

# Valstu saraksts, uz kurām ir attiecināmi īpašie piesardzības un ierobežojošie pasākumi

Saraksts tiek atjaunots katru **piektdienu**. Saraksts un pašizolācijas prasības stājas spēkā **17.10.2020. 00:00**

Pārvadājumu aizliegums stājas spēkā, sākot ar **trešo dienu** pēc saraksta publicēšanas.

Ministru kabineta 2020. gada 9. jūnija noteikumu Nr. 360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai" (turpmāk - MK noteikumi)\*

## Nopietns (ļoti augsts) sabiedrības veselības apdraudējums - starptautiskos pasažieru pārvadājumus caur lidostām, ostām, ar autobusiem un dzelzceļa transportu neveic

14 dienu kumulatīvais Covid-19 gadījumu skaits uz 100 000 iedzīvotājiem divkārt pārsniedz

ES/EEZ valstu un Apvienotās Karalistes vidējo rādītāju. (345,8)

MK noteikumu 35.8 punkts, datu avots:

<https://www.ecdc.europa.eu/en/covid-19/country-overviews> (41. nedēļas dati)

Valsts	14 dienu kumulatīvā saslimstība **	Ceļošana	Pašizolācija***
Vatikāns	1717,7	Nedoties bez īpašas nepieciešamības/aizliegti tiešie starptautiskie pasažieru pārvadājumi	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Andora	1496,5	Nedoties bez īpašas nepieciešamības/aizliegti tiešie starptautiskie pasažieru pārvadājumi	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Čehija	701,9	Nedoties bez īpašas nepieciešamības/aizliegti tiešie starptautiskie pasažieru pārvadājumi	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Beļģija	577,9	Nedoties bez īpašas nepieciešamības/aizliegti tiešie starptautiskie pasažieru pārvadājumi	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Nīderlande	461,4	Nedoties bez īpašas nepieciešamības/aizliegti tiešie starptautiskie pasažieru pārvadājumi	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Francija	346,5	Nedoties bez īpašas nepieciešamības/aizliegti tiešie starptautiskie pasažieru pārvadājumi	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Citas sarakstos neminētas visas pasaules valstis		Nedoties bez īpašas nepieciešamības/aizliegti tiešie starptautiskie pasažieru pārvadājumi	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā

## Nopietns (augsts) sabiedrības veselības apdraudējums, pieļaujama starptautisko pasažieru pārvadājumu veikšana

14 dienu kumulatīvais gadījumu skaits pārsniedz Latvijas gadījumu skaitu uz 100 000 iedzīvotājiem (>61,9)

Valsts	14 dienu kumulatīvā saslimstība **	Ceļošana	Pašizolācija***
Apvienotā Karaliste	320,3	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Spānija	304,2	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Islande	299,2	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Luksemburga	268,6	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Slovākija	243,8	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Slovēnija	231,6	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Malta	214,2	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Šveice	204,0	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Īrija	200,5	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Rumānija	200,0	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Portugāle	164,4	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Austrija	163,1	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Lihtenšteina	148,5	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Polija	148,6	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Ungārija	147,3	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Horvātija	140,0	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Itālija	106,4	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Monako	102,8	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Dānija	96,9	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Bulgārija	91,6	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Zviedrija	83,8	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Sanmarīno	78,4	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Lietuva	70,7	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Vācija	65,2	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā

## Zems sabiedrības veselības apdraudējums

14 dienu kumulatīvais gadījumu skaits nepārsniedz Latvijas gadījumu skaitu uz 100 000 iedzīvotājiem (<61,9)

Valsts	14 dienu kumulatīvā saslimstība**	Ceļošana	Pašizolācija***
Latvija	61,9	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Somija	52,4	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Griekija	47,2	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Kipra	46,7	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Igaunija	40,0	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Norvēģija	36,1	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro

## Valstis ārpus ES/EEZ un Apvienotās Karalistes

Eiropas Padomes "Ieteikums par pagaidu ierobežojumu nebūtiskiem ceļojumiem uz ES un iespējamu šāda ierobežojuma atcelšanu" I pielikumā noteiktās valstis, no kurām ir atļauts šķērsot ES ārējo robežu \*\*\*\*

Valsts	14 dienu kumulatīvā saslimstība**	Ceļošana	Pašizolācija***
Citas sarakstos neminētas visas pasaules valstis		Nedoties bez īpašas nepieciešamības/aizliegti tiešie starptautiskie pasažieru pārvadājumi	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Gruzija	183,8	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Tunisija	140,0	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Kanāda	83,4	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Urugvaja	10,3	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Japāna	5,7	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Dienvidkoreja	2,1	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Ruanda	0,9	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Austrālija	1,1	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Jaunzēlande	0,7	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Taizeme	0,1	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro

## **Paskaidrojumi:**

\* MK noteikumi pieejami: <https://likumi.lv/ta/id/315304-epidemiologiskas-drosibas-pasakumi-covid-19-infekcijas-izplatibas->

\*\*Aprēķins balstīts uz Eiropas Slimību un profilakses un kontroles centra (ECDC) ziņoto saslimstību publicēšanas dienā: <https://www.ecdc.europa.eu/en/geographical-distribution-2019-ncov-cases> . Dati var atšķirties no valstu ziņotajiem.

\*\*\* Jāievēro MK noteikumu 56. punkta prasības: ja atrodies pašizolācijā un valstij, no kuras atgriezies, kumulatīvais rādītājs 14 dienu laikā uz 100 000 iedzīvotāju vairs nepārsniedz Latvijas rādītāju tad pašizolāciju drīkst pārtraukt.

\*\*\*\* <https://data.consilium.europa.eu/doc/document/ST-10095-2020-INIT/en/pdf>, <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/EN/TXT/?uri=CELEX:32020H1144>

### **Rekomendēts nebraukt, nopietns (ļoti augsts) sabiedrības veselības apdraudējums:**

- 1) Starptautiskie pasažieru pārvadājumi caur lidostām, ostām, ar autobusiem un dzelzceļa transportu netiek veikti, jo 14 dienu kumulatīvā saslimstība uz 100 000 iedzīvotājiem divkārt pārsniedz vidējo rādītāju ES/EEZ valstīs un Apvienotajā Karalistē (MK noteikumu 35.8. punkts).
- 2) 10 dienas pēc atgriešanās vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā jāievēro pašizolācija (uzturas dzīvesvietā vai citā uzturēšanās vietā, nepakļauj citas personas inficēšanās riskam, neveido tiešus kontaktus ar citiem cilvēkiem (neuzņem viesus, nedodas privātās vizītēs, uz darbu, sabiedriskām un publiskām vietām un telpām, kur uzturas daudz cilvēku) (MK noteikumu 56. punkts).
- 3) Atļauts veikala apmeklējums un nokļūšana dzīvesvietā vai citā uzturēšanās vietā uzreiz pēc ierašanās Latvijā, lietojot mutes un deguna aizsegu.
- 4) 14 dienas novēro savu veselības stāvokli un divas reizes dienā (no rīta un vakarā) mēra ķermeņa temperatūru un informē ģimenes ārstu, ja parādās kādas akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (klepus, paaugstināta ķermeņa temperatūra (drudzis), elpas trūkums).

### **Rekomendēts nebraukt, nopietns (augsts) sabiedrības veselības apdraudējums, 14 dienu kumulatīvā saslimstība pārsniedz Latvijas rādītāju**

- 1) 10 dienas pēc atgriešanās vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā jāievēro pašizolāciju (uzturas dzīvesvietā vai citā uzturēšanās vietā, nepakļauj citas personas inficēšanās riskam, neveido tiešus kontaktus ar citiem cilvēkiem (neuzņem viesus, nedodas privātās vizītēs, uz darbu, sabiedriskām un publiskām vietām un telpām, kur uzturas daudz cilvēku) (MK noteikumu, 56. punkts).
- 2) Atļauts veikala apmeklējums un nokļūšana dzīvesvietā vai citā uzturēšanās vietā uzreiz pēc ierašanās Latvijā, lietojot mutes un deguna aizsegu.
- 3) 14 dienas novēro savu veselības stāvokli un divas reizes dienā (no rīta un vakarā) mēra ķermeņa temperatūru un informē ģimenes ārstu, ja parādās kādas akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (klepus, paaugstināta ķermeņa temperatūra (drudzis), elpas trūkums).

### **14 dienu kumulatīvā saslimstība nesasniedz vai ir zemāka par Latvijas rādītāju**

- 1) Ievērot standarta piesardzības pasākumus (bieži mazgājiet rokas, ievērojiet distanci, klepojot un šķaudot izmantojiet vienreiz lietojamās salvetes un pēc tam nomazgājiet rokas) un vietējos norādījumus.
- 2) 14 dienas novēro savu veselības stāvokli un divas reizes dienā (no rīta un vakarā) mēra ķermeņa temperatūru un informē ģimenes ārstu, ja parādās kādas akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (klepus, paaugstināta ķermeņa temperatūra (drudzis), elpas trūkums).