



## HIV infekcija

### Kas ir HIV infekcija?

HIV ir cilvēka imūndeficīta vīruss. HIV vīruss vairojas, iznīcinot tās asins šūnas, kas atbild par imunitāti, un izraisa pastiprinātu imūnsistēmas novājināšanos.

### Kas ir AIDS?

AIDS jeb iegūtais imūndeficīta sindroms rodas HIV infekcijas attīstības rezultātā.

### Kā notiek inficēšanās ar HIV?

Inficēšanās notiek, ja inficēta cilvēka asinis, izdalījumi no dzimumorgāniem (sperma, sekrēts, kas izdalās pirms ejakulācijas, maksts sekrēts) un mātes piens (zīdaiņiem), nonāk otra cilvēka organismā. Inficēties ar HIV var no viena vienīga dzimumkontakta ar inficētu partneri!

### Kā var inficēties ar HIV?

- Dzimumkontakta laikā ar HIV inficētu personu, ja netiek lietots prezervatīvs;
- lietojot kopīgus injicēšanas piederumus (šļircēs, adatas u.c.);
- bērnam inficējoties no HIV pozitīvas mātes grūtniecības, dzemdību vai zīdīšanas laikā;
- orālā seksa laikā (nav drošu pierādījumu, ka orālā seksa laikā notiek inficēšanās ar HIV, tomēr izslēgt šādu iespēju nedrīkst);
- veicot skaistumkopšanas procedūras (piemēram, pīrsings, tetovējumi, manikīrs, pedikīrs, skarifikācija u.c.), medicīniskas manipulācijas (piemēram, akupunktūra u.c.), ja nav pareizi sterilizēti instrumenti;
- asins pārliešanas laikā (Latvijā asinis pirms pārliešanas tiek pārbaudītas, lai novērstu šādu iespēju).

### Kā nevar inficēties ar HIV?

- Sarokojoties, apskaujoties, skūpstoties, šķaudot vai klepojot;
- lietojot kopīgus sadzīves priekšmetus – telefonu, datoru, dvieli u.c.;
- apmeklējot ārstniecības iestādes;
- lietojot kopīgu uzturu un traukus;
- apmeklējot kopīgas tualetes, dušas, peldoties baseinā;
- braucot sabiedriskajā transportā;
- saskaroties ar sviedriem, asarām, siekalām, izdalījumiem no deguna, urīnu, izkārnījumiem, atvērtām masām, ja vien tie nesatur asinis;
- insektu un dzīvnieku (suņu, kaķu) kodumu vai skrāpējumu rezultātā.

### Kādi ir HIV infekcijas simptomi?

Noteikti jāpievērš uzmanība, ja parādās šādi simptomi:

- ēstgribas zudums;
- novājšana;
- nogurums, darba spēju samazināšanās;
- drudzis, paaugstināta temperatūra;
- izteikta svīšana naktīs;
- ādas izmaiņas;
- hroniska caureja;
- uzņēmība pret infekciju slimībām;
- palielināti limfmezgli.

Šādi simptomi novērojami arī pie citām slimībām, tāpēc noteikti jākonsultējas ar ārstu, lai precizētu diagnozi!

### Kāda ir HIV infekcijas diagnostika?

„HIV tests” ir asins pārbaude, lai noskaidrotu, vai cilvēkam ir HIV infekcija. Tas ietver gan asins analīzi, gan pirmstesta un pēctesta konsultāciju, kuru laikā medicīnas darbinieks izskaidro visus ar HIV/AIDS saistītos jautājumus.

## Kur iespējams veikt HIV testu?

Latvijā asinis izmeklēšanai uz HIV var nodot jebkurā laboratorijā ar vai bez ārsta nosūtījuma. HIV eksprestestu bez maksas un anonīmi var veikt arī kādā no **HIV profilakses punktiem**. Ja tests uzrādījis pozitīvu HIV rezultātu, tad jāvēršas SIA „Rīgas Austrumu klīniskās universitātes slimnīcas” stacionārā „Latvijas Infektoloģijas centrs” (Rīgā, Linezera ielā 3), kur tiks veikta galīgā HIV infekcijas diagnozes apstiprināšana.

## Kādos gadījumos ir ieteicams veikt HIV testu?

- Ja bijis risks inficēties, piemēram, bijis „nedrošs sekss” vai narkotiku injicēšana ar citas personas šļirci;
- ja pārbaudes nepieciešamību nosaka normatīvie akti (visu veidu donoriem, bērna adopcijas gadījumā, personām, kuras sniedz vai saņem seksuālos pakalpojumus, personām, kuras aizturētas iepriekšējās izmeklēšanas izolatorā, dažu profesiju pārstāvjiem obligāto veselības pārbažu ietvaros, grūtniecēm);
- ja ārsts iesaka veikt HIV testu, lai precizētu diagnozi!

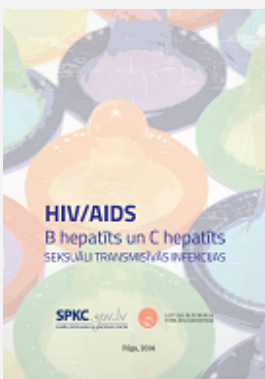
## Kāda ir HIV infekcijas profilakse?

- Iesaistoties gadījuma dzimumsakaros un bieži mainot partnerus, obligāti lieto prezervatīvu;
- izvairīties veikt skaistumkopšanas procedūras (tetovējumi, pīrsings, skarifikācija) vietās, kur nav iespējams pārliecināties par higiēnas prasību ievērošanu;
- nelietot kopīgus injicēšanas piederumus (šļirci, adatas u.c.);
- regulāri pārbaudot veselību un veicot HIV testu!

## Kā HIV infekcija tiek ārstēta?

HIV infekcija tiek ārstēta ar zālēm, kas nomāc vīrusu vairošanos un stiprina imūno sistēmu, aizkavējot HIV infekcijas progresēšanu un AIDS stadijas iestāšanos, tomēr vīrusu pilnībā iznīcināt nevar. HIV infekcija ir hroniska infekcija, kuras gaitu iespējams kontrolēt.

## Informatīvie materiāli



"HIV/AIDS, B hepatīts, C hepatīts, seksuāli transmisīvās infekcijas", A6, 48 lpp (pieejams elektroniskā formātā)



"HIV infekcija", A4, sa-  
locītā formātā (piee-  
jams tikai elektroniskā  
formātā)



"HIV infekcija - tas tev ir jāzina!", A5, 8 lpp (piee-  
jams tikai elektroniskā  
formātā)



"HIV - 10 fakti, kas Tev jāzina!", A4, 1 lpp (piee-  
jams tikai elektroniskā  
formātā)

## Raksti par HIV

- **Vai Tu zini visu par HIV? Uzzini mītus un patiesībām par HIV infekciju**
- **Vairums Latvijas iedzīvotāju HIV infekcijas risku uz sevi neattiecinā**
- **Vai Tu zini visu par HIV? II daļa**
- **Veic HIV testu savam sirdsmieram!**

## Noderīgas saites, kur pieejami papildu informatīvie materiāli par HIV/AIDS:

- Atbalsta grupa inficētiem ar HIV un AIDS slimniekiem Biedrība AGIHAS - [www.agihass.lv](http://www.agihass.lv); uzticības tālrunis 20207737;
- **HIV profilakses punkti Eiropā;**
- Apvienība HIV.LV - <http://hiv.lv/noderīga-informācija>;

- Biedrība DIA+LOGS - <http://bit.ly/QznIHl>; <http://www.diacentrs.lv/?noderigi/ekspertu-slejas.html>;
- Baltijas HIV asociācija - [www.balthiv.com](http://www.balthiv.com); [www.testpunkts.lv](http://www.testpunkts.lv);
- Latvijas Sarkanais Krusts - [www.redcross.lv](http://www.redcross.lv);
- Latvijas Ģimenes plānošanas un seksuālās veselības asociācija "Papardes Zieds" - [www.papardeszieds.lv](http://www.papardeszieds.lv)

**HIV nešķiro**  
**TAS ATTIECĀS**  
**ARĪ UZ TEVI!**



©SPKC 2016. Visas tiesības rezervētas.