



Slimību profilakses un
kontroles centrs

Atrodi sev tuvāko HIV profilakses punktu

Publicēts: 14.10.2022.


Atjaunināts: 04.01.2023.

IEVĒRO!

Vizītes pieteikšana pirms HIV profilakses punkta apmeklējuma ir **obligāta**.

Lai pieteiktu vizīti, zvaniet uz norādīto konkrētā punkta tālruna numuru.

HIV profilakses punktos iespējams veikt HIV, sifilisa, hepatīta B un C eksprestestu, kā arī saņemt vairākus citus HIV profilakses un kaitējuma mazināšanas pakalpojumus.

Bauska: "HIV un atkarību profilakses centrs" 



Šeit Tu vari veikt HIV eksprestestu bez maksas, anonīmi un konfidenciāli.

Adrese: Dārza iela 12b, Bauska.


Tālrunis: 27705359

Darba laiki:

Pirmdienās 14:00 - 18:00, otrdienās un trešdienās 13:00 - 17:00, piektdienās 8:00 - 12:00

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:

- veikt HIV testu, veikt vīrushepatītu B, C un sifilisa eksprestestu, saņemt pirms un pēc testa konsultācijas;
- konsultācijas un informācijas sniegšana par HIV/AIDS, STI, vīrushepatītu B, C profilaksi un ārstēšanu;
- šļirču un adatu maiņa;
- saņemt bezmaksas prezervatīvus;
- konsultācijas par atkarību jautājumiem;
- informācijas sniegšana par ārstēšanās un rehabilitācijas iespējām;
- sociālās un medicīniskās palīdzības organizēšana;
- informatīvo materiālu izdale.

Daugavpils: Latvijas Sarkanā Krusta "HIV profilakses punkts" Veselības istabas telpās 



Adrese: 18.Novembra iela 197V

Tālrunis: 22036984 vai 26364032 (informācija par pakalpojumiem)

Darba laiks: Pirmdiena 13.00-16.00, otrdiena un ceturtdiena 10.00-13.30

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:

- HIV, sifilisa, vīrushepatītu B un C eksprestestu veikšana bez maksas, anonīmi, konfidenciāli, saņemot pirms un pēc testa konsultāciju;
- šļirču un adatu maiņa;
- saņemt bezmaksas prezervatīvus;
- konsultācijas un informācijas sniegšana par HIV/AIDS, STI, vīrushepatītu B, C profilaksi un ārstēšanu;
- konsultācijas par atkarību jautājumiem;
- informācija par ārstēšanās un rehabilitācijas iespējām;
- sociālās palīdzības organizēšana un medicīnas darbinieka konsultācijas;
- informatīvo materiālu izdale.

Adrese: Jaunā iela 39 I, Jēkabpils

Tālrunis: 26823087; 26950514; 65207094

Darba laiki:

Pirmdienās - ceturtdienās 9.00-17.00 (pusdienu pārtraukums 12.00-12.30)

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:

HIV, sifilisa, vīrushepatītu B un C eksprestestu veikšana bez maksas, anonīmi, konfidenciāli, saņemot pirms un pēc testa konsultāciju;

konsultācijas un informācijas sniegšana par HIV/AIDS, STI, vīrushepatītu B, C profilaksi un ārstēšanu;

šļirču un adatu maiņa;

saņemt bezmaksas prezervatīvus;

konsultācijas par atkarību jautājumiem;

informācijas sniegšana par ārstēšanās un rehabilitācijas iespējām;

sociālās palīdzības organizēšana;

informatīvo materiālu izdāle;

darbs ar mērķa grupām ārpus kabineta (ielu darbs).

Adrese: Stacijas iela 13, pagrabstāvs

Tālrunis: 27830373 (testpunkts) vai 28692744 (sociālais darbinieks)

E-pasts: Tija.Nikiforova@soc.jelgava.lv (testpunkts) un Andris.Blumenfelds@soc.jelgava.lv (sociālais darbinieks).

Pieņemšanas laiki (iepriekš piesakoties, zvanot vai rakstot profilakses punkta darbiniekiem):

Testpunkta veselības aprūpes speciālists:

pirmdienās 9.00-12.00, 13.00-19.00;

trešdienās, ceturtdienās 9.00-12.00, 13.00-17.00.

Sociālais darbinieks:

pirmdienās 9.00-12.00, 15.00-19.00;

trešdienās 9.00-12.00.

HIV profilakses punkts nodrošina šādus pakalpojumus:

HIV, sifilisa, vīrushepatītu B un C eksprestestu veikšana bez maksas, anonīmi, konfidenciāli, saņemot pirms un pēc testa konsultāciju (arī izbraukuma testēšana),

šļircu un adatu apmaiņa;

prezervatīvu izsniegšana konsultācijas ietvaros;

sociālais darbs personām ar atkarības un līdzatkarības problēmām;

konsultācijas un informācijas sniegšana gan individuāli, gan izglītības iestādēs, organizācijās, u. c.

Adrese: Nometņu iela 2a, Jūrmala (Kauguri)

Tālrunis: 20275236

Darba laiki:

Pirmdiena līdz piektdiena 12.00-18.00 (iepriekšējs pieraksts obligāts)

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:

HIV, sifilisa, vīrushepatītu B un C eksprestestu veikšana bez maksas, anonīmi, konfidenciāli, saņemot pirms un pēc testa konsultāciju;

konsultācijas un informācijas sniegšana par HIV/AIDS, STI, vīrushepatītu B, C profilaksi un ārstēšanu;

šīrču un adatu maiņa;

saņemt bezmaksas prezervatīvus;

konsultācijas par atkarību jautājumiem;

informācijas sniegšana par ārstēšanās un rehabilitācijas iespējām;

informatīvo materiālu izdāle.

Kuldīga: "Atkarību konsultāciju punkts"



HIV profilakses punkts uz laiku slēgts

Visi pakalpojumi tiek sniegti darba laikos, iepriekš zvanot uz punkta telefonu 27021901;

Adrese: Liepājas iela 37, Kuldīga

Tālrunis: 27021901, 63323427

Darba laiki:

Pirmdienās - piektdienās 9:00 - 17:00

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:

HIV, sifilisa, vīrushepatītu B un C eksprestestu veikšana bez maksas, anonīmi, konfidenciāli, saņemot pirms un pēc testa konsultāciju;

konsultācijas un informācijas sniegšana par HIV/AIDS, STI, vīrushepatītu B, C profilaksi un ārstēšanu;

šļircu un adatu maiņa;

saņemt bezmaksas prezervatīvus;

konsultācijas par atkarību jautājumiem;

informācijas saņemšana par ārstēšanās un rehabilitācijas iespējām;

informatīvo materiālu izdale;

sociālās palīdzības organizēšana un atbalsta grupas;

sociālās palīdzības grupas atkarīgām un līdzatkarīgām sievietēm.

Liepāja: "Liepājas pilsētas domes Sociālā dienesta Atkarību profilakses centrs"



Adrese: Flotes iela 7, Liepāja

Tālrunis: 63456120, mob.: 26573627

E-pasts: atkaribucentrs@liepaja.lv

Darba laiki:

Pirmdienās, otrdienās, trešdienās, piektdienās: 8.00-17.00

Ceturtdienās: 8.00-19.00

Atkarību profilakses centra darbības mērķis:

palīdzēt personām atzīt, atrisināt vai mazināt problēmas, kas saistītas ar atkarību izraisošu vielu un procesu lietošanu, attīstot pašas personas resursus un iesaistot atbalsta sistēmas, un mazināt atkarību un to radīto sekas izplatību sabiedrībā.

Atkarību profilakses centrs piedāvā narkotiku radītā kaitējuma mazināšanas, HIV profilakses un atkarību profilakses pakalpojumus.

Narkotiku radītā kaitējuma mazināšanas un HIV profilakses pakalpojumi:

- konsultācijas par HIV/AIDS, vīrushepatītiem B, C, sifilisu un tuberkulozi
- HIV, vīrushepatītu B, C un sifilisa testu veikšana
- šļircu un adatu maiņa
- prezervatīvu izsniegšana

Atkarību profilakses pakalpojumi:

- atbalsts un palīdzība atkarīgām un līdzatkarīgām personām
- informācija par ārstēšanas un rehabilitācijas iespējām
- atkarību profilakses pakalpojumi bērniem un jauniešiem ar atkarību risku
- semināri, nodarbības, lekcijas par atkarību profilaksi un atveseļošanos no atkarības
- sociālā darbinieka, sociālā pedagoga, atkarību profilakses speciālista, psihologa, medicīnas māsas un ex-useru konsultācijas
- iespēja piedalīties atbalsta un pašpalīdzības grupās

Atbalsta un pašpalīdzības grupas personām, kas cieš no savas vai cita cilvēka atkarības:

Atbalsta grupa atkarīgām personām

- ceturtdienās plkst. 10.00 (latviešu valodā)
- ceturtdienās plkst. 18.00 (krievu valodā)

Atbalsta grupa līdzatkarīgām personām

- otrdienās plkst. 14.00

Pieaugušo alkoholiķu bērnu 12 soļu grupa (PAB)

- otrdienās plkst. 18.00

Anonīmo līdzatkarīgo 12 soļu grupa (CoDA)

- piektdienās plkst. 18.00

Anonīmo narkomānu 12 soļu grupa (AN)

- svētdienās plkst. 12.00 (iepriekš zvanīt 26308079)

Anonīmo spēlmaņu 12 soļu grupa (AS)

- svētdienās plkst. 14.00

Anonīmo alkoholiķu 12 soļu grupa (AA)

- ceturtdienās plkst. 08.00

- svētdienās plkst. 18.00"

Visi Atkarību profilakses centra sniegtie pakalpojumi ir anonīmi un bezmaksas. Pakalpojumi tiek nodrošināti latviešu, krievu un angļu valodā.

Vairāk informācijas var saņemt pie Atkarību profilakses centra vadītājas Madaras Lapsas, 26308079, madara.lapsa@liepaja.lv

Olaine: "HIV profilakses programma" 



Konsultācijas un informāciju par pakalpojumiem var saņemt, zvanot uz tālr. 28469294

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:

- šļirču un adatu maiņa (notiek ielu darbs);
- saņemt bezmaksas prezervatīvus;
- informatīvo materiālu izdale.

Ogre: "Profilakses punkts" 



Adrese: Mālkalnes prospekts 30, Ogre

Tālrunis: 27792685

E-pasts: mirdza.vaivare@ogresnovads.lv

Darba laiki:

Medmāsa: pirmdienās un trešdienās-piektdienās 13.00-18.00

Sociālais rehabilitētājs: pirmdienās-piektdienās 9.00-18.00

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:

- HIV, sifilisa, vīrushepatītu B un C eksprestestu veikšana bez maksas, anonīmi, konfidenciāli, saņemot pirms un pēc testa konsultāciju;
- šļirču apmaiņa;
- prezervatīvu izsniegšana;
- konsultācijas un informācijas sniegšana, atbalsta grupas u.c.

Strādās no 03.08.2020

Adrese: Raiņa iela 29 , Rēzekne

Tālrunis: 64625292 (informācija par pakalpojumiem)

Darba laiks:

Ceturtdienās, piektdienās 9:00 – 14:00

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:

HIV, sifilisa, vīrushepatītu B un C eksprestestu veikšana bez maksas, anonīmi, konfidenciāli, saņemot pirms un pēc testa konsultāciju;

šļirču un adatu maiņa;

saņemt bezmaksas prezervatīvus;

konsultācijas un informācijas sniegšana par HIV/AIDS, STI, B, C vīrushepatītu profilaksi un ārstēšanu;

informācija par ārstēšanās un rehabilitācijas iespējām;

sociālās palīdzības organizēšana un medicīnas darbinieka konsultācijas;

informatīvo materiālu izdale.

Rīga: Slimību profilakses un kontroles centrs, HIV/ AIDS konsultāciju kabinets



Adrese: Klijānu iela 7 (ieeja no Mazās Klijānu ielas), Rīga

Tālrunis: 67298080 Nepieciešams iepriekš pierakstīties uz apmeklējumu.

Darba laiki:

Pirmdienās - piektdienās 13:00 - 17:00

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:

HIV, sifilisa, vīrushepatītu B un C eksprestestu veikšana bez maksas, anonīmi, konfidenciāli, saņemot pirms un pēc testa konsultāciju;

konsultācijas un informācijas sniegšana par HIV/AIDS, STI, vīrushepatītu B, C profilaksi un ārstēšanu;

šļirču un adatu maiņa;

saņemt bezmaksas prezervatīvus;

konsultācijas par atkarību jautājumiem;

informācijas sniegšana par ārstēšanās un rehabilitācijas iespējām;

medicīniskās palīdzības organizēšana, psiholoģiskais atbalsts;

informatīvo materiālu izdare.

Rīga: Biedrība "DIA+LOGS, atbalsta centrs visiem, kurus skar HIV/ AIDS"



Pieteikšanās uz pakalpojumiem TIKAI zvanot uz tel. 67243101

Tālr. 67243101; 27004493 (mobilā brigāde)

E-pasts: dialogs@diacentrs.lv

Mājaslapa: www.diacentrs.lv

Darba laiki:

Pirmdienās - ceturtdienās 10:00-18:00

Piektdienās 10:00-20:00

Medmāsas darba laiks (var veikt testus): pirmdienās, trešdienās, ceturtdienās 14:00-18:00; otrdienās 10:00-14:00; piektdienās 16:00-20:00

Mobilās brigādes darba laiki:

MOBILĀ VIENĪBA RĪGAS PILSĒTĀ

MOBILĀ VIENĪBA RĪGĀ UN PIERĪGĀ

MOBILĀ VIENĪBA RĪGAS PILSĒTĀ	MOBILĀ VIENĪBA RĪGĀ UN PIERĪGĀ
Pirmdiena 17.30-22.00 Jugla, Purvciems, Pļavnieki	Trešdiena 11.30-17.30 Tallinas-Jūrmalas apvedceļš, Saulkalne, Salaspils, Ķengarags, Maskavas forštate
Otrdiena 17.30-22.00 Latgales priekšpilsēta	Piektdiena 18.00-24.00 Saurieši, Ulbroka, Mežciems, Avotu un Lienes stūris, Krāsotāju iela, Cēsu iela
Trešdiena 17.30-22.00 Āgenskalns, Torņkalns, Ziepniekkalns	Sestdiena 10.00-16.00 Āgenskalns, Imanta, Nordeka parks, Zolitūde, Jūrmalas gatve, Skulte
Ceturtdiena 17.30-22.00 Iļģuciems, Bolderāja	Svētdiena 10.00-16.00 Teika, Mežciems, Ādaži, Ulbroka, Jaunciems, Vecmīlgrāvis, Pļavnieki
Piektdiena 13.30-18.00 Sarkandaugava, Vecmīlgrāvis, Čiekurkalns	
Lai noskaidrotu precīzu atrašanās vietu kādā noteiktā rajonā, zvaniet busa kursēšanas laikā +371 27 004 493	Lai noskaidrotu precīzu atrašanās vietu kādā noteiktā rajonā, zvaniet busa kursēšanas laikā +371 22 304 068

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:

HIV, sifilisa, vīrushepatītu B un C eksprestestu veikšana bez maksas, anonīmi, konfidenciāli, saņemot pirms un pēc testa konsultāciju;

šļirču un adatu maiņa;

izsniedzam bezmaksas prezervatīvus;

konsultācijas un informācija par HIV/AIDS, STI, vīrushepatītu B, C profilaksi un ārstēšanu;

sociālo darbinieku un psihologa konsultācijas;

mobīlās vienības darbība regulāros izbraukumos;

ielu darbinieku pieejamība Rīgas rajonos;

līdzīgs - līdzīgam konsultācijas "Dzīve ar HIV";

konsultācijas par atkarību jautājumiem;

informācijas sniegšana par ārstēšanās un rehabilitācijas iespējām;

sociālās un medicīniskās palīdzības organizēšana;

informatīvi izglītojošo materiālu izdale;

Mācību centrs "IZAUGSME": apmācību semināri par profilakses un atkarību tēmām sociālajiem darbiniekiem u.c. speciālistiem.

Adrese: Merķeļa iela 11, Rīga

Tālrunis: 28441324

Darba laiks:

Trešdienās, ceturtdienās plkst. 18:00-21:00

E-pasts: testpunkts@gmail.com

Mājaslapas: www.testpunkts.lv; www.balthiv.com

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:

HIV, sifilisa, vīrushepatītu B un C eksprestestu veikšana bez maksas, anonīmi, konfidenciāli, saņemot pirms un pēc testa konsultāciju;

konsultācijas un informācijas sniegšana par HIV/AIDS, STI, vīrushepatītu B, C profilaksi un ārstēšanu;

iespēja saņemt bezmaksas prezervatīvus;

medicīniskās palīdzības organizēšana, psiholoģiskais atbalsts;

informatīvo materiālu izdale.

Adrese: Stabu iela 19 k 2, Rīga (LGBT House Riga)

Tālrunis: 28441324

Darba laiks:

Otrdienās plkst. 18:00-21.00

E-pasts: testpunkts@gmail.com

Mājaslapas: www.testpunkts.lv; www.balthiv.com

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:


HIV, sifilisa, vīrushepatītu B un C eksprestestu veikšana bez maksas, anonīmi, konfidenciāli, saņemot pirms un pēc testa konsultāciju;

konsultācijas un informācijas sniegšana par HIV/AIDS, STI, vīrushepatītu B, C profilaksi un ārstēšanu;

iespēja saņemt bezmaksas prezervatīvus;

medicīniskās palīdzības organizēšana, psiholoģiskais atbalsts;

informatīvo materiālu izdale.

Rīga: Latvijas Sarkanā Krusta "HIV profilakses punkts" Sociālā centra "Gaiziņš" telpās 



Adrese: Gaiziņa iela 7, Rīga

Tālrunis: 25405434 (informācija par pakalpojumiem)

Darba laiks:

Pirmdienās–piektdienās no plkst. 10.00 līdz 16.00

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:

HIV, sifilisa, vīrushepatītu B un C eksprestestu veikšana bez maksas, anonīmi, konfidenciāli, saņemot pirms un pēc testa konsultāciju;

šļirču un adatu maiņa;

saņemt bezmaksas prezervatīvus;


konsultācijas un informācijas sniegšana par HIV/AIDS, STI, vīrushepatītu B, C profilaksi un ārstēšanu;

konsultācijas par atkarību jautājumiem;

informācija par ārstēšanās un rehabilitācijas iespējām;

sociālās palīdzības organizēšana un medicīnas darbinieka konsultācijas;

informatīvo materiālu izdāle.

Rīga: Latvijas Sarkanā Krusta "HIV profilakses punkts" – Šarlotes ielas 1B Veselības istabas telpās 



Adrese: Šarlotes iela 1B, Rīga

Tālrunis: 26680448 (informācija par pakalpojumiem)

Darba laiks:

pirmdienās, trešdienās un piektdienās no plkst. 9.00 līdz 17.00

otrdienās un ceturtdienās no plkst. 11.00 līdz 19.00.

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:

HIV, sifilisa, vīrushepatītu B un C eksprestestu veikšana bez maksas, anonīmi, konfidenciāli, saņemot pirms un pēc testa konsultāciju;

saņemt bezmaksas prezervatīvus

konsultācijas un informācijas sniegšana par HIV/AIDS, STI, vīrushepatītu B, C profilaksi un ārstēšanu;

konsultācijas par atkarību jautājumiem;

informācija par ārstēšanās un rehabilitācijas iespējām;

sociālās palīdzības organizēšana un medicīnas darbinieka konsultācijas;

informatīvo materiālu izdāle.



Visi pakalpojumi tiek sniegti darba laikos, iepriekš zvanot uz punkta telefonu 28607645;

Adrese: "Zvirgzdu pansija", Laidzes pag., Talsi

Tālrunis: 20228756

Darba laiki:

Ceturtdienās 8:00 - 17:00

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:

HIV, sifilisa, vīrushepatītu B un C eksprestestu veikšana bez maksas, anonīmi, konfidenciāli, saņemot pirms un pēc testa konsultāciju;

šļirču un adatu maiņa;

saņemt bezmaksas prezervatīvus;

konsultācijas un informācijas sniegšana par HIV/AIDS, STI, vīrushepatītu B, C profilaksi un ārstēšanu;

konsultācijas par atkarību jautājumiem;

informācijas sniegšana par ārstēšanās un rehabilitācijas iespējām;

sociālās palīdzības organizēšana;

informatīvo materiālu izdāle.

Tukums: "HIV profilakses punkts" [↗](#)



Visi pakalpojumi tiek veikti darba laikos, iepriekš zvanot uz punkta telefonu 22322561

Adrese: Dārza iela 11/13, Tukums

Tālrunis: 22322561

Pieņemšanas laiki:

pēc iepriekšēja pieraksta

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:

HIV, sifilisa, vīrushepatītu B un C eksprestestu veikšana bez maksas, anonīmi, konfidenciāli, saņemot pirms un pēc testa konsultāciju;

konsultācijas un informācijas sniegšana par HIV/AIDS, STI, vīrushepatītu B, C profilaksi un ārstēšanu;

šļirču un adatu maiņa;

iespēja saņemt bezmaksas prezervatīvus;

konsultācijas par atkarību jautājumiem;

informācijas sniegšana par ārstēšanās un rehabilitācijas iespējām;

medicīniskās palīdzības organizēšana, psiholoģiskais atbalsts;

informatīvo materiālu izdare.

Ventspils: Šļircu apmaiņas un HIV/AIDS profilakses punkts [↗](#)



Adrese: Fabrikas iela 2a, Ventspils, LV-3601

Tālrunis: 26169631

Darba laiki:

Pirmdienās, ceturtdienās un piektdienās 11:00 - 15:00

HIV profilakses punkts nodrošina sekojošus pakalpojumus:

HIV, sifilisa, vīrushepatītu B un C eksprestestu veikšana bez maksas, anonīmi, konfidenciāli, saņemot pirms un pēc testa konsultāciju;

konsultācijas un informācijas sniegšana par HIV/AIDS, STI, vīrushepatītu B, C profilaksi un ārstēšanu;

šļirču un adatu maiņa;

saņemt bezmaksas prezervatīvus;

konsultācijas par atkarību jautājumiem;

informatīvo materiālu izdare

HIV
tests

[Skatīt vairāk](#)

Atbalsta pasākumi kaitējuma mazināšanai

[Skatīt vairāk](#)

Atbalsta personas pakalpojumi

[Skatīt vairāk](#)

<https://www.spkc.gov.lv/lv/atrodi-sev-tuvako-hiv-profilakses-punktu>