



ESF projekta „Slimību profilakses un kontroles centra organizēti vietēja mēroga pasākumi sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei 14 pašvaldībās” (Identifikācijas Nr.9.2.4.2/16/I/106)
semināru/ mācību/ citu pasākumu grafiks 2017.gada decembra mēnesim

Nr.p.k.	Sākuma datums (dd.mm.gggg.)	Beigu datums (dd.mm.gggg.)	Ilgums (st.)	Norises laiks (plkst.no-līdz)	Īstenošanas vieta (adrese)	Nosaukums	Piezīmes
1	01.12.2017.	01.12.2017.	5h	09:00-14:00*	Līgatnes novada vidusskola, Strautu iela 4, Līgatne, Līgatnes novads.	Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu.	<p>Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.10. „Nodarbību (pasākumu) kopumu bērniem un pusaudžiem (7. – 9.klase) par pozitīvas savstarpējās komunikācijas veidošanu un konfliktu risināšanu ņirgāšanās profilaksei” ietvaros.</p> <p><i><u>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām .</u></i></p> <p><i>*Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu .</i></p> <p>Nodarbību vada psiholoģe Ilze Ābelniece, izglītības psiholoģe Judīte Iliško un izaugsmes treneris/ mūziķis Gustavs Butelis (Arstarulsmirus). „Slēgts pasākums”.</p>

2	01.12.2017.	01.12.2017.	1h	09:10-10:10	Raiskuma internātpamatskola – rehabilitācijas centrs, Dzelmes 5, Raiskums, Raiskuma pagasts, Pārgaujas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.
3	01.12.2017.	01.12.2017.	1h	13:00-14:00	Līgatnes novada vidusskola, Strautu iela 4, Līgatne, Līgatnes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <i>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</i> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.

4	04.12.2017.	04.12.2017.	5h	09:00-14:00*	Stalbes vidusskola, "Iktes", Stalbe, Stalbes pagasts, Pārgaujas novads.	Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu.	<p>Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.10. „Nodarbību (pasākumu) kopumu bērniem un pusaudžiem (7. – 9.klase) par pozitīvas savstarpējās komunikācijas veidošanu un konfliktu risināšanu ņirgāšanās profilaksei” ietvaros.</p> <p><u>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām .</u></p> <p>*Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu .</p> <p>Nodarbību vada psiholoģe Ilze Ābelniece, izglītības psiholoģe Judīte Iliško un izaugsmes treneris. „Slēgts pasākums”.</p>
5	05.12.2017.	05.12.2017.	5h	09:00-14:00*	Stalbes vidusskola, "Iktes", Stalbe, Stalbes pagasts, Pārgaujas novads.	Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu.	<p>Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.10. „Nodarbību (pasākumu) kopumu bērniem un pusaudžiem (7. – 9.klase) par pozitīvas savstarpējās komunikācijas veidošanu un konfliktu risināšanu ņirgāšanās profilaksei” ietvaros.</p> <p><u>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām .</u></p> <p>*Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu .</p> <p>Nodarbību vada psiholoģe Ilze Ābelniece, izglītības psiholoģe Judīte Iliško un izaugsmes treneris. „Slēgts pasākums”.</p>

6	05.12.2017.	05.12.2017.	1h	9:20 – 10:20	Mārsēnu pamatskola, "Gaismas", Mārsnēni, Mārsnēnu pagasts, Priekuļu novads.	Izglītojoša rotaļu nodarbība 5 – 8 gadus veciem bērniem par veselīga uztura pamatprincipiem.	Izglītojošā rotaļu nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.1. „Izglītojošām rotaļu nodarbībām pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem” ietvaros. <u>1 (vienas) izglītojošās rotaļu nodarbības ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u> Izglītojošo rotaļu nodarbību vada uzturu speciāliste Līva Naudiņa - Saliņa. „Slēgts pasākums”.
7	05.12.2017.	05.12.2017.	1h	11:00 – 12:00	Liepas pamatskola, Maija iela 6, Liepas pagasts, Priekuļu novads.	Izglītojoša rotaļu nodarbība 5 – 8 gadus veciem bērniem par veselīga uztura pamatprincipiem.	Izglītojošā rotaļu nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.1. „Izglītojošām rotaļu nodarbībām pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem” ietvaros. <u>1 (vienas) izglītojošās rotaļu nodarbības ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u> Izglītojošo rotaļu nodarbību vada uzturu speciāliste Līva Naudiņa - Saliņa. „Slēgts pasākums”.
8	05.12.2017.	05.12.2017.	1h	12:30 – 13:30	Jāņmuižas PII, Sporta iela 3, Jāņmuiža, Priekuļu pagasts, Priekuļu novads.	Izglītojoša rotaļu nodarbība 5 – 8 gadus veciem bērniem par veselīga uztura pamatprincipiem.	Izglītojošā rotaļu nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.1. „Izglītojošām rotaļu nodarbībām pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem” ietvaros. <u>1 (vienas) izglītojošās rotaļu nodarbības ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u> Izglītojošo rotaļu nodarbību vada uzturu speciāliste Līva Naudiņa - Saliņa. „Slēgts pasākums”.

9	05.12.2017.	05.12.2017.	1h	15:00–16:00	Liepas kultūras nams, Pļavas iela 2, Liepa, Liepas pagasts, Priekuļu novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā</u> . Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.
10	05.12.2017.	05.12.2017.	1h	16:00–17:00	Liepas kultūras nams, Pļavas iela 2, Liepa, Liepas pagasts, Priekuļu novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā</u> . Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.
11	06.12.2017.	06.12.2017.	1h	9:15 – 10:15	Salas sākumskola, "Pīlādziši", Spuņciems, Salas pagasts, Babītes novads.	Izglītojoša rotaļu nodarbība 5 – 8 gadus veciem bērniem par veselīga uztura pamatprincipiem.	Izglītojošā rotaļu nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.1. „Izglītojošām rotaļu nodarbībām pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem” ietvaros. <u>1 (vienas) izglītojošās rotaļu nodarbības ilgums ir 1 (vienu) astronomiskā stunda (60 minūtes)</u> . Izglītojošo rotaļu nodarbību vada uzturu speciāliste Līva Naudiņa - Saliņa. „Slēgts pasākums”.

12	06.12.2017.	06.12.2017.	1h	10:45 – 11:45	PII "Saimīte", Rīgas iela 7, Piņķi, Babītes pagasts, Babītes novads.	Izglītojoša rotaļu nodarbība 5 – 8 gadus veciem bērniem par veselīga uztura pamatprincipiem.	Izglītojošā rotaļu nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.1. „Izglītojošām rotaļu nodarbībām pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem” ietvaros. <u><i>1 (vienas) izglītojošās rotaļu nodarbības ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</i></u> Izglītojošo rotaļu nodarbību vada uzturu speciāliste Līva Naudiņa - Saliņa. „Slēgts pasākums”.
13	06.12.2017.	06.12.2017.	1h	15:00 – 16:00	PII "Dārta", Lielā iela 3, Mērsrags, Mērsraga novads.	Izglītojoša rotaļu nodarbība 5 – 8 gadus veciem bērniem par veselīga uztura pamatprincipiem.	Izglītojošā rotaļu nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.1. „Izglītojošām rotaļu nodarbībām pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem” ietvaros. <u><i>1 (vienas) izglītojošās rotaļu nodarbības ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</i></u> Izglītojošo rotaļu nodarbību vada uzturu speciāliste Līva Naudiņa - Saliņa. „Slēgts pasākums”.

14	07.12.2017.	07.12.2017.	4h	10:00-14:00*	Lubānas vidusskola, Krasta iela 6, Lubāna, Lubānas novads.	Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu.	<p>Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.10. „Nodarbību (pasākumu) kopumu bērniem un pusaudžiem (7. – 9.klase) par pozitīvas savstarpējās komunikācijas veidošanu un konfliktu risināšanu ņirgāšanās profilaksei” ietvaros.</p> <p><u>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām.</u></p> <p>*Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu.</p> <p>Nodarbību vada psiholoģe Ilze Ābelniece, izglītības psiholoģe Judīte Iliško un izaugsmes treneris.</p> <p>„Slēgts pasākums”.</p>
15	07.12.2017.	07.12.2017.	1h	10:00 – 11:00	Priekuļu PII "Mežmalīņa", Elites iela 1, Priekuļi, Priekuļu pagasts, Priekuļu novads.	Izglītojoša rotaļu nodarbība 5 – 8 gadus veciem bērniem par veselīga uztura pamatprincipiem.	<p>Izglītojošā rotaļu nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.1. „Izglītojošām rotaļu nodarbībām pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem” ietvaros.</p> <p><u>1 (vienas) izglītojošās rotaļu nodarbības ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u></p> <p>Izglītojošo rotaļu nodarbību vada uzturu speciāliste Līva Naudiņa - Saliņa.</p> <p>„Slēgts pasākums”.</p>

16	07.12.2017.	07.12.2017.	1h	12:40 – 13:40	Raiskuma internātpamatskola – rehabilitācijas centrs, Dzelmes 5, Raiskums, Raiskuma pagasts, Pārgaujas novads.	Izglītojoša rotaļu nodarbība 5 – 8 gadus veciem bērniem par veselīga uztura pamatprincipiem.	Izglītojošā rotaļu nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.1. „Izglītojošām rotaļu nodarbībām pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem” ietvaros. <u><i>1 (vienas) izglītojošās rotaļu nodarbības ilgums ir 1 (vienu) astronomiskā stunda (60 minūtes).</i></u> Izglītojošo rotaļu nodarbību vada uzturu speciāliste Līva Naudiņa - Saliņa. „Slēgts pasākums”.
17	07.12.2017.	07.12.2017.	1h	15:00-16:00	Liepas kultūras nams, Pļavas iela 2, Liepa, Liepas pagasts, Priekuļu novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <u><i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i></u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.
18	07.12.2017.	07.12.2017.	1h	16:00–17.00	Liepas kultūras nams, Pļavas iela 2, Liepa, Liepas pagasts, Priekuļu novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <u><i>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</i></u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.

19	07.12.2017.	07.12.2017.	1h	15:45 – 16:45	Līgatnes PII, Gaujas iela 7, Līgatne, Līgatnes novads.	Izglītojoša rotaļu nodarbība 5 – 8 gadus veciem bērniem par veselīga uztura pamatprincipiem.	<p>Izglītojošā rotaļu nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.1. „Izglītojošām rotaļu nodarbībām pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem” ietvaros.</p> <p><u><i>1 (vienas) izglītojošās rotaļu nodarbības ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</i></u></p> <p>Izglītojošo rotaļu nodarbību vada uzturu speciāliste Līva Naudiņa - Saliņa.</p> <p>„Slēgts pasākums”.</p>
20	08.12.2017.	08.12.2017.	5h	09:00-14:00*	Lubānas vidusskola, Krasta iela 6, Lubāna, Lubānas novads.	Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu.	<p>Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.10. „Nodarbību (pasākumu) kopumu bērniem un pusaudžiem (7. – 9.klase) par pozitīvas savstarpējās komunikācijas veidošanu un konfliktu risināšanu ņirgāšanās profilaksei” ietvaros.</p> <p><u><i>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām .</i></u></p> <p>*Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu .</p> <p>Nodarbību vada psiholoģe Ilze Ābeliece, izglītības psiholoģe Judīte Iliško un izaugsmes treneris.</p> <p>„Slēgts pasākums”.</p>

21	08.12.2017.	08.12.2017.	1h	09:10-10:10	Raiskuma internātpamatskola – rehabilitācijas centrs, Dzelmes 5, Raiskums, Raiskuma pagasts, Pārgaujas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.
22	08.12.2017.	08.12.2017.	1h	9:50-10:50	Vangažu vidusskola, Gaujas iela 2, Vangaži, Inčukalna novads.	Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem.	Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.4. „Izglītojošs pasākums „Veselīga uztura olimpiāde” vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4. klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem” ietvaros. <u>1 (vienu) izglītojošā pasākuma ilgums ir 1 (vienu) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu vada uzturu speciālistu komanda - Līga Balode, Tatjana Tepo, un izglītības iestādes attiecīgās klases pedagogs. „Slēgts pasākums”.
23	08.12.2017.	08.12.2017.	1h	12:00-13:00	Garkalnes Mākslu un vispārīzglītojošā pamatskola Vidzemes šoseja 34, Garkalne, Garkalnes novads.	Izglītojošs pasākums bērniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem.	Izglītojošs pasākums notiek projekta darbības Nr.3.4. „Izglītojošs pasākums „Veselīga uztura olimpiāde” vispārējo izglītības iestāžu 3. – 4. klašu skolēniem par veselīga un sabalansēta uztura jautājumiem” ietvaros. <u>1 (vienu) izglītojošā pasākuma ilgums ir 1 (vienu) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u> Izglītojošo pasākumu vada uzturu speciālistu komanda - Līga Balode, Tatjana Tepo, un izglītības iestādes attiecīgās klases pedagogs. „Slēgts pasākums”.

24	08.12.2017.	08.12.2017.	1h	13:00-14:00	Līgatnes novada vidusskola, Strautu iela 4, Līgatne, Līgatnes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apgūvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.
25	11.12.2017.	11.12.2017.	1h	9:10 – 10:10	PII "Urdaviņa", "Muižiņa", Tīnūži, Tīnūžu pagasts, Ikšķīles novads.	Izglītojoša rotaļu nodarbība 5 – 8 gadus veciem bērniem par veselīga uztura pamatprincipiem.	Izglītojošā rotaļu nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.1. „Izglītojošām rotaļu nodarbībām pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem” ietvaros. <u>1 (vienas) izglītojošās rotaļu nodarbības ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u> Izglītojošo rotaļu nodarbību vada uzturu speciāliste Baiba Bremmere. „Slēgts pasākums”.
26	11.12.2017.	11.12.2017.	1h	09:10-10:10	Raiskuma internātpamatskola – rehabilitācijas centrs, Dzelmes 5, Raiskums, Raiskuma pagasts, Pārgaujas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apgūvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astotnām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.

27	11.12.2017.	11.12.2017.	1h	10:20 – 11:20	PII "Urdaviņa", "Muižiņa", Tīnūži, Tīnūžu pagasts, Ikšķīles novads.	Izglītojoša rotaļu nodarbība 5 – 8 gadus veciem bērniem par veselīga uztura pamatprincipiem.	Izglītojošā rotaļu nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.1. „Izglītojošām rotaļu nodarbībām pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem” ietvaros. <u>1 (vienas) izglītojošās rotaļu nodarbības ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u> Izglītojošo rotaļu nodarbību vada uzturu speciāliste Baiba Bremmere. „Slēgts pasākums”.
28	11.12.2017.	11.12.2017.	1h	14:10 – 15:10	Tīnūžu pamatskola, "Kalnliepas", Tīnūžu pagasts, Ikšķīles novads.	Izglītojoša rotaļu nodarbība 5 – 8 gadus veciem bērniem par veselīga uztura pamatprincipiem.	Izglītojošā rotaļu nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.1. „Izglītojošām rotaļu nodarbībām pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu sākumskolas klašu (5 – 8 gadus veci bērni) izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem” ietvaros. <u>1 (vienas) izglītojošās rotaļu nodarbības ilgums ir 1 (viena) astronomiskā stunda (60 minūtes).</u> Izglītojošo rotaļu nodarbību vada uzturu speciāliste Baiba Bremmere. „Slēgts pasākums”.
29	11.12.2017.	11.12.2017.	1h	15:00-16:00	Liepas kultūras nams, Pļavas iela 2, Liepa, Liepas pagasts, Priekuļu novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.

30	11.12.2017.	11.12.2017.	1h	16:00–17:00	Liepas kultūras nams, Pļavas iela 2, Liepa, Liepas pagasts, Priekuļu novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.
31	12.12.2017.	12.12.2017.	5h	09:00-14:00*	Mērsraga vidusskola, Skolas iela 8, Mērsrags, Mērsraga pagasts, Mērsraga novads.	Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu.	Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.10. „Nodarbību (pasākumu) kopumu bērniem un pusaudžiem (7. – 9.klase) par pozitīvas savstarpējās komunikācijas veidošanu un konfliktu risināšanu ģirgāšanās profilaksei” ietvaros. <u>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām.</u> *Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu. Nodarbību vada psiholoģe Ilze Ābelniece, izglītības psiholoģe Judīte Iliško un izaugsmes treneris. „Slēgts pasākums”.
32	12.12.2017.	12.12.2017.	2h	11:00-13:00	Dienas centrs "Gauja", Centra iela 6, Gauja, Inčukalna novads.	Praktiskā nodarbība pieaugušajiem par veselīgu, garšīgu, ekonomisku, radošu ēdienu pagatavošanu.	Praktiskā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.3. „Praktiskām nodarbībām par veselīgu, garšīgu, ekonomisku un radošu ēdienu pagatavošanu” ietvaros. <u>1 (vienas) praktiskās nodarbības ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u> Praktisko nodarbību vada uzturu speciālistu komanda - Līga Balode, Tatjana Tepo.

33	12.12.2017.	12.12.2017.	2h	14:00-16:00	Dienas centrs "Vangaži", Parka iela 2, Vangaži, Vangažu pilsēta, Inčukalna novads.	Praktiskā nodarbība pieaugušajiem par veselīgu, garšīgu, ekonomisku, radošu ēdienu pagatavošanu.	Praktiskā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.3. „Praktiskām nodarbībām par veselīgu, garšīgu, ekonomisku un radošu ēdienu pagatavošanu” ietvaros. <u>1 (vienas) praktiskās nodarbības ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes)</u> . Praktisko nodarbību vada uzturu speciālistu komanda - Līga Balode, Tatjana Tepo.
34	12.12.2017.	12.12.2017.	1h	15:00-16:00	Liepas kultūras nams, Pļavas iela 2, Liepa, Liepas pagasts, Priekuļu novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā</u> . Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.
35	12.12.2017.	12.12.2017.	1h	16:00-17:00	Liepas kultūras nams, Pļavas iela 2, Liepa, Liepas pagasts, Priekuļu novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā</u> . Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.

36	13.12.2017.	13.12.2017.	5h	09:00-14:00*	Mērsraga vidusskola, Skolas iela 8, Mērsrags, Mērsraga pagasts, Mērsraga novads.	Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu.	<p>Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.10. „Nodarbību (pasākumu) kopumu bērniem un pusaudžiem (7. – 9.klase) par pozitīvas savstarpējās komunikācijas veidošanu un konfliktu risināšanu ņirgāšanās profilaksei” ietvaros.</p> <p><u>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām.</u></p> <p>*Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu.</p> <p>Nodarbību vada psiholoģe Ilze Ābelniece, izglītības psiholoģe Judīte Iliško un izaugsmes treneris.</p> <p>„Slēgts pasākums”.</p>
37	13.12.2017.	13.12.2017.	2h	14:00 – 16:00	"Kultūras nams", Stalbe, Stalbes pagasts, Pārgaujas novads.	Lekcija pieaugušajiem par psihisko veselību un tās veicināšanu.	<p>Lekcija notiek projekta darbības Nr.3.11. „Lekcijas par psihisko veselību un tās veicināšanu” ietvaros.</p> <p><u>1 (vienas) lekcijas ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</u></p> <p>Lekciju vada sertificēta psihoterapeite Baiba Gerharde.</p>
38	13.12.2017.	13.12.2017.	2h	18:00 – 20:00	Līgatnes novada sporta centrs, Upes iela 3, Augšlīgatne, Līgatnes pagasts, Līgatnes novads.	Lekcija pieaugušajiem par psihisko veselību un tās veicināšanu.	<p>Lekcija notiek projekta darbības Nr.3.11. „Lekcijas par psihisko veselību un tās veicināšanu” ietvaros.</p> <p>1 (vienas) lekcijas ilgums ir 2 (divas) astronomiskās stundas (120 minūtes).</p> <p>Lekciju vada sertificēta psihoterapeite Baiba Gerharde.</p>

39	14.12.2017.	14.12.2017.	5h	09:00-14:00*	Ikšķiles vidusskola, Skolas 2, Ikšķīle, Ikšķīles novads.	Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu.	<p>Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.10. „Nodarbību (pasākumu) kopumu bērniem un pusaudžiem (7. – 9.klase) par pozitīvas savstarpējās komunikācijas veidošanu un konfliktu risināšanu ņirgāšanās profilaksei” ietvaros.</p> <p><u>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām .</u></p> <p>*Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu .</p> <p>Nodarbību vada psiholoģe Ilze Ābelniece, izglītības psiholoģe Judīte Iliško un izaugsmes treneris. „Slēgts pasākums”.</p>
40	14.12.2017.	14.12.2017.	1h	15:00-16:00	Liepas kultūras nams, Pļavas iela 2, Liepa, Liepas pagasts, Priekuļu novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	<p>Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros.</p> <p><u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā .</u></p> <p>Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.</p>

41	14.12.2017.	14.12.2017.	1h	16:00–17.00	Liepas kultūras nams, Pļavas iela 2, Liepa, Liepas pagasts, Priekuļu novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.
42	15.12.2017.	15.12.2017.	5h	09:00-14:00*	Ikšķīles vidusskola, Skolas 2, Ikšķīle, Ikšķīles novads.	Nodarbība bērniem un pusaudžiem par pozitīvo savstarpējo komunikāciju un konfliktu risināšanu.	Nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.10. „Nodarbību (pasākumu) kopumu bērniem un pusaudžiem (7. – 9.klase) par pozitīvas savstarpējās komunikācijas veidošanu un konfliktu risināšanu ņirgāšanās profilaksei” ietvaros. <u>Nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 2 (divām) 210 minūšu garām nodarbībām 1 (vienas) nedēļas ietvaros, katra no tām ir sadalīta pa 5 (piecām) mācību stundām.</u> *Nodarbības norises laiks ietver kopējo nodarbību garumu (210 minūtes), kā arī 5 minūšu starbrīžus ik pēc katras mācību stundas un 40 minūšu pusdienas pārtraukumu. Nodarbību vada psiholoģe Ilze Ābelniece, izglītības psiholoģe Judīte Iliško un izaugsmes treneris. „Slēgts pasākums”.
43	15.12.2017.	15.12.2017.	1h	09:10-10:10	Raiskuma internātpamatskola – rehabilitācijas centrs, Dzelmē 5, Raiskums, Raiskuma pagasts, Pārgaujas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.

44	15.12.2017.	15.12.2017.	1h	13:00-14:00	Līgatnes novada vidusskola, Strautu iela 4, Līgatne, Līgatnes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apgūvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.
45	19.12.2017.	19.12.2017.	1h	13:00-14:00	Līgatnes novada vidusskola, Strautu iela 4, Līgatne, Līgatnes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apgūvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. <u>Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.
46	19.12.2017.	19.12.2017.	1h	15:00-16:00	Liepas kultūras nams, Pļavas iela 2, Liepa, Liepas pagasts, Priekuļu novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astonām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.

47	19.12.2017.	19.12.2017.	1h	16:00–17:00	Liepas kultūras nams, Pļavas iela 2, Liepa, Liepas pagasts, Priekuļu novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.
48	21.12.2017.	21.12.2017.	1h	15:00-16:00	Liepas kultūras nams, Pļavas iela 2, Liepa, Liepas pagasts, Priekuļu novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.
49	21.12.2017.	21.12.2017.	1h	16:00–17:00	Liepas kultūras nams, Pļavas iela 2, Liepa, Liepas pagasts, Priekuļu novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.

50	21.12.2017.	21.12.2017.	1h	17:00–18.00	Liepas kultūras nams, Pļavas iela 2, Liepa, Liepas pagasts, Priekuļu novads.	Izglītojoša un praktiska vingrošanas nodarbība iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem.	Izglītojošā un praktiskā vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.5. „Izglītojošs un praktisks vingrošanas vai nūjošanas pasākumu kopumi iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem” ietvaros. <u>Izglītojošs un praktisks vingrošanas pasākumu kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 2 (divas) reizes nedēļā.</u> Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis.
51	22.12.2017.	22.12.2017.	1h	09:10-10:10	Raiskuma internātpamatskola — rehabilitācijas centrs, Dzelmes 5, Raiskums, Raiskuma pagasts, Pārgaujas novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā. Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.
52	22.12.2017.	22.12.2017.	1h	13:00-14:00	Līgatnes novada vidusskola, Strautu iela 4, Līgatne, Līgatnes novads.	Izglītojoša nodarbība bērniem par fiziskās sagatavotības stiprināšanu un pareizas elpošanas tehnikas apguvi.	Izglītojošā nodarbība notiek projekta darbības Nr.3.6. „Izglītojošu nodarbību (pasākumu) kopums bērniem fiziskās sagatavotības stiprināšanai un pareizas elpošanas tehnikas apguvei” ietvaros. Izglītojošo nodarbību (pasākumu) kopums sastāv no 8 (astoņām) 60 minūšu garām nodarbībām 1 (vienu) reizi nedēļā. Nodarbību vada sertificēts sporta treneris Viesturs Dumpis. „Slēgts pasākums”.

