

Valstu saraksts uz kurām ir attiecināmi īpašie piesardzības un ierobežojošie pasākumi

Saraksts tiek atjaunots katru **piektdienu**. Saraksts un pašizolācijas prasības stājas spēkā **05.08.2020 00:00**

Pārvadājumu aizliegums stājas spēkā sākot ar **trešo dienu** pēc saraksta publicēšanas

Ministru kabineta 2020. gada 9. jūnija noteikumu Nr. 360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai" (turpmāk - MK noteikumi)*

Nopietns (ļoti augsts) sabiedrības veselības apdraudējums - starptautiskos pasažieru pārvadājumus caur lidostām, ostām, ar autobusiem un dzelzeļa transportu neveic

14 dienu kumulatīvais Covid-19 gadījumu skaits uz 100 000 iedzīvotājiem divkārt pārsniedz ES/EEZ valstīs un Apvienotās Karalistes vidējo rādītāju

MK noteikumu 38.5 punkts, datu avots: <https://www.ecdc.europa.eu/en/covid-19/surveillance/weekly-surveillance-report>

Valsts	14 dienu kumulatīvā saslimstība **	Ceļošana	Pašizolācija***
Spānija	235,6	Nedoties, ja nav īpašas nepieciešamības/aizliegti tieši starptautiskie pasažieru pārvadājumi	14 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Andora	229,7	Nedoties, ja nav īpašas nepieciešamības/aizliegti tieši starptautiskie pasažieru pārvadājumi	14 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Monako	123,9	Nedoties, ja nav īpašas nepieciešamības/aizliegti tieši starptautiskie pasažieru pārvadājumi	14 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Citas sarakstos neminētas visas pasaules valstis		Nedoties, ja nav īpašas nepieciešamības/aizliegti tieši starptautiskie pasažieru pārvadājumi	14 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā

Nopietns (augsts) sabiedrības veselības apdraudējums, pieļaujama starptautisko pasažieru pārvadājumu veikšana

14 dienu kumulatīvais gadījumu skaits pārsniedz 25,0 gadījumus uz 100 000 iedzīvotājiem

Valsts	14 dienu kumulatīvā saslimstība **	Ceļošana	Pašizolācija***
Francija	105,0	Rekomendēts nebraukt	14 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Malta	92,4	Rekomendēts nebraukt	14 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Horvātija	92,4	Rekomendēts nebraukt	14 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā

Rumānija	83,9	Rekomendēts nebaupt	14 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Luksemburga	80,3	Rekomendēts nebaupt	14 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Sanmarīno	72,6	Rekomendēts nebaupt	14 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Čehija	50,8	Rekomendēts nebaupt	14 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Šveice	49,2	Rekomendēts nebaupt	14 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Beļģija	48,7	Rekomendēts nebaupt	14 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Austrija	43,9	Rekomendēts nebaupt	14 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Nīderlande	42,8	Rekomendēts nebaupt	14 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Portugāle	39,5	Rekomendēts nebaupt	14 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Īrija	31,2	Rekomendēts nebaupt	14 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Griķija	28,6	Rekomendēts nebaupt	14 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Itālija	27,8	Rekomendēts nebaupt	14 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Apvienotā Karaliste	27,2	Rekomendēts nebaupt	14 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Polija	25,7	Rekomendēts nebaupt	14 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā

Vidēji augsts sabiedrības veselības apdraudējums

14 dienu kumulatīvais gadījumu skaits pārsniedz 16,0 gadījumus uz 100 000

Valsts	14 dienu kumulatīvā saslimstība**	Ceļošana	Pašizolācija***
--------	-----------------------------------	----------	-----------------

Zviedrija	24,9	Izvērtēt brauciena nepieciešamību	14 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Islande	24,7	Izvērtēt brauciena nepieciešamību	14 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Slovēnija	24,3	Izvērtēt brauciena nepieciešamību	14 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Bulgārija	23,6	Izvērtēt brauciena nepieciešamību	14 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Dānija	22,7	Izvērtēt brauciena nepieciešamību	14 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Lihtenšteina	20,8	Izvērtēt brauciena nepieciešamību	14 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Slovākija	19,5	Izvērtēt brauciena nepieciešamību	14 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Vācija	19,3	Izvērtēt brauciena nepieciešamību	14 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Ungārija	19,2	Izvērtēt brauciena nepieciešamību	14 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Norvēģija	16,4	Izvērtēt brauciena nepieciešamību	14 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā

Zems sabiedrības veselības apdraudējums

14 dienu kumulatīvais gadījumu skaits nepārsniedz 16 gadījumus uz 100 000

Valsts	14 dienu kumulatīvā saslimstība**	Ceļošana	Pašizolācija***
Igaunija	15,95	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Lietuva	15,7	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Kipra	11,8	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Somija	6,5	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Latvija	4,3	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Vatikāns	0,0	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro

Lietuvas dati balstīti uz:

<https://registrucentras.maps.arcgis.com/apps/opsdashboard/index.html#/becd01f2fade4149ba7a9e5baaddcd8d>

Igaunijas dati balstīti: uz <https://www.terviseamet.ee/et/koroonaviirus/koroonakaart>

Valstis ārpus ES/EEZ un Apvienotajās Karalistes

Eiropas Padomes "Ieteikums par pagaidu ierobežojumu nebūtiskiem ceļojumiem uz ES un iespējamu šāda ierobežojuma atcelšanu" I pielikumā noteiktās valstis no kurām ir atļauts šķērsot ES ārējo robežu ****

Valsts	14 dienu kumulatīvā saslimstība**	Ceļošana	Pašizolācija***
Austrālija	7,2	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Kanāda	17,7	Izvērtēt brauciena nepieciešamību	14 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Gruzija	5,0	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Japāna	8,3	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Jaunzēlande	2,0	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Ruanda	12,2	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Dienvidkoreja	8,1	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Taizeme	0,1	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Tunisija	15,8	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro

Paskaidrojumi

* Pieejami: <https://likumi.lv/ta/id/315304-epidemiologiskas-drosibas-pasakumi-covid-19-infekcijas-izplatibas-ierobezosana>

**Aprēķins balstīts uz Eiropas Slimību un profilakses un kontroles centra (ECDC) ziņoto saslimstību publicēšanas dienā <https://www.ecdc.europa.eu/en/geographical-distribution-2019-ncov-cases> . Dati var atšķirties no valstu ziņotajiem.

*** Jāievēro MK noteikumu 56. punkta prasības Ja atrodi pašizolācijā un valstij, no kuras atgriezies, kumulatīvais rādītājs 14 dienu laikā uz 100 000 iedzīvotāju vairs nepārsniedz 16, tad pašizolāciju drīkst pārtraukt.

**** <https://data.consilium.europa.eu/doc/document/ST-10095-2020-INIT/en/pdf>

1) Rekomendēts nebraukt, nopietns (ļoti augsts) sabiedrības veselības apdraudējums.
 2) Starptautiskie pasažieru pārvadājumi caur lidostām, ostām, ar autobusiem un dzelzceļa transportu netiek veikti, jo jo 14 dienu kumulatīvā saslimstība uz 100 000 iedzīvotājiem divkārt pārsniedz vidējo rādītāju ES/EEZ valstīs un Apvienotajā Karalistē (MK noteikumu 38.5. punkts).
 3) 14 dienas pēc atgriešanās vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā jāievēro pašizolāciju (uzturas dzīvesvietā vai citā uzturēšanās vietā, nepakļauj citas personas inficēšanās riskam, neveido tiešus kontaktus ar citiem cilvēkiem (neuzņem viesus, nedodas privātās vizītēs, uz darbu, sabiedriskām un publiskām vietām un telpām, kur uzturas daudz cilvēku, izņemot veikala apmeklējumu (MK noteikumu 56. punkts).
 4) Nokļūšanu dzīvesvietā vai citā uzturēšanās vietā uzreiz pēc ierašanās Latvijā, lietojot mutes un deguna aizsegu
 5) 14 dienas novēro savu veselības stāvokli un divas reizes dienā (no rīta un vakarā) mēra ķermeņa temperatūru un informē ģimenes ārstu, ja parādās kādas akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (klepus, paaugstināta ķermeņa temperatūra (drudzis), elpas trūkums).

1) Rekomendēts nebraukt, nopietns (augsts) sabiedrības veselības apdraudējums, 14 dienu kumulatīvā saslimstība pārsniedz 25,0 gadījumus uz 100 000.
 2) 14 dienas pēc atgriešanās vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā jāievēro pašizolāciju (uzturas dzīvesvietā vai citā uzturēšanās vietā, nepakļauj citas personas inficēšanās riskam, neveido tiešus kontaktus ar citiem cilvēkiem (neuzņem viesus, nedodas privātās vizītēs, uz darbu, sabiedriskām un publiskām vietām un telpām, kur uzturas daudz cilvēku, izņemot veikala apmeklējumu (MK noteikumu, 56. punkts).
 3) Nokļūšanu dzīvesvietā vai citā uzturēšanās vietā uzreiz pēc ierašanās Latvijā, lietojot mutes un deguna aizsegu
 4) 14 dienas novēro savu veselības stāvokli un divas reizes dienā (no rīta un vakarā) mēra ķermeņa temperatūru un informē ģimenes ārstu, ja parādās kādas akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (klepus, paaugstināta ķermeņa temperatūra (drudzis), elpas trūkums).

1) Izvērtēt brauciena nepieciešamību, vidēji augsts sabiedrības veselības apdraudējums, 14 dienu kumulatīvā saslimstība pārsniedz 16,0 gadījumus uz 100 000.
 2) 14 dienas pēc atgriešanās vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā jāievēro pašizolāciju (uzturas dzīvesvietā vai citā uzturēšanās vietā, nepakļauj citas personas inficēšanās riskam, neveido tiešus kontaktus ar citiem cilvēkiem (neuzņem viesus, nedodas privātās vizītēs, uz darbu, sabiedriskām un publiskām vietām un telpām, kur uzturas daudz cilvēku, izņemot veikala apmeklējumu (MK noteikumu 56. punkts).
 3) Nokļūšanu dzīvesvietā vai citā uzturēšanās vietā uzreiz pēc ierašanās Latvijā, lietojot mutes un deguna aizsegu
 4) 14 dienas novēro savu veselības stāvokli un divas reizes dienā (no rīta un vakarā) mēra ķermeņa temperatūru un informē ģimenes ārstu, ja parādās kādas akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (klepus, paaugstināta ķermeņa temperatūra (drudzis), elpas trūkums).

- 1) 14 dienu kumulatīvā saslimstība nesasniedz (ir mazāka par) 16 gadījumus uz 100 000 iedzīvotājiem.
- 2) Ievērot standarta piesardzības pasākumus (bieži mazgājiet rokas, ievērojiet distanci, klepojot un šķaudot, izmantojiet vienreiz lietojamās salvetes un pēc tam nomazgājiet rokas) un vietējos norādījumus.
- 3) 14 dienas novēro savu veselības stāvokli un divas reizes dienā (no rīta un vakarā) mēra ķermeņa temperatūru un informē ģimenes ārstu, ja parādās kādas akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (klepus, paaugstināta ķermeņa temperatūra (drudzis), elpas trūkums).