



Slimību profilakses un kontroles centrs

## Tematiskie veselības gadi Latvijā

### 2015.gads - Onkoloģiskās modrības gads

Lai veicinātu agrīnu onkoloģisko slimību diagnostiku, savlaicīgu un efektīvu pacientu ārstēšanu un aprūpi, kā arī iespējami novērstu saslimšanas riskus ar dzīvesveidu saistītām vēža formām, 2015.gada 24.februārī Veselības ministrijā apstiprināts 2015.gada - Onkoloģiskās modrības gada pasākumu plāns.

#### Onkoloģiskās modrības gada pasākumu plāns

- 25.05.2015. Veselības ministrs Dr. Guntis Belēvičs rīko diskusiju „Veselības aprūpes pakalpojumu pieejamības uzlabošana vēža pacientiem”. [Informācija par diskusiju](#) - darba kārtība, video, foto.
- 27.03.2015. Veselības ministrs Dr. Guntis Belēvičs [piedalās diskusiju](#) cikla "Diagnoze vēzis" 1.diskusijā "Kā Latvijā samazināt mirstību ar vēzi?".
- 06.02.2015. Veselības ministrijā [notiek speciālistu diskusija](#), kurā meklēti risinājumi pacientu ar aizdomām par onkoloģiskām saslimšanām aprūpes uzlabošanai un „zaļā koridora” principa efektīvākai realizācijai.
- 29.02.2015. Veselības ministrijas [preses konferencē](#) atklāj Onkoloģiskās modrības gads. Foto no preses konferences skatīt pie "[Foto galerijas](#)".

Kaut arī pēdējo gadu dati uzrāda onkoloģisko pacientu dzīvildzes pagarināšanos, tādējādi apliecinot pakāpenisku situācijas uzlabošanos, onkoloģiskās saslimšanas joprojām ir otrs izplatītākais nāves cēlonis Latvijā.

**Pārbaudi  
veselību,  
valsts maksā!**

Par vēža savlaicīgas atklāšanas programmu:

**Vēža savlaicīgas atklāšanas programma** ietver valsts apmaksātas krūts vēža, dzemdes kakla vēža un zarnu vēža profilaktiskās pārbaudes.

Valsts organizētā un apmaksātā krūts dziedzera, dzemdes kakla un kolorektālā jeb zarnu ļaundabīgo audzēju savlaicīgas atklāšanas programma tika aizsākta 2009.gadā. Viens no galvenajiem programmas mērķiem ir samazināt mirstību, kuras iemesls bijis vēzis. Pēc esošajiem rādītājiem krūts vēzis ir viena no izplatītākajām vēža formām Latvijā, kuru savlaicīgi atklājot, iespējama pilnīga izārstēšanās. Diagnosticētas slimības gadījumos ar ārstēšanas palīdzību iespējams uzlabot dzīves kvalitāti.

Lai pasargātu sevi no saslimšanas vai laicīgi diagnosticētu slimību, būtiskas ir profilaktiskās pārbaudes un nenovēlota ārstēšanās uzsākšana.

### 2014.gads - Ģimenes veselības gads



## ĢIMENES VESELĪBAS GADS

Veselības ministrija 2014.gadu pasludinājusi par Ģimenes veselības gadu, lai veicinātu savlaicīgu pacientu aprūpi un slimību diagnostiku primārās veselības aprūpes posmā.

Ģimenes veselības gada ietvaros paredzēts īpaši akcentēt primāro veselības aprūpi kā cilvēkiem pieejamāko un būtiskāko veselības profilaksē un savlaicīgā saslimšanas risku noteikšanā.

Slimību profilakses un kontroles centrs 2014.gadā, Ģimenes veselības gada ietvaros veic aktivitātes, kas popularizē un veicina veselīgu dzīvesveidu visās vecuma grupās.

SLIMĪBU PROFILAKSES UN KONTROLES CENTRA AKTIVITĀŠU PLĀNS ĢIMENES VESELĪBAS GADAM 2014	
JANVĀRIS FEBRUĀRIS MARTS	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informatīvo materiālu „Zīdīšanas ABC” un „Kā nosargāt savu bērnu” izplatīšana dzemdību nodaļām, ginekologiem, ģimenes ārstiem.</li> <li>• Informatīvā interneta portālā grūtniecēm un jaunaļiem vecākiem <a href="http://www.grutnieciba.lv">www.grutnieciba.lv</a> atklāšana;</li> <li>• Aktīva dzīvesveida popularizēšanas akcijas skolēniem „Veselīgs. Dzīvesveids. Uzturs. Tu.” Uzsākšana sadarbībā ar Veselības ministriju, Bezalkoholisko dzērienu ražotāju asociāciju, Pārtikas uzņēmumu federāciju;</li> <li>• Informatīvu materiālu par mutes veselību iespiešana ar mērķi aicināt iedzīvotājus rūpēties par mutes veselību;</li> <li>• Pasaules diena pret tuberkulozi – 24.marts: iedzīvotāju informēšana par tuberkulozes jautājumiem – profilaksi, diagnostiku un ārstēšanas iespējām.</li> </ul>
APRĪLIS MAIJS JŪNIJS	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Izglītojošo pasākumu uzsākšana: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ grūtniecēm un jaunaļiem vecākiem par bērna zīdīšanu;</li> <li>○ jauniešiem par jaunajām psihoaktīvajām vielām;</li> <li>○ jauniešiem profesionālajās izglītības iestādēs par seksuālās un reprodūktīvās veselības jautājumiem;</li> <li>○ skolēniem par fiziskajām aktivitātēm;</li> <li>○ pašvaldību fizisko aktivitāšu grupu vadītājiem par fiziskajām aktivitātēm.</li> </ul> </li> <li>• Pasaules veselības dienas (7.aprīlis) pasākumi.</li> <li>• Seminārs Nacionālā veselīgo pašvaldību tīkla pašvaldībām par aktuālākajiem veselības veicināšanas jautājumiem.</li> <li>• Sabiedrības informēšanas kampaņas uzsākšana par fizisko aktivitāšu nozīmi veselības saglabāšanā un piemērotākajiem veidiem dažādām iedzīvotāju grupām (senioriem, darbības spējas vecuma iedzīvotājiem, bērniem).</li> <li>• Sabiedrības informēšanas kampaņas uzsākšana, lai mazinātu tabakas lietošanu bērnu un jauniešu vidū.</li> <li>• Sabiedrības informēšanas kampaņas uzsākšana, lai samazinātu bērnu pakļaušanu pasīvajai smēķēšanai.</li> </ul>
JŪLIJS AUGUSTS SEPTEMBRIS	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasaules diena pret Hepatītu (28.jūlijs): atvērto durvju dienas HIV profilakses punktos. Tēmas aktualizācija masu medijos un aktuālās informācijas izsūtīšana pašvaldībām. Iedzīvotāju informēšana par hepatīta C un B profilaksi, diagnostiku un ārstēšanu, tāpat par nepieciešamību vērsties pie ārstniecības personām un veikt pārbaudes, lai laicīgi atklātu infekciju.</li> <li>• Sabiedrības informēšanas kampaņas uzsākšana par sirds un asinsvadu slimību riska faktoriem, kurus var novērst, lietojot atbilstošu uzturu.</li> <li>• Sabiedrības informēšanas kampaņas uzsākšana par sirds un asinsvadu slimību simptomu atpazīšanu.</li> <li>• Pasaules Sirds dienas (24. septembris) pasākumi.</li> <li>• Sabiedrības informēšanas kampaņas uzsākšana ar mērķi veicināt psihisko traucējumu simptomu atpazīšanu, mazināt aizspriedumus pret vēšanas pēc palīdzības psihisko traucējumu gadījumā kā arī veidotu sabiedrībā tolerantu attieksmi pret personām ar psihiskām slimībām.</li> </ul>
OKTOBRIS NOVEMBRIS DECEMBRIS	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasaules Garīgās veselības dienas (10.oktobris) pasākumi.</li> <li>• Seminārs pedagogiem par veselības veicināšanas jautājumiem skolas vidē, tai skaitā par Veselību veicinošo skolu tīklu.</li> <li>• HIV testēšanas nedēļas pasākumi un Pasaules AIDS dienas pasākumi – iedzīvotāju informēšana par HIV/AIDS un HIV testa veikšanu.</li> </ul>

2013.gads - Sirds veselības gads

VESELĪBAS MINISTRIJA



2013.gadu Veselības ministrija pasludinājusi par Sirds veselības gadu, lai pievērstu sabiedrības uzmanību sirds veselības rādītājiem un tos ietekmējošo sirds un asinsvadu slimību riska faktoru izplatībai - augstam asinsspiedienam, smēķēšanai, neveselīgiem uztura paradumiem un mazkušīgam dzīvesveidam.

 SIRDS VESELĪBAS GADS 2013

Veselības ministrija sadarbībā ar Slimību profilakses un kontroles centru 2013.gadā uzsāka informatīvo kampaņu „Mīli savu sirdi!”. Kampaņas mērķis bija veicināt sabiedrības informētību par sirds un asinsvadu slimību riska faktoriem un to profilaksi. Kampaņa turpinājās arī 2014. un 2015.gadā.

Sirds veselības gada ietvaros Liepājā tika organizēts **pilotprojekts** ar mērķi agrīni atklāt sirds un asinsvadu saslimšanas, savlaicīgi uzsākt ārstēšanu un rezultātā samazināt mirstību no tām. Pilotprojekta ietvaros divu vecuma grupu Liepājas iedzīvotāji (45 gadus veci vīrieši un 11 gadus veci bērni) tika aicināti doties pie ģimenes ārsta un veikt sirds veselības pārbaudes par brīvu.

---

2012.gads - Mātes un bērna veselības uzlabošanas gads



MĀTE • BĒRNS • 2012

tes un bērna veselības gadu, kura ietvaros Veselības ministrija sagatavoja Mātes un bērna veselības uzlabošanas plānu 2012.-2014.gadam. Plāna mērķis ir uzlabot mātes un bērna veselību (tai skaitā samazināt perinatālo (sākas no 22 grūtniecības nedēļas līdz 7 dienām pēc bērna dzimšanas) mirstību un mātes mirstību), nodrošinot plānotu un koordinētu pasākumu veikšanu trīs virzienos: mātes un bērna veselības uzlabošanā, neauglības ārstēšanā un starptozaru sadarbībā.

2012. gads tika pasludināts par Mā

