

## **Pacientei – asins pārļiešana dzemdniecībā.**

Grūtniecība, dzemdības un pēcdzemdību periods saistīts ar paaugstinātu asiņošanas risku. Var izveidoties situācija, kad grūtniecības laikā (retāk), dzemdībās vai pēc dzemdībām (visbiežāk) vajadzīga asins preparātu vai produktu pārļiešana.

### **Ko var darīt grūtniecības laikā?**

Grūtniecības laikā, sevišķi augsta asiņošanas riska pacientēm, ir svarīgs hemoglobīna līmenis. Veicot asins analīzes un konstatējot pazeminātu hemoglobīna līmeni (zem 105 g/l grūtniecības II trimestrī), jums tiks nozīmēti dzelzi saturoši preparāti. Tos parasti nozīmē iekšķīgai lietošanai. Ja šādi neizdodas paaugstināt hemoglobīna līmeni vai tas ir ļoti zems, dzelzs preparātus var ievadīt arī vēnā.

Tā kā asiņošana var būt arī zema riska pacientēm, jums par savu piekrišanu vai atteikumu (religisku vai drošības apsvērumu dēļ) vajadzētu informēt ārstu jau grūtniecības laikā.

### **Kā ir pēc dzemdībām?**

Ja jūsu hemoglobīns pēc dzemdībām ir zems (<70 g/l), bet jūs esat aktīva un asiņošana neturpinās, nepieciešamību asins produktu pārļiešanai izlemj individuāli.

### **Kad nepieciešama asins pārļiešana?**

Asins preparātu pārļiešana nepieciešama, ja jūs esat zaudējusi patoloģiski daudz asiņu un jūsu dzīvībai svarīgo orgānu (smadzenes, sirds, nieres u.c.) darbība ir traucēta. Ar asins pārļiešanu tiek aizvietots zaudētais asins šķidrā daļa (plazma) un šūnas (eritrocīti, trombocīti). Dažreiz var būt nepieciešams ievadīt papildus asins recēšanas faktoros.

Asins pārļiešana jums tiks nozīmēta tikai, ja tā patiešām nepieciešama un citas metodes nepalīdzēs.

### **Kā notiek asins pārļiešana?**

Jums paņem asins paraugu no vēnas (ja tas nav iepriekš izdarīts) un nosūtu saderināšanai ar stacionārā pieejamajiem asins preparātiem. Kad asins preparāti ir saderināti un jums piemeklēti, veic asins pārļiešanu. Zaudēto asiņu aizvietošanai pārļej eritrocītu (Er) masu. Ja asins pārļiešana steidzami nepieciešama un stacionārā nav jums atbilstošas asins grupas un Rh faktora Er masas, jums drīkst sākotnēji pārļiet “0” grupas Rh negatīvas asinis.

Ja jums nepieciešams pārliet svaigi saldētu plazmu (SSP), tā vispirms jāatkausē, kas aizņem aptuveni 30 minūtes.

Trombocītu masa parasti nav slimnīcā uz vietas, tādēļ tā nepieciešamības gadījumā jāpasūta.

Asins pārlišanas procedūras laikā jūs regulāri novēros. Jums jāziņo par jebkurām pašsajūtas izmaiņām – drudzi, drebuļiem, sliktu dūšu, sāpēm, niezi utt. Ja simptomi nav nopietni, jums var iedot paracetamolu vai citus preparātus simptomu mazināšanai.

Pēc asins pārlišanas jūsu stāvokli turpinās uzraudzīt, jums tiks paņemtas kontroles analīzes.

### **Kādi riski ir asins pārlišanai?**

Mūsdienās asins pārlišana ir ierasta un droša metode. Visas donoru asinis tiek pārbaudītas un izslēgtas iespējamās infekcijas (piemēram, hepatīts C, HIV) un slimības. Asins pārlišanai ir zems alerģiju risks.