



Slimību profilakses un kontroles centrs

Enterovīrusu meningīta profilakse izglītības iestādēs

19.05.2016

Lai novērstu enterovīrusu infekcijas izplatīšanos, Slimību profilakses un kontroles centrs (SPKC) rekomendē bērnu izglītības iestādēs nodrošināt šādus pasākumus:

- savlaicīgi konstatēt saslimšanas gadījumu un izolēt slimnieku. Nedrīkst pieļaut slimu bērnu uzturēšanos kolektīvā (grupā vai klasē).
- Pirmskolas izglītības iestādēs (turpmāk – PII), kur ir reģistrēts enterovīrusu meningīta gadījums, jāveic bērnu apskate no rīta, pirms pieņemšanas grupā un kontaktpersonām temperatūras mērīšana jāveic divas reizes dienā.
- PII un citos bērnu kolektīvos, kur reģistrēts enterovīrusu meningīta gadījums, 14 dienu laikā, sākot no dienas, kad bijis pēdējais kontakts ar slimnieku, jānodrošina ierobežojoši pasākumi: grupā nedrīkst pieņemt jaunus bērnus, kas nav bijuši kontaktā ar slimnieku, jāierobežo kopīgu pasākumu rīkošana un spēles pagalmā kopā ar citu grupu bērniem. Jāinformē vecāki par saslimšanu un par veicamajiem profilakses pasākumiem.
- Infekcijas skartajā izglītības iestādē nepieciešams nodrošināt rūpīgu virsmu mazgāšanu un tīrīšanu, izmantojot sadzīves mazgāšanas un dezinfekcijas līdzekļus, pievēršot uzmanību koplietošanas priekšmetiem, traukiem, rotaļlietām, durvju rokturiem, klozetpodiem, ūdensvadu krāniem.
- Bērnu pastaigu laikā vai starpbrīžos jāveic telpu vēdināšana.
- Īpašu uzmanību pievērst personīgai higiēnai – roku mazgāšanai: vairākas reizes dienā rūpīgi jāmazgā rokas ar ziepēm, īpaši pēc tualetes apmeklēšanas, pirms ēšanas un dzeršanas.
- Personīgas higiēnas ievērošanai ieteicams nodrošināt ar šķidrām ziepēm, vienreizlietojamiem papīra dvieļiem vai roku žāvētājiem, vienreizlietojamām glāzēm dzeramā ūdens lietošanai.
- Ieteicams lietot tikai vārītu vai fasētu ūdeni. Nedrīkst dzert no kopīgiem traukiem (glāzēm, pudelēm, vai tieši no ūdens krāna). Jāinformē skolēnus par risku inficēties, pieskaroties ūdens krānam ar muti vai ar pudeli, kurā tiek ņemts ūdens.

Enterovīrusu meningīta inkubācijas periods ir 2 līdz 14 dienas, galvenais infekcijas avots ir inficēta persona (visbiežāk vīrusu nēsātājs). Vīruss no organisma izdalās ar izkārnījumiem un retāk ar siekalām, līdz ar to infekcija izplatās tieša kontakta ceļā, kā arī ar sadzīves vai koplietošanas priekšmetiem mājās un sabiedriskajās vietās. Slimība sākas ar strauju ķermeņa temperatūras paaugstināšanos līdz 39 grādiem un vairāk, parādās stipras galvassāpes, kakla (sprandas) stīvums, miegainība, slikta dūša un vemšana. Reizēm vērojams otrais temperatūras vilnis. Vieglas inficēšanās gadījumā vai nu nenovēro slimības simptomus, vai arī atzīmē tikai saaukstēšanās simptomus un neredz paaugstinātu ķermeņa temperatūru. Pārslimotas infekcijas rezultātā veidojas imunitāte tikai pret konkrēto enterovīrusa tipu, kurš ierosinājis slimību. Enterovīrusu infekcijai ir sezonāls raksturs – vasaras otrā puse un rudens sākums, un tā varētu aktivizēties, pieaugot bērnu savstarpējiem kontaktiem, sakarā ar izglītības iestāžu apmeklējumiem rudenī.

Detalizēta informācija par [enerovīrusu meningītu un profilakses pasākumiem](#)

Par enterovīrusu infekcijas profilakses pasākumiem lūdzam informēt Jūsu pārraudzībā esošās izglītības iestādes un attiecīgās pašvaldību struktūrvienības.