



Vējbakas

Slimības ierosinātājs ir vīruss, kas izdalās caur elpceļiem. Parasti inficējas no slima cilvēka tieša kontakta veidā. Saglabājoties nervu mezglos, šis vīruss vēlākā dzīves laikā var izraisīt herpes infekciju, tā saukto jostas rozi.

Simptomi

Temperatūras paaugstināšanās, pūslīšveida izsitumi uz sejas, galvas matainās daļas, ķermeņa un ekstremitātēm, retāk – plaukstām un pēdām.

Sekas

Var būt vējbaku elementu sastrutojumi (inficēšanās ar streptokokiem), pneimonija, encefalīts, nieru iekaisums u.c.

Plašāk par vējbakām lasiet informatīvajā materiālā "[Vējbakas](#)"

VĒJBAKAS

Latvijas Republikas Slimību profilakses un kontroles centrs
Informācija sagatavota Slimību profilakses un kontroles centrs 2014. gadā

Ļoti lipīga infekcija slimība, ko izraisa varoņcelve zoster vīruss.

- Ja neesi izslimojis vai neesi vakcinēts, nonākot saskarē ar vējbaku slimnieku, Tav ir 90% iespēja saslimt.
- Slimi ar vējbakām slimo līdz pat divām nedēļām ilg, jāņem garas atpūtas.

Kā var saslimt ar vējbakām?
Slimība izpaužas, inficējoties cilvēkam runājot, klepojot, šaušot.
Vējbaku vīruss izplatās gaisā ar sīkiem šķidrumu pilieniem vai kontaktā ar šķaudītiem no izslimošiem.

Vējbaku slimības pazīmes:

- ieelpojot vīrusu kopā ar gaisa pilieniem;
- saskaroties ar slimnieku izslimošiem izdalījumiem;
- saskaroties ar virsmām, uz kurām ir nonācis vīruss (pietūkušas, saplēstas gultas veļas).

Slimnieks ir inficēts 1 - 2 dienas pirms izsitumu parādīšanās un aptuveni vēl 5 dienas līdz brīdim, kad visiem parādīšiem izveidojas koreļveles.

Kādi ir vējbaku simptomi (pazīmes)?
No brīža, kad vējbaku vīruss iekļūst organismā, līdz saslimšanai paiet 10 - 21 diena.

Saslimšanas pazīmes:

- paaugstināta ķermeņa temperatūra, drudzis;
- nospekis, galvassāpes, apetītes zudums;
- dažu dienu laikā uz sejas, galvas matainajā daļā, ķermeņa, rokām, kājām, mutes parastās ievainot, sāpīgi pūslīši pūslīši ar dzidru vai duļķainu šķidrumu. Pūslīšiem pārplīstot, to vietas veidojas koreļveles.

Bez pēdējo izsitumu parādīšanās ķermeņa temperatūra normalizojas.
Saslimšanas pazīmes katram var būt atšķirīgas - slimība var noritēt arī bez īpaši izteiktiem simptomiem.
Pēc vējbaku pārislimšanas ar tam parasti ārkārtoti neslimo.

Kādas var būt vējbaku komplikācijas?

Vējbaku komplikāciju risks palielinās bērniem **pēc 12 gadu vecuma**, tomēr no slimības sekām visbīstamākā ir pneimonija.

Lietām riskām, saslimstot ar vējbakām, ir pakļautas **grūtnieces**. Vīruss palielina spontāna aborta un priekšlaicīgu dzimību riskus, savukārt bērniem var radīt smagus frakcijas un garīgās veselības traucējumus.

Vējbakas ir īpaši bīstamas **vecāka gadagājuma cilvēkiem** vai tiem, kuriem ir **zāļu imūnsupresija slimība**.

Īpaši no vējbakām īpaši jāaizsargā cilvēkiem, kuriem ir **novājināta imūnsistēma** - HIV inficēti, pacienti pēc noteiktu medikamentu lietošanas un pacienti, kuri slimo ar kādu ļaundabīgu audzēju.

Biežāk novērotās vējbaku komplikācijas:

- plaušu karsis (pneimonija);
- galvas smadzeņu un smadzeņu apvalka iekaisums - encefalīts un meningoencefalīts;
- kautu un locītavu infekcijas;
- ādas infekcijas vai rētas, kas rodas atsekarot un ādas izsitumu izveic izplatīta bojējums;
- vidusauss iekaisums.

Pēc vējbaku pārislimšanas vīruss ietilpst daudzi cilvēku saglabājas organismā nervu šūnās. Vēlāk, dzīves laikā, tas var aktivizēties un, ja organisms ir novājināts, var attīstīties **jostas roze, meningīts vai encefalīts**.

Ļoti reti pēc saslimšanas ar vējbakām iespējams arī letāls iznākums.