazinās ar savu ģimenes ārstu un seko viņa norādījumiem, t. sk. par izmeklējumu veikšanu uz Covid-19.
5. Ja saslimušajam darbiniekam ar Covid-19 raksturīgiem simptomiem ir nepieciešama palīdzība, tad persona, kura nonāk kontaktā ar saslimušo, arī izmanto sejas masku.
6. Rekomendēts notīrīt un dezinficēt visas virsmas un priekšmetus, kurus lietojis saslimušais darbinieks ar Covid-19 raksturīgiem simptomiem darba pienākumu pildīšanas laikā, kā arī koplietošanas virsmas ar augstu kontakta un kontaminācijas risku (durvju rokturi, krāni, gaismas slēdži, tālruni u. tml.). Minētais attiecas arī uz tualetes telpu, dušu, garderobi un citām koplietošanas telpām, kuras izmantojis saslimušais darbinieks. Šie pasākumi veicami arī tad, ja ir saņemta informācija par Covid-19 gadījumu darbiniekam, kurš apmeklējis darba vietu 2 dienas pirms saslimšanas vai pastāvēt slimības simptomiem.
7. Ja darbinieks ar Covid-19 raksturīgiem simptomiem nevar bez kavēšanās atstāt darba vietu, tad viņu nepieciešams izolēt (nošķirt no citiem kolēģiem), ievietojot atsevišķā, labi ventilējamā telpā līdz brīdim, kad viņš var atstāt darba vietu (iestādi, uzņēmumu). Vēlams, lai saslimušais izmanto atsevišķu tualeti. Pēc izolācijas telpas un tualetes izmantošanas telpas labi izvēdina, uzkopj un dezinficē virsmas un priekšmetus, kuriem varēja pieskarties vai lietot saslimušais darbinieks, izmet izlietotās salvetes un citus atkritumus.
8. Visiem darbiniekiem nepieciešams atgādināt par Covid-19 piesardzības pasākumu ievērošanas nepieciešamību un nozīmi, piem., distancēšanās, personīgās higiēnas, pulcēšanas un koplietošanas telpu lietošanas ierobežojumiem u.c. prasību ievērošanu.
9. Saņemot informāciju par Covid-19 gadījumu darbiniekam (no paša darbinieka vai SPKC epidemiologa), iestādes vai uzņēmuma vadītājs vai atbildīgā persona nekavējoties organizē papildu Covid-19 izplatīšanās ierobežošanas pasākumus:
  - 8.1.izvērtējot faktisko situāciju (apstākļus darba vidē, saslimušā darba pienākumus, kontaktus ar citiem darbiniekiem, ieskaitot citu struktūrvienību darbiniekiem u. c.), apzina kontaktpersonas, kuras atbilst šādiem kritērijiem:

*Par kontaktpersonu tiek atzīta persona, kurai saslimušā darbinieka atrašanās laikā darba vietā, ka arī divas dienas pirms viņa saslimšanas (vai infekcijas laboratoriskās konstatēšanas):*

- bijis personīgs kontakts ar Covid-19 inficēto personu ne tālāk kā divu metru attālumā un ilgāk par 15 minūtēm;
  - bijis fizisks kontakts ar Covid-19 inficēto personu (piem., sarokošanās, apskāviens);
  - bijis neaizsargāts tiešs kontakts ar Covid-19 inficētās personas inficētajiem izdalījumiem (piemēram, uzklepots);
  - kura atradies slēgtā vidē (piemēram, darba telpā, koplietošanas vai sanāksmju telpā, uzgaidāmajā telpā utt.) kopā ar Covid-19 inficēto personu ilgāk par 15 minūtēm.
- 8.2. sadarbtībā ar SPKC epidemiologu precizē kontaktpersonu loku, sagatavo un nosūta kontaktpersonu sarakstu SPKC epidemiologam, norādot to vārdus, uzvārdus, personas kodus, tālrunu numurus un pēdējo kontakta dienu;

*Jāņem vērā, ka informāciju par Covid-19 inficētās personas darba vietu SPKC epidemiologs iegūst, veicot personas aptauju. Informācijas noskaidrošana un precizēšana aizņem laiku un ir atkarīga no daudziem faktoriem, t. sk. no personas līdzestības. Lai paātrinātu infekcijas izplatību ierobežojošo pasākumu veikšanu darba vietā, iestādes vai uzņēmuma atbildīgā persona, ja kļūst zināms par darbinieka inficēšanos vai saslimšanu ar Covid-19, var pirmā sazināties ar SPKC attiecīgo teritoriālo nodaļu, informēt par darbinieka inficēšanos vai saslimšanu ar Covid-19 un atstāt informāciju saziņai.*

- 8.3. sagatavo un sniedz SPKC papildu informāciju par darbiniekiem, kuriem pēdējo 14 dienu laikā ir piešķirta darba nespējas lapa vai novēroti Covid-19 raksturīgie simptomi, lai identificētu iespējamo infekcijas avotu;
- 8.4. organizē darbinieku testēšanu atbilstoši norādījumiem, kas publicēti SPKC tīmekļa vietnē, materiālā “Valsts apmaksātas Covid-19 analīzes – kam tās veic un kā jārikojas”, <https://www.spkc.gov.lv/lv/valsts-apmaksatas-covid-19-analizes-kam-tas-veic-un-ka-jarikojas>;
- 8.5. informē darbiniekus par SPKC epidemiologa ieteikumiem;
- 8.6. novēro darbā esošo darbinieku veselības stāvokli, nepieļauj darbinieku ar Covid-19 līdzīgiem simptomiem klātbūtni;
- 8.7. pastiprina Covid-19 piesardzības pasākumu izpildi atbilstoši Ministru kabineta 2020. gada 9. jūnija noteikumos Nr. 360 “Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai” minētajiem pamatprincipiem un SPKC tīmekļa vietnē publicētajiem ieteikumiem darba devējiem: <https://www.spkc.gov.lv/lv/darba-devejiem>;
- 8.8. pastiprina telpu un koplietošanas virsmu un priekšmetu tīrīšanas un dezinfekcijas režīmu, telpu vēdināšanas režīmu;
- 8.9. sekmē mājas karantīnas nosacījumu ievērošanu (seko, lai kontaktpersonas nenāktu uz darbu), ja nepieciešams, kontaktpersonas var strādāt attālināti;
- 8.10. pārliecinās, ka ar Covid-19 inficētie darbinieki pēc izolācijas un kontaktpersonas pēc mājas karantīnas atgriežas darbā ar ārsta atļauju;
- 8.11. sniedz citu nepieciešamo informāciju un veic citus pretepidēmijas pasākumus darba vietā atbilstoši epidemiologu norādījumiem.