

# VADLĪNIJAS BĒRNU AGRĪNAI FUNKCIONĒŠANAS NOVĒRTĒŠANAI

## *Kopsavilkums*

### *Vadlīniju mērķis:*

Ģimenes ārstu regulārajās obligātajās bērnu līdz 3 gadu vecumam apskatēs labāk atpazīt funkcionālos traucējumus.

### *Vadlīniju uzdevumi:*

1. Palīdzēt ģimenes ārstiem, veicot regulāru obligāto bērna attīstības novērtēšanu, konstatēt normālu attīstību vai funkcionālos traucējumus, norādot attīstību raksturojošos kritērijus un iespējamus funkcionālos traucējumus attiecīgajā vecumposmā.
2. Sniegt informāciju ģimenes ārstiem, bērnu radniekiem par dažādu speciālistu, kuri var tikt iesaistīti bērnam konstatēto traucējumu novēršanā, funkcijām.
3. Palīdzēt bērnu radniekiem pamanīt bērna attīstības patoloģijas un laicīgi informēt par tām ģimenes ārstu.
4. Sniegt informāciju par dažādām bērnu attīstības un funkcionēšanas novērtēšanas metodēm.

### *Vadlīniju paredzami lietotāji:*

- 1) bērnu radnieki;
- 2) ģimenes ārsti;
- 3) ārstniecības un rehabilitācijas procesā iesaistītie speciālisti;
- 4) studenti un rezidenti apmācību procesā, izmantojot vadlīnijas kā mācību palīglikdzekli.

### *Ieguvumi, lietojot vadlīnijas:*

1. Iespējamie medicīniskie ieguvumi:
  - laicīga bērnu funkcionālo traucējumu atklāšana;
  - laicīgas un mērķtiecīgas ārstēšanas un rehabilitācijas uzsākšana.
2. Iespējamie sociālie ieguvumi:
  - mazinātas negatīvās ielaistu funkcionālo traucējumu radītas sekas, kas var novest pie invaliditātes.
3. Iespējamie finansiālie ieguvumi:
  - mazinātas izmaksas, kas saistītas ar novēlotu funkcionālo traucējumu novēršanu vai seku mazināšanu.

### *Iespējamie blakusefekti un riski, lietojot vadlīnijas:*

Funkcionālo traucējumu hiperdiagnostika ar sekojošu izmeklēšanas, ārstēšanas procesa nelietderīgu sadārdzināšanos.

### *Vadlīniju mērķgrupa:*

Bērni līdz 3 gadu vecumam, kuriem nav pēc dzimšanas konstatētu patoloģiju vai nopietnu riska faktoru funkcionālo traucējumu attīstībai un kuri atrodas tikai ģimenes ārstu aprūpē. Bērna veselības rutīnizmeklēšana Z00.1.

### *Vadlīniju pierādījumu līmenis:*

B – attiecībā uz funkcionālo traucējumu agrīnas atpazīšanas nozīmi turpmāko negatīvo seku mazināšanai un novēršanai

### *Pierādījumu informācijas avoti:*

Monogrāfijas, citējamo žurnālu raksti, Cochrane izvērtējumu datu bāze, Latvijas un citu valstu vadlīnijas.