



Dati norāda, ka Covid-19 izplatība Latvijas sabiedrībā turpina samazināties

Publicēts: 03.10.2022.

Covid-19

Preses relīzes

Aizvadītajā nedēļā, no 26. septembra līdz 2. oktobrim, Latvijā par 7,7 % samazinājies jaunatklāto Covid-19 gadījumu skaits salīdzinājumā ar iepriekšējo nedēļu, reģistrēti 7816 jauni Covid-19 gadījumi. Infekcijas reprodaktivitātes koeficients (R) 0,98 norāda uz lēnāku infekcijas slimības izplatīšanos sabiedrībā salīdzinājumā ar iepriekšējo nedēļu. Tomēr par 32% pieaudzis pacientu skaits stacionāros.

Iepriekšējās nedēļas laikā pieauga Covid-19 gadījumu skaits vecuma grupā 50+ gadi. Savukārt ievērojama saslimstības samazināšanās novērojama bērniem un pusaudžiem vecumā grupās no 0 līdz 9 gadiem un no 10 līdz 19 gadiem. Reģionālajā sadalījumā jaunatklāto gadījumu skaita pieaugums konstatēts tikai Vidzemē un Zemgalē, kamēr citos reģionos saslimstības izplatība ir mazinājusies.

Eiropas Savienības valstīs kopumā šobrīd vērojams jaunatklāto Covid-19 gadījumu skaita pieaugums.

Vēršam uzmanību, ka līdzīgi kā katru rudenī, turpmākajās nedēļās palielināsies saslimstība ar augšējo elpceļu infekcijas slimībām, tādēļ būtiski vecākiem būt atbildīgiem un slimības simptomu gadījumā – ja ir klepus, iesnas, kakla sāpes, paaugstināta temperatūra utml. – nevest bērnu uz izglītības iestādi, bet atstāt mājās un sazināties ar ģimenes ārstu.

Atgādinām, ka vislabākā aizsardzība pret gripu un gripas izraisītām komplikācijām ir vakcinācija, īpaši visiem hronisko slimību pacientiem, senioriem, bērniem un grūtniecēm un tiem, kuriem plānots saņemt veselības aprūpes pakalpojumus, piemēram, plānveida operācijas vai ārstēšanās stacionārā ārstniecības iestādē. Vakcināciju pret gripu un Covid-19 var saņemt kopā.

Pielāgotās vakcīnas pret Covid-19 ir pieejamas ģimenes ārstu praksēs un vakcinācijas kabinetos.

Kur saņemt vakcīnu?

Jāsazinās ar sava ģimenes ārsta praksi vai ārstniecības iestādes vakcinācijas kabinetu. Tāpat kā līdz šim vakcīnas saņemšanai var pieteikties arī tīmekļa vietnē [Manavakcina.lv](https://www.manavakcina.lv)

Kam vakcinēties:

Vakcinācija rekomendējama visai sabiedrībai. Īpaši tā tiek rekomendēta:

veselības aprūpes personālam;

senioriem vecumā no 65 gadiem;

cilvēkiem ar hroniskām slimībām;

imūnsupresētiem cilvēkiem un viņu ciešām kontaktpersonām;

ilgstošiem sociālās aprūpes centru iemītniekiem un viņu aprūpes personālam;

grūtniecēm.

Kad vakcinēties pret Covid-19:

3 mēneši pēc pēdējās vakcīnas saņemšanas cilvēkiem no 65 gadu vecuma un imūnsupresētiem cilvēkiem;

6 mēneši (bet ne ātrāk kā pēc 3 mēnešiem) pēc pēdējās vakcīnas saņemšanas pārējiem cilvēkiem;

4-6 mēneši (bet ne ātrāk kā pēc 3 mēnešiem) pēc pārslimota Covid-19.

!Atgādinām, ka joprojām jāievēro Covid-19 profilakses pasākumi, piemēram:

izvairīties no kontakta ar citiem cilvēkiem un nedoties uz sabiedriskām vietām pat ar mazākajiem elpceļu saslimšanas simptomiem (piemēram, kakla sāpēm, nelielu klepu, paaugstinātu ķermeņa temperatūru) vai citām Covid-19 pazīmēm;

censties ievērot 2 metru distanci, atrodoties publiskajās vietās;

izvairīties no pārpildītām vietām, kur nevar atrasties 2 metru attālumā no citiem;

izvērtēt nepieciešamību ceļot, riskus ceļojuma laikā un iespējas tos mazināt;

ievērot roku higiēnu (regulāri mazgāt un/vai dezinficēt rokas), nepieskarties ar netīrām rokām sejai;

bieži vēdināt telpas (vairākas reizes dienā, plaši atverot logus, lai svaigais gaiss pēc iespējas vairāk cirkulētu telpā). Ja iespējams, maksimāli intensīvi jāvedina sabiedriskā transporta saloni;

vietās, kur nav iespējams ievērot drošu distanci, sejas masku vai respiratoru FFP2 lietošana ir svarīgs piesardzības pasākums, kas īpaši ieteicams cilvēkiem ar hroniskām slimībām, pazeminātu imunitāti. Lietojot sejas masku, ir svarīgi to darīt pareizi - cieši nosedzot degunu un muti;

medicīnas iestādēs un sociālās aprūpes centros sejas masku lietošana ir obligāta;

Covid-19 slimnieka kontaktpersonai 7 dienas pēc pēdējā kontakta ieteicams palikt mājās un nekontaktēties ar citiem cilvēkiem, bet ja tas nav iespējams, tad būt atbildīgam par citu cilvēku veselību un sabiedriskās vietās lietot ne zemākas klases kā FFP2 respiratoru, tai skaitā veicot darba pienākumus, esot telpā, kur atrodas vairāk par vienu cilvēku. Jāatceras, ka Covid-19 inficēta persona kļūst infekcioza 2 dienas pirms simptomu parādīšanās un respirators šādos gadījumos ievērojami samazina inficēšanās risku citiem cilvēkiem;

publisko pasākumu rīkotājiem ir svarīgi apzināt ar Covid-19 infekciju saistītos riskus un noteikt konkrētas epidemioloģiskās drošības prasības savai pakalpojuma sniegšanas vai pasākuma norises vietai, piemēram, sejas masku lietošanu, distances un plūsmu ievērošanu.

[Vairāk par Covid-19 statistiku:](#)

[Papildu informācija Covid-19 slimniekiem un kontaktpersonām](#)

[Papildu informācija par vakcināciju pret Covid-19](#)

[Atbildes uz biežāk uzdotajiem jautājumiem par vakcīnām](#)

[Rekomendācijas](#)

<https://www.spkc.gov.lv/lv/jaunums/dati-norada-ka-covid-19-izplatiba-latvijas-sabiedriba-turpina-samazinaties>