

## **Informācija Pacientei**

### **Mazūdeņainība**

Augļūdeņi ir šķidrums, kas apņem mazuli dzemdes dobumā. No 12. grūtniecības nedēļas veidojot, auglim urinējot. Augļūdeņi ļauj mazulim kustēties, vingrināt un attīstīt skeleta muskuļus un kaulus, augļūdeņi tiek norīti, uzsūkti caur kuņģa zarnu traktu un tad izdalīti atkal urinējot, tas veicina plaušu un kuņģa zarnu trakta attīstību.

Grūtniecībai progresējot, palielinās ne tikai augļa svars, bet arī augļūdens apjoms līdz 32. grūtniecības nedēļai. Vēlāk augļūdens apjoms ir nemainīgs līdz dzemdībām, ar tendenci samazināties prolongētas grūtniecības gadījumā.

### **Augļūdens apjoma mērīšana**

USG izmeklējuma laikā var veikt vairākus izmeklējumus, lai spriestu par augļūdens apjomu.

- Augļūdens indeksu – četru kvadrantu augļūdens lielāko kabatu mērījumu summa (cm). Norma ir 5 līdz 25 cm.
- Dziļāko vertikālo augļūdens kabata. Norma 2 līdz 8 cm.

Mazūdeņainība ir stāvoklis, kad USG izmeklējuma laikā, konstatē, ka augļūdeņu ir par maz.

### **Iemesli**

- Priekšlaicīgi plīsuši augļapvalki;
- Problēmas ar augļa urīnizvadsstēmu;
- Placentas funkcija problēmas.

Ļoti daudzos gadījumos mazūdeņainības iemesls ir nezināms.

### **Ārstēšana**

Šobrīd nav pieejama efektīva mazūdeņainības ārstēšana. Atsevišķos gadījumos augļūdens apjoma palielināšana (amnioinfūzija) var tikt apsvērta.

### **Komplikācijas**

Komplikāciju smagumu nosaka grūtniecības laiks, kad attīstās mazūdeņainība, un smaguma pakāpe. Tā kā augļūdeņiem ir ļoti nozīmīga loma mazuļa attīstībā, to samazināts daudzums ietekme tieši augļa attīstību:

- ietekmēta plaušu attīstība;
- priekšlaicīgas dzemdības;
- greizā pēda;
- iegurņa priekšguļa;
- infekcija, ja plīsuši augļapvalki.

### **Priekšlaicīgi plīsuši augļapvalki**

Tas ir viens no biežākajiem mazūdeņainības iemesliem. Šajā gadījumā ir paaugstināts infekciju un priekšlaicīgu dzemdību risks.

Uzraudzības taktika:

- Izmeklēšana ginekoloģiskajos spoguļos;
- USG izmeklēšana;
- Stacionēšana, lai uzsāktu antibakteriālu terapiju;
- Grūtnieces pulsa, temperatūras monitorēšana, augļa sirdstoņu monitorēšana, citas pazīmes – sāpes vēdera lejasdaļā, gripai līdzīgi simptomi, samazinātas augļa kustības, lai agrīni atklātu infekciju.