



## Veselību veicinošas skolas

Kas ir veselību veicinoša skola?

Veselību veicinoša skola ir tāda skola, kura pastāvīgi stiprina savu kapacitāti, lai caur skolas vidi ikvienam dotu iespēju iemācīties veselīgi domāt, dzīvot, mācīties un strādāt. Veselības veicināšana skolā ir jebkura skolā īstenota aktivitāte, kas tiek veikta, lai uzlabotu un/vai aizsargātu veselību.

Veselības veicināšana skolā nozīmē:

- veselības veicināšana notiek izmantojot jebkurus pieejamos resursus, pasākumus un aktivitātes;
- skola īsteno tādu politiku praksi, kas respektē ikviena labklājību un cieņu, sniedz skolēniem radošas pašizpaušmes iespējas un padomus, kā gūt panākumus un labas sekmes, līdz ar to motivē darīt labus darbus labākas nākotnes nodrošināšanai;
- veselības veicināšanā skolā ir iesaistīti veselības un izglītības nozaru pārstāvji, skolotāji, bērni, vecāki, veselības aprūpes pakalpojumu sniedzēji, pašvaldība, nevalstiskās organizācijas u.c.;
- skolā tiek nodrošināta veselīga un droša vide;
- skolā tiek nodrošināta veselības izglītība un veselības aprūpes pakalpojumu pieejamība;
- skolā tiek īstenotas aktivitātes veselīga uztura, fizisko aktivitāšu un aktīva brīvā laika pavadīšanas veicināšanai, atkarību izraisošo vielu lietošanas samazināšanai, kā arī tiek nodrošinātas konsultācijas, lai sniegtu psiholoģisko atbalstu, tādā veidā nodrošinot psihiskās veselības veicināšanu;
- skola cenšas uzlabot veselību, ne tikai skolēniem, bet arī skolas personālam, ģimenes locekļiem un pārējai sabiedrībai, veicinot izpratni par to, ka ikviena rīcība un uzvedība kopumā iespaido (palielina vai samazina) visas sabiedrības veselību un labklājību.

Veselību veicinoša skola koncentrējas uz:

- rūpēm par sevi un apkārtējiem;
- veselīgu lēmumu pieņemšanu un kontroles uzņemšanos pār saviem dzīves apstākļiem;
- tādu apstākļu radīšanu, kas uzlabo veselību (caur skolas politiku, pakalpojumiem, fiziskiem un sociāliem apstākļiem);
- smēķēšanas, narkotisko vielu, alkohola lietošanas izplatības samazināšanu, HIV/AIDS, STI izplatības samazināšanu, mazkustīga dzīvesveida samazināšanu, vardarbības un traumu novēršanu, veselīga uztura lietošanas veicināšanu;
- ar veselību saistītas uzvedības ietekmēšanu - mainot zināšanas, radot pārliecību, prasmes un veidojot attieksmi, vērtības un atbalstu.

Informācijas avots: [Pasaules Veselības organizācija](#)

Izglītības iestādes, kurām piešķirts statuss "Veselību veicinoša izglītības iestāde"

	Izglītības iestāde	Novads	Statusa piešķiršanas gads
1.	Aizkraukles pagasta sākumskola	Aizkraukles novads	2016.
2.	Aizkraukles novada vidusskola	Aizkraukles novads	2016.
3.	Aizputes pagasta pamatskola	Aizputes novads	2016.
4.	Balvu pamatskola	Balvu novads	2016.

5.	Birzgales pamatskola	Ķeguma novads	2016.
6.	Brenguļu sākumskola	Beverīnas novads	2016.
7.	Daugavpils 12.vidusskola	Daugavpils	2016.
8.	Daugavpils 13.vidusskola	Daugavpils	2016.
9.	Daugavpils 17.vidusskola	Daugavpils	2016.
10.	Daugavpils 27.pirmsskolas izglītības iestāde	Daugavpils	2016.
11.	Daugavpils centra vidusskola	Daugavpils	2016.
12.	Daugavpils Stropu pamatskola - attīstības centrs	Daugavpils	2016.
13.	Daugavpils pilsētas 4.speciālā pirmsskolas izglītības iestāde	Daugavpils	2016.
14.	Daugavpils Saskaņas pamatskola	Daugavpils	2016.
15.	Daugavpils Vienības pamatskola	Daugavpils	2016.
16.	Dzērves pamatskola	Aizputes novads	2016.
17.	Džūkstes pamatskola	Tukuma novads	2016.
18.	Engures vidusskola	Engures novads	2016.
19.	Feimaņu pamatskola	Rēzeknes novads	2016.
20.	Friča Brīvzemnieka pamatskola	Rīga	2016.
21.	Garlība Merķeļa Lēdurgas pamatskola	Krimuldas novads	2016.
22.	Inčukalna pamatskola	Inčukalna novads	2016.
23.	Jaunpiebalgas vidusskola	Jaunpiebalgas novads	2016.
24.	Jūrmalas pilsētas internātpamatskola	Jūrmala	2016.
25.	K.Valdemāra pamatskola	Gulbenes novads	2016.
26.	Kalnciema pagasta vidusskola	Jelgavas novads	2016.
27.	Kandavas internātvīdusskola	Kandavas novads	2016.
28.	Kr. Valdemāra Ainažu pamatskola	Salacgrīvas novads	2016.
29.	Lazdonas pamatskola	Madonas novads	2016.

30.	Liepājas Ezerkrasta sākumskola	Liepāja	2016.
31.	Limbažu novada ģimnāzija	Limbaži	2016.
32.	Limbažu sākumskola	Limbaži	2016.
33.	Ludzas pilsētas ģimnāzija	Ludzas novads	2016.
34.	Mālpils internātpamatskola	Mālpils novads	2016.
35.	Pamūšas speciālā internātpamatskola	Bauskas novads	2016.
36.	Rēzeknes 3.vidusskola	Rēzekne	2016.
37.	Rīgas 31.vidusskola	Rīga	2016.
38.	Rīgas 46.vidusskola	Rīga	2016.
39.	Rīgas 89.vidusskola	Rīga	2016.
40.	Rīgas Kristīgā vidusskola	Rīga	2016.
41.	Rīgas Ziemeļvalstu ģimnāzija	Rīga	2016.
42.	Smārdes pamatskola	Engures novads	2016.
43.	Stalbes vidusskola	Pārgaujas novads	2016.
44.	Suntažu vidusskola	Ogres novads	2016.
45.	Šķības pamatskola	Jelgavas novads	2016.
46.	Upesleju internātpamatskola - rehabilitācijas centrs	Stopiņu novads	2016.
47.	V.Plūdoņa Kuldīgas ģimnāzija	Kuldīgas novads	2016.
48.	Vaboles vidusskola	Daugavpils novads	2016.
49.	Valmieras sākumskola	Valmiera	2016.
50.	Vandzenes pamatskola	Talsu novads	2016.
51.	Viļānu vidusskola	Viļānu novads	2016.
52.	Aizupes pamatskola	Jelgavas novads	2017.
53.	Daugavpils 26.pirmsskolas izglītības iestāde	Daugavpils	2017.
54.	Daugavpils Krievu vidusskola - licejs	Daugavpils	2017.
55.	Gulbenes novada valsts ģimnāzija	Gulbenes novads	2017.

56.	Kārsavas vidusskola	Kārsavas novads	2017.
57.	Lielvārdes pamatskola	Lielvārdes novads	2017.
58.	Liepājas 7.vidusskola	Liepāja	2017.
59.	Mārupes vidusskola	Mārupes novads	2017.
60.	Sveķu internātpamatskola	Gulbenes novads	2017.
61.	Talsu vakara neklātienes vidusskola	Talsu novads	2017.
62.	Valdemārpils vidusskola	Talsu novads	2017.
63.	Ādažu vidusskola	Ādažu novads	2017.
64.	Brocēnu vidusskola	Brocēnu novads	2017.
65.	Daugavpils 10.vidusskola	Daugavpils	2017.
66.	Daugavpils 16.vidusskola	Daugavpils	2017.
67.	Edgara Kauliņa Lielvārdes vidusskola	Lielvārdes novads	2017.
68.	Jelgavas 6.vidusskola	Jelgava	2017.
69.	Jumpravas internātpamatskola	Lielvārdes novads	2017.
70.	Jumpravas pamatskola	Lielvārdes novads	2017.
71.	Kuldīgas pirmsskolas izglītības iestāde "Bitīte"	Kuldīgas novads	2017.
72.	Lēdmanes pamatskola	Lielvārdes novads	2017.
73.	Lielvārdes novada pirmsskolas izglītības iestāde "Pūt vējiņi"	Lielvārdes novads	2017.
74.	Lielvārdes pirmsskolas izglītības iestāde "Zvaniņš"	Lielvārdes novads	2017.
75.	Liepājas A.Puškina vidusskola	Liepāja	2017.
76.	Lībagu sākumskola	Talsu novads	2017.
77.	Malienas pamatskola	Alūksnes novads	2017.
78.	Nīcas vidusskola	Nīcas novads	2017.
79.	Pumpuru vidusskola	Jūrmala	2017.
80.	Robežnieku pamatskola	Krāslavas novads	2017.

81.	Rojas vidusskola	Rojas novads	2017.
82.	Rugāju novada vidusskola	Rugāju novads	2017.
83.	Salas pamatskola	Preiļu novads	2017.
84.	Stāķu pamatskola	Gulbenes novads	2017.
85.	Špoģu vidusskola	Daugavpils novads	2017.
86.	Ventspils 2.pamatskola	Ventspils	2017.
87.	Vilgāles pamatskola	Kuldīgas novads	2017.
88.	Dzelzavas internātpamatskola	Madonas novads	2018.
89.	J. Čakstes Liepājas pilsētas 10.vi- dusskola	Liepāja	2018.
90.	Daugavpils pilsētas 9.speciālā pirmsskolas izglītības iestāde	Daugavpils	2018.
91.	Lapmežciema pamatskola	Engures novads	2018.
92.	Krāslavas varavīksnes vidusskola	Krāslavas novads	2018.
93.	Tīnūžu pamatskola	Ikšķiles novads	2018.
94.	Zaķumuižas pamatskola	Ropažu novads	2018.
95.	Dignājas pamatskola	Jēkabpils novads	2018.
96.	Gulbenes sākumskola	Gulbenes novads	2018.
97.	Ogres vispārējā pirmsskolas izglītības iestāde "Dzīpariņš"	Ogres novads	2018.
98.	Daugavpils Ruģeļu pirmsskolas izglītības iestāde	Daugavpils	2018.
99.	Salacgrīvas vidusskola	Salacgrīvas novads	2018.
100.	Valmieras Gaujas krasta vidusskola – at- tīstības centrs	Valmiera	2018.
101.	Kuldīgas 2.vidusskola	Kuldīga	2018.
102.	Kuldīgas centra vidusskola	Kuldīga	2018.
103.	Lizuma vidusskola	Gulbenes novads	2018.

©SPKC 2016. Visas tiesības rezervētas.