



Pieaugot saslimstībai ar dažādām elpceļu infekcijas slimībām, riska grupu iedzīvotājus aicinām lietot sejas maskas vai respiratorus FFP2

Publicēts: 12.12.2022.

[Covid-19](#) [Preses relīzes](#)

Aizvadītajā nedēļā, no 5. decembra līdz 11. decembrim, Latvijā par 3,1% pieaudzis jaunatklāto Covid-19 gadījumu skaits salīdzinājumā ar iepriekšējo nedēļu. Reģistrēti 2842 jauni Covid-19 gadījumi un pieaudzis pozitīvo testu īpatsvars, kas sasniedza 21,6%. Tāpat par 13,8% pieaudzis pacientu skaits stacionāros.

Iepriekšējās nedēļas laikā Covid-19 gadījumu skaits samazinājies tikai Latgalē un Pierīgā, bet pieaudzis Kurzemē, Rīgā, Vidzemē un Zemgalē.

Eiropas Savienībā nedaudz turpina pieaugt saslimstība ar Covid-19. Latvijā saslimstība ar Covid-19 turas zem ES vidējā rādītāja.

Tomēr, turpinoties ievērojamam saslimstības pieaugumam ar dažādām elpceļu infekcijas slimībām, riska grupu iedzīvotājus aicinām lietot sejas maskas vai respiratorus FFP2. To lietošana ir nepieciešama slēgtajās telpās, kur nav iespējams distancēties no citiem cilvēkiem, īpaši vietās, kur ir liels cilvēku skaits, notiek drūzmēšanās, nav nodrošināta pietiekama ventilācija. Labākais variants ir atturēties no šādu vietu apmeklēšanas, īpaši ar maziem bērniem, vai cilvēkiem ar hroniskām slimībām, senioriem, personām ar imūnsupresiju, cilvēkiem, kuri bieži un smagi slimo ar elpceļu infekcijām.

! Speciālisti aicina seniorus un cilvēkus ar hroniskām slimībām neatlikt vakcināciju pret sezonālo gripu un Covid-19. Vakcinācijai var pieteikties pie sava ģimenes ārsta, ārstniecības iestādēs, vakcinācijas kabinetos vai portālā manavakcina.lv.

[Saraksts ar ārstniecības iestādēm, kurās pieejamas valsts apmaksātas vakcīnas pret gripu.](#)

Vakcināciju pret gripu un Covid-19 var saņemt vienā vakcinācijas reizē.

Vakcinācija pret sezonālo gripu un Covid-19 rekomendējama visai sabiedrībai	
Vakcinācija pret gripu īpaši tiek rekomendēta:	Vakcinācija pret Covid-19 īpaši tiek rekomendēta:
<ul style="list-style-type: none"> • Bērniem vecumā līdz 17 gadiem; • bērniem un pieaugušajiem ar hroniskām slimībām un imūnsupresiju; • grūtniecēm; • ārstniecības personām un ārstniecības atbalsta personām, kuras, pildot darba pienākumus, ir tuvā kontaktā ar pacientiem; • ilgstošas sociālās aprūpes centru darbiniekiem, kuri, pildot darba pienākumus, ir tuvā kontaktā ar klientiem; • ilgstošas sociālās aprūpes centru klientiem; • personām vecumā no 50 gadiem; • cilvēkiem ar psihiskām slimībām. 	<ul style="list-style-type: none"> • veselības aprūpes personālam; • senioriem vecumā no 65 gadiem; • cilvēkiem ar hroniskām slimībām; • imūnsupresētiem cilvēkiem un viņu ciešām kontaktpersonām; • ilgstošiem sociālās aprūpes centru iemītniekiem un viņu aprūpes personālam; • grūtniecēm.
Kur saņemt vakcīnu?	
<ul style="list-style-type: none"> • pie sava ģimenes ārsta • ārstniecības iestādēs; • vakcinācijas kabinetos; • pieteikties tīmekļa vietnē Manavakcina.lv. 	
	Kad vakcinēties pret Covid-19
	<ul style="list-style-type: none"> • 3 mēneši pēc pēdējās vakcīnas saņemšanas cilvēkiem no 65 gadu vecuma un imūnsupresētiem cilvēkiem; • 6 mēneši (bet ne ātrāk kā pēc 3 mēnešiem) pēc pēdējās vakcīnas saņemšanas pārējiem cilvēkiem; • 4-6 mēneši (bet ne ātrāk kā pēc 3 mēnešiem) pēc pārslimota Covid-19.

!Atgādinām, ka joprojām jāievēro Covid-19 profilakses pasākumi, piemēram:

izvairīties no kontakta ar citiem cilvēkiem un nedoties uz sabiedriskām vietām pat ar mazākajiem elpceļu saslimšanas simptomiem (piemēram, kakla sāpēm, nelielu klepu, paaugstinātu ķermeņa temperatūru) vai citām Covid-19 pazīmēm;

censties ievērot 2 metru distanci, atrodoties publiskajās vietās;

izvairīties no pārpildītām vietām, kur nevar atrasties 2 metru attālumā no citiem;

izvērtēt nepieciešamību ceļot, riskus ceļojuma laikā un iespējas tos mazināt;

ievērot roku higiēnu (regulāri mazgāt un/vai dezinficēt rokas), nepieskarties ar netīrām rokām sejai;

bieži vēdināt telpas (vairākas reizes dienā, plaši atverot logus, lai svaigais gaiss pēc iespējas vairāk cirkulētu telpā). Ja iespējams, maksimāli intensīvi jāvedina sabiedriskā transporta saloni;

vietās, kur nav iespējams ievērot drošu distanci, sejas masku vai respiratoru FFP2 lietošana ir svarīgs piesardzības pasākums, kas īpaši ieteicams cilvēkiem ar hroniskām slimībām, pazeminātu imunitāti. Lietojot sejas masku, ir svarīgi to darīt pareizi - cieši nosedzot degunu un muti;

medicīnas iestādēs un sociālās aprūpes centros sejas masku lietošana ir obligāta;

Covid-19 slimnieka kontaktpersonai 7 dienas pēc pēdējā kontakta ieteicams palikt mājās un nekontaktēties ar citiem cilvēkiem, bet ja tas nav iespējams, tad būt atbildīgam par citu cilvēku veselību un sabiedriskās vietās lietot ne zemākas klases kā FFP2 respiratoru, tai skaitā veicot darba pienākumus, esot telpā, kur atrodas vairāk par vienu cilvēku. Jāatceras, ka Covid-19 inficēta persona kļūst infekcioza 2 dienas pirms simptomu parādīšanās un respirators šādos gadījumos ievērojami samazina inficēšanās risku citiem cilvēkiem;

publisko pasākumu rīkotājiem ir svarīgi apzināt ar Covid-19 infekciju saistītos riskus un noteikt konkrētas epidemioloģiskās drošības prasības savai pakalpojuma sniegšanas vai pasākuma norises vietai, piemēram, sejas masku lietošanu, distances un plūsmu ievērošanu.

[Vairāk par Covid-19 statistiku:](#)

[Papildu informācija Covid-19 slimniekiem un kontaktpersonām](#)

[Papildu informācija par vakcināciju pret Covid-19](#)

[Atbildes uz biežāk uzdotajiem jautājumiem par vakcīnām](#)

[Rekomendācijas](#)

<https://www.spkc.gov.lv/lv/jaunums/pieaugot-saslimstibai-ar-dazadam-elpecelu-infekcijas-slimibam-riska-grupu-iedzivotajus-aicinam-lietot-sejas-maskas-vai-respiratorus-ffp2>