



VALSTS AĢENTŪRA

LATVIJAS INFEKTOLOĢIJAS CENTRS

Linezera iela 3, Rīga, LV-1006, Latvija. Tālrunis: 67014500. Fakss: 67014568

Reģistrācijas nr. 90001830776. E-pasts: lic@lic.gov.lv

www.lic.gov.lv

EPIDEMIOLOĢIJAS BIĻETENS

Nr. 5 (1176)
janvārī

2011.gada. 25.

Ar ceļojumiem saistītās infekcijas slimības 2010.gadā. Īss apskats.

2010.gadā Latvijā ir reģistrēts vismaz 51 infekcijas slimību gadījums (2009.gadā - 87gadījumi), kad inficēšanās notikusi ārzemēs. Latvijas iedzīvotāji ceļojumu laikā pārsvarā inficējas ar akūtām zarnu infekcijām (neatšifrēta infekcioza caureja un gastroenterīts (GEK), šigelozes, vīrusu zarnu infekcijas, salmonelozes).

Inficēšanās notikusi lielākoties atpūtas laikā kūrortos - Ēģiptē, Turcijā, Grieķijā, Bulgārijā, Lietuvā, Krievijā.

Valstis, kurās Latvijas iedzīvotāji inficējās ar akūtām zarnu infekcijām 2010.gadā

Valsts	GEK	Vīrusu zarnu infekcijas	Šigelozes	Salmonelozes	Citas zarnu infekcijas
Āfrika (Maroka, Tunisija)	-	-	3	-	-
Azerbaidžāna	-	1	-	-	-
Baltkrievija	1	-	-	-	1
Bulgārija	-	1	-	-	-
Ēģipte	2	3	4	1	-
Grieķija	-	1	-	-	-
Indija	-	-	-	-	2
Izraēla	1	-	-	-	-
Krievija	2	1	-	2	1
Kīna	1	-	-	-	-
Lielbritānija	1	1	-	-	-
Lietuva	2	-	-	-	-
Norvēģija	1	-	-	-	-
Turcija	1	-	-	-	-
Ukraina	-	1	-	-	-
Uzbekistāna	-	1	-	-	-
Zviedrija	-	1	-	-	-
Kopā	12	11	7	3	4

No 7 laboratoriski apstiprinātiem šigelozes gadījumiem, 5 gadījumos ir izdalīta *S.sonnei* (Ēģiptes Šarmelšeihā kūrorti un Maroka) un 2 – ir izdalīta *S.flexneri* (Ēģipte un Tunisija). Kopā 2010.gadā Latvijā reģistrēti 11 šigelozes gadījumi, līdz ar to ievesto gadījumu īpatsvars bija 64 %.

2010.gadā ceļotājiem, kas atgriezušies no Indijas, tika reģistrēts viens vēdertīfa un viens amebiāzes gadījums.

Bez akūtām zarnu infekcijām, Latvijā 2010.gadā tika reģistrēti 7 ievesti Denges drudža gadījumi, 5 malārijas gadījumi (no tiem divi gadījumi – Indijas pilsoņiem) un 2 laimboreliozes gadījumi. Ar malāriju saslimušie inficējās šādās infekcijas skartajās teritorijās: Āfrikā (Kotdivuārā, Sjerraleonē) un Indijā, ar Denges drudzi - Indonēzijā (Java un Bali salās), Taizemē (Bangkokā), un Indijā (Deli).

Lai izvairītos no iespējamās inficēšanās ar akūtām zarnu infekcijām, ceļotājiem nepieciešams ievērot nespecifiskās profilakses pasākumus:

- Lietot drošus pārtikas produktus, dzērienus un dzeramo ūdeni. Pārtikas, dzeramā ūdens un dzērienu drošība ir galvenokārt atkarīga no vietējiem higiēnas standartiem, kas tiek izmantoti to sagatavošanā. Valstīs, kurās ir zemi sanitārās higiēnas standarti un neattīstīta infrastruktūra pārtikas, dzērienu un dzeramā ūdens kontroles jomā, pastāv augsts risks saslimt ar infekcijas slimībām. Šajās valstīs ceļotājiem būtu jāievēro piesardzības pasākumi attiecībā uz jebkāda veida pārtiku un dzērieniem, tostarp tiem, kas tiek pasniegti augstas klases viesnīcās un restorānos, lai samazinātu jebkādu risku saslimt ar infekcijām. Risks saslimt nabadzīgajās valstīs ir lielāks, tomēr vietas, kurās ir slikti higiēnas apstākļi, var būt jebkurā valstī.

- Nepeldēties ūdenskrātuvēs, kas nav šim mērķim paredzētas vai ja ir šaubas par ūdens kvalitāti.

- Ievērot personīgo higiēnu un rūpīgi mazgāt rokas ar ziepēm vairākas reizes dienā.

Odu un ērcu izplatīto slimību profilakses nolūkā jāveic visi nepieciešamie pasākumi, lai izvairītos no kontakta ar minētajiem pārnēsātājiem. Dodoties uz malārijas endēmiskajām teritorijām, ceļotājiem jālieto ķīmijprofilakse (jāatzīmē, ka neviens no 2010.gada reģistrētajiem saslimušiem ķīmijprofilakses preparātus nav lietojis).

Saskaņā ar Epidemioloģiskās drošības likuma 39.pantu (Starptautiskais tūrisms un ceļotāju veselība) „atvasinātām publiskām personām, iestādēm, komersantiem, pašnodarbinātajiem, kā arī citām juridiskajām un fiziskajām personām, kuras darbojas starptautiskā tūrisma jomā un veic pasažieru pārvadājumus, ceļojumu organizēšanas laikā pilnīgi un objektīvi jāinformē klienti par:

- 1) veselības riska faktoriem teritorijās, kuras tie vēlas apmeklēt, kā arī par infekcijas slimību draudiem un individuālajiem pasākumiem, ieskaitot vakcināciju;

- 2) medicīniskās palīdzības un konsultācijas saņemšanas iespējām gan pirms ceļojuma, gan tā laikā”.

Papildus informācija ir pieejama Pasaules Veselības organizācijas un valsts aģentūras „Latvijas Infektoloģijas centrs” mājas lapās:

<http://www.lic.gov.lv> ; <http://www.who.int/ith/en>

Materiālu sagatavoja: V/a „Latvijas Infektoloģijas centrs” (LIC) Epidemioloģiskās drošības un sabiedrības veselības departamenta Infekcijas slimību epidemioloģiskās uzraudzības un imunizācijas nodaļas (ISEUIN) epidemioloģe R.Korotinska (67081520), Epidemioloģiskās drošības un sabiedrības veselības departamenta Infekcijas slimību epidemioloģiskās uzraudzības un imunizācijas nodaļas vadītāja I.Lucenko (67081504) un epidemiologa palīdzēja J.Čurikova (67081550). Materiāls ir pieejams LIC mājas lapā: www.lic.gov.lv.