



Slimību profilakses un kontroles centrs

Ieteikumi skolām un bērnudārziem

Informācija par obligātajām veselības pārbaudēm un personas medicīniskajām grāmatiņām **22.06.2018**

2018. gada 23. maijā stājās spēkā grozījumi Epidemioloģiskās drošības likumā, kas nosaka jaunas prasības personām, kuras ir nodarbinātas darbos, kas var radīt risku citu cilvēku veselībai. Tādēļ 20.07.2010. MK noteikumi Nr. 642 "Noteikumi par profesionālo darbību ierobežojošo infekcijas slimību sarakstu" un 27.11.2001. MK noteikumi Nr. 494 "Noteikumi par darbiem, kas saistīti ar iespējamu risku citu cilvēku veselībai un kuros nodarbinātās personas tiek pakļautas obligātajām veselības pārbaudēm" ir zaudējuši spēku. Vairs nepastāv prasība nodrošināt medicīniskās grāmatiņas personām, kas nodarbinātas darbos, kas saistīti ar risku citu cilvēku veselībai.
Lasīt vairāk...

Ieteikumi skolām, ja reģistrēts akūtas zarnu infekcijas [1] gadījums **08.02.2018**

1. Noskaidrot skolēnu prombūtnes iemeslus klasē, kurā reģistrēts saslimšanas gadījums (turpmāk - infekcijas skartā klase), kā arī darbinieku prombūtnes iemeslus, kas bija kontaktā ar saslimušo bērnu, un informēt Slimību profilakses un kontroles centra attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologu [2].
Lasīt vairāk...

Ieteikumi pirmsskolas izglītības iestādēm, ja reģistrēts akūtas zarnu infekcijas [1] gadījums **08.02.2018**

1. Noskaidrot bērnu prombūtnes iemeslus grupā, kurā reģistrēts saslimšanas gadījums (turpmāk - infekcijas skartā grupa), kā arī darbinieku prombūtnes iemeslus, kas bija kontaktā ar saslimušo bērnu, un informēt Slimību profilakses un kontroles centra attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologu [2].
Lasīt vairāk...

Informācija izglītības iestādēm par infekcijas slimību profilakses un kontroles pasākumiem **08.02.2018**

Slimību profilakses un kontroles centra (turpmāk - SPKC) epidemioloģiskās uzraudzības dati liecina, ka trīs gadu laikā (2011. - 2013. gadā) Latvijā ir reģistrēti 458 akūtu zarnu infekciju (AZI) uzliesmojumi ar 2605 saslimšanas gadījumiem, 38 kašķa uzliesmojumi ar 104 gadījumiem un 9 grupveida mikrosporijas saslimšanas gadījumi ar 30 saslimušajiem. Analizējot uzliesmojumu skaitu pēc epidemioloģiskās saistības ar objektiem, konstatēts, ka 82,5% AZI gadījumu, 89,5% kašķa un 77,8% mikrosporijas uzliesmojumi tika reģistrēti izglītības iestādēs. 82% AZI uzliesmojumos inficēšanās notikusi kontakta ceļā un tikai 8,7% uzliesmojumos bērni inficējušies, lietojot uzturā kontaminētu pārtiku. 9,3% gadījumos inficēšanās notikusi jauktā ceļā (sākotnēji notikusi alimentārā ceļā un sekundāri - sadzīves kontakta ceļā) vai arī inficēšanās ceļus un pārnesšanas faktorus noskaidrot neizdevās. Vīrusu etioloģijas uzliesmojumi veidoja 83,4% no kopējā skaita.
Lasīt vairāk...

Ieteikumi pirmsskolas izglītības iestādēm, ja reģistrēts masalu, masaliņu vai epidēmiskā parotīta [1] gadījums **20.05.2016**

1. Noskaidrot citu bērnu prombūtnes iemeslus grupā, kurā reģistrēts saslimšanas gadījums (turpmāk - infekcijas skartā grupa), kā arī to darbinieku prombūtnes iemeslus, kuri bijuši kontaktā ar saslimušo bērnu, un informēt Slimību profilakses un kontroles centra attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologu [2].

Lasīt vairāk...

leteikumi pirmsskolas izglītības iestādēm, ja reģistrēts enterovīrusu meningīta [1] gadījums 20.05.2016

1. Noskaidrot bērnu prombūtnes iemeslus grupā, kurā reģistrēts saslimšanas gadījums (turpmāk - infekcijas skartā grupa), kā arī darbinieku prombūtnes iemeslus, kas bija kontaktā ar saslimušo bērnu, un informēt Slimību profilakses un kontroles centra attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologu [2].
Lasīt vairāk...

Enterovīrusu meningīta profilakse izglītības iestādēs 19.05.2016

Lai novērstu enterovīrusu infekcijas izplatīšanos, Slimību profilakses un kontroles centrs (SPKC) rekomendē bērnu izglītības iestādēs nodrošināt šādus pasākumus:

- savlaicīgi konstatēt saslimšanas gadījumu un izolēt slimnieku. Nedrīkst pieļaut slimu bērnu uzturēšanos kolektīvā (grupā vai klasē).

Lasīt vairāk...

leteikumi pirmsskolas izglītības iestādēm, ja reģistrēts garā klepus [1] gadījums 17.12.2013

1. Noskaidrot bērnu prombūtnes iemeslus grupā, kurā reģistrēts saslimšanas gadījums (turpmāk - infekcijas skartā grupa), kā arī darbinieku prombūtnes iemeslus, kas bija kontaktā ar saslimušo bērnu, un informēt Slimību profilakses un kontroles centra attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologu [2].
Lasīt vairāk...

leteikumi skolām, ja reģistrēts garā klepus [1] gadījums 17.12.2013

1. Noskaidrot skolēnu prombūtnes iemeslus klasē, kurā reģistrēts saslimšanas gadījums (turpmāk - infekcijas skartā klase), kā arī darbinieku prombūtnes iemeslus, kas bija kontaktā ar saslimušo bērnu, un informēt Slimību profilakses un kontroles centra attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologu [2].
Lasīt vairāk...

leteikumi pirmsskolas izglītības iestādēm, ja reģistrēts garā klepus [1] gadījums 13.12.2013

1. Noskaidrot bērnu prombūtnes iemeslus grupā, kurā reģistrēts saslimšanas gadījums (turpmāk - infekcijas skartā grupa), kā arī darbinieku prombūtnes iemeslus, kas bija kontaktā ar saslimušo bērnu, un informēt Slimību profilakses un kontroles centra attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologu [2].
Lasīt vairāk...

leteikumi pirmsskolas izglītības iestādēm, ja reģistrēts difterijas vai difterijas izraisītāju nēsāšanas [1] gadījums 04.12.2013

1. Noskaidrot bērnu prombūtnes iemeslus grupā, kurā reģistrēts saslimšanas gadījums (turpmāk - infekcijas skartā grupa), kā arī darbinieku prombūtnes iemeslus, kas bija kontaktā ar saslimušo bērnu, un informēt Slimību profilakses un kontroles centra attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologu [2].

Lasīt vairāk...

leteikumi skolām, ja reģistrēts difterijas vai difterijas izraisītāju nēsāšanas [1] gadījums 12.04.2013

1. Noskaidrot skolēnu prombūtnes iemeslus klasē, kurā reģistrēts saslimšanas gadījums (turpmāk - infekcijas skartā klase), kā arī darbinieku prombūtnes iemeslus, kas bija kontaktā ar saslimušo bērnu, un informēt Slimību profilakses un kontroles centra attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologu [2].
Lasīt vairāk...

Ieteikumi skolām, ja reģistrēts masalu, masaliņu vai epidēmiskā parotīta [1] gadījums

1. Noskaidrot citu skolēnu prombūtnes iemeslus klasē, kurā reģistrēts saslimšanas gadījums (turpmāk - infekcijas skartā klase), kā arī to darbinieku prombūtnes iemeslus, kuri bijuši kontaktā ar saslimušo bērnu, un informēt Slimību profilakses un kontroles centra attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologu [2].
Lasīt vairāk...

Ieteikumi pirmsskolas izglītības iestādēm, ja reģistrēts A hepatīta [1] gadījums

1. Noskaidrot skolēnu prombūtnes iemeslus grupā, kurā reģistrēts saslimšanas gadījums (turpmāk - infekcijas skartā grupa), kā arī darbinieku prombūtnes iemeslus, kas bija kontaktā ar saslimušo bērnu, un informēt Slimību profilakses un kontroles centra attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologu par iespējamo bērna vai darbinieka saslimšanas gadījumu, ja saslimušajam ir šādas pazīmes: nespēks, slikta dūša, ēstgribas zudums, sāpes vēderā vai/un labajā parībā, galvassāpes, caureja, paaugstināta ķermeņa temperatūra, ādas, gļotādas vai acu ābolu dzelte.
Lasīt vairāk...

Ieteikumi skolām, ja reģistrēts A hepatīta [1] gadījums

1. Noskaidrot skolēnu prombūtnes iemeslus klasē, kurā reģistrēts saslimšanas gadījums (turpmāk - infekcijas skartā klase), kā arī darbinieku prombūtnes iemeslus, kas bija kontaktā ar saslimušo bērnu, un informēt Slimību profilakses un kontroles centra attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologu par iespējamo skolēna vai darbinieka saslimšanas gadījumu, ja saslimušajam ir šādas pazīmes: nespēks, slikta dūša, ēstgribas zudums, sāpes vēderā vai/un labajā parībā, galvassāpes, caureja, paaugstināta ķermeņa temperatūra, ādas, gļotādas vai acu ābolu dzelte.
Lasīt vairāk...

Ieteikumi skolām, ja reģistrēts enterovīrusu meningīta [1] gadījums

1. Noskaidrot skolēnu prombūtnes iemeslus klasē, kurā reģistrēts saslimšanas gadījums (turpmāk - infekcijas skartā klase), kā arī darbinieku prombūtnes iemeslus, kas bija kontaktā ar saslimušo bērnu, un informēt Slimību profilakses un kontroles centra attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologu [2].
Lasīt vairāk...

Informācija un ieteikumi izglītības iestādēm ērcu pārnesto slimību profilaksei

I ērces un to pārnestās slimības

Latvijas mežos sastopamas divas ērcu sugas, kas pārnēsā cilvēkiem bīstamu slimību ierosinātājus - ērcu encefalīta vīrusus, borēlijas, ērlīhijas un citus, reti sastopamu infekcijas slimību ierosinātājus. Pirmā, Eiropā izplatītākā ērcu suga (*Ixodes ricinus*) ir sastopama Latvijas rietumu un centrālajā daļā, mazāk austrumu rajonos. Otrā suga - taigas ērce (*Ixodes persulcatus*) ir izplatīta Krievijā, un Latvijā ir sastopama austrumu rajonos.

Lasīt vairāk...

Ieteikumi labai sabiedrības veselības praksei, reģistrējot vīrusu etioloģijas zarnu infekcijas uzliesmojumu bērnu izglītības iestādē

Vīrusu etioloģijas akūtās zarnu infekcijas (turpmāk - VEAZI) ir akūtas vīrusu izraisītas infekcijas slimības, kas biežāk skar bērnus un kam raksturīgs gremošanas trakta un rīkles gļotādas bojājums (rotavīrusu infekcijas gadījumā), intoksikācija un dehidratācija. VEAZI nereti izraisa uzliesmojumus.
Lasīt vairāk...

Roku higiēna

Roku higiēnas ievērošana ir ļoti būtisks pasākums vairāku infekcijas slimību, it īpaši akūto zarnu infekciju profilaksei. No tā, cik rūpīgi un bieži tiek mazgātas rokas, ir atkarīga gan paša, gan citu cilvēku inficēšanās novēršana. Kaut gan roku higiēna ir ļoti efektīvs vairāku infekcijas slimību profilakses līdzeklis, tā tomēr ir nespecifiska infekcijas slimību profilakse, kas negarantē 100% efektu, jo nav iespējams panākt, ka rokas vienmēr ir tīras.
Lasīt vairāk...

Infekciju profilakse

Lai pēc iespējas mazināt infekcijas slimību izplatīšanos bērnu uzraudzības un pirmsskolas izglītības iestādēs, Slimību profilakses un kontroles centrs ir izstrādājis [ieteikumus bērnu uzraudzības pakalpojumu sniedzējiem un izglītības iestādēm](#), kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu.
Lasīt vairāk...
