

## Algoritms: Bakteriāla sepse pēc dzemdībām

### 1.a Informācija pacientei Infekcija pēcdzemdību periodā

Pēcdzemdību infekcija apzīmē dažāda veida infekcijas, kas attīstās 60 dienu laikā sievietei pēc vaginālām dzemdībām vai biežāk pēc ķeizargrieziņa operācijas. Visbiežāk infekcija lokalizējas dzemdē, tad to sauc par endometrītu. Bet tā var atrasties arī citos orgānos un radīt mastītu, urīnceļu infekciju, pneimoniju, gastroenterītu, faringītu, brūču infekciju (ķeizargrieziņa vai starpenes plīsumu vai iegriezumu (epiziotomijas) brūces).

Biežākās un bīstamākās infekciju pēc dzemdībām ir urīnceļu infekcija un endometrīts, kas var izraisīt sepsi un nopietni apdraudēt mātes un bērna veselību.

Ir svarīgi pievērst uzmanību sev un laicīgi pamanīt simptomus, kuru gadījumā ir jāgriežas pēc palīdzības, jo Jums var būt nepieciešama stacionāra un/vai antibiotiku lietošana, jo šīs infekcijas var pārtapt nopietnās saslimšanās, piemēram, sepse, kas var apdraudēt jaunās māmiņas dzīvību.

#### Simptomi, kurus pamanot, jāgriežas pēc medicīniskās palīdzības:

- Paaugstināta ķermeņa temperatūra virs 38°C, drudzis, drebuļi.
- Izmainīti izdalījumi no dzimumceļiem (duļķaini, smakojoši, asiņaini, neparasti apjomīgi izdalījumi).
- Sāpīgums vai izdalījumi no ķeizargrieziņa vai starpenes plīsumu brūcēm pēcdzemdību periodā.
- Sāpes vēderā.
- Caureja vai vemšana.
- Izsitumi uz ķermeņa.
- Sāpīga, apsārtuša, karsta krūts barojošai māmiņai.
- Klepus ar krēpām.
- Konjunktivīts (acu apsārtums).
- Urīnceļu simptomi – bieža, dedzinoša urinācija.

#### Kā sevi pasargāt no pēcdzemdību infekcijas?

- ✓ Ievērojiet starpenes higiēnu – ikdienas apmazgāšanās.
- ✓ Pēc tualetes apmeklējuma starpeni slauciet no priekšas uz aizmuguri.
- ✓ Mazgājiet rokas pirms un pēc katra tualetes apmeklējuma.
- ✓ Bieža ieliktnīšu maiņa (vienmēr, ja tas ir aptraipīts).
- ✓ Izvairieties no kontaktiem ar cilvēkiem, kuriem ir infekciju

slimības pazīmes (piem., saaukstēšanās).

- ✓ Nelietojiet tamponus un nedzīvojiet dzimumdzīvi līdz ginekologa/vecmātes apmeklējuma 6 ned. pēc dzemdībām.

#### Kā pasargāt sevi no infekcijas grūtniecības laikā?

- ✓ Mazgājiet rokas pirms un pēc ēdiena pagatavošanas.
- ✓ Nelietojiet pārtikā termiski nepietiekoši apstrādātas olas, gaļu,

- pienu, sierus un produktus, kas no tiem pagatavoti.
- ✓ Mazgājiet rokas pēc jēlas gaļas, olu, nemazgātu dārzeņu aiztikšanas.
  - ✓ Mazgājiet rokas pēc dzīvnieku aiztikšanas.
  - ✓ Mazgājiet rokas pirms un pēc katra tualetes apmeklējuma.
  - ✓ Nelieciēt savā mutē citu bērnu traukus, ēdienu, knupīšus.
  - ✓ izvairīties no kontaktiem ar cilvēkiem, kuriem ir infekciju slimības pazīmes (piem., saaukstēšanās).
  - ✓ Vakcinējieties pret gripu