

Vispārējās izglītības iestādes ēdienreīžu receptūras 1.-4. klašu izglītojamiem ar ārsta
apstiprinātu diagnozi laktozes nepanesība

Augļi

Rec. Nr: A-01	<i>Ābols 100 g</i>					
Produktu nosaukums	Ielikums 1 porc., g					
	Bruto	Neto	Bruto	Neto	Bruto	Neto
Ābols	117,00	100,00				
Iznākums	117,00	100,00	-		-	
Pirmapstrāde	Ābolus nomazgā un nosusina. Izgriež serdes.					
Ēdienu gatavošana	Ābolus sagriež daiviņās.					
Pasniegšana	Pasniedz 5–12 °C. Gatavā ēdiena uzglabāšanas laiks ledusskapī ir līdz 4 stundām 2–5 °C temperatūrā.					