**Latvijas skolēnu veselības paradumu pētījuma aptauju rezultāti 2010. – 2018.**

**Regulāras smēķēšanas paraduma izplatība 15-gadīgiem pusaudžiem (%)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Aptauju gadi | Zēni | Meitenes | Kopā |
| 2010. | 32,0 | 22,1 | **27,0** |
| 2014. | 15,3 | 13,4 | **14,3** |
| 2018. | 12,9 | 11,6 | **12,3** |

**15–gadīgu pusaudžu īpatsvars (%), kuri savu veselības stāvokli novērtē kā teicamu/labu.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Aptauju gadi | Zēni | Meitenes | Kopā |
| 2010. | 84,3 | 68,8 | **76,5** |
| 2014. | 85,5 | 62,2 | **73,8** |
| 2018. | 81,5 | 59,0 | **69,9** |

**15–gadīgu pusaudžu īpatsvars (%) ar pietiekamu ikdienas fizisko aktivitāti pēdējās nedēļas laikā (katru dienu vismaz 60 minūtes dienā)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Aptauju gadi | Zēni | Meitenes | Kopā |
| 2010. | 22,2 | 12,6 | **17,4** |
| 2014. | 21,0 | 13,6 | **17,2** |
| 2018. | 20,4 | 13,5 | **16,9** |

**15–gadīgu pusaudžu īpatsvars (%), kuriem ir liekais svars vai aptaukošanās\***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Aptauju gadi | Zēni | Meitenes | Kopā |
| 2010. | 15 | 9 | **12** |
| 2014. | 19 | 10 | **15** |
| 2018. | 18,7 | 13,3 | **15,9** |

*\*2010. un 2014. gada aptaujās liekā svara un aptaukošanās īpatsvars tika attēlots veselos skaitļos.*