

Valstu saraksts, uz kurām ir attiecināmi īpašie piesardzības un ierobežojošie pasākumi

Saraksts tiek atjaunots katru **piektdienu**. Saraksts un pašizolācijas prasības stājas spēkā **03.10.2020. 00:00**

Pārvadājumu aizliegums stājas spēkā, sākot ar **trešo dienu** pēc saraksta publicēšanas.

Ministru kabineta 2020. gada 9. jūnija noteikumu Nr. 360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai" (turpmāk - MK noteikumi)*

Nopietns (ļoti augsts) sabiedrības veselības apdraudējums - starptautiskos pasažieru pārvadājumus caur lidostām, ostām, ar autobusiem un dzelzceļa transportu neveic

14 dienu kumulatīvais Covid-19 gadījumu skaits uz 100 000 iedzīvotājiem divkārt pārsniedz ES/EEZ valstu un Apvienotās Karalistes vidējo rādītāju.

MK noteikumu 35.8 punkts, datu avots:

<https://www.ecdc.europa.eu/en/covid-19/surveillance/weekly-surveillance-report> (39. nedēļas dati)

Valsts	14 dienu kumulatīvā saslimstība **	Ceļošana	Pašizolācija***
Andora	744,3	Nedoties bez īpašas nepieciešamības/aizliegti tiešie starptautiskie pasažieru pārvadājumi	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Spānija	325,9	Nedoties bez īpašas nepieciešamības/aizliegti tiešie starptautiskie pasažieru pārvadājumi	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Čehija	282,6	Nedoties bez īpašas nepieciešamības/aizliegti tiešie starptautiskie pasažieru pārvadājumi	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Francija	241,8	Nedoties bez īpašas nepieciešamības/aizliegti tiešie starptautiskie pasažieru pārvadājumi	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Citas sarakstos neminētas visas pasaules valstis		Nedoties bez īpašas nepieciešamības/aizliegti tiešie starptautiskie pasažieru pārvadājumi	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā

Nopietns (augsts) sabiedrības veselības apdraudējums, pieļaujama starptautisko pasažieru pārvadājumu veikšana

14 dienu kumulatīvais gadījumu skaits pārsniedz **50,0 gadījumus** uz 100 000 iedzīvotājiem

Valsts	14 dienu kumulatīvā saslimstība **	Ceļošana	Pašizolācija***
Nīderlande	208,2	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Beļģija	178,6	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Luksemburga	171,7	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Islande	157,7	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Ungārija	128,1	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Dānija	120,6	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Apvienotā Karaliste	117,9	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Austrija	112,3	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Rumānija	108,0	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Malta	101,1	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Monako	99,7	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Portugāle	97,3	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Īrija	93,3	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Slovākija	90,2	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Slovēnija	86,8	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Horvātija	62,5	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Šveice	60,2	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Zviedrija	54,8	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Igaunija	50,7	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā

Vidēji augsts sabiedrības veselības apdraudējums

14 dienu kumulatīvais gadījumu skaits pārsniedz **25,0 gadījumus** uz 100 000 iedzīvotājiem

Valsts	14 dienu kumulatīvā saslimstība**	Ceļošana	Pašizolācija***
Lietuva	45,8	Izvērtēt brauciena nepieciešamību	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Polija	44,5	Izvērtēt brauciena nepieciešamību	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Grieķija	41,8	Izvērtēt brauciena nepieciešamību	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Itālija	40,4	Izvērtēt brauciena nepieciešamību	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Bulgārija	36,5	Izvērtēt brauciena nepieciešamību	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Vācija	32,1	Izvērtēt brauciena nepieciešamību	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Norvēģija	28,7	Izvērtēt brauciena nepieciešamību	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Sanmarīno	26,1	Izvērtēt brauciena nepieciešamību	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā

Zems sabiedrības veselības apdraudējums

14 dienu kumulatīvais gadījumu skaits nepārsniedz 25,0 gadījumus uz 100 000 iedzīvotājiem

Valsts	14 dienu kumulatīvā saslimstība**	Ceļošana	Pašizolācija***
Kipra	24,4	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Somija	23,6	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Lihtenšteina	23,5	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Latvija	19,5	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Vatikāns	0,0	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro

Valstis ārpus ES/EEZ un Apvienotās Karalistes

Eiropas Padomes "Ieteikums par pagaidu ierobežojumu nebūtiskiem ceļojumiem uz ES un iespējamu šāda ierobežojuma atcelšanu" I pielikumā noteiktās valstis, no kurām ir atļauts šķērsot ES ārējo robežu ****

Valsts	14 dienu kumulatīvā saslimstība**	Ceļošana	Pašizolācija***
Citas sarakstos neminētas visas pasaules valstis		Nedoties bez īpašas nepieciešamības/aizliegti tiešie starptautiskie pasažieru pārvadājumi	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Gruzija	99,4	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Tunisija	84,1	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Kanāda	52,6	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Urugvaja	5,3	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Japāna	5,3	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Dienvidkoreja	2,3	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Ruanda	1,5	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Austrālija	1,1	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Jaunzēlande	0,7	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Taizeme	0,1	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro

Paskaidrojumi:

* MK noteikumi pieejami: <https://likumi.lv/ta/id/315304-epidemiologiskas-drosibas-pasakumi-covid-19-infekcijas-izplatibas->

**Aprēķins balstīts uz Eiropas Slimību un profilakses un kontroles centra (ECDC) ziņoto saslimstību publicēšanas dienā: <https://www.ecdc.europa.eu/en/geographical-distribution-2019-ncov-cases> . Dati var atšķirties no valstu ziņotajiem.

*** Jāievēro MK noteikumu 56. punkta prasības: ja atrodi pašizolācijā un valstij, no kuras atgriezies, kumulatīvais rādītājs 14 dienu laikā uz 100 000 iedzīvotāju vairs nepārsniedz 16, tad pašizolāciju drīkst pārtraukt.

**** <https://data.consilium.europa.eu/doc/document/ST-10095-2020-INIT/en/pdf>, <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/EN/TXT/?uri=CELEX:32020H1144>

Rekomendēts nebraukt, nopietns (ļoti augsts) sabiedrības veselības apdraudējums:

- 1) Starptautiskie pasažieru pārvadājumi caur lidostām, ostām, ar autobusiem un dzelzceļa transportu netiek veikti, jo 14 dienu kumulatīvā saslimstība uz 100 000 iedzīvotājiem divkārt pārsniedz vidējo rādītāju ES/EEZ valstīs un Apvienotajā Karalistē (MK noteikumu 35.8. punkts).
- 2) 10 dienas pēc atgriešanās vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā jāievēro pašizolācija (uzturas dzīvesvietā vai citā uzturēšanās vietā, nepakļauj citas personas inficēšanās riskam, neveido tiešus kontaktus ar citiem cilvēkiem (neuzņem viesus, nedodas privātās vizītēs, uz darbu, sabiedriskām un publiskām vietām un telpām, kur uzturas daudz cilvēku) (MK noteikumu 56. punkts).
- 3) Atļauts veikala apmeklējums un nokļūšana dzīvesvietā vai citā uzturēšanās vietā uzreiz pēc ierašanās Latvijā, lietojot mutes un deguna aizsegu.
- 4) 14 dienas novēro savu veselības stāvokli un divas reizes dienā (no rīta un vakarā) mēra ķermeņa temperatūru un informē ģimenes ārstu, ja parādās kādas akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (klepus, paaugstināta ķermeņa temperatūra (drudzis), elpas trūkums).

Rekomendēts nebraukt, nopietns (augsts) sabiedrības veselības apdraudējums, 14 dienu kumulatīvā saslimstība pārsniedz 50,0 gadījumus uz 100 000:

- 1) 10 dienas pēc atgriešanās vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā jāievēro pašizolācija (uzturas dzīvesvietā vai citā uzturēšanās vietā, nepakļauj citas personas inficēšanās riskam, neveido tiešus kontaktus ar citiem cilvēkiem (neuzņem viesus, nedodas privātās vizītēs, uz darbu, sabiedriskām un publiskām vietām un telpām, kur uzturas daudz cilvēku) (MK noteikumu, 56. punkts).
- 2) Atļauts veikala apmeklējums un nokļūšana dzīvesvietā vai citā uzturēšanās vietā uzreiz pēc ierašanās Latvijā, lietojot mutes un deguna aizsegu.
- 3) 14 dienas novēro savu veselības stāvokli un divas reizes dienā (no rīta un vakarā) mēra ķermeņa temperatūru un informē ģimenes ārstu, ja parādās kādas akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (klepus, paaugstināta ķermeņa temperatūra (drudzis), elpas trūkums).

Izvērtēt brauciena nepieciešamību, vidēji augsts sabiedrības veselības apdraudējums, 14 dienu kumulatīvā saslimstība pārsniedz 25,0 gadījumus uz 100 000:

- 1) 10 dienas pēc atgriešanās vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā jāievēro pašizolācija (uzturas dzīvesvietā vai citā uzturēšanās vietā, nepakļauj citas personas inficēšanās riskam, neveido tiešus kontaktus ar citiem cilvēkiem (neuzņem viesus, nedodas privātās vizītēs, uz darbu, sabiedriskām un publiskām vietām un telpām, kur uzturas daudz cilvēku) (MK noteikumu 56. punkts).
- 2) Atļauts veikala apmeklējums un nokļūšana dzīvesvietā vai citā uzturēšanās vietā uzreiz pēc ierašanās Latvijā, lietojot mutes un deguna aizsegu.
- 3) 14 dienas novēro savu veselības stāvokli un divas reizes dienā (no rīta un vakarā) mēra ķermeņa temperatūru un informē ģimenes ārstu, ja parādās kādas akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (klepus, paaugstināta ķermeņa temperatūra (drudzis), elpas trūkums).

14 dienu kumulatīvā saslimstība nesasniedz vai ir zemāka par 25 gadījumiem uz 100 000 iedzīvotājiem:

- 1) Ievērot standarta piesardzības pasākumus (bieži mazgājiet rokas, ievērojiet distanci, klepojot un šķaudot izmantojiet vienreiz lietojamās salvetes un pēc tam nomazgājiet rokas) un vietējos norādījumus.
- 2) 14 dienas novēro savu veselības stāvokli un divas reizes dienā (no rīta un vakarā) mēra ķermeņa temperatūru un informē ģimenes ārstu, ja parādās kādas akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (klepus, paaugstināta ķermeņa temperatūra (drudzis), elpas trūkums).