

Сексуально - трансмиссивные инфекции главным образом передаются в результате сексуальных контактов через слизистые половых органов, ротовой полости и анального отверстия. Некоторые инфекции протекают скрытно, и обнаружить их можно, только проводя лабораторные исследования. Это означает, что инфицированная персона невольно может долгое время заражать других людей.

Многие из этих инфекций могут быть очень опасны, если их не лечить. Они часто вызывают бесплодие. Чем больше болезнь «запущена», тем сложнее её лечение и тяжелее осложнения (осложнения). Наибольшему риску осложнений сексуально – трансмиссивных болезней подвержены женщины.

Цель этого буклета – напомнить вам о самых распространенных сексуально - трансмиссивных инфекциях, как их распознать и избежать, что надо знать о последствиях болезни, как важно осознать ответственность за свое здоровье.



Помните!

От инфицирования сексуально - трансмиссивными заболеваниями во время половых контактов лучше всего предохраняет ответственный выбор партнера и презерватив!

Чтобы лечение прошло успешно, необходимо лечиться одновременно со своим партнером.

ВИЧ – инфекция и СПИД



Уже два года я знаю, что инфицирован ВИЧ (вирусом иммунодефицита человека). О конечной стадии инфекции, что называют СПИДом слышали все. У меня было много женщин, в том числе и за деньги. Но мне и в голову не приходило, что я могу «подхватить» нечто такое, что неизлечимо.

Я молод, нравлюсь женщинам и выгляжу вполне здоровым. Точно не знаю, но, возможно, я инфицировал нескольких своих секс партнеров до того, как узнал, что являюсь носителем ВИЧ, поскольку не считал нужным пользоваться презервативом...

Сейчас я регулярно посещаю врача-инфектолога, который следит за изменениями состояния моего здоровья. В настоящий момент я не чувствую никакого недомогания, однако мне нужно постоянно соблюдать некоторые ограничения. Главное – во время секса всегда пользоваться презервативом! Когда будет необходимо, я начну курс специального лечения, чтобы отдалить стадию СПИДа. Я знаю, что это поможет сохранить мое здоровье.

ВИЧ это вирус иммунодефицита человека. У инфицированного человека большое количество вирусов находятся в жидкостях организма – в выделениях половых органов, крови и материнском молоке.

ВИЧ можно инфицироваться:

- во время полового акта, если не пользоваться презервативом,
- при попадании в кровь инфицированной крови (например, при использовании общих принадлежностей для инъекций).
- ребенок может получить вирус от матери в период ее беременности, во время родов или грудного вскармливания.

Помните! Если вы болеете какой-либо сексуально-трансмиссивной инфекцией, у вас во много раз повышается риск инфицироваться ВИЧ при половых контактах.

У человека, инфицированного ВИЧ, долгое время (6 - 7 лет) может быть хорошее самочувствие и признаки заболевания не проявляются. Но в тоже время, вирус ВИЧ, попавший в организм, размножается и разрушает иммунитет. Со временем человек становится более восприимчив к любым заболеваниям. Когда иммунитет окончательно ослаблен, наступает СПИД – последняя стадия ВИЧ – инфекции. Это означает, что защитные силы организма иссякли, и организм больше не способен сопротивляться возбудителям болезней. В результате инфицированный человек начинает чаще болеть различными заболеваниями, которые развиваются из-за слабого иммунитета и трудно поддаются лечению.

Диагностику ВИЧ/СПИД проводят в лаборатории, исследуя анализ крови. Анализ крови может показать позитивный (положительный) результат только через 3 - 6 месяцев после инфицирования.

ВИЧ/СПИД полностью нельзя излечить (это означает, что избавиться от присутствия вируса в организме невозможно), но при помощи специального курса лечения (противовирусной терапии) размножение вирусов замедляется, и самочувствие пациента улучшается (увеличивается продолжительность жизни).

В Латвии для ВИЧ инфицированных и больных СПИДом предусмотрены противовирусные медикаменты, входящие в список компенсированных лекарственных препаратов, которые в 100% объеме оплачиваются из государственного бюджета. У пациентов, проходящих курс лечения, качество и продолжительность жизни могут быть равноценны качеству жизни здоровых людей.

ГОНОРЕЯ



У меня были довольно свободные представления о сексе. Я поддерживала сексуальную связь с несколькими мужчинами, и у меня не было возражений, что и у них есть другие партнерши. "Это не мое дело"- считала я. Несколько месяцев назад я почувствовала неприятные ощущения в нижней части живота, а из половых органов начали появляться зеленоватые выделения. Да и с месячными что-то было не в порядке - они стали проходить долго и более болезненно. Врач диагностировал у меня гонорею.

Гонорея - это заболевание мочеполовых органов, которое вызывают бактерии. Заражение происходит половым путем. Во время орального или анального секса воспаление развивается соответственно в горле или в прямой кишке. Если после посещения туалета не мыть руки, гонорея может быть «занесена» на слизистую глаз, где развивается острое воспаление. Женщина, болеющая гонореей, может во время родов заразить своего ребенка. Гонореей можно также инфицироваться, пользуясь общими предметами гигиены (влажные полотенца, мочалки). Этим путем инфекция может перенестись на наружные половые органы девочек.

У женщин гонорея часто может протекать без каких-либо симптомов. Однако есть случаи, когда женщины жалуются на гнойные выделения зеленоватого цвета из влагалища, на боль в нижней части живота, частое и болезненное мочеиспускание, долгие, нерегулярные и болезненные менструации.

У мужчин нарушение здоровья более выражено - это болезненное мочеиспускание и гнойные выделения из полового члена, которые особенно выражены на начальной стадии болезни. Распространяясь, инфекция вызывает частое мочеиспускание, сильные боли в нижней части живота и яичках.

Первые жалобы могут появиться от 3 дней до 3 недель после инфицирования, однако признаки могут быть слабыми и незаметными.

Гонорею диагностирует врач, основываясь на лабораторных исследованиях материалов, которые берёт со слизистой оболочки больного.

Болезнь излечима.

При отсутствии лечения, как у мужчин, так и у женщин гонорея может вызвать бесплодие и воспаление суставов. У женщин также возможно острое воспаление брюшной полости и в малом тазу.

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

СИФИЛИС



В ночном клубе я познакомилась с молодым и очень симпатичным бизнесменом. Мы встречались недолгое время и, конечно, у нас был секс. Через полтора месяца после того, как мы уже расстались, у меня в паху увеличились лимфатические узлы. Было очень неприятное ощущение, но я решила, что это пройдет. Немного позже у меня на коже стали появляться высыпания, а лимфатические узлы увеличились и в других местах. Семейный врач направил меня к дерматовенерологу, и у меня обнаружили сифилис. Я и представить не могла, что это может случиться со мной - ведь мой партнер был состоятельный, здоровый и очень чистоплотный мужчина, о презервативе я не думала!

В основном сифилис передается половым путем. Заразиться этой болезнью можно также и через кровь. Женщина, больная сифилисом, может родить ребенка с врожденным сифилисом.

Сифилис передается и в быту - через поцелуи, раскуривая общую сигарету. Чаще всего в быту сифилисом заражаются маленькие дети, когда больной облизывает ложечку или соску и дает ее ребенку.

В начале болезни на внешних половых органах появляются безболезненные, твердые язвочки (шанкр на месте попадания бактерий), через пару недель в паху увеличиваются лимфатические узлы, еще через три недели на коже и слизистых оболочках появляются высыпания - красноватые пятнышки и шишечки, уплотнения. Лимфатические узлы увеличиваются и в других местах.

В течение двух месяцев первая язвочка заживает и высыпания пропадают. Сыпь повторно появляется как на коже, так и на слизистых через три месяца. Могут начать выпадать волосы и осипнуть голос, но потом признаки болезни постепенно пропадают. Периоды с наружными признаками сифилиса и отсутствия симптомов болезни чередуются каждые 2-3 года. Затем очень долгое время (10-15 лет) сифилис протекает без внешних признаков. В это время постепенно поражается нервная система, сердце и кровеносные сосуды, а также внутренние органы, что может привести к слабоумию, параличу, инвалидности и даже смерти.

Первые симптомы сифилиса обнаруживаются через 3-6 недель после заражения.

Диагноз сифилиса устанавливают клинически и лабораторно, исследуя материал из язвочки и кровь.

БОЛЕЗНЬ ИЗЛЕЧИМА.

В поздней стадии лечение будет длительное.

Если своевременно не начать лечение, произойдут непоправимые изменения во всех органах и в нервной системе, за которыми последует инвалидность или даже смерть.

ХЛАМИДИОЗ



Недавно меня стали беспокоить жгучие боли при мочеиспускании, и из мочеиспускательного канала появились бесцветные выделения. Я рассказал об этом своей партнерше по сексу, оказалось, что проблемы есть и у нее - боли в нижней части живота и выделения из половых органов. У нас появилось подозрение, что это какая-то сексуально - трансмиссивная болезнь, поэтому мы отправились к дерматовенерологу. Оказалось, что мы оба боеем хламидиозом. Врач рассказал, что часто у больных хламидиозом жалоб нет, именно поэтому сложно своевременно поставить диагноз и начать лечение.

Хламидиоз - это заболевание половых органов, которую вызывают бактерии. Инфекция передается половым путем. Первые симптомы могут появиться в течение 1-3 недель после инфицирования, однако чаще всего болезнь протекает без заметных симптомов.

У женщин могут быть долгие, болезненные или нерегулярные менструации, боли в нижней части живота или в крестце и бесцветные выделения из половых органов.

У мужчин может быть ощущение зуда во время мочеиспускания, а также слизистые выделения из мочеиспускательного канала.

В случае инфицирования во время орального секса, появляются боли в горле и выделения из носоглотки. Для хламидиоза, полученного анальным путем, характерны боли в прямой кишке и на слизистой, а также слизистые выделения из анального отверстия. Если инфекция попала в глаза, развивается конъюнктивит.

Хламидиоз диагностирует врач на основании анализов лабораторных исследований, взятых из половых органов, горла или прямой кишки.

БОЛЕЗНЬ ИЗЛЕЧИМА.

Болезнь излечима, если правильно и своевременно поставлен диагноз и одновременно получают лечение все сексуальные партнеры.

Недолеченный хламидиоз может стать причиной бесплодия и воспаления суставов, как у мужчин, так и у женщин. У женщин возможна внематочная беременность. Мать во время родов может инфицировать ребенка, у которого могут возникнуть воспаления слизистой глаз или дыхательных путей.

ТРИХОМОНОЗ



Однажды моя супруга пожаловалась на то, что во время полового акта она чувствует дискомфорт - боли в половых органах. Оказалось, что уже долгое время она мучается от зуда в области половых органов. Ее не удовлетворяла половая жизнь, и она пошла к врачу. У жены диагностировали трихомоноз. Конечно, в этом она винила меня. Несмотря на то, что я иногда позволял себе связи на стороне, у меня же не было никаких признаков болезни!

Трихомоноз – это заболевание половых органов и мочевых путей, которое вызывает одноклеточный паразит, передающийся половым путем. Трихомонозом можно заразиться, используя общие предметы гигиены - влажные полотенца и мочалкии др.

У женщин могут быть белесовато-желтые выделения из половых органов, чувство жжения, зуд и уплотнение слизистой наружных половых органов, а также неприятные ощущения во время полового акта.

У мужчин могут быть боли и выделения из мочеиспускательного канала, а также чувство тяжести в области промежности. Однако чаще всего заболевание остается незамеченным из-за отсутствия симптомов.

Трихомонаду находят, исследуя в лаборатории мазки, взятые из мочеиспускательного канала пациента или слизистой влагалища пациентки.

БОЛЕЗНЬ ИЗЛЕЧИМА. Трихомоноз часто протекает вместе с другими сексуально-трансмиссивными заболеваниями.

Лечение необходимо проводить обоим партнерам даже в том случае, если у одного результаты анализов негативные (отрицательные) и жалоб нет. У женщин невылеченный трихомоноз может стать причиной воспаления яичников.

КАНДИДОЗ



Уже несколько месяцев меня беспокоят творогообразные выделения из влагалища и, что самое неприятное, почти невыносимый зуд и боли в области половых органов. Я спросила у своего гинеколога, может ли быть, что муж мне был неверен и "принес домой" какую-то болезнь? Врач ответил, что эти симптомы характерны для кандидоза, который передается не только половым путем, но и возникает вследствие дисбактериоза, поэтому не стоит обвинять мужа.

Кандидоз - это особо распространенная форма воспаления влагалища, которую вызывает грибок.

Болезнь передается половым путем или возникает как следствие дисбактериоза (в большом количестве образуются дрожжеподобные грибки, которые находятся у каждого человека на коже и слизистой). Грибки особенно быстро размножаются в ослабленном организме, в случае диабета, во время беременности или после использования антибиотиков широкого спектра.

У мужчин дрожжеподобный грибок вызывает воспаление головки полового члена и крайней плоти, реже - воспаление затрагивает мочеиспускательный канал, что проявляется зудом и белыми выделениями.

Дрожжеподобные грибки находят при исследовании мазков, взятых из мочеиспускательного канала пациента и слизистой влагалища пациентки.

БОЛЕЗНЬ ИЗЛЕЧИМА, но может повторяться.
Чтобы лечение прошло успешно, необходимо лечиться
одновременно со своим партнером.

ОСТРОКОНЕЧНЫЕ КОНДИЛОМЫ




Я заметил, что на моем члене появились небольшие, шершавые наросты красноватого цвета. Обеспокоенный, я пошёл к урологу. Оказалось, что это серьезно. Во время осмотра врач обнаружил такие же наросты вокруг анального отверстия. Оказалось, что это остроконечные кондиломы - бородавки половых органов, которые вызывает вирус. Побеседовав с врачом, я выяснил, что инфицироваться мог два месяца назад, когда у меня был случайный половой акт. С помощью медикаментов мне будет несложно избавиться от бородавок, однако это не означает, что вирус будет полностью уничтожен. Я очень встревожен, поскольку эта инфекция может вызвать рак.

Остроконечные кондиломы или бородавки половых органов вызывает вирус папилломы человека. Обычно этим вирусом инфицируются во время полового акта. Во время родов от инфицированной женщины может заразиться ребенок.

Бородавки могут быть как мягкие, бархатные наросты или как шероховатое образование. Они образуются вокруг половых органов и анального отверстия. В этом месте всегда возникает неприятный зуд и чувство жжения. У женщин вирус папилломы нередко повреждает слизистую шейки матки, если повреждения плоские или прорастают в глубину слизистой, то их бывает трудно обнаружить.

Бородавки появляются через 1-6 месяцев после заражения.



Врач диагностирует это заболевание, оценивая клинические признаки, в отдельных случаях проводят лабораторный анализ. К тому же, есть возможность установить тип вируса, что помогает оценить риск заболевания раком шейки матки.

Симптомы болезни лечатся относительно просто, однако бородавки могут появиться снова. К сожалению, избавление от бородавок не означает, что вирус папилломы человека полностью уничтожен, однако это уменьшает риск заразить своего партнера.

Отдельные типы вируса папилломы человека могут вызвать рак наружных половых органов и рак шейки матки.

АНОГЕНИТАЛЬНЫЙ ГЕРПЕС



У меня на половых органах и вокруг них появились болезненные, зудящие пузырьки. Я не знала, что думать, однако через неделю они пропали, и стало легче. Я, было, совсем забыла об этом, как вдруг пузырьки появились снова. К тому же появилось жжение в районе сыпи. Я поняла, что лучше пойти к врачу. Гинеколог на обследовании констатировал инфекцию герпеса. Я думала раньше, что герпес - это всего лишь "простуда", которая от холода появляется на губах. Но врач пояснил, что мои прыщи вызваны вирусом герпеса другого типа, который передаётся половым путем.

Аногенитальный герпес - это болезнь кожи и слизистой половых органов (гениталий), вызванная вирусом.

Симптомы заболевания - болезненные пузырьки на красноватом фоне, которые распространяются на коже и слизистой половых органов. Через несколько дней они лопаются и заживают в течение 1-2 недель. В течение жизни инфицированного человека герпес половых органов может повторяться, в тяжелых случаях 12 и более раз в году. Симптомы герпеса проявляются через 2-30 дней после контакта с инфицированным секс-партнером. Однако, как у мужчин, так и у женщин заболевание может протекать и без симптомов.

Лечением достигают исчезновения симптомов болезни, пытаются устранить частые обострения заболевания, однако от вируса герпеса организм не освобождается. В этом случае желательно медицинское обследование полового партнера и при необходимости - его лечение.

В случае, если во время беременности обострится аногенитальный герпес, возникает риск родить инфицированного ребенка.

ПРЕЗЕРВАТИВ - это единственное контрацептивное средство, которое защищает от заражения сексуально-трансмиссивными инфекциями!

Иногда приходится слышать, что презерватив "подвел" - порвался или соскользнул, поэтому напомним вам некоторые важные правила:

- Для разных видов секса существуют разные презервативы - очень тонкие для орального секса, очень плотные - для анального. Всегда выбирайте правильно презерватив!
- Проверьте качество презерватива - не закончился ли срок годности, не идет ли из открытой пачки неприятный запах, не поменял ли презерватив цвет или не стал ли липким.
- Храните презервативы при комнатной температуре, не допускайте их нагревания или замерзания, не держите их под прямыми солнечными лучами - иначе презервативы будут испорчены, и их нельзя будет использовать.
- Откройте пачку презерватива пальцами, без использования острых предметов и не пытайтесь порвать пачку зубами.
- Наденьте презерватив правильно!
- Используйте лубриканты (мази), чтобы презерватив скользил и не рвался. Не пытайтесь вместо лубриканта использовать вазелин, детский крем или мыло, это испортит презерватив.

Сжав пальцами кончик презерватива (воздушный резервуар), выжмите из него воздух. Это важно, чтобы презерватив не порвался. Потом, раскручивая его, натяните на возбужденный член. После полового акта аккуратно снимите презерватив, завяжите узлом и выкиньте в мусорное ведро. Помните, что каждый презерватив можно использовать только один раз!

Использование презерватива для нормального мужчины не может явиться помехой в эрекции. Превращайте надевание презерватива в любовную игру!

Помните! Если у вас или вашего партнера/-ши диагностирована сексуально-трансмиссивная инфекция, во время лечения обязательно используйте презерватив.



Большая часть сексуально - трансмиссивных заболеваний может протекать незаметно и обнаружить инфекцию можно только при специальном обследовании. Если у вас возникли подозрения, что вы инфицированы какой-нибудь сексуально - трансмиссивной инфекцией, обращайтесь к врачу-дерматовенерологу, гинекологу урологу или семейному доктору. Самолечение в случае заболевания сексуально-трансмиссивными инфекциями недопустимо.



ПОМНИТЕ!

Чем раньше начать правильное лечение, тем больше шансов избежать последствий сексуально-трансмиссивных инфекций!

Латвийский центр профилактики и контроля болезней

Кабинет консультаций по ВИЧ/СПИДу

Рига, ул. Кляяну 7 (вход со стороны ул. М. Кляяну),

тел. 67298080

Рига, 2011.г.