

KAS JĀZINA PAR ROKU MAZGĀŠANU?



KĀDĀS SITUĀCIJĀS JĀMAZGĀ ROKAS?

Ar nemazgātām rokām, pieskaroties acīm, degunam, mutei vai ēdot, mikrobi var nokļūt cilvēka organismā un izraisīt dažādas infekcijas slimības. Lai izvairītos no mikrobiem, ir svarīgi regulāri mazgāt rokas. Svarīgākais nav roku mazgāšanas reižu skaits, bet gan to mazgāšana tad, kad tas ir īpaši nozīmīgi.



Lai mazinātu risku saslimt ar infekcijas slimībām, ir svarīgi rokas mazgāt pareizi! Kā?



MAZGĀ ROKAS TĪRAS, LAI NO MIKROBIEM TĀS BRĪVAS
www.ziepiņš.lv



Slimību profilakses un
kontroles centrs