



Slimību profilakses un kontroles centrs

## HIV profilakses punkti

22-29  
NOVEMBER  
EUROPEAN  
TESTING  
WEEK  
www.testingweek.eu  
2019

No 22.-29. novembrim visā Latvijā norisinās Eiropas testēšanas nedēļas aktivitātes. Aicinām piedalīties tajās un veikt HIV, B, C hepatīta un sifilisa eksprestestus bez maksas un anonīmi!

[Apskatīt testēšanas aktivitāšu kalendāru](#)

Latvijā vairākās pilsētās iespējams apmeklēt HIV profilakses punktus un veikt dažādus izmeklējumus bez maksas, piemēram, HIV, hepatītu u.c. seksuāli transmisīvu infekciju eksprestestus, saņemt speciālista konsultāciju par veselības, profilakses un ārstēšanas jautājumiem. Sev tuvāko HIV profilakses punktu atrašanās vietu un tajā piedāvātajiem pakalpojumiem informācija pieejama zemāk.

**Uzzini par HIV infekcijas slimību vairāk! Lasi par slimības simptomiem un profilaksi sadaļā "Infekcijas slimības".**

Konsultācijas nepieciešamības gadījumā par HIV, zvani uz tālruni 67298080.

HIV eksprestests ir asins analīzes, ar kuru palīdzību nosaka antivielas pret HIV vīrusu cilvēka organismā. Procedūra ir anonīma un konfidenciāla. HIV eksprestestu iespējams veikt HIV profilakses punktos, kā arī asinis izmeklēšanai uz HIV var nodot jebkurā laboratorijā ar ģimenes ārsta nosūtījumu, maksājot pacienta iemaksu, vai bez ārsta nosūtījuma, maksājot par pakalpojumu. Uzzini vairāk par HIV eksprestesta veikšanu, skatoties speciālistu sagatavoto video materiālu "Kā tiek veikts HIV eksprestests?".

No 2019. gada augusta Rīgā, Pierīgā, Ventspilī un Jelgavā pieejami atbalsta personu pakalpojumi cilvēkiem, kuri HIV profilakses punktā saņēmuši pozitīvu HIV un/vai B hepatīta eksprestesta rezultātu. Pakalpojuma galvenais mērķis ir palīdzēt HIV un/vai B hepatīta inficētai personai nokļūt pie ārsta un saņemt veselības aprūpes pakalpojumus, lai ātrāk uzsāktu HIV un/vai B hepatīta ārstēšanu un palīdzētu iesaistīties turpmākajā ārstēšanas procesā.

**ATBALSTA PERSONAS  
PAKALPOJUMI**

**HIV UN/VAI B HEPATĪTA  
INFEKCIJAS GADĪJUMĀ**

---

**HIV profilakses punkti Eiropā**

Skatīt [HIV profilakses punkti lielākā kartē](#)

---

**Rīga: Slimību profilakses un kontroles centrs, HIV/ AIDS  
konsultāciju kabinets**

**Šeit Tu vari veikt HIV eksprestestu bez maksas, anonīmi un konfidenciāli.**  
Adrese: Klijaņu iela 7 (ieeja no Mazās Klijaņu ielas), Rīga  
Tālrunis: 67298080

Darba laiki:  
Pirmdienās - piektdienās 13:00 - 17:00

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:

- veikt HIV testu, veikt vīrushepatītu B, C un sifilisa eksprestestu, saņemt pirms un pēc testa konsultācijas;
  - konsultācijas un informācijas sniegšana par HIV/AIDS, STI, vīrushepatītu B, C profilaksi un ārstēšanu;
  - šļircu un adatu maiņa;
  - saņemt bezmaksas prezervatīvus;
  - konsultācijas par atkarību jautājumiem;
  - informācijas sniegšana par ārstēšanās un rehabilitācijas iespējām;
  - medicīniskās palīdzības organizēšana, psiholoģiskais atbalsts;
  - informatīvo materiālu izdāle.
- 

**Rīga: Biedrība "DIA+LOGS, atbalsta centrs visiem, kurus skar HIV/ AIDS"**

**Šeit Tu vari veikt HIV eksprestestu bez maksas, anonīmi un konfidenciāli.**  
Adrese: Satekles iela 2C, Rīga  
Tālr. 67243101; 27004493 (mobilā brigāde)  
E-pasts: [dialog@diacentrs.lv](mailto:dialog@diacentrs.lv)  
Mājaslapa: [www.diacentrs.lv](http://www.diacentrs.lv)

Darba laiki:  
Pirmdienās - ceturtdienās 10:00-18:00  
Piektdienās 10:00-20:00  
Medmāsas darba laiks (var veikt testus): pirmdienās, trešdienās, ceturtdienās 14:00-18:00; otrdienās 10:00-14:00; piektdienās 16:00-20:00  
Mobilās brigādes darba laiki: pirmdienās-piektdienās  
01.04. - 30.10. no 17:30 līdz 22:00;  
01.11. - 31.03. no 16:30 līdz 21:00

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:

- veicam HIV testus, vīrushepatītu B, C un sifilisa eksprestestus, sniedzam pirms un pēc testa konsultācijas;
- šļirču un adatu maiņa;
- izsniedzam bezmaksas prezervatīvus;
- konsultācijas un informācija par HIV/AIDS, STI, vīrushepatītu B, C profilaksi un ārstēšanu;
- sociālo darbinieku un psihologa konsultācijas;
- mobilās vienības darbība regulāros izbraukumos;
- ielu darbinieku pieejamība Rīgas rajonos;
- līdzīgs - līdzīgam konsultācijas "Dzīve ar HIV";
- konsultācijas par atkarību jautājumiem;
- informācijas sniegšana par ārstēšanās un rehabilitācijas iespējām;
- sociālās un medicīniskās palīdzības organizēšana;
- atbalsta grupas;
- informatīvi izglītojošo materiālu izdale;
- atvērto durvju dienas un karstā zupa (ceturtdienās)
- lekcijas mērķa grupām;
- atbalsts ar lietoto apģērbu;
- AA, AN sapulces.
- Mācību centrs "IZAUGSME": apmācību semināri par profilakses un atkarību tēmām sociālajiem darbiniekiem u.c. speciālistiem;

---

## Rīga: Biedrības "Baltijas HIV asociācija" Testpunkts

Šeit Tu vari veikt HIV eksprestestu bez maksas, anonīmi un konfidenciāli.

Adrese: Kr. Barona iela 130, k-3, "Palīdzības centrs" 1. stāvs

Tālrunis: 28441324

E-pasts: testpunkts@gmail.com

Mājaslapas: www.testpunkts.lv; www.balthiv.com

Pienēmšanas laiki:

otrdienās, trešdienās plkst 18:00-20:30

Mājaslapās skatīt informāciju par darba laikiem klubos:

- klubs GOLDEN, Ģertrūdes iela 33/35

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:

- veic HIV, sifilisa un vīrushepatītu B un C ekspresdiagnostiku ikvienam interesentam, neatkarīgi no dzimuma vai seksuālās orientācijas;
- sniedz pirms un pēc testa konsultācijas;
- konsultē par dažādiem veselības, profilakses un ārstēšanas jautājumiem;
- piedāvā informatīvus materiālus, prezervatīvus un lubrikantus;
- iesaka draudzīgus un atbalstošus ārstus;
- sniedz psiholoģisku atbalstu;
- HIV inficētajiem sniedz informāciju par atbalsta grupām;
- vīriešiem, kuriem ir dzimumattiecības ar vīriešiem, labvēlīga organizācija.

---

## Rīga: Latvijas Sarkanā Krusta "HIV profilakses punkts" Sociālā centra "Gaiziņš" telpās

Šeit Tu vari veikt HIV eksprestestu bez maksas, anonīmi un konfidenciāli.

Adrese: Gaiziņa iela 7, Rīga

Tālrunis: 25405434 (informācija par pakalpojumiem)

Darba laiks:

Pirmdiena, otrdiena 10:00 – 16:00

Trešdiena un ceturtdiena 10:00 – 15:00

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:

- veikt HIV testu, veikt vīrushepatītu B, C un sifilisa eksprestestu, saņemt pirms un pēc testa

- konsultācijas;
  - šļirču un adatu maiņa;
  - saņemt bezmaksas prezervatīvus;
  - konsultācijas un informācijas sniegšana par HIV/AIDS, STI, vīrushepatītu B, C profilaksi un ārstēšanu;
  - konsultācijas par atkarību jautājumiem;
  - informācija par ārstēšanās un rehabilitācijas iespējām;
  - sociālās palīdzības organizēšana un medicīnas darbinieka konsultācijas;
  - informatīvo materiālu izdale.
- 

## Rīga: Latvijas Sarkanā Krusta "HIV profilakses punkts" – Šarlotes ielas 1B Veselības istabas telpās

Šeit Tu vari veikt HIV eksprestestu bez maksas, anonīmi un konfidenciāli.

Adrese: Šarlotes iela 1B, Rīga

Tālrunis: 26680448 (informācija par pakalpojumiem)

Darba laiks:

pirmdienās, trešdienās un piektdienās no plkst. 9.00 līdz 17.00  
otrdienās un ceturtdienās no plkst. 11.00 līdz 19.00.

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:  
veikt HIV testu, veikt vīrushepatītu B, C un sifilisa eksprestestu, saņemt pirms un pēc testa konsultācijas;  
saņemt bezmaksas prezervatīvus;  
konsultācijas un informācijas sniegšana par HIV/AIDS, STI, vīrushepatītu B, C profilaksi un ārstēšanu;  
konsultācijas par atkarību jautājumiem;  
informācija par ārstēšanās un rehabilitācijas iespējām;  
sociālās palīdzības organizēšana un medicīnas darbinieka konsultācijas;  
informatīvo materiālu izdale.

---

## Rīga: Latvijas Sarkanā Krusta "HIV profilakses punkts" – Slokas ielas 161 Veselības istabas telpās

Šeit Tu vari veikt HIV eksprestestu bez maksas, anonīmi un konfidenciāli.

Adrese: Slokas iela 161, Rīga

Tālrunis: 27342224 (informācija par pakalpojumiem)

Darba laiks:

Lai saņemtu informāciju par HIV profilakses punkta Slokas ielā 161 darba laiku, jāzvana pa tālr. nr. 27342224.

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:  
veikt HIV testu, veikt vīrushepatītu B, C un sifilisa eksprestestu, saņemt pirms un pēc testa konsultācijas;  
saņemt bezmaksas prezervatīvus;  
konsultācijas un informācijas sniegšana par HIV/AIDS, STI, vīrushepatītu B, C profilaksi un ārstēšanu;  
konsultācijas par atkarību jautājumiem;  
informācija par ārstēšanās un rehabilitācijas iespējām;  
sociālās palīdzības organizēšana un medicīnas darbinieka konsultācijas;  
informatīvo materiālu izdale.

---

## Jūrmala: "Atkarību profilakses kabinets"

Šeit Tu vari veikt HIV eksprestestu bez maksas, anonīmi un konfidenciāli.

Adrese: Nometņu iela 2a, Jūrmala (Kauguri)  
Tālrunis: 29587896

Darba laiki:  
Pirmdiena - ceturtdiena 14:00-18:00  
Piektdiena 13:00 - 17:00

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:

- veikt HIV testu, veikt vīrushepatītu B, C un sifilisa eksprestestu, saņemt pirms un pēc testa konsultācijas;
- konsultācijas un informācijas sniegšana par HIV/AIDS, STI, vīrushepatītu B, C profilaksi un ārstēšanu;
- šļircu un adatu maiņa;
- saņemt bezmaksas prezervatīvus;
- konsultācijas par atkarību jautājumiem;
- informācijas sniegšana par ārstēšanās un rehabilitācijas iespējām;
- informatīvo materiālu izdāle.

---

## Ventspils: Šļircu apmaiņas un HIV/AIDS profilakses punkts

Šeit Tu vari veikt HIV eksprestestu bez maksas, anonīmi un konfidenciāli.

Adrese: Fabrikas iela 2a, Ventspils, LV-3601  
Tālrunis: 26169631

Darba laiki:  
Pirmdienās, ceturtdienās un piektdienās 11:00 - 15:00

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:

- veikt HIV testu, veikt vīrushepatītu B, C un sifilisa eksprestestu, saņemt pirms un pēc testa konsultācijas;
- konsultācijas un informācijas sniegšana par HIV/AIDS, STI, vīrushepatītu B, C profilaksi un ārstēšanu;
- šļircu un adatu maiņa;
- saņemt bezmaksas prezervatīvus;
- konsultācijas par atkarību jautājumiem;
- informatīvo materiālu izdāle.

---

## Ķekava: "HIV profilakses programma"

Tālrunis:  
Programmas koordinators: 26062077  
Ielu darbs: 22494837

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:

- šļircu un adatu maiņa (notiek ielu darbs);
- saņemt bezmaksas prezervatīvus;
- informatīvo materiālu izdāle.

---

## Bauska: "HIV un atkarību profilakses centrs"

Šeit Tu vari veikt HIV eksprestestu bez maksas, anonīmi un konfidenciāli.

Adrese: Dārza iela 12b, Bauska.  
Tālrunis: 27705359

Darba laiki:  
Pirmdienās 14:00 - 18:00, otrdienās un trešdienās 13:00 - 17:00, piektdienās 8:00 - 12:00

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:

- veikt HIV testu, veikt vīrushepatītu B, C un sifilisa eksprestestu, saņemt pirms un pēc testa konsultācijas;

- konsultācijas un informācijas sniegšana par HIV/AIDS, STI, vīrushepatītu B, C profilaksi un ārstēšanu;
  - šļirču un adatu maiņa;
  - saņemt bezmaksas prezervatīvus;
  - konsultācijas par atkarību jautājumiem;
  - informācijas sniegšana par ārstēšanās un rehabilitācijas iespējām;
  - sociālās un medicīniskās palīdzības organizēšana;
  - informatīvo materiālu izdāle.
- 

## Daugavpils: "HIV profilakses mobilā brigāde"

Tālrunis: 29990599 (mobilā brigāde)

Mobilās brigādes darba laiki:  
Otrdienās un ceturtdienās 17:00 - 21:00

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:

- konsultācijas un informācijas sniegšana par HIV/AIDS, STI, vīrushepatītu B, C profilaksi un ārstēšanu;
  - šļirču un adatu maiņa;
  - saņemt bezmaksas prezervatīvus;
  - informācijas sniegšana par ārstēšanās un rehabilitācijas iespējām;
  - sociālās palīdzības organizēšana;
  - informatīvo materiālu izdāle.
- 

## Daugavpils: Latvijas Sarkanā Krusta "HIV profilakses punkts" Veselības istabas telpās

Šeit Tu vari veikt HIV eksprestestu bez maksas, anonīmi un konfidenciāli.

Adrese: Krišjāņa Valdemāra iela 13, Daugavpils  
Tālrunis: 26364032 vai 65457357 (informācija par pakalpojumiem)

Darba laiks:  
Pirmdienās un trešdienās 9:00 - 14:00, otrdienās un ceturtdienās 12:00 - 17:00

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:

- veikt HIV testu, veikt vīrushepatītu B, C un sifilisa eksprestestu, saņemt pirms un pēc testa konsultācijas;
  - šļirču un adatu maiņa;
  - saņemt bezmaksas prezervatīvus;
  - konsultācijas un informācijas sniegšana par HIV/AIDS, STI, vīrushepatītu B, C profilaksi un ārstēšanu;
  - konsultācijas par atkarību jautājumiem;
  - informācija par ārstēšanās un rehabilitācijas iespējām;
  - sociālās palīdzības organizēšana un medicīnas darbinieka konsultācijas;
  - informatīvo materiālu izdāle.
- 

## Rēzekne: Latvijas Sarkanā Krusta Rēzeknes komitejas "HIV profilakses punkts" Veselības istabas telpās

Šeit Tu vari veikt HIV eksprestestu bez maksas, anonīmi un konfidenciāli.

Adrese: Raiņa iela 29, Rēzekne  
Tālrunis: 64625292 (informācija par pakalpojumiem)

Darba laiks:  
Pirmdienās, otrdienās, piektdienās 9:00 - 14:00

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:

- veikt HIV eksprestestu, veikt B, C vīrushepatītu un sifilisa eksprestestu, saņemt pirms un pēc testa konsultācijas;
  - šļirču un adatu maiņa;
  - saņemt bezmaksas prezervatīvus;
  - konsultācijas un informācijas sniegšana par HIV/AIDS, STI, B, C vīrushepatītu profilaksi un ārstēšanu;
  - informācija par ārstēšanās un rehabilitācijas iespējām;
  - sociālās palīdzības organizēšana un medicīnas darbinieka konsultācijas;
  - informatīvo materiālu izdare.
- 

## Jēkabpils: "Zemā sliekšņa centrs"

Šeit Tu vari veikt HIV eksprestestu bez maksas, anonīmi un konfidenciāli.

Adrese: Brīvības iela 45, Jēkabpils

Tālrunis: 26950514; 29611389

Darba laiki:

Pirmdienās - ceturtdienās 9:00 - 17:00

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:

- veikt HIV testu, veikt vīrushepatītu B, C un sifilisa eksprestestu, saņemt pirms un pēc testa konsultācijas;
  - konsultācijas un informācijas sniegšana par HIV/AIDS, STI, vīrushepatītu B, C profilaksi un ārstēšanu;
  - šļirču un adatu maiņa;
  - saņemt bezmaksas prezervatīvus;
  - konsultācijas par atkarību jautājumiem;
  - informācijas sniegšana par ārstēšanās un rehabilitācijas iespējām;
  - sociālās palīdzības organizēšana;
  - informatīvo materiālu izdare;
  - darbs ar mērķa grupām ārpus kabineta (ielu darbs).
- 

## Jelgava: "Atkarību profilakses punkts"

Šeit Tu vari veikt HIV eksprestestu bez maksas, anonīmi un konfidenciāli (vēlams iepriekš pierakstīties).

Adrese: Dobeles iela 62A, Jelgava

Tālrunis: 27830373; 28692744

Pieņemšanas laiks:

Pirmdienās 9:00 – 12:00 un 15:00 – 19:00, trešdienās: 9:00 – 12:00

Pārējos laikos – pēc iepriekšējas pieteikšanās uz konsultācijām pie sociālajām darbiniecēm darbam ar personām ar atkarības problēmām personīgi vai pa tālruni:

Mārīte Ose - mob. 27830373., [marite.ose@soc.jelgava.lv](mailto:marite.ose@soc.jelgava.lv)

Andris Blumenfelds - mob. 28692744, [andis.blumenfelds@soc.jelgava.lv](mailto:andis.blumenfelds@soc.jelgava.lv)

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:

- Eksprestestu (HIV, hepatīts B, hepatīts C) veikšana, pirms un pēc testa konsultācijas (vēlams iepriekš pierakstīties);
- konsultācijas un informācijas sniegšana par HIV/AIDS, STI, vīrushepatītu B, C profilaksi un ārstēšanu;
- šļirču maiņa;
- bezmaksas prezervatīvu izsniegšana;
- ielu darbs;
- konsultācija par atkarību jautājumiem;
- informācijas sniegšana par ārstēšanās un rehabilitācijas iespējām;
- informācijas sniegšana par sociālo palīdzību un sociālajiem pakalpojumiem;
- informatīvo materiālu izdare;

- darbs ar mērķa grupām ārpus centra;
  - atbalsta sniegšana jauniešiem un uzticības personām;
  - motivācija apzināties problēmu, kas veicina atkarības veidošanos un šī procesa pārtraukšana;
  - preventīvais izglītojošais darbs izglītības iestādēs;
  - sociālais darbs ar atkarīgām un līdzatkarīgām personām.
- 

## Kuldīga: "Atkarību konsultāciju punkts"

Šeit Tu vari veikt HIV eksprestestu bez maksas, anonīmi un konfidenciāli.

Adrese: Liepājas iela 37, Kuldīga

Tālrunis: 27021901, 63323427

Darba laiki:

Pirmdienās - piektdienās 8:00 - 17:00

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:

- veikt HIV testu, veikt vīrushepatītu B, C un sifilisa eksprestestu, saņemt pirms un pēc testa konsultācijas;
  - konsultācijas un informācijas sniegšana par HIV/AIDS, STI, vīrushepatītu B, C profilaksi un ārstēšanu;
  - šļirču un adatu maiņa;
  - saņemt bezmaksas prezervatīvus;
  - konsultācijas par atkarību jautājumiem;
  - informācijas saņemšana par ārstēšanās un rehabilitācijas iespējām;
  - informatīvo materiālu izdale;
  - sociālās palīdzības organizēšana un atbalsta grupas;
  - AA grupu tikšanās trešdienā 18:00;
  - socializēšanās grupas atkarīgām un līdzatkarīgām sievietēm.
- 

## Balvi: HIV profilakses punkts

Šeit Tu vari veikt HIV eksprestestu bez maksas, anonīmi un konfidenciāli.

Adrese: Daugavpils iela 73a, Balvi

Tālrunis: 26577961

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:

- veic HIV testu, veic vīrushepatītu B, C un sifilisa eksprestestu, saņemt pirms un pēc testa konsultācijas;
  - konsultācijas un informācijas sniegšana par HIV/AIDS, STI, vīrushepatītu B, C profilaksi un ārstēšanu;
  - šļirču un adatu maiņa;
  - saņemt bezmaksas prezervatīvus;
  - konsultācijas par atkarību jautājumiem;
  - informācijas sniegšana par ārstēšanās un rehabilitācijas iespējām;
  - medicīniskās palīdzības organizēšana, psiholoģiskais atbalsts;
  - informatīvo materiālu izdale.
- 

## Liepāja: "Liepājas pilsētas domes Sociālā dienesta Atkarību profilakses centrs"

Šeit Tu vari veikt HIV eksprestestu bez maksas, anonīmi un konfidenciāli.

Adrese: Flotes iela 7, Liepāja

Tālrunis: 63456120

E-pasts: [atkaribucentrs@liepaja.lv](mailto:atkaribucentrs@liepaja.lv)

Darba laiki:

Pirmdienās, otrdienās, trešdienās, piektdienās: 8.00-17.00

Ceturtdienās: 8.00-19.00



Atkarību profilakses centra darbības mērķis:

palīdzēt personām atzīt, atrisināt vai mazināt problēmas, kas saistītas ar atkarību izraisošu vielu un procesu lietošanu, attīstot pašas personas resursus un iesaistot atbalsta sistēmas, un mazināt atkarību un to radīto sekas izplatību sabiedrībā.

Atkarību profilakses pakalpojumi:

- sociālo darbinieku, sociālā pedagoga, atkarību profilakses speciālistu, psihologa, medicīnas māsas un *ex-useru* konsultācijas;
- Motivācijas programma atkarīgām personām;
- Īstermiņa intervences programma personām ar riskantu un problemātisku lietošanu;
- Obligātās intervences programma - līdzdarbības pienākums;
- individuālas sarunas un atbalsta sniegšana atkarīgo personu tuviniekiem;
- konsultācijas atkarību un līdzatkarības jautājumos;
- informācija par ārstēšanās un rehabilitācijas iespējām;
- iespēja piedalīties atbalsta un pašpalīdzības grupās.

Narkotiku radītā kaitējuma mazināšanas un HIV profilakses pakalpojumi:

- konsultācijas par HIV/AIDS, vīrushepatītiem B, C, sifilisu un citām ar asinīm un seksuālās transmisijas ceļā pārnesamām infekcijām un tuberkulozi;
- HIV, vīrushepatītu B un C un sifilisa testu veikšana;
- šļirču un adatu apmaiņa;
- bezmaksas prezervatīvu izsniegšana;
- informēšana, izglītošana un konsultēšana;
- pirmā medicīniskā palīdzība;
- Metadona programma (opiātu atkarīgajiem).

Sociālie pakalpojumi:

- palīdzība dokumentu kārtošānā;
- palīdzība izglītības, nodarbinātības un dzīvesvietas jautājumu risināšanā; resursu piesaistē;
- atbalsts sociālās funkcionēšanas spēju uzlabošanā un pašaprūpes iemaņu pilnveidē;
- informācija par iespējām saņemt ēdināšanas pakalpojumus un humāno palīdzību;
- informācija par iespējām saņemt garīgo aprūpi;
- iespēja lietderīgi pavadīt brīvo laiku.

Pašpalīdzības un atbalsta grupas personām, kas cieš no savas vai cita cilvēka atkarības.

Atbalsta grupai ir vadītājs (atkarību jomas speciālists vai cilvēks, kurš atveseļojies no atkarības); pašpalīdzības grupai vadītāja nav, to vada paši dalībnieki pēc iepriekš noteiktiem principiem. APC notiekošās pašpalīdzības grupas darbojas pēc 12 soļu programmas. 12 soļi ietver principus, kas ved uz atveseļošanās un personisko izaugsmi, palīdzot katram kļūt par tādu personu, par kādu viņš vēlas būt. Vairāk par 12 soļu programmu var uzzināt mājas lapā [www.aa.org.lv](http://www.aa.org.lv).

Grupu darbā tiek ievēroti anonimitātes, konfidencialitātes un brīvprātības principi.

Anonimitāte nozīmē, ka dalībnieka grupas apmeklējums netiek reģistrēts; drīkst nenosaukt savu īsto vārdu; informācija par apmeklējumu netiek izpausta nevienam ārpus grupas, ja vien dalībnieks pats to nevēlas.

Dalība visās grupās ir konfidenciāla. Konfidencialitāte nozīmē, ka grupā pārrunātā informācija netiek izpausta nevienam citam ārpus grupas.

Dalība visās grupās ir brīvprātīga. Dalība visās grupās ir bez maksas.

Motivācijas programmas atbalsta grupa (latviešu un krievu valodā) notiek pirmdienās pulksten 18.00, kontaktpersona: Sigita – 63456120, [atkaribucentrs@gmail.com](mailto:atkaribucentrs@gmail.com).

Grupa tikai Motivācijas programmas dalībniekiem – personām, kuru mērķis ir pārtraukt apreibinošo vielu vai atkarību izraisošo procesu lietošanu. Dalība grupā ir brīvprātīga, pēc dalībnieka un APC darbinieka savstarpējas iepriekšējas vienošanās.

Atbalsta grupa līdzatkarīgajiem (latviešu un krievu valodā) notiek otrdienās pulksten 15.00, kontaktpersona: Sigita – 63456120, [atkaribucentrs@gmail.com](mailto:atkaribucentrs@gmail.com).

Pievienoties grupai aicināts ikviens, kas cieš no tuvinieku atkarības, vēlmes kontrolēt savus līdzcilvēkus un kam ir problemātiski veidot attiecības.

Dalība grupā ir anonīma, bez iepriekšējas pieteikšanās.

Anonīmo alkoholiķu pašpalīdzības grupa “Nadežda” (“Надежда”) (krievu valodā) notiek otrdienās

pulksten 17.30, kontaktpersona: Jeļena – 22306566.

Grupa darbojas pēc 12 soļu programmas. Grupai pievienoties var ikviens, kas ir nolēmis uzsākt atveseļošanās. Vienīgā prasība piederībai ir vēlēšanās pārtraukt dzeršanu. Dalība grupā ir anonīma, bez iepriekšējas pieteikšanās.

Anonīmo alkoholīku pašpalīdzības grupa "Atveseļošanās ceļš" (latviešu valodā) notiek trešdienās pulksten 17.30, kontaktpersona: Aldis – 29999116, [a-l-d-i-s-j@inbox.lv](mailto:a-l-d-i-s-j@inbox.lv).

Grupa darbojas pēc 12 soļu programmas. Grupai pievienoties var ikviens, kas ir nolēmis uzsākt atveseļošanās. Vienīgā prasība piederībai ir vēlēšanās pārtraukt dzeršanu. Dalība grupā ir anonīma, bez iepriekšējas pieteikšanās.

Anonīmo līdzatkarīgo pašpalīdzības grupa (latviešu un krievu valodā) notiek ceturtdienās pulksten 18.00, kontaktpersona: Pēteris – 29704917.

Grupa darbojas pēc 12 soļu programmas. Anonīmie līdzatkarīgie ir tādu vīriešu un sieviešu sadraudzība, kam ir grūtības veidot veselīgas, funkcionējošas attiecības ar apkārtējiem. Vienīgais nosacījums dalībai ir vēlme mācīties veidot veselīgas un mīlošas attiecības. Dalība grupā ir anonīma, bez iepriekšējas pieteikšanās.

Atbalsta grupa narkotiku lietotājiem un citiem atkarīgajiem (krievu valodā) notiek piektdienās pulksten 17.00, kontaktpersona: Vladimirs – 27577688, [atkaribucentrs@gmail.com](mailto:atkaribucentrs@gmail.com).

Grupa ir balstīta kristīgajās vērtībās, pievienoties var ikviens interesants. Dalība grupā ir anonīma, bez iepriekšējas pieteikšanās.

Anonīmo spēlmanu pašpalīdzības grupa (latviešu un krievu valodā) notiek sestdienās pulksten 14.00, kontaktpersona: Renārs – 22464191.

Grupa darbojas pēc 12 soļu programmas. Grupai pievienoties var ikviens, kas nolēmis uzsākt atveseļošanās. Dalība grupā ir anonīma, bez iepriekšējas pieteikšanās.

VISI SNIEGTIE PAĶALPOJUMI IR ANONĪMI UN BEZMAKSAS,  
TIEK NODROŠINĀTI LATVIEŠU UN KRIEVU VALODĀS  
(nepieciešamības gadījumā – arī angļu un poļu valodās)

---

## Ogre: "Profilakses punkts"

Šeit Tu vari veikt HIV eksprestestu bez maksas, anonīmi un konfidenciāli.

Adrese: Mālkalnes prospekts 30, Ogre

Tālrunis: 65020469

E-pasts: [mirdza.vaivare@ogresnovads.lv](mailto:mirdza.vaivare@ogresnovads.lv)

Darba laiki:

Medmāsa: pirmdienās un trešdienās-piektdienās 13.00-18.00

Sociālais rehabilitētājs: pirmdienās-piektdienās 9.00-18.00

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:

- eksprestestu veikšana ar pirms un pēc testa konsultāciju;
- šļirču apmaiņa;
- prezervatīvu izsniegšana;
- konsultācijas un informācijas sniegšana, atbalsta grupas u.c.

Ielu darbs

Tālrunis: 26757730

Ielu darbā tiek nodrošināti sekojoši pakalpojumi:

- šļirču un adatu maiņa;
- saņemt bezmaksas prezervatīvus;
- informācijas sniegšana.

---

## Talsi: "Atkarību konsultāciju punkts"

Šeit Tu vari veikt HIV eksprestestu bez maksas, anonīmi un konfidenciāli.

Adrese: "Zvirgzdu pansija", Laidzes pag., Talsi

Tālrunis: 28607645

Darba laiki:  
Ceturtdienās 8:00 - 17:00

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:

- veikt HIV testu, veikt vīrushepatītu B, C un sifilisa eksprestestu, saņemt pirms un pēc testa konsultācijas;
- šļirču un adatu maiņa;
- saņemt bezmaksas prezervatīvus;
- konsultācijas un informācijas sniegšana par HIV/AIDS, STI, vīrushepatītu B, C profilaksi un ārstēšanu;
- konsultācijas par atkarību jautājumiem;
- informācijas sniegšana par ārstēšanās un rehabilitācijas iespējām;
- sociālās palīdzības organizēšana;
- informatīvo materiālu izdāle.

---

## Tukums: "HIV profilakses punkts"

Šeit Tu vari veikt HIV eksprestestu bez maksas, anonīmi un konfidenciāli.

Adrese: Dārza iela 11/13, Tukums  
Tālrunis: 63132694; 22322561

Pieņemšanas laiki:  
Pirmdienās 15:00 - 18:00

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:

- šļirču un adatu maiņa (ielu darbs);
- saņemt bezmaksas prezervatīvus;
- konsultācijas un informācijas sniegšana par HIV/AIDS, STI, vīrushepatītu B, C profilaksi un ārstēšanu;
- konsultācijas par atkarību jautājumiem;
- informācijas sniegšana par ārstēšanās un rehabilitācijas iespējām;
- informatīvo materiālu izdāle;
- sociālās palīdzības organizēšana;
- darbs ar mērķa grupām (ielu darbs);
- veikt HIV, vīrushepatītu B, C un sifilisa eksprestestu, saņemt pirms un pēc testa konsultācijas