



## Tematiskās veselības dienas

Visa kalendārā gada garumā gan Pasaules Veselības organizācija, Eiropas Slimību profilakses un kontroles centrs kā arī citas starptautiskas apvienības, kas par savas darbības mērķi izvirzījušas sabiedrības uzmanības pievēršanu un cīņu ar dažādām veselības problēmām, ir noteikušas dienas, kurās konkrētie jautājumi pasaulē tiek īpaši akcentēti, tādējādi gūstot plašāku sabiedrības ievērību. Šo dienu ietvaros visā pasaulē tiek rīkotas dažādas informatīvās un reklāmas kampaņas, zibakcijas (angl. flashmob), tematiski pasākumi, akcijas u.c. Viens no iemesliem šādai konkrētu aktivitāšu koncentrēšanai noteiktā dienā vai laika periodā ir iespēja tādā veidā panākt plašāku problēmas rezonēšanu sabiedrībā.

Tematisko pasaules veselības dienu saraksts un idejas tematiskās dienas aktivitātēm

### Tematiskās pasaules veselības dienas:

- 4.februāris - Pasaules pretvēža diena
- 28.februāris - Starptautiskā reto slimību diena
- 3.marts - Dzirdes diena
- 9.marts - Pasaules nieru diena
- 24.marts - Pasaules tuberkulozes diena
- 7.aprīlis - Pasaules veselības diena
- 22. - 28.aprīlis - Eiropas imunizācijas nedēļa
- 5.maijs - Pasaules sporta diena
- 12.maijs - Starptautiskā zīdīšanas veicināšanas diena
- 15.maijs - Starptautiskā ģimenes diena
- 17.maijs - Pasaules hipertensijas diena
- 31.maijs - Pasaules diena bez tabakas
- 1.jūnijs - Pasaules bērnu diena
- 14.jūnijs - Pasaules asins donoru diena
- 26.jūnijs - Starptautiskā diena pret narkotisko vielu lietošanu un nelegālu izplatīšanu
- 28.jūlijs - Pasaules hepatīta diena
- 1.-7.augusts - Pasaules zīdīšanas veicināšanas nedēļa
- 12.augusts - Starptautiskā jaunatnes diena
- 10.septembris - Starptautiskā pašnāvību novēršanas diena
- 16.-22.septembris - Eiropas mobilitātes nedēļa
- 28.septembris - Pasaules trakumsērgas diena
- 29.septembris - Pasaules sirds diena
- Oktobris - Krūts veselības mēnesis
- 1.oktobris - Starptautiskā veco ļaužu diena
- 2.oktobris - Starptautiskā pret vardarbības diena
- 10.oktobris - Pasaules garīgās veselības diena
- 12.oktobris - Pasaules redzes diena
- 15.oktobris - Vispasaules roku mazgāšanas diena
- 16.oktobris - Pasaules uztura diena
- 20.oktobris - Pasaules osteoporozes diena
- 29.oktobris - Vispasaules insulta diena
- 10.novembris - Pasaules imunizācijas diena
- 14.novembris - Pasaules diabēta diena
- 16.-20.novembris - Pasaules antibiotiku nedēļa un Eiropas antibiotiku diena
- 22.-29.novembris - Eiropas HIV testēšanas nedēļa
- 1.decembris - Pasaules AIDS diena