



Slimību profilakses un kontroles centrs

Veselību veicinošo skolu tīkls



NACIONĀLAIS VESELĪBU VEICINOŠO SKOLU TĪKLS

Lai sekmētu Sabiedrības veselības pamatnostādņēs 2014.-2020.gadam izvirzīto mērķu īstenošanu un veicinātu izglītības iestāžu iesaisti skolēnu un skolas darbinieku veselības veicināšanā 2015. gadā Slimību profilakses un kontroles centrs atjaunoja Veselību veicinošo skolu kustību un izveidoja Nacionālo Veselību veicinošo skolu tīklu. Tīkla darbības attīstīšanas un koordinācijas veicināšanai Slimību profilakses un kontroles centrs ir izveidojis konsultatīvu institūciju – Nacionālo Veselību veicinošo skolu tīkla padomi (turpmāk – Padome), kurā darbojas pārstāvji no Veselības ministrijas, Izglītības un zinātnes ministrijas, Izglītības kvalitātes valsts dienesta, Valsts izglītības satura centra, Latvijas Pašvaldību savienības un vecāku nevalstisko organizāciju konsorcijs “Latvijas Vecāku forums”.

Nacionālā Veselību veicinošo skolu tīkla mērķis ir apvienot izglītības iestādes, kas veselību veicinošu vidi redz kā vienu no izglītības iestādes darbības mērķiem, dot izglītības iestādēm iespēju dalīties pieredzē un gūt jaunas idejas par veselības veicināšanas praksi izglītības iestādēs atbalstīt izglītības iestādes veselību veicinošu aktivitāšu īstenošanā un, integrējot veselību veicinošas aktivitātes ikdienas darba un mācību procesā, veicināt bērnu un izglītības iestādes darbinieku veselību.

Dalība tīklā ir brīvprātīga. Tajā var iesaistīties *vispārējās vai profesionālās izglītības iestādes, kuras īsteno pamata un/vai vidējās izglītības programmu, un pirmsskolas izglītības iestādes*, kuras vēlas īstenot veselības veicināšanas pasākumus, aizpilda pieteikuma anketu un aņņemas strādāt pie Veselību veicinošām izglītības iestādēm noteikto kritēriju izpildes.

Lai kļūtu par Nacionālā Veselību veicinošo skolu tīkla dalībnieci, izglītības iestādei ir:

1. Jāizveido Veselību veicinošās skolas padome (to var integrēt Skolas padomes sastāvā, ja tāda jau ir izveidota un darbojas), iekļaujot tās sastāvā skolas direktoru, no sava vidus deleģēto Veselību veicinošās skolas koordinātoru, vecāku pārstāvi, skolēnu pārstāvi.
2. Jāveic aktivitātes, lai atbilstu visiem apstiprinātajiem Pamata kritērijiem.

3. Jāveic aktivitātes, lai īstenotu 2-3 izglītības iestādes izvēlētos prioritāros dalības kritērijus.

4. Reizi gadā līdz 30.jūnijam Nacionālās Veselību veicinošo skolu tīkla padomes sekretariātā jāiesniedz aizpildīta Ikgadējā aktivitāšu izvērtēšanas anketa (saite uz dokumentu), elektroniski nosūtot to uz e-pastu: veselīgaskola@spkc.gov.lv.

Izglītības iestāžu ieguvumi, iesaistoties Nacionālajā Veselību veicinošo skolu tīklā:

- pieredzes apmaiņas iespējas ar citām Nacionālā Veselību veicinošo skolu tīkla dalībniecēm un ārvalstu kolēģiem;
- valsts finansēti veselības veicināšanas pasākumi (izglītojošas nodarbības, semināri u.c.) par aktuālām veselības tēmām gan skolēniem, gan skolotājiem;
- iespējas piedalīties Nacionālā Veselību veicinošo skolu tīkla organizētās apmācībās un semināros;
- jaunākā informācija un materiāli par veselīgu dzīvesveidu un veselības veicināšanu;
- metodiskais atbalsts veselības veicināšanas darba organizēšanā, aktivitāšu īstenošanā izglītības iestādē
- kritēriji tiek ņemti vērā izglītības iestāžu un eksaminācijas centru darbības un izglītības programmu īstenošanas kvalitātes vērtēšanas metodikā.

Kādas ir izglītības iestādes tiesības, darbojoties Nacionālajā Veselību veicinošo skolu tīklā?

1. Saņemt jaunāko informāciju par aktualitātēm Nacionālā Veselību veicinošo skolu tīkla darbībā un Slimību profilakses un kontroles centra izstrādātos informatīvos materiālus.
2. Piedalīties visos Slimību profilakses un kontroles centra organizētajos semināros, un apmācībās.
3. Saņemt visa veida informāciju, kas būtu noderīga, lai veiksmīgāk realizētu Veselību veicinošas skolas darbību.

Kādi ir izglītības iestādes pienākumi, darbojoties Nacionālajā Veselību veicinošo skolu tīklā?

1. Būt labas prakses piemēram, aktīvi piedalīties pieredzes apmaiņā ar citām izglītības iestādēm veselības veicināšanas jomā.
2. Piedalīties ikgadējā Veselību veicinošo skolu koordinātoru seminārā.
3. Sekot līdzi, lai izglītības iestādes darbā tiktu īstenoti Veselību veicinošo skolu pamata kritēriji un dalības kritēriji, un reizi gadā sagatavot pārskatu par izglītības iestādē īstenojamajām aktivitātēm.

Veselību veicinošo skolu tīkls:

apvieno skolas,

kurās veselības veicināšana ir viens no skolas darbības mērķiem

dod iespēju skolām

dalīties pieredzē un gūt jaunas idejas par veselības veicināšanas praksi skolās

atbalsta skolas

veselību veicinošu aktivitāšu īstenošana (izglītojoši pasākumi, semināri, metodisks atbalsts, informatīvie materiāli tīkla skolām)

Veselības veicināšana skolā ir jebkura skolā īstenota aktivitāte, kas tiek veikta, lai uzlabotu un aizsargātu veselību.

Veselību veicinošā skolā ir:

veselīgs uzturs

Iespēja saņemt psiholoģisku atbalstu

sadarbība ar vecākiem

skolēnu radošas pašizpaušmes iespējas un skolēnu iesaiste lēmumu pieņemšanas procesā

sadarbība ar nevalstiskajām organizācijām

Iespējas nodarboties ar fiziskām aktivitātēm

rūpes par skolas darbinieku veselību

veselīga un droša vide

Ko iegūst veselību veicinošā skola?

- Veselības jomā zinošākus skolēnus un skolas personālu
- Labākus sasniegumus mācībās
- Labāku skolas fizisko un emocionālo vidi
 - Efektīvāku skolas darbību
 - Pozitīvāku skolas tēlu

Kā kļūt par veselību veicinošu skolu?

1



Aizpildi pieteikuma formu www.spkc.gov.lv (sadaļā Veselības veicināšana)

2



Nosūti to uz e-pastu: veseligaskola@spkc.gov.lv

3

Īsteno aktivitātes kādā no Veselību veicinošo skolu tīkla darbības jomām:

Politika un plānošana

Sociālā un fiziskā vide

Izglītības programma un mācīšanās

Partnerība un līdzdalība



Strādā pie Veselību veicinošo skolu tīkla pamata kritēriju izpildes:

Iekļauj skolas attīstības plānā veselības mērķus

Nodrošini iespēju skolēniem un skolotājiem saņemt psiholoģisku atbalstu vardarbības (skola vai pašvaldība) gadījumā

Īsteno sadarbību ar vecākiem un iesaisti viņus veselības veicināšanas aktivitātēs

Veidni skolēnu iesaistīšanos fiziskajās aktivitātēs

Piedalies programmā "Skolas piens" un/vai "Skolas auglis"

Nodrošini "dinamiskās pauzītes" ikdienas mācību darbā 1.-9. klases skolēniem

Nodrošini iespēju skolā iegādāties ikdienas uzturam piemērotus pārtikas produktus (ja skola noteik pārtikas produktu tirdzniecība)

Nodrošini iespēju vidusskolas skolēniem apgūt "Veselības mācību" kā izvēles mācību priekšmetu

4

Mācību gada beigās (līdz 30. jūnijam) nosūti uz e-pastu: veseligaskola@spkc.gov.lv ilggadējo aktivitāšu izvērtēšanas anketu, atzīmējot pamata kritēriju izpildi (anketa pieejama www.spkc.gov.lv sadaļā Veselības veicināšana)

5

Na denāā Veselību veicinošo skolu tīkla padome, skolai gadu darbojoties tīklā, vērtē iesniegtā ilggadējo aktivitāšu anketu un pamata kritēriju izpildi un piešķir statusu – **Veselību veicinošā skola**

Materiāls sagatavots 2015. gadā



Veselības ministrija



Stratēģijas profilakses un veselības centrs

VESELĪBU VEICINOŠĀ SKOLA



NACIONĀLAIS VESELĪBU VEICINOŠO SKOLU TĪKLS