



## Aicinām uz Veselības ministrijas un Slimību profilakses un kontroles centra kampaņas “PĀRGALVIS=BEZGALVIS” atklāšanas pasākumu

Publicēts: 25.06.2018.

Aktualitātes

*90% smagas traumas ūdenī gūst jauni vīrieši, izrādoties apkārtējiem.*

*Sekas - ķermeņa paralīze, nespēja elpot, nespēja paēst, nespēja apģērbties un parunāt, seksuālā disfunkcija.*

*Padomā pirms lēciena.*

*Uzmanību, gatavību, paralīze!*

Veselības ministrija un Slimību profilakses un kontroles centrs uzsāk sabiedrības informēšanas kampaņu “PĀRGALVIS = BEZGALVIS” jauniešu mugurkaula un galvas traumu novēršanai, kas rodas, pārgalvīgi lecot ūdenī uz galvas un aktīvās atpūtas un sportisko aktivitāšu laikā neizmantojot atbilstošu aizsargekipējumu.

Kampaņas atklāšanas pasākums notiks **28.jūnijā plkst.13:30**

*Ķīpsalas pludmales kafejnīcā “Pludmale” Balasta dambī 12*

**Pasākumā piedalīsies:**

- **Anda Čakša**, veselības ministre,
- **Ilze Straume**, SPKC Veselības veicināšanas departamenta direktore,
- **Artis Gulbis**, Mugurkaula ķirurgs/vertebrologs,
- **Guntars Skrabis**, guvis smagu traumu pēc lēciena ūdenī.

**Pasākuma laikā** - iepazīstināšana ar kampaņas mērķi un galvenajām aktivitātēm, kampaņas informatīvajiem materiāliem, kas notiek ar cilvēka mugurkaulu, ar galvu ietriecoties šķērsli, cietušā Guntara Skrabja pieredzes stāsts.

<https://www.spkc.gov.lv/lv/jaunums/aicinam-uz-veselibas-ministrijas-un-slimibu-profilakses-un-kontroles-centra-kampanas-pargalvisbezgalvis-atklšanas-pasakumu>