



Novērojama vidēja ērcu aktivitāte

Publicēts: 07.10.2019.

Aktualitātes



Saistībā ar ērcu rudens aktivitātes pacēlumu, Slimību profilakses un kontroles centra (SPKC) speciālisti aicina iedzīvotājus būt uzmanīgiem un ievērot nepieciešamos piesardzības pasākumus, pavadot laiku brīvā dabā, lai pasargātu sevi, savus bērnus un mājdzīvniekus no ērcu piesūkšanās. SPKC epidemiologi atgādina, ka vakcinācija nodrošina aizsardzību tikai pret ērcu encefalītu, bet nepasargā no citām ērcu pārnēsātām slimībām, piemēram, Laimas boreliozī jeb „Laimas slimību” un ērlihiozi.

Ērcu pārnēsātās infekcijas 2018.gadā un 2019.gadā:

	01.01.2018.- 22.11.2018	01.01.2019.- 22.11.2019
Ērcu encefalīts	165 akceptēti (238 saslimušie)	235 akceptēti (293 saslimušais)
Laimas slimība	421 akceptēti (470 saslimušie)	435 akceptēti (439 saslimušie)
Ērlihioze	21 akceptēti (29 saslimušie)	14 akceptēti (15 saslimušie)

SPKC ikgadus, līdzīgi kā citviet Eiropā, veic ērcu pārnēsāto infekcijas slimību radītā apdraudējuma monitoringu, tai skaitā veicot arī novērojumus dabā, lai noteiktu ērcu slimību pārnēsēju – *Ixodidae* ērcu izplatības, aktivitātes un inficētības izmaiņas, un brīdinātu iedzīvotājus par situāciju ērcu pārnesto slimību dabas perēkļos.

Kā pasargāt sevi no ērces piesūkšanās?

SPKC speciālisti iesaka:

- Izvēlēties gaišu apģērbu, uz kura ērces ir labāk saskatāmas;
- Pastaigas laikā ik pa brīdim apskatīt apģērbu, vai uz tā nav ērces;
- Pēc pastaigas rūpīgi pārbaudīt ne tikai apģērbu, bet arī visu ķermeni;
- Izvēlēties piemērotus apavus, jo ērces visbiežāk nokļūst uz garāmejošu cilvēku apaviem;
- Parūpēties, lai apģērba piedurknes, apkakle un bikšu gali būtu pietiekami noslēgti, lai zem apģērba nepakļūtu ērces.

Īpaša uzmanība ir jāpievērš garai zālei, kurā varētu uzturēties ērces. Svarīgi ir arī pārbaudīt mājdzīvniekus, vai tiem nav piesūkušās ērces un jāatceras, ka ērces var pārnest ar mājās atnestiem zariem.

Kā rīkoties, ja ērce piesūkusies?

Ja tomēr ērce ir piesūkusies, tad tā ir jānoņem pēc iespējas ātrāk, taču ievērojot drošības pasākumus. Ērces noņemšana ir jāveic piesardzīgi, jo saspiežot ērces ķermeni, koduma brūcē var iekļūt tās iekšējais saturs, tādējādi palielinot iespējamību saslimt ar kādu no ērcu pārnēsātajām slimībām.

Pirms ērces noņemšanas var dezinficēt ādas laukumu ap ērces piesūkšanās vietu. Izvilkšanai var izmantot smailu pinceti, ar ko satvert ērces snuķīti pēc iespējas tuvāk ādai un ar lēnu apļveida kustību izvelk ērci ārā. Taču gadījumā, ja nav pieejama pincete, tad ērci var noņemt ar izturīgu diegu, apsienot to ap ērces snuķīti un velkot to aiz diega galiem. Ērci pēc izraušanas ievieto spirtā, slēgtā konteinerī/maisīnā vai noskalojiet tualetē. Pēc ērces izņemšanas, koduma vietu dezinficē un nomazgā rokas ar ūdeni un ziepēm.

Pēc ērces piesūkšanās ieteicams izvairīties no saaukstēšanās, alkohola lietošanas, pārmērīgas sauļošanās un intensīvas fiziskās slodzes.

Valsts apmaksāta bērnu vakcinācija pret ērcu encefalītu

2019.gadā valsts apmaksāta bērnu vakcinācija pret ērcu encefalītu ir noteikta 23 novados un ir pieejama bērniem no viena gada līdz 18 gadu vecumam. Vakcinācija tiek nodrošināta teritorijās, kurās, saskaņā ar SPKC epidemioloģiskās uzraudzības datiem ir visaugstākā saslimstība ar ērcu encefalītu. 2019. gadā turpināsies arī bāreņu un bez vecāku gādības palikušo bērnu vakcinācija.

<https://www.spkc.gov.lv/lv/jaunums/noverojama-videja-ercu-aktivitate>