



ESF projekta „Slimību profilakses un kontroles centra organizēti vietēja mēroga pasākumi sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei pašvaldībās” (Identifikācijas Nr.9.2.4.2/16/I/106)
semināru/ mācību/ citu pasākumu grafiks 2018.gada maija mēnesim

Nr.p.k.	Sākuma datums (dd.mm.gggg.)	Beigu datums (dd.mm.gggg.)	Ilgums (st.)	Norises laiks (plkst.no–līdz)	Īstenošanas vieta (adrese)	Nosaukums	Piezīmes	Kontaktpersona, kura varētu sniegt plašāku informāciju par attiecīgo pasākumu
1	02.05.2018.	02.05.2018.	1	12:00 – 13:00	Meirānu Kalpaka pamatskola, Meirāni, Lubānas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
2	02.05.2018.	02.05.2018.	1	13:30 – 14:30	Ērgļu vidusskola, Oškalna iela 6, Ērgļu novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeits Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
3	02.05.2018.	02.05.2018.	1	13:30 – 14:30	Lubānas vidusskola, Krasta iela 6, Lubānas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

4	02.05.2018.	02.05.2018.	1	14:30 – 15:30	Ērgļu vidusskola, Oškalna iela 6, Ērgļu novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apgūvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeits Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
5	04.05.2018.	04.05.2018.	1	15:00 – 16:00	Krimuldas tautas nams, Parka iela 1, Krimuldas novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā. atbilstoši attiecīgās pašvaldības vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 19.03.2018.).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
6	04.05.2018.	04.05.2018.	1	17:00 – 18:00	Lēdurgas kultūras nams, Emiļa Melngaiļa iela 2, Krimuldas novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astotām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā. atbilstoši attiecīgās pašvaldības vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 19.03.2018.).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

7	04.05.2018.	04.05.2018.	1	17:00 – 18:00	Lēdurgas kultūras nams, Emiļa Melngaiļa iela 2, Krimuldas novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā. atbilstoši attiecīgās pašvaldības vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 19.03.2018.).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Ziedonis Skrivļa.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
8	07.05.2018.	07.05.2018.	1	8:30 – 9:30	Salacgrīvas vidusskola, Pērnavas iela 31, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns."" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. atbilstoši attiecīgās izglītības iestādes vēlmēm pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 20.04.2018.).</u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
9	07.05.2018.	07.05.2018.	1,5	8:30 – 10:00	Aizputes vidusskola, Ziedu iela 7, Aizputes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 6.a.klase meitenēm.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

10	07.05.2018.	07.05.2018.	1,5	8:30 – 10:00	Aizputes vidusskola, Ziedu iela 7, Aizputes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 6.a.klase zēniem.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
11	07.05.2018.	07.05.2018.	1	9:30 – 10:30	Salacgrīvas vidusskola, Pērnavas iela 31, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns."" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. atbilstoši attiecīgās izglītības iestādes vēlmēm pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 20.04.2018.).</u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
12	07.05.2018.	07.05.2018.	1,5	10:10 – 11:40	Aizputes vidusskola, Ziedu iela 7, Aizputes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 7.b.klase meitenēm.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

13	07.05.2018.	07.05.2018.	1,5	10:10 – 11:40	Aizputes vidusskola, Ziedu iela 7, Aizputes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes)</u> . Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 7.b.klase zēniem.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
14	07.05.2018.	07.05.2018.	1	11:50 – 12:50	Vangažu vidusskola, Gaujas iela 2, Inčukalna novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā, atbilstoši attiecīgās izglītības iestādes vēlmēm pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 20.04.2018.)</u> . Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
15	07.05.2018.	07.05.2018.	1	14:00 – 15:00	Engures vidusskola, Skolas iela 7, Engures novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns."" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā</u> . Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

16	07.05.2018.	07.05.2018.	1,5	12:00 – 13:30	Aizputes vidusskola, Ziedu iela 7, Aizputes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 11.a. un 11.b.klasē.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e–pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
17	08.05.2018.	08.05.2018.	1,5	8:40 – 10:10	Viļānu vidusskola, Rēzeknes iela 1A, Viļānu novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 7.a. un 7.b.klasē.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e–pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
18	08.05.2018.	08.05.2018.	1,5	8:40 – 10:10	Viļānu vidusskola, Rēzeknes iela 1A, Viļānu novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 7.c.klasē.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e–pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
19	08.05.2018.	08.05.2018.	1	9:10 – 10:10	Nīcas PII “Spārīte”, Saules iela 5, Nīcas novads.	Izglītojošās rotaļu nodarbības pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem.	Izglītojošā rotaļu nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.20. „Izglītojošo rotaļu nodarbību vadīšana pēc programmas "Izglītojošās rotaļu nodarbību programma pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem"" ietvaros. <u>1 (vienas) izglītojošās rotaļu nodarbības ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u> Izglītojošo rotaļu nodarbību vada uztura speciāliste Lāsma Brenča , klāt esot izglītības iestādes attiecīgās klases pedagogam. „Slēgts pasākums”.	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e–pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv

20	08.05.2018.	08.05.2018.	1,5	10:15 – 11:45	Viļānu vidusskola, Rēzeknes iela 1A, Viļānu novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u></p> <p>Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti.</p> <p><u>Nodarbības notiek 7.c.klasē.</u></p> <p>„Slēgts pasākums”.</p>	<p>Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv</p>
21	08.05.2018.	08.05.2018.	1,5	10:15 – 11:45	Viļānu vidusskola, Rēzeknes iela 1A, Viļānu novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u></p> <p>Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti.</p> <p><u>Nodarbības notiek 7.a. un 7.b.klasē.</u></p> <p>„Slēgts pasākums”.</p>	<p>Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv</p>
22	08.05.2018.	08.05.2018.	1	11:00 – 12:00	Garlība Merķeļa Lēdurgas pamatskola, Skola, Krimuldas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā, atbilstoši attiecīgās izglītības iestādes vēlmēm pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 20.04.2018.).</u></p> <p>Nodarbību vada sertificēts treneris Viesturs Dumpis.</p> <p>„Slēgts pasākums”.</p>	<p>Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv</p>

23	08.05.2018.	08.05.2018.	1	11:30 – 12:30	Cīravas PII "Pīlādžītis", Aizputes novads.	Izglītojošās rotaļu nodarbības pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem.	Izglītojošā rotaļu nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.20. „Izglītojošo rotaļu nodarbību vadīšana pēc programmas "Izglītojošās rotaļu nodarbību programma pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem"” ietvaros. <u><i>1 (vienas) izglītojošās rotaļu nodarbības ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</i></u> Izglītojošo rotaļu nodarbību vada uztura speciāliste Lāsma Brenča , klāt esot izglītības iestādes attiecīgās klases pedagogam. „Slēgts pasākums”.	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e–pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
24	08.05.2018.	08.05.2018.	1	12:10 – 13:10	Garlība Merķeļa Lēdurgas pa matskola, Skola, Krimuldas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns."” ietvaros. <u><i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā, atbilstoši attiecīgās izglītības iestādes vēlmēm pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 20.04.2018.).</i></u> Nodarbību vada sertificēts treneris Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
25	08.05.2018.	08.05.2018.	1,5	12:20 – 13:50	Viļānu vidusskola, Rēzeknes iela 1A, Viļānu novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reprodūktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reprodūktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u><i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</i></u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u><i>Nodarbības notiek 10.a. un 10.b.klasē.</i></u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e–pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

26	08.05.2018.	08.05.2018.	1	13:00 – 14:00	Dzērves pamatskola, Dzērves skola, Aizputes novads.	Izglītojošās rotaļu nodarbības pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem.	Izglītojošā rotaļu nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.20. „Izglītojošo rotaļu nodarbību vadīšana pēc programmas "Izglītojošās rotaļu nodarbību programma pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem"" ietvaros. <u>1 (vienas) izglītojošās rotaļu nodarbības ilgums ir 1 (vienu) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u> Izglītojošo rotaļu nodarbību vada uztura speciāliste Lāsma Brenča , klāt esot izglītības iestādes attiecīgās klases pedagogam. „Slēgts pasākums”.	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
27	08.05.2018.	08.05.2018.	1	15:30 – 16:30	Ikšķiles novada pašvaldība, Peldu iela 22, Ikšķiles novads.	Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā nūjošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks nūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēta nūjošanas instruktore Zigrīda Sprukte.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
28	08.05.2018.	08.05.2018.	2	17.00 – 19.00	Lubānas novada tūrisma un kultūrvēstus riskā mantojuma centra izstāžu zāle, Oskara Kalpaka iela 4, Lubānas novads.	Seminārs vecākiem (t.sk., citiem tuviniekiem), izglītības iestāžu pedagogiem un atbalsta personālam, sociālajiem darbiniekiem u.c. pieaugušiem iedzīvotājiem.	Seminārs notiek projekta darbības Nr.3.8. „Seminārs par bērnu un pusaudžu atkarību izraisīto vielu lietošanas un procesu atkarības pazīmju agrīnu atpazīšanu, profilaksi un palīdzības iespējām” ietvaros. <u>1 (vienu) semināra ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u> Semināru vada psiholoģe Iveta Krūmiņa.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

29	09.05.2018.	09.05.2018.	3	9:00 – 14:00	Liepas pamatskola, Rūpnīcas iela 12, Priekšu novads.	Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu.	Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.10. „Nodarbību (pasākumu) kopumu bērniem un pusaudžiem (7. – 9.klase) par pozitīvas savstarpējās komunikācijas veidošanu un konfliktu risināšanu ģirgāšanās profilaksei” ietvaros. <u>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām.</u> *Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu. <u>Nodarbību vada izglītības psiholoģe Ilze Ābelniece, psiholoģe Judīte Ilīško un izaugsmes treneri.</u> „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
30	09.05.2018.	09.05.2018.	1	9:20 – 10:20	Salacgrīvas vidusskola, Pērnavas iela 31, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. atbilstoši attiecīgās izglītības iestādes vēlmēm pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 20.04.2018.).</u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
31	09.05.2018.	09.05.2018.	2,5	10:00 – 12:30	Veselības un sociālo lietu pārvalde, Daugavas prospekts 34, Ikšķiles novads.	Lekcija pieaugušajiem par psihisko veselību un tās veicināšanu.	Lekcija notiek projekta darbības Nr.3.11. „Lekcijas par psihisko veselību un tās veicināšanu” ietvaros. <u>1 (vienas) lekcijas ilgums ir 2,5 (divas ar pusi) astronomiskās stundas (150 minūtes). attiecīgajai pašvaldībai pielāgots lekcijas īstenošanas ilgums.</u> Lekciju vada sertificēta psihoterapeite Baiba Gerharde.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

32	09.05.2018.	09.05.2018.	1	10:20 – 11:20	Salacgrīvas vidusskola, Pērnavas iela 31, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns."” ietvaros.</p> <p><u><i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā, atbilstoši attiecīgās izglītības iestādes vēlmēm pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 20.04.2018.).</i></u></p> <p>Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
33	09.05.2018.	09.05.2018.	1	12:40 – 13:40	Vangažu vidusskola, Gaujas iela 2, Inčukalna novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros.</p> <p><u><i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā, atbilstoši attiecīgās izglītības iestādes vēlmēm pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 20.04.2018.).</i></u></p> <p>Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
34	09.05.2018.	09.05.2018.	1	13:30 – 14:30	Ērgļu vidusskola, Oškalna iela 6, Ērgļu novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros.</p> <p><u><i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</i></u></p> <p>Nodarbību vada sertificēts fizioterapeits Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

35	09.05.2018.	09.05.2018.	1	14:30 – 15:30	Ērgļu vidusskola, Oškalna iela 6, Ērgļu novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apgūvei” ietvaros. <i><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></i> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeits Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
36	09.05.2018.	09.05.2018.	2,5	18:00 – 20:30	Veselības un sociālo lietu pārvalde, Daugavas prospekts 34, Ikšķiles novads.	Lekcija pieaugušajiem par psihisko veselību un tās veicināšanu.	Lekcija notiek projekta darbības Nr.3.11. „Lekcijas par psihisko veselību un tās veicināšanu” ietvaros. <i><u>1 (vienas) lekcijas ilgums ir 2,5 (divas ar pusi) astronomiskās stundas (150 minūtes), attiecīgajai pašvaldībai pielāgots lekcijas īstenošanas ilgums.</u></i> Lekciju vada sertificēta psihoterapeite Baiba Gerharde.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
37	10.05.2018.	10.05.2018.	3,5	9:00 – 14:00	Liepas pamatskola, Rūpnīcas iela 12, Priekule novads.	Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu.	Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.10. „Nodarbību (pasākumu) kopumu bērniem un pusaudžiem (7. – 9.klase) par pozitīvas savstarpējās komunikācijas veidošanu un konfliktu risināšanu ģirgāšanās profilaksei” ietvaros. <i><u>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām.</u></i> *Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu. <i><u>Nodarbību vada izglītības psiholoģe Ilze Ābelniece, psiholoģe Judīte Iliško un izaugsmes treneri.</u></i> „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

38	10.05.2018.	10.05.2018.	2	15.00 – 17.00	Salacgrīvas vidusskola, Pērnavas iela 31, Salacgrīvas novads.	Seminārs vecākiem (t.sk., citiem tuviniekiem), izglītības iestāžu pedagogiem un atbalsta personālam, sociālajiem darbiniekiem u.c. pieaugušiem iedzīvotājiem.	Seminārs notiek projekta darbības Nr.3.27. „Semināru vadīšana pēc programmas "Semināra "Par bērnu un pusaudžu atkarību izraisošu vielu lietošanas un procesu atkarības pazīmju agrīnu atpazīšanu, profilaksi un palīdzības iespējām" programma"" ietvaros. <u>1 (viena) semināra ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u> Semināru vada psiholoģe Iveta Krūmiņa.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
39	10.05.2018.	10.05.2018.	1	19:00 – 20:00	Ikšķiles novada pašvaldība, Peldu iela 22, Ikšķiles novads.	Izglītojoša un praktiska nūjošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā nūjošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks nūjošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēta nūjošanas instruktore Zigrīda Sprukte.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
40	11.05.2018.	11.05.2018.	1,5	9:40 – 11:10	Ikšķiles vidusskola, Skolas iela 2, Ikšķiles novads.	Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.9. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u> Nodarbību vada izglītības psihologs un sabiedrības veselības speciālists. „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
41	11.05.2018.	11.05.2018.	1	11:00 – 12:00	Garlība Merķeļa Lēdurgas pamatskola, Skola, Krimuldas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns."" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. atbilstoši attiecīgās izglītības iestādes vēlmēm pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 20.04.2018.).</u> Nodarbību vada sertificēts treneris Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

42	11.05.2018.	11.05.2018.	1	12:10 – 13:10	Garlība Merķeļa Lēdurgas pamatskola, Skola, Krimuldas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns."” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. atbilstoši attiecīgās izglītības iestādes vēlmēm pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 20.04.2018.).</u> Nodarbību vada sertificēts treneris Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
43	11.05.2018.	11.05.2018.	1,5	12:30 – 14:00	Tīnūžu pamatskola, “Kainliepas”, Ikšķiles novads.	Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.9. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u> Nodarbību vada izglītības psihologs un sabiedrības veselības speciālists. „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
44	11.05.2018.	11.05.2018.	2	13.00 – 15.00	Priekuļu tehnikums, Eglu gatve 9, Priekuļu novads.	Seminārs vecākiem (t.sk., citiem tuviniekiem), izglītības iestāžu pedagogiem un atbalsta personālam, sociālajiem darbiniekiem u.c. pieaugušiem iedzīvotājiem.	Seminārs notiek projekta darbības Nr.3.8. „Seminārs par bērnu un pusaudžu atkarību izraisīto vielu lietošanas un procesu atkarības pazīmju agrīnu atpazīšanu, profilaksi un palīdzības iespējām” ietvaros. <u>1 (viena) semināra ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u> Semināru vada psiholoģe Iveta Krūmiņa.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
45	11.05.2018.	11.05.2018.	1	15:00 – 16:00	Krimuldas tautas nams, Parka iela 1, Krimuldas novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā. atbilstoši attiecīgās pašvaldības vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 19.03.2018.).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

46	11.05.2018.	11.05.2018.	1	17:00 – 18:00	Lēdurgas kultūras nams, Emiļa Melngaiļa iela 2, Krimuldas novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā. atbilstoši attiecīgās pašvaldības vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 19.03.2018.).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
47	11.05.2018.	11.05.2018.	1	17:00 – 18:00	Lēdurgas kultūras nams, Emiļa Melngaiļa iela 2, Krimuldas novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.19. „Izglītojošo un praktisko pasākumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošo pasākumu nūjošanas kopumu programma" un "Izglītojošo pasākumu vingrošanas kopumu programma"" ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā. atbilstoši attiecīgās pašvaldības vēlmēm/ vajadzībām pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 19.03.2018.).</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Ziedonis Skrivļa.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
48	14.05.2018.	14.05.2018.	1	8:30 – 9:30	Salacgrīvas vidusskola, Pērnavas iela 31, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns."" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. atbilstoši attiecīgās izglītības iestādes vēlmēm pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 20.04.2018.).</u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

49	14.05.2018.	14.05.2018.	1	9:00 – 10:00	Garkalnes PII, Saules iela 34, Garkalnes novads.	Izglītojošās rotaļu nodarbības pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem.	Izglītojošā rotaļu nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.1. „Izglītojošām rotaļu nodarbībām pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem” ietvaros. <i>1 (vienas) izglītojošās rotaļu nodarbības ilgums ir 1 (vienu) astronomiskā stunda (60 minūtes).</i> Izglītojošo rotaļu nodarbību vada uztura speciāliste Lāsma Brenča , klāt esot izglītības iestādes attiecīgās klases pedagogam. „Slēgts pasākums”.	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
50	14.05.2018.	14.05.2018.	1	9:30 – 10:30	Salacgrīvas vidusskola, Pērnavas iela 31, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros. <i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. atbilstoši attiecīgās izglītības iestādes vēlmēm pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 20.04.2018.).</i> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
51	14.05.2018.	14.05.2018.	1	10:00 – 11:00	Garkalnes PII, Saules iela 34, Garkalnes novads.	Izglītojošās rotaļu nodarbības pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem.	Izglītojošā rotaļu nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.1. „Izglītojošām rotaļu nodarbībām pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem” ietvaros. <i>1 (vienas) izglītojošās rotaļu nodarbības ilgums ir 1 (vienu) astronomiskā stunda (60 minūtes).</i> Izglītojošo rotaļu nodarbību vada uztura speciāliste Lāsma Brenča , klāt esot izglītības iestādes attiecīgās klases pedagogam. „Slēgts pasākums”.	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv

52	14.05.2018.	14.05.2018.	1	11:50 – 12:50	Vangažu vidusskola, Gaujas iela 2, Inčukalna novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2(divas) reizes nedēļā. atbilstoši attiecīgās izglītības iestādes vēlmēm pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 20.04.2018.).</u></p> <p>Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
53	14.05.2018.	14.05.2018.	1	14:00 – 15:00	Engures vidusskola, Skolas iela 7, Engures novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></p> <p>Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
54	15.05.2018.	15.05.2018.	1,5	8:40 – 10:10	Baldones vidusskola, Iecavas iela 2, Baldones novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts”” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u></p> <p>Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti.</p> <p><u>Nodarbības notiek 6.a.klase meitenēm.</u></p> <p>„Slēgts pasākums”.</p>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e–pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

55	15.05.2018.	15.05.2018.	1,5	8:40 – 10:10	Baldones vidusskola, Iecavas iela 2, Baldones novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"" ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u></p> <p>Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti.</p> <p><u>Nodarbības notiek 6.a.klase zēniem.</u> „Slēgts pasākums”.</p>	<p>Agnese Freimane, tālr. 67388194, e–pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv</p>
56	15.05.2018.	15.05.2018.	1,5	8:40 – 10:10	Baldones vidusskola, Iecavas iela 2, Baldones novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"" ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u></p> <p>Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti.</p> <p><u>Nodarbības notiek 6.b.klase meitenēm.</u> „Slēgts pasākums”.</p>	<p>Agnese Freimane, tālr. 67388194, e–pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv</p>
57	15.05.2018.	15.05.2018.	1,5	8:40 – 10:10	Baldones vidusskola, Iecavas iela 2, Baldones novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"" ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u></p> <p>Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti.</p> <p><u>Nodarbības notiek 6.b.klase zēniem.</u> „Slēgts pasākums”.</p>	<p>Agnese Freimane, tālr. 67388194, e–pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv</p>

58	15.05.2018.	15.05.2018.	1,5	8:40 – 10:10	Baldones vidusskola, Iecavas iela 2, Baldones novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 11.klasē.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
59	15.05.2018.	15.05.2018.	1	9:00 – 10:00	Viļānu pilsētas PII, Raiņa iela 35A, Viļānu novads.	Izglītojošās rotaļu nodarbības pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem.	Izglītojošā rotaļu nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.1. „Izglītojošām rotaļu nodarbībām pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem” ietvaros. <u>1 (vienas) izglītojošās rotaļu nodarbības ilgums ir 1 (vienu) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u> Izglītojošo rotaļu nodarbību vada uztura speciāliste Lāsma Brenča , klāt esot izglītības iestādes attiecīgās klases pedagogam. „Slēgts pasākums”.	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
60	15.05.2018.	15.05.2018.	1	10:00 – 11:00	Viļānu pilsētas PII, Raiņa iela 35A, Viļānu novads.	Izglītojošās rotaļu nodarbības pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem.	Izglītojošā rotaļu nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.1. „Izglītojošām rotaļu nodarbībām pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem” ietvaros. <u>1 (vienas) izglītojošās rotaļu nodarbības ilgums ir 1 (vienu) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u> Izglītojošo rotaļu nodarbību vada uztura speciāliste Lāsma Brenča , klāt esot izglītības iestādes attiecīgās klases pedagogam. „Slēgts pasākums”.	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
61	15.05.2018.	15.05.2018.	8	10:00 - 18:00	Aizputes kultūras nams, Atmodas iela 6, Aizputes novads.	Izglītojošu pasākumu kopums iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai.	Izglītojošo pasākumu kopumi notiek projekta darbības Nr.2.3. „Izglītojošo pasākumu kopumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošā pasākumu kopuma „Veselības grupa” programma"" ietvaros. <u>Izglītojošā pasākumu kopuma ilgums 8 (astoņas) astronomiskās stundas (480 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada ārstniecības personas.	Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv

62	15.05.2018.	15.05.2018.	1,5	10:20 – 11:50	Baldones vidusskola, Iecavas iela 2, Baldones novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 6.a.klasē.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e–pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
63	15.05.2018.	15.05.2018.	1,5	10:20 – 11:50	Baldones vidusskola, Iecavas iela 2, Baldones novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 6.b.klasē.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e–pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
64	15.05.2018.	15.05.2018.	1,5	10:20 – 11:50	Baldones vidusskola, Iecavas iela 2, Baldones novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 11.klasē.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e–pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

65	15.05.2018.	15.05.2018.	1	11:00 – 12:00	Garlība Merķeļa Lēdurgas pa matskola, Skola, Krimuldas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā, atbilstoši attiecīgās izglītības iestādes vēlmēm pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 20.04.2018.).</u></p> <p>Nodarbību vada sertificēts treneris Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
66	15.05.2018.	15.05.2018.	1	11:10 – 12:10	Viļānu pagasta PII “Bitīte”, Jaunatnes iela 1, Viļānu novads.	Izglītojošās rotaļu nodarbības pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem.	<p>Izglītojošā rotaļu nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.1. „Izglītojošām rotaļu nodarbībām pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem” ietvaros.</p> <p><u>1 (vienas) izglītojošās rotaļu nodarbības ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u></p> <p>Izglītojošo rotaļu nodarbību vada uztura speciāliste Lāsma Brenča, klāt esot izglītības iestādes attiecīgās klases pedagogam. „Slēgts pasākums”.</p>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e–pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
67	15.05.2018.	15.05.2018.	1	12:10 – 13:10	Garlība Merķeļa Lēdurgas pa matskola, Skola, Krimuldas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā, atbilstoši attiecīgās izglītības iestādes vēlmēm pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 20.04.2018.).</u></p> <p>Nodarbību vada sertificēts treneris Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

68	15.05.2018.	15.05.2018.	1	12:20 – 13:20	Durbes vidusskola, Skolas iela 5a, Durbes novads.	Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem.	Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.4. „Izglītojošs pasākums „Veselīga uztura olimpiāde” vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4. klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem” ietvaros. <u>I (viena) izglītojošā pasākuma ilgums ir I (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu izpilda SIA “OnPlate” un vada tās uzturu speciāliste Līga Balode, palīgs Dārta Tene. „Slēgts pasākums”.	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e–pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
69	15.05.2018.	15.05.2018.	1,5	12:40 – 14:10	Baldones vidusskola, Iecavas iela 2, Baldones novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 6.a.klasē.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e–pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
70	15.05.2018.	15.05.2018.	1,5	12:40 – 14:10	Baldones vidusskola, Iecavas iela 2, Baldones novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 6.b.klasē.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e–pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
71	15.05.2018.	15.05.2018.	1,5	12:40 – 14:10	Baldones vidusskola, Iecavas iela 2, Baldones novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.23. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Nodarbību programmas 5.–7.klasei apraksts" un "Nodarbību programmas 10.–12.klasei apraksts"" ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 11.klasē.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e–pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

72	15.05.2018.	15.05.2018.	2	14:30 – 16:30	Pensionāru biedrība, Brīvības iela 17, Vaiņodes novads.	Praktiskā nodarbība pieaugušajiem par veselīgu, garšīgu, ekonomisku, radošu ēdienu pagatavošanu.	Praktiskā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.3. „Praktiskām nodarbībām par veselīgu, garšīgu, ekonomisku un radošu ēdienu pagatavošanu” ietvaros. <u>1 (vienas) praktiskās nodarbības ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u> Praktisko nodarbību vada uzturu speciāliste Līga Balode, palīgs Dārta Tene.	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e–pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
73	15.05.2018.	15.05.2018.	8	15:00 - 23:00	Durbes kultūras nams, Skolas iela 1, Durbes novads.	Izglītojošu pasākumu kopums iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai.	Izglītojošo pasākumu kopumi notiek projekta darbības Nr.2.1. „Izglītojošu pasākumu kopums („Veselības grupa”) iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai, ietverot arī mērījumu veikšanu sirds un asinsvadu slimību riska faktoru noteikšanai (ķermeņa masas indeksa, asinsspiediena, glikozes, holesterīna līmeņu ekspresdiagnostika)” ietvaros. <u>Izglītojošā pasākumu kopuma ilgums 8 (astonas) astronomiskās stundas (480 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada ārstniecības personas.	Inga Selecka, tālr. 67387673, e–pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv
74	16.05.2018.	16.05.2018.	1	8.30 – 9.30	Vaiņodes vidusskola, Avotu iela 4, Vaiņodes novads.	Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem.	Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.4. „Izglītojošs pasākums „Veselīga uztura olimpiāde” vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4. klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem” ietvaros. <u>1 (viena) izglītojošā pasākuma ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu izpilda SIA “OnPlate” un vada tās uzturu speciāliste Līga Balode, palīgs Dārta Tene. „Slēgts pasākums”.	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e–pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
75	16.05.2018.	16.05.2018.	1	9:20 – 10:20	Salacgrīvas vidusskola, Pērnavas iela 31, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā, atbilstoši attiecīgās izglītības iestādes vēlmēm pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 20.04.2018.).</u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

76	16.05.2018.	16.05.2018.	1	10:20 – 11:20	Salacgrīvas vidusskola, Pērnavas iela 31, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns."” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā, atbilstoši attiecīgās izglītības iestādes vēlmēm pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 20.04.2018.).</u></p> <p>Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
77	16.05.2018.	16.05.2018.	1	12:10 – 13:10	Nīcas vidusskola, Skolas iela 14, Nīcas novads.	Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem.	<p>Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.25. „Izglītojošu pasākumu vadīšana pēc programmas „Veselīga uztura olimpiāde vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4. klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem programma”” ietvaros.</p> <p><u>1 (viena) izglītojošā pasākuma ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u></p> <p>Izglītojošo pasākumu izpilda SIA “OnPlate” un vada tās uzturu speciāliste Līga Balode, palīgs Dārtu Tene. „Slēgts pasākums”.</p>	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e–pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
78	16.05.2018.	16.05.2018.	1	12:40 – 13:40	Vangažu vidusskola, Gaujas iela 2, Inčukalna novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā, atbilstoši attiecīgās izglītības iestādes vēlmēm pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 20.04.2018.).</u></p> <p>Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

79	16.05.2018.	16.05.2018.	2	14:00 – 16:00	"Ievas", Jūmalciems, Nīcas novads.	Praktiskā nodarbība pieaugušajiem par veselīgu, garšīgu, ekonomisku, radošu ēdienu pagatavošanu.	Praktiskā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.26. „Praktisku nodarbību vadīšana pēc programmas "Praktisko nodarbību par veselīgu, garšīgu, ekonomisku un radošu ēdienu pagatavošanu programma" ietvaros. <u>1 (vienas) praktiskās nodarbības ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u> Praktisko nodarbību vada uzturu speciāliste Līga Balode ar palīgu Dārtu Teni.	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
80	16.05.2018.	16.05.2018.	2	18:30 – 20:30	Mālpils novada vidusskolas zāle, Sporta iela 1, Mālpils novads.	Seminārs vecākiem (t.sk., citiem tuviniekiem), izglītības iestāžu pedagogiem un atbalsta personālam, sociālajiem darbiniekiem u.c. pieaugušiem iedzīvotājiem.	Seminārs notiek projekta darbības Nr.3.27. „Semināru vadīšana pēc programmas "Semināra "Par bērnu un pusaudžu atkarību izraisošu vielu lietošanas un procesu atkarības pazīmju agrīnu atpazīšanu, profilaksi un palīdzības iespējām" programma"" ietvaros. <u>1 (viena) semināra ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u> Semināru vada psiholoģe Iveta Krūmiņa.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
81	17.05.2018.	17.05.2018.	1	13:30 – 14:30	Raiskuma internātpamatskola, Dzelmes iela 5, Pārgaujas novads.	Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem.	Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.4. „Izglītojošs pasākums „Veselīga uztura olimpiāde” vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4. klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem” ietvaros. <u>1 (viena) izglītojošā pasākuma ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu izpilda SIA "OnPlate" un vada tās uzturu speciāliste Tatjana Tepo, palīgs Dārta Tene. „Slēgts pasākums”.	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
82	17.05.2018.	17.05.2018.	2	17:00—19:00	Liepas-pagasta- pārvaldes 2.stāva- zāle, Rūpnīcas iela- 18, Priekuļu novads.	Praktiskā nodarbība pieaugušajiem par veselīgu, garšīgu, ekonomisku, radošu ēdienu pagatavošanu.	Praktiskā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.3.- „Praktiskām nodarbībām par veselīgu, garšīgu, ekonomisku un radošu ēdienu pagatavošanu” ietvaros. <u>1 (vienas) praktiskās nodarbības ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u> Praktisko nodarbību vada uzturu speciāliste Tatjana Tepo.	Ieva Garanča, tālr. 67081506,- e-pasts:- ieva.garanca@spkc.gov.lv

83	18.05.2018.	18.05.2018.	1,5	9:40 – 11:10	Ikšķiles vidusskola, Skolas iela 2, Ikšķiles novads.	Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.9. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u> Nodarbību vada izglītības psihologs un sabiedrības veselības speciālists. „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
84	18.05.2018.	18.05.2018.	1	11:00 – 12:00	Garlība Merķeļa Lēdurgas pamatskola, Skola, Krimuldas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. atbilstoši attiecīgās izglītības iestādes vēlmēm pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 20.04.2018.).</u> Nodarbību vada sertificēts treneris Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
85	18.05.2018.	18.05.2018.	1	12:10 – 13:10	Garlība Merķeļa Lēdurgas pamatskola, Skola, Krimuldas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. atbilstoši attiecīgās izglītības iestādes vēlmēm pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 20.04.2018.).</u> Nodarbību vada sertificēts treneris Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

86	18.05.2018.	18.05.2018.	1,5	12:30 – 14:00	Tīnūžu pamatskola, "Kalnliepas", Ikšķiles novads.	Izglītojoša nodarbība pusaudžiem par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.9. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi pusaudžiem (8. – 9.klase) par smēķēšanas, alkoholisko dzērienu un narkotiku lietošanas kaitīgo ietekmi un sekām” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 90 minūšu garām nodarbībām (180 minūtes).</u> Nodarbību vada izglītības psihologs un sabiedrības veselības speciālists. „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
87	18.05.2018.	18.05.2018.	2	18.00 – 20.00	Smārdes kultūras centrs, Smārdes pamatskola, Engures novads.	Seminārs vecākiem (t.sk., citiem tuviniekiem), izglītības iestāžu pedagogiem un atbalsta personālam, sociālajiem darbiniekiem u.c. pieaugušiem iedzīvotājiem.	Seminārs notiek projekta darbības Nr.3.27. „Semināru vadīšana pēc programmas "Semināra "Par bērnu un pusaudžu atkarību izraisīto vielu lietošanas un procesu atkarības pazīmju agrīnu atpazīšanu, profilaksi un palīdzības iespējām” programma”” ietvaros. <u>1 (viena) semināra ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u> Semināru vada psiholoģe Iveta Krūmiņa.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
88	19.05.2018.	19.05.2018.	3,5	10.00 – 13.30	<u>Pulcēšanās vieta:</u> Līgatnes Kultūras nams, Sprīņu iela 4, Līgatnes novads.	Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai.	Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.7. „Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai” ietvaros. <u>Pasākuma ilgums ir 3 (trīs) astronomiskās stundas jeb 180 minūtes, bet ne ilgāk kā 5 (piecas) astronomiskās stundas jeb 300 minūtes.</u> Pasākumu vadīs SIA "Prakse.lv" piesaistītie speciālisti: aktīvās atpūtas eksperts, interešu un/ vai neformālās izglītības eksperts, sabiedrības veselības speciālists, sertificēts sporta treneris un kontrolpunktu koordinatori. <u>Pasākuma īstenošanas laikā tiek nodrošināta medicīnas darbinieka klātbūtne.</u> Vietu skaits pasākumā ir ierobežots, t.i., maksimālais skaits – 30 dalībnieki.	Ieva Garanča, tālr. 67081506, e-pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv
89	19.05.2018.	19.05.2018.	2,5	13:00 – 15:30	Cīravas pagasta pārvalde, "Gaismas" Cīrava, Aizputes novads.	Lekcija pieaugušajiem par psihisko veselību un tās veicināšanu.	Lekcija notiek projekta darbības Nr.3.17. „Lekciju vadīšana pēc programmas "Lekcija par psihisko veselību un tās veicināšanu”” ietvaros. <u>1 (vienas) lekcijas ilgums ir 2,5 (divas ar pusi) astronomiskās stundas (150 minūtes). attiecīgajai pašvaldībai pielāgots lekcijas īstenošanas ilgums.</u> Lekciju vada sertificēta psihoterapeite Baiba Gerharde.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

90	19.05.2018.	19.05.2018.	2,5	17:00—19:30	Nīēas novada Pieaugušo izglītības centrs, Bārtas iela 6, Nīēas novads.	Lekeija pieaugušajiem par psihisko veselību un tās veicināšanu.	Lekeija notiek projekta darbības Nr.3.17. „Lekeiju vadīšana pēc programmas "Lekeija par psihisko veselību un tās veicināšanu" ietvaros: <u>1 (vienas) lekeijas ilgums ir 2,5 (divas ar pusī) astronomiskās stundas (150 minūtes). attiecīgai pašvaldībai pielāgots lekeijas īstenošanas ilgums</u> : Lekeiju vada sertificēta psihoterapeite Baiba Gerharde.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
91	21.05.2018.	21.05.2018.	1	8:30 – 9:30	Salacgrīvas vidusskola, Pērnavas iela 31, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns." ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. atbilstoši attiecīgās izglītības iestādes vēlmēm pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 20.04.2018.).</u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
92	21.05.2018.	21.05.2018.	1	9:30 – 10:30	Salacgrīvas vidusskola, Pērnavas iela 31, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns." ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. atbilstoši attiecīgās izglītības iestādes vēlmēm pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 20.04.2018.).</u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
93	21.05.2018.	21.05.2018.	1,5	10:10 – 11:40	Vaiņodes vidusskola, Avotu iela 4, Vaiņodes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 10. un 11.klasē.</u> „Slēgts pasākums”.	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

94	21.05.2018.	21.05.2018.	1	11:50 – 12:50	Vangažu vidusskola, Gaujas iela 2, Inčukalna novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2(divas) reizes nedēļā.</u></p> <p><u>atbilstoši attiecīgās izglītības iestādes vēlmēm pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 20.04.2018.).</u></p> <p>Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
95	21.05.2018.	21.05.2018.	1	14:00 – 15:00	Engures vidusskola, Skolas iela 7, Engures novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u></p> <p>Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
96	21.05.2018.	21.05.2018.	1,5	12:10 – 13:40	Vaiņodes vidusskola, Avotu iela 4, Vaiņodes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u></p> <p>Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 10. un 11.klasē.</u> „Slēgts pasākums”.</p>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e–pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv
97	21.05.2018.	21.05.2018.	1,5	13:50 –15:20	Vaiņodes vidusskola, Avotu iela 4, Vaiņodes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem un pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.15. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumi skolēniem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopuma sastāv no 3 (trīs) 90 minūšu garām nodarbībām (270 minūtes).</u></p> <p>Izglītojošo pasākumu kopumus vada sabiedrības veselības speciālisti un jauniešu konsultanti. <u>Nodarbības notiek 10. un 11.klasē.</u> „Slēgts pasākums”.</p>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e–pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

98	22.05.2018.	22.05.2018.	1	11:00 – 12:00	Garlība Merķeļa Lēdurgas pa matskola, Skola, Krimuldas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros. <u><i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā, atbilstoši attiecīgās izglītības iestādes vēlmēm pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 20.04.2018.).</i></u> Nodarbību vada sertificēts treneris Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
99	22.05.2018.	22.05.2018.	1	12:10 – 13:10	Garlība Merķeļa Lēdurgas pa matskola, Skola, Krimuldas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros. <u><i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā, atbilstoši attiecīgās izglītības iestādes vēlmēm pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 20.04.2018.).</i></u> Nodarbību vada sertificēts treneris Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
100	23.05.2018.	23.05.2018.	1	9:20 – 10:20	Salacgrīvas vidusskola, Pērnavas iela 31, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros. <u><i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā, atbilstoši attiecīgās izglītības iestādes vēlmēm pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 20.04.2018.).</i></u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

101	23.05.2018.	23.05.2018.	1	10:20 – 11:20	Salacgrīvas vidusskola, Pērnavas iela 31, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. atbilstoši attiecīgās izglītības iestādes vēlmēm pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 20.04.2018.).</u></p> <p>Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
102	23.05.2018.	23.05.2018.	1	12:40 – 13:40	Vangažu vidusskola, Gaujas iela 2, Inčukalna novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā. atbilstoši attiecīgās izglītības iestādes vēlmēm pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 20.04.2018.).</u></p> <p>Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
103	23.05.2018.	23.05.2018.	2	15.00 – 17.00	Viļānu Kultūras centrs, Kultūras laukums 2, Viļānu novads.	Seminārs vecākiem (t.sk., citiem tuviniekiem), izglītības iestāžu pedagogiem un atbalsta personālam, sociālajiem darbiniekiem u.c. pieaugušiem iedzīvotājiem.	<p>Seminārs notiek projekta darbības Nr.3.8. „Seminārs par bērnu un pusaudžu atkarību izraisošo vielu lietošanas un procesu atkarības pazīmju agrīnu atpazīšanu, profilaksi un palīdzības iespējām” ietvaros.</p> <p><u>1 (vienu) semināra ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u></p> <p>Semināru vada psiholoģe Iveta Krūmiņa.</p>	Agnese Freimane, tālr. 67388194, e-pasts: agnese.freimane@spkc.gov.lv

104	24.05.2018.	24.05.2018.	1	11:00 – 12:00	Garlība Merķeļa Lēdurgas pa matskola, Skola, Krimuldas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros.</p> <p><u><i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā, atbilstoši attiecīgās izglītības iestādes vēlmēm pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 20.04.2018.).</i></u></p> <p>Nodarbību vada sertificēts treneris Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
105	24.05.2018.	24.05.2018.	1	12:10 – 13:10	Garlība Merķeļa Lēdurgas pa matskola, Skola, Krimuldas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros.</p> <p><u><i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā, atbilstoši attiecīgās izglītības iestādes vēlmēm pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 20.04.2018.).</i></u></p> <p>Nodarbību vada sertificēts treneris Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
106	25.05.2018.	25.05.2018.	1	11:00 – 12:00	Garlība Merķeļa Lēdurgas pa matskola, Skola, Krimuldas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros.</p> <p><u><i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā, atbilstoši attiecīgās izglītības iestādes vēlmēm pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 20.04.2018.).</i></u></p> <p>Nodarbību vada sertificēts treneris Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

107	25.05.2018.	25.05.2018.	1	12:10 – 13:10	Garlība Merķeļa Lēdurgas pamatskola, Skola, Krimuldas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns."” ietvaros.</p> <p><u><i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā, atbilstoši attiecīgās izglītības iestādes vēlmēm pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 20.04.2018.).</i></u></p> <p>Nodarbību vada sertificēts treneris Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
108	28.05.2018.	28.05.2018.	1	8:30 – 9:30	Salacgrīvas vidusskola, Pērnavas iela 31, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns."” ietvaros.</p> <p><u><i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā, atbilstoši attiecīgās izglītības iestādes vēlmēm pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 20.04.2018.).</i></u></p> <p>Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
109	28.05.2018.	28.05.2018.	1	9:30 – 10:30	Salacgrīvas vidusskola, Pērnavas iela 31, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns."” ietvaros.</p> <p><u><i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā, atbilstoši attiecīgās izglītības iestādes vēlmēm pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 20.04.2018.).</i></u></p> <p>Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

110	28.05.2018.	28.05.2018.	8	10:00 - 18:00	Viļānu kultūras nams, Kultūras laukums 2, Viļānu novads.	Izglītojošu pasākumu kopums iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai.	Izglītojošo pasākumu kopumi notiek projekta darbības Nr.2.1. „Izglītojošu pasākumu kopums („Veselības grupa”) iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai, ietverot arī mērījumu veikšanu sirds un asinsvadu slimību riska faktoru noteikšanai (ķermeņa masas indeksa, asinsspiediena, glikozes, holesterīna līmeņu ekspresdiagnostika)” ietvaros. <u>Izglītojošā pasākumu kopuma ilgums 8 (astonas) astronomiskās stundas (480 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada ārstniecības personas.	Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv
111	28.05.2018.	28.05.2018.	8	10:00 - 18:00	Zilupes tautas nams, Tautas 1, Zilupes novads.	Izglītojošu pasākumu kopums iedzīvotāju veselības izglītības veicināšanai un veselības paradumu maiņai.	Izglītojošo pasākumu kopumi notiek projekta darbības Nr.2.3. „Izglītojošo pasākumu kopumu vadīšana pēc programmas "Izglītojošā pasākumu kopuma „Veselības grupa” programma”” ietvaros. <u>Izglītojošā pasākumu kopuma ilgums 8 (astonas) astronomiskās stundas (480 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu kopumus vada ārstniecības personas.	Inga Selecka, tālr. 67387673, e-pasts: inga.selecka@spkc.gov.lv
112	28.05.2018.	28.05.2018.	1	11:50 – 12:50	Vangažu vidusskola, Gaujas iela 2, Inčukalna novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2(divas) reizes nedēļā. atbilstoši attiecīgās izglītības iestādes vēlmēm pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 20.04.2018.).</u> Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”.	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

113	29.05.2018.	29.05.2018.	1	11:00 – 12:00	Garlība Merķeļa Lēdurgas pa matskola, Skola, Krimuldas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros.</p> <p><u><i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā, atbilstoši attiecīgās izglītības iestādes vēlmēm pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 20.04.2018.).</i></u></p> <p>Nodarbību vada sertificēts treneris Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
114	29.05.2018.	29.05.2018.	1	12:10 – 13:10	Garlība Merķeļa Lēdurgas pa matskola, Skola, Krimuldas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros.</p> <p><u><i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā, atbilstoši attiecīgās izglītības iestādes vēlmēm pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 20.04.2018.).</i></u></p> <p>Nodarbību vada sertificēts treneris Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
115	30.05.2018.	30.05.2018.	1	9:20 – 10:20	Salacgrīvas vidusskola, Pērnavas iela 31, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns.”” ietvaros.</p> <p><u><i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā, atbilstoši attiecīgās izglītības iestādes vēlmēm pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 20.04.2018.).</i></u></p> <p>Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e–pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

116	30.05.2018.	30.05.2018.	1	10:20 – 11:20	Salacgrīvas vidusskola, Pērnavas iela 31, Salacgrīvas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.21. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopumu vadīšana pēc programmas "Pareizas stājas un elpošanas vingrinājumu nodarbību kopuma programma bērniem. 8 nodarbību plāns."” ietvaros.</p> <p><u><i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā, atbilstoši attiecīgās izglītības iestādes vēlmēm pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 20.04.2018.).</i></u></p> <p>Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
117	30.05.2018.	30.05.2018.	1	12:40 – 13:40	Vangažu vidusskola, Gaujas iela 2, Inčukalna novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	<p>Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros.</p> <p><u><i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā, atbilstoši attiecīgās izglītības iestādes vēlmēm pielāgots nodarbību īstenošanas laiks (t.i., tehniskais protokols no 20.04.2018.).</i></u></p> <p>Nodarbību vada sertificēts fizioterapeite Annija Vēvere. „Slēgts pasākums”.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv
118	30.05.2018.	30.05.2018.	2,5	14:00 – 16:30	Augšlīgatnes Dienas centrs, Pilsoņu iela 4/24, Līgatnes novads.	Lekcija pieaugušajiem par psihisko veselību un tās veicināšanu.	<p>Lekcija notiek projekta darbības Nr.3.17. „Lekciju vadīšana pēc programmas "Lekcija par psihisko veselību un tās veicināšanu”” ietvaros.</p> <p><u><i>1 (vienas) lekcijas ilgums ir 2,5 (divas ar pusi) astronomiskās stundas (150 minūtes), attiecīgajai pašvaldībai pielāgots lekcijas īstenošanas ilgums.</i></u></p> <p>Lekciju vada sertificēta psihoterapeite Baiba Gerharde.</p>	Sabīne Zemīte, tālr. 67387602, e-pasts: sabine.zemite@spkc.gov.lv

119	31.05.2018.	31.05.2018.	3,5	17.30 – 21.30	<p><u>Pulcēšanās vieta :</u> Engures Kultūras nams, Engures novads.</p>	<p>Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai.</p>	<p>Pasākums notiek projekta darbības Nr.3.18. „Pasākumi visu vecuma grupu iedzīvotājiem fizisko aktivitāšu veicināšanai un paaudžu saliedētībai” ietvaros.</p> <p><u>Pasākuma ilgums ir 3 (trīs) astronomiskās stundas jeb 180 minūtes, bet ne ilgāk kā 5 (piecas) astronomiskās stundas jeb 300 minūtes .</u></p> <p>Pasākumu vadīs SIA “Prakse.lv” piesaistītie speciālisti: aktīvās atpūtas eksperts, interešu un/ vai neformālās izglītības eksperts, sabiedrības veselības speciālists, sertificēts sporta treneris un kontrolpunktu koordinatori.</p> <p><u>Pasākuma īstenošanas laikā tiek nodrošināta medicīnas darbinieka klātbūtne .</u></p> <p>Vietu skaits pasākumā ir ierobežots, t.i., maksimālais skaits – 30 dalībnieki.</p>	<p>Ieva Garanča, tālr. 67081506, e–pasts: ieva.garanca@spkc.gov.lv</p>
-----	-------------	-------------	-----	---------------	---	--	---	--