

Informācija Pacientei

Samazināts auglūdens daudzums

Auglūdeņi ir šķidrums, kas apņem mazuli dzemdes dobumā. No 12. grūtniecības nedēļas veidojot, auglim urinējot. Auglūdeņi ļauj mazulim kustēties, vingrināt un attīstīt skeleta muskuļus un kaulus, auglūdeņi tiek norīti, uzsūkti caur kuņģa zarnu traktu un tad izdalīti atkal urinējot, tas veicina plaušu un kuņģa zarnu trakta attīstību.

Grūtniecībai progresējot, palielinās ne tikai augļa svars, bet arī auglūdens apjoms līdz 32. grūtniecības nedēļai. Vēlāk auglūdens apjoms ir nemainīgs līdz dzemdībām, ar tendenci samazināties prolongētas grūtniecības gadījumā.

Auglūdens apjoma mērīšana

USG izmeklējuma laikā var veikt vairākus izmeklējumus, lai spriestu par auglūdens apjomu.

- Auglūdens indeksu – četru kvadrantu auglūdens lielāko kabatu mērījumu summa (cm). Norma ir 5 līdz 25 cm.
- Dziļāko vertikālo auglūdens kabata. Norma 2 līdz 8 cm.

Mazūdeņainība ir stāvoklis, kad USG izmeklējuma laikā, konstatē, ka auglūdeņu ir par maz.

Iemesli

- Priekšlaicīgi plīsuši augļapvalki;
- Problēmas ar augļa urīnizvadsstēmu;
- Placentas funkcija problēmas.

Ļoti daudzos gadījumos mazūdeņainības iemesls ir nezināms.

Ārstēšana

Šobrīd nav pieejama efektīva mazūdeņainības ārstēšana. Atsevišķos gadījumos auglūdens apjoma palielināšana (amnioinfūzija) var tikt apsvērta.

Komplikācijas

Komplikāciju smagumu nosaka grūtniecības laiks, kad attīstās mazūdeņainība, un smaguma pakāpe. Tā kā augļūdeņiem ir ļoti nozīmīga loma mazuļa attīstībā, to samazināts daudzums ietekme tieši augļa attīstību:

- ietekmēta plaušu attīstība;
- priekšlaicīgas dzemdības;
- greizā pēda;
- iegurņa priekšguļa;
- infekcija, ja plīsuši augļapvalki.

Priekšlaicīgi plīsuši augļapvalki

Tas ir viens no biežākajiem mazūdeņainības iemesliem. Šajā gadījumā ir paaugstināts infekciju un priekšlaicīgu dzemdību risks.

Uzraudzības taktika:

- Izmeklēšana ginekoloģiskajos spoguļos;
- USG izmeklēšana;
- Stacionēšana, lai uzsāktu antibakteriālu terapiju;
- Grūtnieces pulsa, temperatūras monitorēšana, augļa sirdstoņu monitorēšana, citas pazīmes – sāpes vēdera lejasdaļā, gripai līdzīgi simptomi, samazinātas augļa kustības, lai agrīni atklātu infekciju.