

Klīniskais ceļš: Termoregulācijas uzturēšana sevišķi zema dzimšanas svāra bērniem .

Kas ir normāla ķermeņa temperatūra jaundzimušajam
36.5-37.5°C (paduses temperatūra)

Visi iekļautie pakalpojumi ir apmaksāti no valsts budžeta līdzekļiem

Kā uzturēt normālu ķermeņa temperatūru jaundzimušajam dzemdību zālē?

Dzemdību zāles sagatavošana:

- Dzemdību zāles temperatūra 24-25°C.
 - Sagatavojiet polietilēna plēvi/maisiņu, kurā bērnu ievieto nekavējoties pēc dzimšanas.
 - Reanimācijas galdā apsildīšanas lampa uzregulēta uz maksimālo atzīmi.
 - Sagatavojiet siltu vilnas cepuri, siltus autiņus, siltu segu.
- Rīcība pēc bērna piedzimšanas:**
- Bērnu pēc dzimšanas nekavējoties ievietojiet polietilēna maišiņā, nosedzot visu ķermeni, izņemot seju.
 - Izmēriet un dokumentējiet ķermeņa temperatūru.
 - Stabilizējot bērnu, reanimācijas pasākumos lietojiet mitru un siltu skābekli.
 - Papildus siltuma uzturēšanai uzvelciet bērnam vilnas cepuri.
 - Pēc stabilizēšanas un pirms transportēšanas papildus ietiniet bērnu siltā autiņā vai segā, bērns visu laiku atrodas zem siltuma

Kā uzturēt normālu ķermeņa temperatūru bērnu pārvēdot uz jaundzimušo intensīvās terapijas nodaļu, tai skaitā, pārvēdot uz citu ārstniecības iestādi?

- Pirms pārvešanas laicīgi sagatavojiet transporta inkubatoru, uzstādot vajadzīgo temperatūru (skatīt 1. tabulu algoritmā).
- Pirms pārvešanas atkārtoti dokumentējiet bērna ķermeņa temperatūru.
- Bērnu pārvest tikai transporta inkubatorā un polietilēna maišiņā/plēvē, ar siltu vilnas cepuri, un ietītu siltā segā.
- Stabilai nepārtrauktai ķermeņa temperatūras kontrolei inkubatorā, lietojiet temperatūras zondi pārvēdot uz citu ārstniecības iestādi.
- Pārbaudiet, vai elpošanas atbalsts stabils un asinsvadu pieceja ir brīvi piecejama un stabili fiksēta.
- Transportēšanas laikā lietojiet siltu un mitrinātu skābekli

Kā uzturēt normālu ķermeņa temperatūru priekšlaikus dzimušam bērnam Jaundzimušo intensīvās terapijas nodaļā?

- Sagatavojiet inkubatoru, uzstādot vajadzīgo mitrumu un inkubatora gaisa temperatūru atbilstoši dzimšanas svāram (skatīt 2.,3. tabulu algoritmā).
- Polietilēna plēvi/maisiņu noņemiet tikai tad, kad sasniegts optimāls vides mitruma līmenis.
- Inkubatorā bērnam jāuzvelk cepure un zeķes, cits apģērbs nav nepieciešams.
- Dokumentējiet un mēriet ķermeņa temperatūru ik 30 min. līdz sasniegta normotermija (pielāgojiet inkubatora temperatūru-palielinot vai samazinot par 0.5°C).

- Bērna stāvoklim stabilizējoties, pakāpeniski maziniet mitruma līmeni inkubatorā, kontrolējot bērna temperatūru.
- Kad mitrums inkubatorā izslēgts, bērnu jāsaģērbj.
- Pakāpeniski maziniet inkubatora vides temperatūru.
- Kritērijus bērna pārlikšanai siltuma gultā, skatiet algoritmā.
- Pakāpeniski maziniet siltuma gultas matrača temperatūru.
- Kritērijus bērna pārlikšanai neapsildāmā gultiņā, skatiet algoritmā.